



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 07 OTTOBRE 2026

MONTE SLIVNICA da Cerknica (Slo)

Itinerario	Cerknica, Slivnica (1114 metri), Cerknica			
Grado di difficoltà	T/E	Turistico / Escursionistico		
Interesse	Naturalistico, paesaggistico.			
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguate da escursionismo di stagione / Scarponi robusti. Bastoncini consigliati Carta d'identità valida per l'espatrio.			
Punti di ristoro in escursione	Rifugio sotto la cima ma aperto solo fine settimana			
Tempi netti	4 ore			
Dislivelli	550 metri			
Lunghezza percorso	10,0 Km			
Cartografia				
DIRETTORE di Escursione	Vidman Giuliana			
Accompagnatori	Del Bello Nevio, Bonaldo Bruna			
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell'escursione.			
Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot ore 7.30 (ritrovo 15 minuti prima)			
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 16.30 circa			
Mezzo di trasporto	- Pullman			

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>

	CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Gorizia A.P.S. <i>Gruppo Escursionisti Seniores</i> <i>“Slow Trekking”</i>	
---	---	---

Costi	- 15,00 € quota intera - non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Euro
Note	
Presentazione	martedì 29 settembre 2025 alle ore 18.30 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.. La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it Entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il “REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI” di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all’abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le “Note sanitarie personali”. https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull’itinerario, studia l’escursione e scarica la mappa GPX

DESCRIZIONE DELL’ ITINERARIO

In corriera dal Palabigot andremo al paese di Cerknica (durata del viaggio circa 2 ore). La corriera ci lascerà proprio all’imbocco del sentiero.

A piedi percorreremo un primo tratto in salita su sentiero ampio, sassoso ma senza alcuna difficoltà e ben segnato. Dopo questo primo tratto, si aprirà alla nostra destra una suggestiva vista sulla pianura e sul lago di Cerknica e, proseguendo, anche sull’altopiano di Menisija. La cima purtroppo non offre una visuale degna di nota poichè limitata da

CLUB ALPINO ITALIANO Sezione di Gorizia A.P.S. Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505 e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: http://www.caigorizia.it/
--



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



trasmettitori e dalla vicina foresta. Basta scendere di 50 metri circa e si raggiunge il rifugio dal quale la vista sulla sottostante pianura è aperta. Impiegheremo circa 2 ore per la salita. Il percorso del rientro per un breve tratto sarà parallelo a quello dell'andata, poi si ricongiungerà a quello della salita.

...

Note storiche/paesaggistiche/culturali

...

Il monte Slivnica è detto anche monte delle Streghe. Leggende slovene narrano che la strega Ursula e le sue collaboratrici si nascondono sotto la cima del monte Slivnica dove preparano pozioni causando condizioni meteorologiche da cui dipende, tra le altre cose, la presenza o meno del lago di Cerknica.

Il lago di Cerknica è un lago temporaneo, il più grande della Slovenia. In periodo di piena riesce a coprire quasi tre quarti della pianura (polje), ma in periodi di secca l'acqua può essere completamente assente. Il fenomeno rientra nelle caratteristiche del territorio carsico. Il Cerknisko è un'area di grande rilevanza per diverse specie di animali, piante e fiori.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>