



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
ESCURSIONISMO



Domenica 4 Ottobre 2026

Anello del Sentiero Spinotti (m.2.100)
(Alpi Carniche)

Itinerario	Partendo dal rifugio Tolazzi (mt.1350) seguiremo la strada fino ad un bivio dove andremo a sinistra (segnavia CAI 144) in direzione della forcella Volaia, seguendo un buon tracciato, fino ad andare a prendere l'attacco del sentiero attrezzato evitando di arrivare al bivio prima del rifugio Lambertenghi Romanin, alla quota di mt.1750. In corrispondenza a due grossi massi, prenderemo una traccia a destra che, segnalata da ometti, porta prima in traversata e poi in salita a ricongiungersi al percorso che proviene dal Rifugio dove incontreremo l'inizio del sentiero 145 "Sentiero attrezzato Spinotti" in circa 1 ora e mezza dalla partenza. Il primo tratto è caratterizzato da un breve camino che si percorre risalendo una scaletta in legno di una quindicina di metri. Proseguendo raggiungeremo poi uno spigolo esposto ma protetto da cavi di sicurezza, ove la veduta spazia sull'abitato di Collina. Tutto il seguito del percorso è assicurato nei punti più impegnativi da fittoni e cavi metallici. Dopo aver superato le difficoltà, il sentiero supera alcuni tornanti erbosi per risalire poi una piccola cresta con vista panoramica sul parcheggio del Rifugio Tolazzi. Imboccheremo poi un piccolo canalone detritico sino a raggiungere un passaggio su placca agevolato da alcuni scalini in legno che andranno saliti con la dovuta cautela. Dopo questo tratto di salita ci porteremo sul fianco del Coston Stella (mt. 2100, a circa 1 ora e 1/4 dall'attacco). Da questo punto inizia un lungo tratto fatto di saliscendi che ci porterà nel Vallone della Plote e poco più avanti all'attacco della via normale per il Monte Coglians. Proseguiremo quindi a destra e in breve incontreremo il sentiero che sale da forcella Moraret. Raggiunto il Rifugio Marinelli (mt.2111, attualmente non gestito!) in circa un'ora di cammino, faremo una breve sosta per rifocillarci e poi, seguendo il sentiero che taglia la strada di servizio del rifugio, faremo ritorno al rifugio Tolazzi in poco più di 1 ora di discesa. Nota: a causa dell'impegno richiesto l'escursione è riservata ad un numero massimo di 14 partecipanti (accompagnatori esclusi). Sarà data preferenza ai soci della sezione di Gorizia.
Grado di difficoltà	EEA -T2/T3/T4 CAS (via ferrata B)

e_mail: escursionis



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
ESCURSIONISMO



Interesse	Naturalistico e paesaggistico	
Equipaggiamento	Casco, imbrago, set da ferrata omologato CE-EN, normale abbigliamento	
Attrezzatura	da montagna, bastoncini consigliati.	
Tempi netti	6 ore c/a	Soste principali escluse
Dislivelli	mt.950	
Lunghezza percorso	km.9 circa	
Cartografia	Carta Tabacco foglio 09 - Alpi Carniche Carnia Centrale	
Accompagnatori	Fabrizio Plesnizer (D.E.)	Lidija Ciglic
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia Palabigot ore 6 e 20 – partenza ore 6 e 30	
Luogo e ora di arrivo	Gorizia ore 19 e 30 circa	
Mezzo di trasporto	Mezzi propri	
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento attuali	
Iscrizioni	Le iscrizioni avvengono solamente via web dalla Pagina Escursionismo Programma . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina.	
Quota di partecipaz.	€ 3,00	
Presentazione	Giovedì 01 ottobre alle ore 21.00 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.	

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>