



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 24 settembre 2025

Traversata da Riofreddo a Predil + lago

Con guida per conoscere la parte antropica e abitativa.

Itinerario	Cappella di Riofreddo (m. 833 slm) - Sella delle Cave m. 1334 – Cave del Predil – Lago del Predil		
Grado di difficoltà	E	Escursionistico	
Interesse	Storico, naturalistico, paesaggistico culturale.		
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguato da escursionismo di stagione / Scarponi robusti. Bastoncini consigliati. / Spray antizecche. Asciugamano e cambio calze nello zaino per il guado		
Punti di ristoro in escursione	A Cave del Predil e a fine escursione sul lago		
Tempi netti	5,5 ore		
Dislivelli	500 metri totali salita	400 metri totali discesa	
Lunghezza percorso	12,0 Km		
Cartografia	Carta Tabacco n. n.019 Alpi Giulie Occidentali		
DIRETTORE di Escursione	Luigi Luisa		
Accompagnatori	Marianosa Turus, Giuliana Bottaz, Roberta Sinico		
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell' escursione.		
Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot ore 7.15 (ritrovo 15 minuti prima)		
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 18.00 circa		
Mezzo di trasporto	- Pullman		

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Costi	- 15,00 € quota corriera (contributo per la guida naturalistica a carico cassa seniores) - non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Euro
Note	Il Pullman di norma è da 50/52 posti. Eventuali ulteriori iscrizioni saranno: - considerate in riserva
Presentazione	martedì 16 settembre 2025 alle ore 18.30 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.. La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it Entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali". https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

In corriera:

Andata: Gorizia Palabigot, autostrada, sosta all'Area di servizio "Fella" – Riofreddo.

Ritorno: Lago del Predil - Gorizia

A piedi:

Il punto di partenza è il parcheggio che fiancheggia la cappella del paese (campaniletto in legno) di Riofreddo. Di qui si procede verso l'interno della valle sulla ampia pista

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



forestale, **sentiero CAI n.618**, dalla moderata pendenza che si snoda tra il Monte Re e il Cacciatore, seguendo il corso dell'omonimo canterino torrente.

Raggiungeremo quindi comodamente la grande radura prativa a m. 1012 slm dove faremo una breve sosta per il ristoro ammirando lo splendida susseguirsi di monti (gruppo dello Jof Fuart dalle Cime delle Rondini alla Cima delle Cenge) nella colorata livrea autunnale.

Poi, guadato il Riofreddo, inizieremo sul sentiero CAI **615 (questo tratto fa parte del Sentiero Italia tappa A09)** e per tornantini talora inerbiti, la salita verso la boscosa Sella delle Cave, quota massima del nostro percorso (m.1334 slm), dove ci fermeremo per il pranzo al sacco.

La discesa si svilupperà dapprima su sentiero, attraversando un bosco misto (abete bianco, abete rosso, faggio, acero etc.) che apre talora la visuale sul paese di Cave e sulle sue soprastanti cime. Senza particolare difficoltà supereremo piccoli guadi torrentizi fino alla quota di 1014 m.slm.

Da qui proseguiremo su una larga pista di servizio della miniera e poi, raggiunto l'abitato di Caroli, su strada asfaltata fino al monumento ai piedi della miniera di Cave del Predil, dove ci aspetterà la guida naturalistica Leila Meroi che ci illustrerà la parte antropica e abitativa del paese di Cave del Predil sicuramente legata alla storia e alla miniera .

Raggiungeremo infine il lago per una pista forestale chiamata la "domenicale" che ci offrirà la vista di una cascata e uno sguardo insolito sul lago. Qui ci attende la corriera.

Note storiche/paesaggistiche/culturali

Cave del Predil (Raibl in tedesco) è una frazione del comune di Tarvisio, nella Val Canale, vicino al confine con Austria e Slovenia. È storicamente conosciuta per la sua **miniera di piombo e zinco**, una delle più importanti dell'Impero Austro-Ungarico e successivamente dell'Italia. Le miniere furono attive per oltre un millennio, fino alla chiusura nel 1991. Durante la Prima Guerra Mondiale, la zona fu strategicamente rilevante e coinvolta in operazioni militari.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



La cultura locale è un intreccio di influenze italiane, slave e germaniche. Sono presenti diversi **musei minerari**, tra cui il **Museo Storico Militare delle Alpi Giulie** e il **Museo della Miniera di Raibl**, che documentano sia la storia della miniera sia le vicende belliche e culturali della regione. Cave del Predil è anche un punto di partenza per esplorare i **sentieri della memoria**, legati alla Grande Guerra.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>