CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.

CICLOESCURSIONISMO

Domenica 22 novembre

Castelmonte trail

Itinerario	Lasciate le automobili a Ponte San Quirino, raggiungeremo la vicinissima Purgessimo per incominciare la salita su asfalto, poi lungo una comoda forestale raggiungendo comodamente Castelmonte dopo 8km circa. Da qui il percorso comincerà ad alternare tratti più tecnici a tratti facili, anche brevemente su asfalto (26% in totale), praticamente lungo tutto il trail, fino a chiudere l'anello a Ponte San Quirino. Potremo fare una breve tappa a Castelmonte, ma anche in una delle particolari chiesette che incontreremo. San Nicolò, San Giovanni e Sant'Andrea poco prima di terminare l'anello.	
Lunghezza percorso	40 km	
Dislivelli	**1100m**	
Grado di difficoltà	Tecnico: MC/BC se bagnato	Impegno fisico: medio-alto
Tempi netti	Ore 4.00-4.30 più le soste	
Interesse	Paesaggistico e naturalistico, storico-religioso.	
Accompagnatori	**Marino Clemente D.E.**	**Enza Caravello**
Equipaggiamento Attrezzatura	Mtb con freni e cambio a posto, casco obbligatorio, necessario per forature. Pranzo al sacco e possibilità di pranzo in loco.	
Luogo e ora di ritrovo	**Ore 7.30 al Palabigot, Gorizia.**	
Luogo e ora di arrivo	**Ore 8.30 circa a Ponte San Quirino**	
Mezzo di trasporto	**Mezzi propri**	
Iscrizioni	Le iscrizioni avvengono solamente tramite form sul sito sezionale, **per i NON SOCI, iscrizioni entro venerdì**, per poter attivare l'assicurazione giornaliera e Soccorso alpino, euro 13 da portare esatti al ritrovo	