



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 11 febbraio 2026

Monte Kojnik (m. 802)

(Carso sloveno)

Itinerario	Parcheggio prima del paese di Podgorje (m. 500) – monte Kojnik (m. 802) – Skrbina (m.543) - parcheggio			
Grado di difficoltà	E			
Interesse	Naturalistico e paesaggistico			
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo di stagione. Bastoncini consigliati. Carta d'identità valida per l'espatrio.			
Punti di ristoro in escursione	nessuno			
Tempi netti	5-6 h, soste comprese			
Dislivelli	m. 440 circa			
Lunghezza percorso	Km. 12			
Cartografia	//			
Accompagnatori	Roberto Fuccaro		Fabia Bubnich	
Contatti accompagnatori	338 7964422			
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia PalaBigot ore 8.00. Fermata intermedia all'area di servizio autostradale di Duino verso le 8.30.			
Luogo e ora di arrivo	Gorizia 18.00			
Mezzo di trasporto	Pullman			
Quota di partecipazione	€ 15,00 Non Soci CAI: assicurazione obbligatoria costo di € 12,95			
Iscrizioni e rinunce LEGGERE ATTENTAMENTE	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.			
	La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail a seniores@caigorizia.it, entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.			
	<u>Presentazione dell'escursione: martedì 3 febbraio alle ore 18.30 presso la sede sociale.</u>			

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



**Note
LEGGERE
ATTENTAMENTE
CONSIGLI**

Per tutte le info non qui espresse vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui si raccomanda la lettura.

<https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite>.

Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato.

Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto.

Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature.

Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali".

<https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf>

Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità.

Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX.

Descrizione sommaria

Trattasi di un'escursione ad anello di interesse paesaggistico e naturalistico.

L'itinerario verrà percorso in senso orario. Dal parcheggio percorreremo inizialmente una carrareccia che attraversa un bosco povero, ravvivato dalla presenza di un paio di cani che sicuramente abbaieranno al nostro passaggio, ma da dietro una sicura recinzione! A questo punto inizia l'unico tratto moderatamente ripido che ci porterà sulla parte sommitale del ciglione carsico e quindi finalmente in cima. Da qui ampio panorama soprattutto verso il monte Taiano a Nord. Proseguiremo in direzione del monte Golic (che non raggiungeremo), fino ad incontrare un sentiero verso S-O. Qui inizia la parte forse più interessante dal punto di vista naturalistico entrando in un bosco di pino nero con bei punti panoramici. L'escursione non presenta difficoltà alcuna, salvo la salita che comunque effettueremo con cadenza tranquilla.

NOTA

Podgorje è un termine sloveno che significa "ai piedi del monte" e si riferisce a diverse località in Slovenia, le più note sono un villaggio vicino a Koper nell'Istria slovena (quello della nostra escursione), popolare per l'escursionismo verso il monte Slavnik, e un insediamento vicino a Slovenj Gradec nella Carinzia. La località vicino a Koper (italiano: Piedimonte d'Istria) è un punto di partenza per sentieri escursionistici che portano a cime panoramiche come lo Slavnik.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>