

05 – 10 luglio 2027

Champoluc in Val d'Ayas

Valle d'Aosta

Trekking di più giorni alle pendici del Monte Rosa

Programma di massima	Quest'anno cambiamo radicalmente obiettivo e guardiamo più in alto. Esplorati gli Appennini andremo a conoscere una montagna molto diversa per storia, cultura e paesaggi. La Valle d'Aosta, anche per la sua posizione geografica, è stata per molto tempo, prima dell'esplosione del turismo di massa, un mondo a sé, con una lingua tutta sua, il patois. Nel viaggio di andata faremo una sosta per una visita guidata al Castello di Fénis, uno dei manieri più celebri della valle.

	Le escursioni giornaliere che proporremo sono ancora in corso di definizione. Concorderemo gli itinerari con le guide professioniste di media montagna dell'associazione locale "Discover Ayas". Ci accompagneranno in ogni escursione. I percorsi dipenderanno dalla situazione dei sentieri e dalle condizioni meteo del momento. Saranno comunque individuati itinerari che avranno caratteristiche E (possibili brevi tratti EE) con dislivelli medi in salita di circa 600/700 mt. A scopo puramente indicativo si pensa ad itinerari iconici quali "Il lago blu", "l'anello dei sette laghi di Palasinaz", il "Vallone delle Cime Bianche", il "Monte Zerbion" o altri ancora, a loro insindacabile giudizio. Le guide ci raccomandano di avere un equipaggiamento adeguato e un atteggiamento rispettoso della natura, in un periodo in cui molte associazioni locali hanno smesso di pubblicizzare sui social le loro valli, vista la mercificazione in atto della montagna con folle che la frequentano per i selfie con sfondi da cartolina. Inutile dire che stressano anche e soprattutto sull'importanza di un buon allenamento, passo sicuro e buone condizioni fisiche. L'altitudine in queste zone incide molto sulla fatica. In caso di condizioni meteo avverse verrà proposto un programma alternativo di carattere prettamente turistico e che verrà valutato in loco
Grado di difficoltà	Sentieri E (possibili brevi tratti EE)
Interesse	Escursionistico-naturalistico
Cartografia	Carta: edizioni Geo4Map n. 201 "Monte Rosa" 1:25 000
Equipaggiamento **Attrezzatura**	da montagna: scarponi robusti, bastoncini, cappello e occhiali da sole, mantella impermeabile. Indumenti adatti a temperature rigide e vento (cuffia di lana, guanti pesanti, piumino, scaldacollo)
Sistemazione e pasti	**5 notti a Champoluc (AO)** presso **l'Hotel de Champoluc**, (**45°50'10,78"N 7°43'50,80"E)** tre stelle a quota 1565 m s.l.m., con servizio di mezza pensione, bevande escluse. Tutti i pranzi sono al sacco. Ciascuno si organizzerà autonomamente per l'acquisto dei panini. C'è la possibilità di richiedere in albergo cestini per il pranzo al sacco al costo di 7,00 € (un panino, un frutto, acqua)
Presentazione	**Il giorno giovedì 26 novembre 2026 alle ore 18.30 in sede**
Accompagnatori	**Alberto Canevelli** alberto.canevelli@alice.it cell.: **3470325066** **Giuliana Vidman** **Francesco Famea** **Claudio Vit**
Luogo e ora di partenza	Gorizia – parcheggio del Palabigot via Madonnina del Fante alle ore **6.30 del lunedì 05/07/2027 (45°56'14,31"N 13°35'36,39"E)**
Luogo e ora di rientro	Gorizia – parcheggio del Palabigot via Madonnina del Fante alle ore **20.00 ca del sabato 10/07/2027 (45°56'14,31"N 13°35'36,39"E)**

Mezzo di trasporto	**Pullman**
Costi	Il costo sarà di **700,00€** a partecipante in stanza doppia e **850,00€** in stanza singola (ne sono disponibili solo due, una per l'autista ed una per il D.E.)
Iscrizioni/conferme	Il numero massimo di partecipanti è fissato in **25** (compresi i 4 dello staff) Le iscrizioni avverranno **via mail (seniores@caigorizia.it)** e non on-line perché sul sito non è ancora attivo il calendario delle escursioni 2027 e solo dopo la presentazione (**26.11.2026**) e la pubblicazione della locandina secondo le consuete modalità. Se dovesse rendersi necessario, verrà redatta una lista d'attesa. L'ordine cronologico di arrivo delle domande non sarà vincolante essendo l'accettazione dipendente anche da altri fattori individuati dal Consiglio Direttivo Seniores. In particolare sulla lista degli iscritti verrà eseguita una valutazione di congruità della richiesta: questa si baserà in particolare sulla frequenza alle escursioni più impegnative eseguite durante l'anno. L'affaticamento ad alta quota incide in misura importante sull'apparato cardio-circolatorio e respiratorio. E' necessario essere allenati ed in una situazione di compenso cardio-circolatorio Non è previsto alcun obbligo di presentazione di certificazione medica ma contiamo vivamente sulla personale consapevolezza delle proprie forze e degli eventuali problemi che la fatica in quota possa arrecare. **Gli iscritti che rientreranno nel numero dei partecipanti verranno tempestivamente avvisati via mail**. Verrà data, come sempre, priorità ai Soci Seniores del CAI di Gorizia e tra questi a quei soci che partecipano abitualmente alle escursioni, quindi a tutti gli altri soci della Sezione di Gorizia ed infine ai Soci di altre Sezioni. È prevista una prima **caparra di 200,00€** a persona mediante bonifico sul c/c del **CAI di Gorizia**: **IBAN: IT97U0306912499100000002825** con causale: **"Trekking Val d'Aosta 2027, prima caparra, Nome e Cognome"** entro il **15/12/2026** , cui seguirà una seconda caparra di 200,00€ entro il **15/01/27** ed un saldo finale di 300,00€ per la camera doppia e 450,00€ per la camera singola, entro il **31/03/25**. Alla partenza verranno raccolti 10.00 € a testa per le piccole spese in contanti. Termine ultimo per la rinuncia, con restituzione delle caparre, sarà il **20/03/2025**. La rinuncia dovrà pervenire in forma scritta via mail a seniores@caigorizia.it Ai rinunciatari subentreranno gli iscritti in lista d'attesa che copriranno i costi delle caparre versate. Nel caso il numero finale dei partecipanti dovesse risultare inferiore a 25 si chiederà a ciascuno un supplemento di quota per coprire la spettanza individuale dei costi fissi; pullman e guide.

Note	Ogni partecipante deve disporre della **tessera CAI** con bollino valido per l'anno in corso e possibilmente **corredata di notizie sanitarie**: patologie, allergie, farmaci e numeri di emergenza. Sarà ad insindacabile giudizio delle Guide ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche, del percorso e della preparazione del gruppo Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, in quanto gli Accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi. **Non saranno ammessi cani al seguito**

Links:

https://www.lovevda.it/
https://www.discoverayas.it/
https://www.hoteldechampoluc.eu/
https://valledaostaheritage.com/chateau-de-fenis/