



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



Martedì 30 dicembre 2025

Ciaspolata da Valbruna a Malga Rauna e Cappella Zita

Itinerario	Valbruna – malga Rauna – cappella Zita			
Grado di difficoltà	EAI Escursionistico			
Interesse	Storico, naturalistico, paesaggistico.			
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguato da escursionismo di stagione: - Scarponi robusti - Bastoncini - Ciaspe - Pala , sonda, ARTVA - Ramponcini - Ghette			
Punti di ristoro in escursione	nessuno			
Tempi netti	5,0 ore			
Dislivelli	699 metri totali salita	699 metri totali discesa		
Lunghezza percorso	12,5 Km			
Cartografia	Carta Tabacco n.019 Alpi Giulie Occidentali - Tarvisiano			
DIRETTORE di Escursione	Luigi Luisa			
Accompagnatori	Giuliana Vidman e Alberto Canevelli			
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail uno/due giorni prima con la conferma di effettuazione dell' escursione.			
Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot ore 7.30 (ritrovo 15 minuti prima)			
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 18.00 circa			
Mezzo di trasporto	- Mezzi propri			

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



Costi	<p>Attrezzature della Sezione CAI di Gorizia:</p> <ul style="list-style-type: none">- Noleggio ARTVA, pala e sonda = Gratis- Cauzione ARTVA, pala e sonda = Gratis a disposizione n. 18 dispositivi.- Ciaspole CAI : 3 maschi e 3 femmine, noleggio a 10 euro <p>- 3,00 Euro (costo auto a 0,20x2x 136= + 21,6 autostrada = 76 Euro da dividere tra gli occupanti)</p> <p>- non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Euro</p>
Note	<p>Chi si iscrive deve essere in possesso delle CIASPE e dei RAMPONCINI.</p> <p>Chi ha l'Arvta proprio sarà accettato.</p> <p>I primi 18 ammessi potranno usufruire del noleggia ARTVA CAI</p> <p>Priorità: Soci Seniores CAI Gorizia, che nel corso dell' anno hano ricoperto il ruolo di DE e quindi di accompagnatori, a seguire gli altri in base alla prenotazione cronologica.</p>
Presentazione	Non prevista
Iscrizioni e rinunce	<p>Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione.</p> <p>Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio..</p> <p>La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it</p> <p>Entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.</p>
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il “REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI” di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le “Note sanitarie personali”. https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

In auto: uscita autostrada A23 a Malborghetto-Valbruna. Dal paese si imbocca la strada che porta in val Saisera fino a raggiungere il limite del paese e sulla destra appare il segnavia CAI 607. Si può lasciare l'auto nell'area di sosta che si trova di fronte all'imbocco del sentiero.

Imboccata la carreccia indicata dal segnavia CAI 607, cominceremo a camminare nel bosco di abeti e faggi su una forestale che, con pendenza regolare e tornanti, si inerpica lungo il versante di sinistra della valle del rio del Salto. Tra gli alberi si riesce a vedere qualche scorcio sulle case sottostanti di Valbruna. La strada inverte più volte la direzione assestando i tornanti fino ad arrivare a Malga Rauna (1492m.), costruzione in legno situata ai piedi del versante settentrionale dello Jof di Miezegnot. Dalla malga in breve si arriva alla cappella Zita (1515m.) che si trova in posizione aperta e soleggiata. Da quassù si gode di un panorama eccezionale : monte Osternig, Sagran, Lussari, Cima del Cacciatore, Cocco, Acomizza. Il rientro avverrà sullo stesso percorso.

...

Note storiche/paesaggistiche/culturali

La cappella Zita, dalla evidente struttura gotica, fu edificata nel 1917 dai soldati stiriani in onore dell'imperatrice, moglie di Carlo I salito al trono dopo la morte di Francesco Giuseppe..

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e-mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>