



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 16 settembre 2026

Anello Casera Monte dei Buoi Alpi Carniche

Itinerario	Sigilletto di Forni Avoltri (m. 1120), casera Monte dei Buoi (m.1720), casera Monte Vas (m.1600) e Frassenetto (m. 1060).		
Grado di difficoltà	T/E	Turistico Escursionistico	
Interesse	Storico, naturalistico, paesaggistico.		
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguate da escursionismo di stagione / Scarponi robusti. Bastoncini consigliati. Spray antizecche.		
Punti di ristoro in escursione	nessuno		
Tempi netti	4,00 ore		
Dislivelli	600 circa dislivello in salita	600 circa dislivello in discesa	
Lunghezza percorso	10,0 Km		
Cartografia	Tabacco 01 Sappada - Santo Stefano - Forni Avoltri		
DIRETTORE di Escursione	Nevio Delbello		
Accompagnatori	Chiara Peresson, Claudio Vit e Francesco Famea		
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell’ escursione.		
Luogo e ora di partenza	Gorizia- Palabigot ore 7,30 (ritrovo 15 minuti prima)		
Luogo e ora di arrivo	Gorizia - Palabigot ore 16.00 circa		
Mezzo di trasporto	Corriera		

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505
e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Costi	15,00 Euro non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Eur
Note	
Presentazione	Martedì 8 settembre 2026 alle ore 18.30 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.. La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it Entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali". https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

In Corriera

Partenza andata da Sigilletto e ritorno da Frassenetto, entrambe frazioni di Forni Avoltri

A piedi

Dal centro del paese (m. 1121) si individua l'inizio del sentiero CAI n. 169. Dopo circa 2 ore

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



di salita, a volte ripida ma sempre su sentiero accessibile e ben segnalato, si arriva alla Casera Monte dei Buoi (m 1723). Dalla casera si ridiscende per un breve tratto lungo la strada di accesso e girando a destra, dopo circa 20 minuti si raggiunge la Casera Vas (m 1605). Da qui seguendo la pista forestale si arriva a fondovalle e all'abitato di Frassenetto.

Note storiche/paesaggistiche/culturali

L'anello poco conosciuto dal turismo di massa offre panorami spettacolari. Il sentiero fin da tempi remoti, almeno dal '700, era il percorso obbligato per raggiungere le malghe Vas e Buoi e per raggiungere i prati di sfalcio in quota. Lungo il tragitto è presente un'ancona dedicata alla Madonna, a protezione dei raccolti, che rappresenta un punto di sosta di carattere religioso. La Casera Monte dei Buoi trova spazio tra grandi macigni e fino all'ultimo rimane nascosta alla vista. Il piccolo edificio è stato ristrutturato recentemente ed è in grado di offrire uno spartano ma decoroso ricovero con posti letto e cucina. La Casera Vas è una imponente costruzione anche questa recentemente ristrutturata e in grado di offrire un semplice riparo agli escursionisti. Corrisponde al modello più antico della malga carnica sia nella disposizione dei fabbricati che la compongono, sia nella loro architettura e nella distribuzione interna degli spazi. La casera attualmente non è più attiva anche se viene utilizzata nella stagione estiva per il pascolo delle manze, consentendo il mantenimento del prato-pascolo che svolge un'importante funzione ecologica e paesaggistica.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>