



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



**Mercoledì 25 febbraio 2026**

## **Iamiano - Monte Ermada - Iamiano**

Itinerario	Da Iamiano sul M. Ermada e ritorno			
Grado di difficoltà	T/E	Turistico Escursionistico		
Interesse	Storico, naturalistico, paesaggistico.			
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguate da escursionismo di stagione / Scarponi robusti. Bastoncini consigliati. Spray antizecche. <b>Carta d'identità valida per l'espatrio</b>			
Punti di ristoro in escursione	Nessuno			
Tempi netti	4,30 ore			
Dislivelli	396 metri totali salita	385 metri totali discesa		
Lunghezza percorso	13,0 Km			
Cartografia	Tabacco 047; Carso Triestino e Isontino			
DIRETTORE di Escursione	Nevio Delbello			
Accompagnatori	Liliana Foghin			
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell' escursione.			
Luogo e ora di partenza	<b>Partenza: ore 8.30 Iamiano (ex posto di blocco con la Slovenia)</b> ritrovo 15 minuti prima			
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Iamiano ore 16.00 circa			
Mezzo di trasporto	Mezzi propri			
Costi	<b>3,00</b> Euro non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Euro			

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



<b>Note</b>	
<b>Presentazione</b>	<b>Già effettuata martedì 20 gennaio 2026 alle ore 18.30 presso la sede sociale</b>
<b>Iscrizioni e rinunce</b>	<p><b>Le iscrizioni avvengono solamente via web</b> sul sito <b>www.caigorizia.it</b> nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione.</p> <p>Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio..</p> <p><b>La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail <a href="mailto:seniores@caigorizia.it">seniores@caigorizia.it</a></b></p> <p>Entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.</p>
<b>Regolamento Escursioni Sociali</b>	<p>Per tutte le info non qui esposte vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui <b>si raccomanda la lettura.</b></p> <p><a href="https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite">https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite</a></p>
<b>Consigli</b>	<p>Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature.</p> <p>Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali".</p> <p><a href="https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf">https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf</a></p> <p>Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX</p>

## DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

### In auto

Iamiano (ex posto di blocco con la Slovenia)

### A piedi

Poco prima del valico di Iamiano si imbecca il sentiero CAI 79 e seguendo le indicazioni si raggiunge il Monte Flondar; si seguono poi le indicazioni per Medeazza; al primo bivio si va a sx e si sale sul monte Griznik; ridiscesi sul versante opposto si segue il sentiero sloveno Walk of peace fino ai piedi del Monte Ermada; si arriva sulla cima percorrendo il sentiero CAI 8; si prosegue arrivando vicino al paese di Ceroglie. Per il ritorno si utilizzano carrarecce e sentieri poco battuti puntando prima su Brestovizza poi su Iamiano. A coloro che volessero rifare questo percorso in modo autonomo, si consiglia vivamente di seguire per il tratto Ceroglie – Valico di Iamiano, il tracciato allegato alla locandina.

### **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



### **Note storiche/paesaggistiche/culturali**

Il Carso non è solo natura: distese di pietra carsica, boschi di querce e faggi, grotte profonde e viste spettacolari sul Golfo di Panzano. Nell'itinerario qui proposto la natura si fonde con la storia; dall'epoca dei castellieri alla prima guerra mondiale le tracce si fondono e raccontano la storia della regione. Sia Il Flondar che l'Ermada i due principali punti dell'escursione sono stati sedi di castellieri, villaggi fortificati preistorici risalenti all'età del bronzo.

Il monte Flondar situato sull'altopiano a ovest dell'Ermada/Grmada è stato al centro di una grande battaglia avvenuta il 4 giugno 1917, una grande sconfitta italiana tutt'oggi ignorata. Il Monte Ermada nella sua massima altezza di 323 metri, è in realtà composto da una serie di cime tra loro vicine. Il monte venne reso invalicabile mediante la creazione di un complesso sistema trincerato, ancora in gran parte visibile, dopo la VI battaglia dell'Isonzo.

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>