



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



25 - 30 maggio 2026

**Laghi vulcanici dell'Alto Lazio, Monti della Tolfa,
Trekking urbano a Roma**

Itinerario	Escursione plurigiornaliera nell'Alto Lazio, a Roma e dintorni
Grado di difficoltà	T e E
Interesse	Paesaggistico-naturalistico-turistico
Equipaggiamento Attrezzatura	Da montagna: scarponi, bastoncini, cappello, occhiali da sole, mantella o ombrellino, spray anti zecche. Da città: zainetto piccolo, marsupio
Sistemazione e pasti	3 notti a Civita Castellana VT presso l'Hotel Aldero quattro stelle, con servizio di mezza pensione . Tutti i pranzi sono al sacco. Possibilità di concordare individualmente un "cestino" da viaggio in albergo prenotandolo la sera prima al costo di 10 €. I pasti in hotel prevedono 1°, 2°, contorno, dolce e bevande, una bottiglia di vino ogni 3 persone. L'albergo dista 4 km da Civita Castellana e 5,2 km da Falerii Novi 2 notti a Roma presso la Casa Bonus Pastor del Vicariato di Roma. Il trattamento sarà di solo pernottamento e prima colazione
Programma	Sul totale dei sei giorni di trekking sono previsti, oltre ai due di viaggio in corriera per A/R, tre escursioni in ambiente collinare/montano nell'alto Lazio ed un trekking urbano a Roma. Le escursioni sono state definite in accordo con guide locali titolate che ci accompagneranno. Gli itinerari avranno tutti caratteristiche T/E con dislivelli medi in salita/discesa dai 200 ai 400 m e percorrenze non superiori alle 4 ore 25/05 arrivo a Bolsena, breve visita del borgo e gita in battello sul lago 26/05 escursione alla Riserva Naturale del lago di Vico, patrimonio UNESCO 27/05 escursione alle rovine di Monterano, Riserva Naturale Regionale e alla valle del fiume Mignone 28/05 escursione nei Monti della Tolfa al borgo della Farnesiana 29/05 trekking urbano per le vie di Roma. Visita guidata della Basilica di San Clemente al Laterano 30/05 partenza per Tivoli e visita guidata di Villa Adriana. Rientro a Gorizia
	Nota bene: In caso di condizioni meteo avverse sarà considerato un programma alternativo, di carattere prettamente turistico, che verrà valutato in loco

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: cai.gorizia@virgilio.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Accompagnatori	Alberto Canevelli alberto.canevelli@alice.it cell.: 3470325066 Giuliana Vidman, Cristina Paternoster e Manuela Zoff	
Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot h 6.30 del lunedì 25/05/2026 - 45°56'14.3"N 13°35'36.4"E	
Luogo e ora di rientro	Gorizia Palabigot h 21.00 circa del sabato 30/05/2026	
Mezzo di trasporto	Pullman	
Costi	Le quote di partecipazione sono da considerare per un numero di 40 partecipanti. Qualora non lo si raggiungesse, subirebbero dei ritocchi. Sistemazione con trattamento di mezza pensione: in camera doppia 650.00 € a persona, in camera singola 780.00€ a persona Restano escluse le spese per bevande, panini e ogni altro extra	
Iscrizioni/conferme	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. La comunicazione di un'eventuale rinuncia deve essere fatta con mail a seniores@caigorizia.it Il numero massimo di partecipanti è fissato in 40. Le iscrizioni on-line verranno abilitate solo dopo la pubblicazione della locandina e la presentazione in sede. Se dovesse rendersi necessario, verrà redatta una lista d'attesa. IMPORTANTE: verrà data priorità ai Soci Seniores del CAI di Gorizia, e tra questi a quei soci che hanno partecipato negli ultimi 12 mesi ad almeno 5 escursioni, quindi a tutti gli altri Seniores di Gorizia con meno di 5 escursioni, infine a tutti gli altri soci di Gorizia e non. Solo coloro che rientreranno nei primi 40 aventi diritto riceveranno una mail con la richiesta del primo versamento. È prevista una prima caparra di 200,00€ a persona mediante bonifico sul c/c del CAI di Gorizia: IBAN: IT97U0306912499100000002825 con causale: "Trekking maggio 2026 prima caparra, Nome e Cognome" entro il 30/11/2025, cui seguirà una seconda caparra di 200,00€ entro il 15/12/25 ed un saldo finale di 260,00€ per la camera doppia e 380,00€ per la camera singola, entro il 15/03/26. Alla partenza verranno raccolti 10.00 € a testa per le piccole spese in contanti. PRESENTAZIONE: in sede, venerdì 14/11/2025 alle ore 18.00. Le iscrizioni on-line dovranno essere validate, solo dagli aventi diritto, con il versamento del bonifico della prima caparra, che dovrà avvenire OBBLIGATORIAMENTE entro il 30/11/2025 pena la cancellazione. ATTENZIONE: TUTTE LE QUOTE VERSATE NON SONO RIMBORSABILI	

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: cai.gorizia@virgilio.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Possibili scenari:

SCENARIO 1: al 15/03/26 potremmo essere meno di 40. In questo caso verrà chiesta un'integrazione uguale per tutti al saldo già versato

SCENARIO 2: alla partenza saranno subentrati altri in lista d'attesa, tanti da coprire esattamente le quote dei rinunciatarì: verrà restituita per intero la quota a chi ha rinunciato. In caso di discrepanza su quota camera singola o doppia verrà rimborsato l'importo più basso.

SCENARIO 3: il numero dei subentranti non copre quello dei rinunciatarì. In questo caso le quote versate dai rinunciatarì verranno utilizzate fino al raggiungimento della cifra preventivata e, a fine trekking, l'avanzo di cassa verrà distribuito tra di loro in parti uguali a prescindere dall'opzione camera singola o doppia.

Note

Ogni partecipante deve disporre della tessera CAI con bollino valido per l'anno in corso e possibilmente corredata di notizie sanitarie: patologie, allergie, farmaci e numeri di emergenza.

Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche, del percorso e della preparazione del gruppo.

Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, gli Accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi. **Non saranno ammessi cani al seguito**

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: cai.gorizia@virgilio.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>