



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 3 dicembre 2025

Val Rosandra
Monte Stena
Foiba di Basovizza

Itinerario	Gorizia – Bagnoli della Rosandra (parcheggio Centro Visite)			
Grado di difficoltà	TE	Escursionistico, paesaggistico		
Interesse	Escursionistico, paesaggistico, storico			
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguate da escursionismo di stagione / Scarponi robusti. Bastoncini consigliati. Spray anti zecche.			
Punti di ristoro in escursione	Pranzo al sacco.			
Tempi netti	5 ore soste comprese			
Dislivelli	400 totali			
Lunghezza percorso	7,0 Km ca			
Cartografia	Tabacco Foglio 47 Carso Isontino e Triestino			
DIRETTORE di Escursione	Cristina Paternoster			
Accompagnatori	Fabia Bubnich, Giuliana Vidman, Emanuela Zoff, Marco Scaramella			
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell’escursione.			
Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot ore 8.00 (ritrovo h 7.45) Con fermata a San Giovanni di Duino (ore 8.30) per i “bisiachi”			
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 17.30 circa			
Mezzo di trasporto	Corriera			

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505
e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Costi	- 15,00 € - 3,00 Euro se mezzi propri - non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Euro
Note	Il Pullman di norma è da 50/52 posti. Eventuali ulteriori iscrizioni saranno: - accettate ma il mezzo di trasporto sarà con auto proprie. - considerate in riserva
Presentazione	martedì 25 novembre 2025 alle ore 18.30 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it Entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui espresse vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali". https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Si parte da Bagnoli della Rosandra (**m. 66**) verso Bagnoli Superiore. Superato il Rifugio Premuda (rifugio CAI più basso d'Italia) si imbecca il sentiero **CAI 1**. Dopo un breve tratto accanto al torrente Rosandra, il tracciato prosegue all'interno di un fitto boschetto con alla destra i resti dell'antico acquedotto romano fino ad un secondo slargo, qui si gira a sinistra e si prosegue uscendo in breve su un tratto più aperto e roccioso da dove è possibile vedere la continuazione della Valle, la Chiesetta e, sul versante opposto, la ferrovia, le balze di roccia dette "gli Altari" ed in fondo la cascata.

Si continua su un tratto pianeggiante che corre su un pendio detritico che scende verso il torrente e dopo circa 500 mt. si arriva al bivio con il sentiero **CAI 13** che sale con un paio di ripidi tornanti sulla destra e che conduce alla **Chiesetta di Santa Maria in Siaris (m.120)**. È una chiesetta molto antica (le sue origini sembrano risalire addirittura al IX secolo) ed è stata completamente restaurata nel 1955.

Il sentiero ora prosegue quasi interamente con un andamento pianeggiante tranne un paio di tratti attrezzati con gradini e cordoli in cemento ora sostituiti da gradini in roccia. Superata sulla destra la cascata il sentiero entra in un fitto querceto e scende fino al torrente che si supera su un ponticello. A destra si possono ammirare i resti dell'ultimo mulino e poi il sentiero si congiunge con la strada forestale che proviene da S. Lorenzo ed in pochi minuti si arriva all'abitato di **Bottazzo (m.183)** che si trova in fondo alla Valle a ridosso del confine con la Slovenia che dista solamente una decina di metri.

Da Bottazzo si seguono le indicazioni per la pista ciclo-pedonale, raggiunta la quale, si continuerà sul sentiero **1** fino alla cima, anzi alle cime, del **Monte Stena (m. 442)**: un cumulo di pietre come cima slovena e poco più in là una piccola croce come cima italiana. Da qui si ha una gran vista sulla Valle e sul retrostante altopiano carsico, oltreché sul Golfo di Trieste.

Dal Monte Stena si scenderà attraverso ampi prati erbosi prima, e poi su sentiero tra prati e cespugli fino a raggiungere la chiesetta di **San Lorenzo** nel piccolo borgo omonimo. Da qui si proseguirà su comodo e pianeggiante sentiero fino alla Foiba di Basovizza, dove ci attenderà la guida che ci accompagnerà nella visita **al Centro di Documentazione del Sacro della Foiba di Basovizza**.

A fine visita si rientra a Gorizia.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>