CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"

Mercoledì 25 novembre 2026

GRADO E LA SUA LAGUNA

Itinerario	Palasport – lungomare fino Grado Pineta – lungomare campeggi – campo di golf – argine laguna valli da pesca – palasport.			
Grado di difficoltà	T	Turistico		
Interesse	Naturalistico, paesaggistico.			
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguato da escursionismo di stagione. No bastoncini. Consigliate ghette per erba alta bagnata. Utile scarpe e calzini di ricambio.			
Punti di ristoro in escursione	Grado Pineta			
Tempi netti	**4 ore**			
Dislivelli	**0** metri			
Lunghezza percorso	**12,3 Km**			
Cartografia	Carta Tabacco n. /			
DIRETTORE di Escursione	Luigi Luisa			
Accompagnatori	Brandolin Silva e Elena Medves			
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedi precedente con la conferma di effettuazione dell' escursione.			
Luogo e ora di partenza	Grado Palazzetto dello sport Citta Giardino ore 8:30 (Ore 7:45 per chi parte da Gorizia - Palazzetto - per compattamento auto)			
Luogo e ora di arrivo	Grado Palazzetto dello sport Citta Giardino ore 13:00 circa			
Mezzo di trasporto	**-** Mezzi propri			

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di *Gorizia A.P.S.*
Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505
e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: http://www.caigorizia.it/

Costi	**- 3,00** Euro - non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Euro
Note	'/
Presentazione	**Non prevista**
Iscrizioni e rinunce	**Le iscrizioni avvengono solamente via web** sul sito **www.caigorizia.it** nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.. **La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it**
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui **si raccomanda la lettura**. **https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite**
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali". https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

In auto: Ritrovo a Grado al palazzetto dello sport.

A piedi:
dopo aver parcheggiato le auto al palazzetto dello sport di Citta Giardino, si parte a piedi sul lungomare della spiaggia Le Dune di Grado, raggiungendo Grado Pineta, dove è prevista una sosta caffè.
Si prosegue sul lungomare Spiaggia Villaggio Ca'Laguna. Dopo una breve sosta si entra in pineta si attraversa la statale (via Monfalcone) arrivando sul retro del Golf Club.
Inizia qui la parte più interessante , e la meno frequentata del percorso. Si cammina lungo

un argine seguendo un sentiero ben evidente, anche se in alcuni tratti l'erba può essere alta, probabilmente perchè poco frequentato dagli escursionisti. Sono quindi utili le ghette per evitare di bagnarsi i pantaloni.
Attraverseremo varie valli da pesca, quasi tutte ormai non più utilizzate. Incontreremo un casone di pescatori e raggiungeremo la Valle da pesca Cavarera.
Sulla nostra destra ci accompagnerà costantemente la vista del Santuario di Barbana.
Attraversato l'abitato raggiungiamo poi il posteggio del palazzetto.

Note storiche/paesaggistiche/culturali

Le origini della laguna di Grado sono recenti. Fino al V secolo nell'area prevaleva infatti la terraferma ed Aquileia era collegata al suo scalo di Grado attraverso la via Romana ora interamente coperta dall'acqua.

La laguna è un prezioso ambiente di transizione tra terra e mare situato nell'Alto Adriatico che si estende per oltre cento isole tra l'Isonzo e la foce degli altri fiumi del Friuli Venezia Giulia e su una superficie di circa 90 Kmq.

Dal punto di vista naturalistico, la laguna si presenta ricca di essenze arboree, ed in particolare di tamerici, olmi, pioppi, ginepri, pini e specie vegetali adatte alla salsedine e ai suoli fangosi come la salicornia, spartina, puccinellia e cannucce di palude.

Il fiore tipico e più famoso della laguna di Grado è il limonio, conosciuto in dialetto locale come "*fiuri de tapo*" fiori di tappo, una pianta che ben si adatta alle alte percentuali di sale del terreno. Durante la fioritura estiva copre le barene creando uno spettacolare "*mare di lavanda*" così detto per la colorazione viola.

La fauna presenta una notevole varietà di volatili, tra i quali gabbiani, garzette, aironi cinerini, germani reali e rondini di mare. Di rilievo l'itticoltura con la presenza di numerose valli da pesca.

Caratteristica della laguna è la presenza dei casoni, abitazioni modeste con tetto di paglia utilizzate in passato dai pescatori gradesi.

L'imbarcazione tipica degli abitanti della laguna è la Batèla, a fondo piatto e manovrata a remi, lunga in genere dai 5 ai 10 metri, è condotta da un rematore in piedi a poppa e può essere dotata di un albero.