



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Martedì 8 e Mercoledì 9 settembre 2026

**Auronzo, Seggiovia Monte Agudo, Rifugio Baion,
Val da Rin – Gruppo delle Marmarole**

Itinerario	Auronzo - Monte Agudo, Rifugio Baion, Val da Rin		
Grado di difficoltà	E	Escursionistico	
Interesse	Naturalistico, paesaggistico.		
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguato da escursionismo di stagione / Scarponi robusti. Bastoncini consigliati. / Torcia elettrica / Spray antizecche. Sacco lenzuolo		
Punti di ristoro in escursione	All'arrivo della Seggiovia		
Tempi netti	Martedì ore 5	Mercoledì ore 5,5	
Dislivelli	800 metri martedì	800 metri mercoledì	
Lunghezza percorso	9,1 km martedì - 12 km mercoledì		
Cartografia	Carta Tabacco n.17 Dolomiti di Auronzo		
DIRETTORE di Escursione	COSTA Paolo		
Accompagnatori	Paternoster Cristina, Chiandussi Franco, Zoff Emanuela, Gramegna Giuseppe		
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail alcuni giorni prima della partenza dell'escursione.		
Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot ore 7.00 (ritrovo 15 minuti prima)		
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 19.00 / 20:00 circa		

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mezzo di trasporto	- Pullman
Costi	Quote calcolate su 40 partecipanti, salvo conguaglio. - 130 euro (comprensivi di quota corriera, mezza pensione in rifugio, seggiovia andata e ritorno) - Caparra 15 Euro da versare nel giorno della presentazione. - non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Euro
Note	I posti disponibili in rifugio sono 40 massimo 42. Eventuali ulteriori iscrizioni saranno considerate in riserva
Presentazione	martedì 19 maggio 2026 alle ore 18.30 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.. La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali". https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

In corriera:

- partenza ore **7:00** martedì 8 settembre dal Palabigot.
- Sosta caffè Autogrill Sarni Oil Cervada (Vittorio Veneto)
- Arrivo a Reane (Auronzo) ore 10:30 circa. Si prendono due tratti della Seggiovia e si arriva al Rifugio Monte Agudo.

A piedi:

ore **11:00** si parte. Si percorre un tratto dell'Alta Via n.5 e dopo circa 5 ore, soste comprese, si arriva al **Rifugio Baion** (Comune di Domegge di Cadore) posto a mt 1826 mt di quota. Circondato dalle maestose cime del Gruppo delle Marmarole, il Rifugio Baion é immerso nella natura incontaminata e offre panorami spettacolari che lasciano senza fiato. Cena e pernottamento.

Mercoledì 9 Settembre

- Colazione, partenza dal Rifugio Baion ore **9:00**. Si passa per i rifugi Ciareido (mt 1969) e Marmarole (mt 1780) e, seguendo il sentiero **262**, in circa 5,5 ore (soste comprese) si ritorna al rifugio Monte Agudo.
- Seggiovia, pullman e rientro a casa

Dal punto di vista geomorfologico, le **Marmarole** costituiscono l'unica vera catena montuosa della regione dolomitica. La si può immaginare, in prospettiva, come una muraglia che partendo dalla Forcella Grande alla base della Cima Bel Pra, corre ininterrotta per 13 km da Ovest verso Est per terminare sul Monte Ciarido, sopra l'altopiano di Pian dei Buoi.

Le Marmarole fanno parte dell'area protetta "Antelao, Marmarole, Sorapis", sito di interesse comunitario e zona di protezione speciale.

Il nome Marmarole probabilmente deriva dal greco *marmar* che significa "splendere", "scintillare" evidentemente per l'abbondante presenza di neve e ghiaccio nel versante settentrionale. Le Marmarole infatti ospitavano un tempo ben cinque ghiacciai: del Froppa de Fora e de Inte, del Meduce de Fora e de Inte e per ultimo quello delle Selle, oggi tutti completamente scomparsi.

Le Marmarole Orientali iniziano alla Forcella Bajon e sono costituite dalle interessanti e slanciate guglie del Ciastelin e del Ciarido, elevazioni più modeste rispetto a quelle degli altri sottogruppi ma affascinanti in ugual misura. Il versante meridionale è servito dai rifugi Ciaréido e Baion. Sono montagne belle e poco frequentate, rese celebri nell'arte dal sommo pittore Tiziano Vecellio.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>