



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
ESCURSIONISMO



Domenica 15 marzo 2026

Monte Monfredda (m. 1.328)
Prealpi Carniche

Itinerario	Fresis (m.550), Feltrone (m.700), stavoli Nolia (m.1000), monte Monfredda (m.1328), Forca di Pani (m. 1139) e Fresis.	
Grado di difficoltà	E	
Interesse	paesaggistico	
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo di stagione.	
Tempi netti	h. 6,00 ore soste escluse	
Dislivelli	m. + 900 circa	m. – 900 circa
Lunghezza percorso	Km. 16,00 circa	
Cartografia	Carta Tabacco Prealpi Carniche Val taglioamento 013	
Accompagnatori	D.E. Chiara Peresson	Eltjon Grizhja
Luogo e ora di ritrovo	Partenza ore 7.30 Gorizia Palabigot Ritrovo ore 7.15	
Luogo e ora di arrivo	Gorizia Palabigot ore 18.00 circa	
Mezzo di trasporto	Mezzi propri	
Punti di ristoro	Nessuno	
Iscrizioni	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it	
Quota di partecipaz.	€ 3,00	
Presentazione	Giovedì 12 marzo alle ore 21.00 presso la sede sociale	

Note	Ogni partecipante deve disporre della tessera CAI con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, in quanto gli accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli
-------------	---

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
ESCURSIONISMO



aspetti logistico-organizzativi.

Percorso in macchina:

Gorizia Palabigot, Tolmezzo, Villa Santina, Esemone di Sopra, Colza, Fresis dove
parcheggeremo.

Percorso a piedi:

Lasciato il centro del piccolo borgo di Fresis ci incammineremo per un viottolo e poi,
attraversato il guado del torrente Filuvigna, con sentiero ripido e, se bagnato, piuttosto
scivoloso, verso l'abitato di Feltrone.

A Feltrone prenderemo dapprima una carrereccia e poi un sentiero che, passando sotto le
pendici ovest del monte Nolia, ci condurrà agli omonimi stavoli. La salita poi riprenderà,
dopo i prati, per una stradina ed in seguito, inforcato un sentiero sulla sinistra, arriveremo
in breve, costeggiando il dirupato fianco sud del monte Monfreda, alla sua cima molto
panoramica.

Al rientro, ne permettendo, scenderemo alla forca di Pani e poi per un po' su asfalto (ma
con bella vista) fino a intercettare un sentiero che ci riporterà dapprima a Feltrone e poi a
ritroso su stessa strada al nostro punto di partenza.

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>