



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 19 novembre 2025

GIRO DELLA CRETE DAL CRONZ

dalla val Aupa

Itinerario				
Grado di difficoltà	E	Escursionistico		
Interesse	Storico, naturalistico, paesaggistico.			
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguate da escursionismo di stagione / Scarponi robusti / Bastoncini consigliati / Spray antizecche.			
Punti di ristoro in escursione	Minestrone in malga Glazzat			
Tempi netti	5 ore			
Dislivelli	300 metri totali salita (450 alla forcella Cronz)	300 metri totali discesa (450 alla forcella Cronz)		
Lunghezza percorso	7 Km			
Cartografia	Carta Tabacco n.18			
DIRETTORE di Escursione	Elisabetta ZAPPALA'			
Accompagnatori	Libero Tardivo, Andrea Matiz, Marino Petracco			
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell' escursione.			
Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot ore 8:00 (ritrovo 15 minuti prima)			
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 18.00 circa			
Mezzo di trasporto	- automobili proprie			
Costi	- 3,00 Euro con mezzi propri - 8,00 Euro supplemento per il minestrone, facoltativo - non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,50 Euro			

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505
e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



Note	il mezzo di trasporto sarà con auto proprie. Per eventuale condivisione, spesa auto suggerita € 60 a macchina (accordi tra i partecipanti)
Presentazione	martedì 12 novembre 2025 alle ore 18.30 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.. La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il “REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all’abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le “Note sanitarie personali”. https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull’itinerario, studia l’escursione e scarica la mappa .GPX



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Questa escursione sostituisce, nello stesso comprensorio montano carnico pertinente all'estesissimo territorio comunale di Moggio Udinese, quella programmata alla casera Vualt da Dordolla, per precarie situazioni di percorribilità su quel sentiero.

Da Gorizia Palabigot, compattati nelle autovetture private, via autostrada da Villesse a Carnia. Sosta caffè all'hotel Carnia, poi per statale 13 fino a Moggio Udinese. Risaliremo per 16 km la stretta val Aupa per la provinciale 112, asfaltata, fino ai 1072 m di quota della sella di Cereschiatis: lì troveremo parcheggio per una dozzina di auto.

A piedi

Calzati gli scarponi, indosseremo lo zaino contenente, oltre all'abbigliamento per la fresca stagione, dei viveri da consumare per il pranzo presso la casera Glazzat. La casera chiude per la stagione invernale, ma sarà tenuta appositamente aperta per noi dal gestore sig. Matiz, che preparerà per chi lo gradisce un **tipico minestrone** della tradizione di Moggio.

Era previsto salire a piedi per pochi metri sulla strada militare che si dirige verso nord e abbandonarla quasi subito per seguire il **segnavia CAI n.453** che si stacca a sinistra. La prospezione su quel sentiero effettuata il 9 novembre, in compagnia del pratico locale sig. Andrea Matiz, ne ha però evidenziato il cattivo stato, inadatto alle comitive numerose.

Ne riportiamo ad ogni buon conto la descrizione:

"oltrepassato un piccolo bunker cementato, il sentiero si innalza deciso nel bosco di faggi ed abeti. La salita si attenua in corrispondenza di un ripiano per poi riprendere con una larga ansa che ci porta a rasentare la base di una bastionata calcarea. Ben presto si esce dalla vegetazione arborea passando ad una boscaglia rada, dalle cui schiarite è possibile vedere l'ampio vallone di Gleris. La mulattiera prosegue, a tratti scavata nella roccia, tagliando il pendio con alcune svolte regolari che ci portano a sfiorare un piccolo impluvio. Si raggiunge così una forcellina (m 1301) situata sulla cresta orientale della [Creta dal Cronz](#) ed affacciata sul dirupato vallone del Rio Glazzat. Il percorso, perse le tracce della originaria mulattiera, risale ora lungo la cresta per qualche metro quindi piega a destra per imboccare uno stretto sentierino che taglia a mezza costa un versante ripido e friabile ed un successivo ghiaione. Dopo essere rientrati nel bosco si riprende a salire in modo assai deciso lasciando subito a destra una deviazione per casera Glazzat Alta (cartello). Ancora un breve tratto in moderata salita su terreno umido e si giunge nei pressi dell'**ampia insellatura** (m 1475) compresa tra la Creta dal Cronz e il Cuel des Jerbis ed immersa nella faggeta."

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



La salita facoltativa alla vetta, riservata ad escursionisti esperti, è in questi giorni sconsigliabile per la presenza di un insidioso manto nevoso ghiacciato.

L'itinerario alternativo proposto segue invece la rotabile silvo-pastorale, a tratti asfaltata, che si dirige con saliscendi fino al greto del rio Glazzat. Vi fa seguito un versante particolarmente ripido e friabile fino al pianoro prativo della casera Glazzat bassa. Seguendo le indicazioni di piccoli cartelli, si taglia a sinistra il pendio verso l'evidente segnavia su un tronco, dove inizia un sentiero che si inerpica fino a raggiungere più in alto la strada. Salendo per la stessa (breve tratto asfaltato) si raggiunge un "quinguivio" con abbondanti indicazioni: si prende l'unica stradina erbosa priva di indicazioni, sulla destra, e la si segue fino ad arrivare in pochi minuti alla sommità di un dosso erboso con un inaspettato vastissimo panorama sulle Alpi Carniche e Giulie. Da lì la discesa di alcuni metri conduce alla rinnovata ed accogliente [malga Glazzat](#) (m 1384).

Chi non fosse ancora stanco, potrà fare una diversione e, tornando al "quinguivio", dirigersi verso la forcina Cronz (m 1475) da cui si può ammirare la parete della creta, ed un inedito panorama sui maestosi monti Sernio e Grauzaria.

Dopo la doverosa sosta in malga, resa piacevole dalla calorosa accoglienza del minestrone preparato dal gestore sig. Daniele, se ne attraversa il cortile per seguire le segnalazioni che portano a perdere quota lungo il pendio erboso sottostante. Più in basso si interseca nuovamente la strada proseguendo ancora per il sentiero di salita fino a riguadagnare definitivamente la carrareccia percorsa nell'andata nei pressi del bivio per la vicina casera Glazzat Bassa. Da lì ci si ricongiunge esattamente al punto di partenza.

Note storiche/paesaggistiche/culturali

- L'ambiente montano carnico autunnale
- Alcuni resti di postazioni ed osservatori della prima guerra mondiale
- Un panorama aperto ed insolito
- L'accoglienza in malga con una scodella di minestrone bollente

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>