



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



**Mercoledì 4 marzo 2026**

## **Anello del Panovec (Slo)**

**15° della prima escursione del Gruppo Seniores**

|                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                 |
|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|-----------------|
| <b>Itinerario</b>                                        | Parcheggio di via Giustiniani – monastero di Castagnevizza – parcheggio                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |  |                 |
| <b>Grado di difficoltà</b>                               | E                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             |  |                 |
| <b>Interesse</b>                                         | Storico, naturalistico e paesaggistico                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                 |
| <b>Equipaggiamento<br/>Attrezzatura</b>                  | Normale da escursionismo di stagione. Bastoncini consigliati.<br><b>Carta d'identità valida per l'espatrio.</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                 |
| <b>Punti di ristoro in<br/>escursione</b>                | Al termine della camminata è prevista una breve sosta per un piccolo convivio in un agriturismo prima della Castagnevizza                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |                 |
| <b>Tempi netti</b>                                       | 5 h, soste comprese                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |  |                 |
| <b>Dislivelli</b>                                        | m. 300 circa                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                 |
| <b>Lunghezza percorso</b>                                | Km. 12                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                 |
| <b>Cartografia</b>                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                 |
| <b>Accompagnatori</b>                                    | Elio Candussi                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |  | Roberto Fuccaro |
| <b>Contatti<br/>accompagnatori</b>                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |  |                 |
| <b>Luogo e ora di ritrovo</b>                            | <u>Gorizia parcheggio via Giustiniani ore 8.15 – partenza ore 8.30</u>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |  |                 |
| <b>Luogo e ora di arrivo</b>                             | Gorizia parcheggio via Giustiniani ore 15.00                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                 |
| <b>Mezzo di trasporto</b>                                | Mezzi propri                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |  |                 |
| <b>Quota di<br/>partecipazione</b>                       | <b>€ 3,00</b><br>Non Soci CAI: assicurazione obbligatoria costo di € 12,95                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |  |                 |
| <b>Iscrizioni e rinunce<br/>LEGGERE<br/>ATTENTAMENTE</b> | <b>Le iscrizioni avvengono solamente via web</b> sul sito <a href="http://www.caigorizia.it">www.caigorizia.it</a> nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.<br><br><b>La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail a <a href="mailto:seniores@caigorizia.it">seniores@caigorizia.it</a>, entro la domenica</b> per aver diritto al rimborso della quota.<br><br><b><u>Presentazione dell'escursione: martedì 24 febbraio alle ore 18.30 presso la sede sociale.</u></b> |  |                 |

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



|                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Note<br/>LEGGERE<br/>ATTENTAMENTE<br/>CONSIGLI</b> | <p>Per tutte le info non qui esposte vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui si raccomanda la lettura.<br/><a href="https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite">https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite</a>.<br/>Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato.<br/>Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto.<br/>Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature.<br/>Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali".<br/><a href="https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf">https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf</a><br/>Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.<br/>Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX.</p> |
|-------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

### Descrizione

Il percorso si sviluppa nel verde della vegetazione forestale nel suo abito primaverile, che ora dà il meglio di sé. Sarà anche l'occasione per scoprire piante insolite e dalle caratteristiche affascinanti presenti nel Bosco Panovec, vasto e millenario polmone verde, a due passi dal confine con Gorizia, eletto a monumento naturale sloveno nel 1985.

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>