



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



Mercoledì 11 marzo 2026

PREALPI TREVISANE
TRAVERSATA IN VALSANA:
FOLLINA – CASTELBRANDO - BOSCO DELLE PENNE MOZZE
(m. 490 s.l.m. Selletta del Percorso delle Fate)

Itinerario	Follina: risorgiva di Santa Scolastica e Abbazia (m. 240 s.l.) - Valmareno - Selletta del Percorso delle Fate (m. 490 s.l.m.) - Castelbrando (m. 360 s.l.m.) - Cison di Valmarino (m. 261 s.l.m.) – Sentiero dell'Acqua – Bosco delle Penne Mozze (m. 430 s.l.m.)	
Grado di difficoltà	T ed E	Il percorso si sviluppa su sentieri, strade bianche, tratti in lastricato e asfalto
Interesse	Spunti naturalistici, paesaggistici, storici, artistici, antropici ed economici	
Equipaggiamento Attrezzatura	A strati, da escursionismo di stagione. Scarponi, bastoncini consigliati.	
Punti di ristoro in escursione	A Castelbrando e a Cison di Valmarino Pranzo al sacco.	
Tempi netti	4/5 ore	
Dislivelli	In salita complessivamente: m. 430 (+ breve percorso nel Bosco delle Penne Mozze) In discesa: m. 260 (+ breve percorso nel Bosco delle Penne Mozze)	
Lunghezza percorso	Km 10 (+ percorso di visita di Castelbrando e Bosco delle Penne Mozze)	
Cartografia	Carta La Giralpina n. 4 – Alpi Trevigiane e Bellunesi	
Direttore di Escursione	Daniela Antoniazzi ASE	
Accompagnatori	Liliana Foghin, Cristina Paternoster, Elisabetta Zappalà e Marino Petracco.	
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell'escursione.	
Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot ore 7.30 (ritrovo 15 minuti prima)	
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 19.30 circa	
Mezzo di trasporto	PULLMAN	

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505
e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



Costi	-35 euro (iscrizione, pullman, Castelbrando e funicolare, spuntino) -19 euro se mezzi propri. -Per i non soci CAI obbligatoria l'Assicurazione Giornaliera di euro 12,95 .
Note	Il Pullman di norma è da 50/52 posti. Eventuali ulteriori iscrizioni saranno accettate, ma solo con uso di auto proprie. (La distanza tra il centro di Follina e il Bosco delle Penne Mozze è di circa 5/6 chilometri).
Presentazione	Martedì 3 marzo 2026 alle ore 18.30 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenù: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.. La comunicazione della eventuale rinuncia deve essere fatta con mail a seniores@caigorizia.it entro la domenica precedente l'escursione per aver diritto al rimborso della quota.
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il “REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI” di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarsi in montagna è opportuno attrezzarsi in modo adeguato: -preparare con cura lo zaino, inserendo cibo, bevande e un ricambio asciutto; -fare particolare attenzione all'abbigliamento, in modo che sia appropriato alla stagione; -indossare calzature robuste e impermeabili; -portare possibilmente con sé il VADEMECUM per le “Note sanitarie personali”. https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf -scegliere le escursioni in base alle proprie capacità e preparazione fisica e tecnica; -informarsi sull'itinerario, studiando l'escursione e scaricando la mappa GPX

Avvicinamento al luogo di partenza

Gorizia-Villesse, Autostrada Villesse-Vittorio Veneto Nord, Follina.

Introduzione all'itinerario

Quando l'acqua si fa musica... e sposa storia, arte, economia e memoria.

-Follina, Fiadora, Corin e Rujo, rogge e torrentelli dalle limpidissime acque di sorgenti valchiusane...

-Un'abbazia di quasi mille anni, Santa Maria in Sanavalle, il mistero di una Madonna in pietra venuta da molto lontano nel tempo e nella storia, l'intrepida Sofia di Colfosco, la follatura della lana, le macine dei mulini, le preziose sete... Benedettini, Cistercensi, Serenissima... e la paludosa vallata divenne la VALSANA.

-Un castrum romano per il controllo della via imperiale Claudia Augusta Altinate, che divenne castello dei Da Camino e

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



poi, sotto Venezia, proprietà del doge Marin Faliero, dei Brandolini, che nel Rinascimento lo trasformarono in sontuosa dimora e lì vissero per 500 anni, dei Salesiani e infine dell'imprenditore Massimo Colomban.

- Nella Valle di San Daniele il Bosco delle Penne Mozze, il suggestivo memoriale per ricordare gli Alpini caduti in tante guerre.

Descrizione dell'itinerario

Cominceremo la nostra traversata nel centro di Follina, in via Paradiso, con un'occhiata alla risorgiva carsica del fiume Follina, uno dei più corti d'Italia, e la visita dell'Abbazia Cistercense di Santa Maria Sanavallis. Scesa la scalinata della basilica, ci incammineremo su asfalto fino al vicino Ponte del Cristo, al di sotto del quale parte il sentiero naturalistico in piano che si sviluppa tra la roggia Fiadora e il torrente Corin fino a Valmareno (*Tour de la Fiadora*, storica via dell'acqua che forniva energia agli opifici tessili della zona).

Attraversata Valmareno, da cui si diparte la strada per il passo di Praderadego, cominceremo a salire su sentiero verso Castelbrando. Tranne una brevissima ripida bretella che permette di accorciare significativamente il percorso, si procederà con pendenza moderata percorrendo anche un tratto asfaltato (di servizio alle rinate case di pietra del costone occidentale del Monte Castello o Castelaz) fino alla selletta del Percorso delle Fate, che ci trasferirà dal versante ovest al versante est del monte. Una breve discesa in sentiero e il successivo percorso in piano ci porteranno a Castelbrando.

Sosteremo per il pranzo al sacco appena all'esterno del complesso; poi entreremo, godremo del panorama sulla Valsana e sulle colline del Prosecco, ammireremo lo straordinario recupero della struttura castellana voluto dall'attuale proprietario, l'imprenditore Massimo Colomban.

A seguire scenderemo a Cison di Valmarino, ne attraverseremo il borgo (inserito nella lista 'Borghi più belli d'Italia' e Bandiera Arancione) per imboccare la Valle di San Daniele sul suggestivo 'Sentiero dell'Acqua' che si sviluppa lungo il torrente Rujo. Sovrastati dal Col dei Moi e dal Bivacco dei Loff in passato meta dei Seniores, raggiungeremo il Bosco delle Penne Mozze, per una breve visita guidata.

Seguirà uno spuntino bagnato dal Prosecco per un brindisi a bollicine alla nostra salute presso il ristorante-pizzeria adiacente al Bosco e poi tutti in bus per il ritorno.

ARRIVEDERCI!

Daniela, Liliana, Cristina, Elisabetta e Marino

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>