



# 2° corso E3 PER DIRETTORI DI ESCURSIONE SENIORES Anno 2025

## CARATTERISTICHE DEL CORSO

Il corso si rivolge ai soci CAI appartenenti a Gruppi Seniores e si prefigge di fornire una adeguata formazione teorica e pratica a chi è interessato alla progettazione e alla conduzione di uscite dei Gruppi Seniores.

L'obiettivo è di educare alla frequentazione dell'ambiente montano e trasmettere le nozioni culturali, tecniche e pratiche per saper organizzare e condurre escursioni in ambiente su percorsi adatti ai Gruppi Seniores.

### *Iscrizioni*

Le iscrizioni dovranno essere presentate a mezzo posta elettronica **entro il 15 settembre 2025** compilando il modulo allegato al presente Regolamento.

**Il numero massimo di allievi previsto è di 30 (trenta). Si prega quindi di attendere la conferma dell'accettazione per procedere al pagamento della quota di iscrizione.**

### *Equipaggiamento richiesto:*

Bastoncini, scarponi, abbigliamento da montagna invernale, giacca a vento, zaino, occhiali da sole, bussola da orientering.

### *Modalità delle lezioni*

Le lezioni teoriche si svolgeranno in modalità da remoto usando la piattaforma del CAI. Le uscite didattiche avverranno in un weekend in presenza, mentre sarà richiesta ai partecipanti la partecipazione all'organizzazione e alla conduzione di due uscite del Gruppo Seniores presso la propria sezione. Di tali uscite dovranno essere preparate relazioni da inviare per posta elettronica alla direzione del Corso e rientreranno nel computo del numero minimo di attività necessario per ottenere l'attestato di partecipazione.

### *Quota di partecipazione*

**La quota di partecipazione è fissata in 50 (cinquanta) €** e comprende l'assicurazione contro gli infortuni e il Soccorso Alpino, le dispense in formato elettronico, le spese di organizzazione e l'attestato di frequenza.

**L'intera quota dovrà essere versata, entro la prima lezione teorica, UNICAMENTE con Bonifico Bancario intestato a:**

**CLUB ALPINO ITALIANO – REGIONE VENETO (CAI VENETO)**  
**Banca Prealpi Sanbiagio, IBAN: IT93 A089 0462 1900 0700 0007 646**

Nella causale del versamento si prega di indicare **“ISCRIZIONE CORSO E3 SENIORES 2025” seguito dal proprio cognome e nome.**

La ricevuta del versamento dovrà essere inviata, entro la prima lezione teorica, via posta elettronica a [corsoseniores2025@libero.it](mailto:corsoseniores2025@libero.it).

**La quota non comprende:** il pernottamento e le spese di viaggio per le uscite pratiche.

Si ricorda che con l'iscrizione al CAI gli allievi sono anche assicurati contro la Responsabilità Civile nei confronti di terzi durante il Corso e per il Soccorso Alpino anche durante le attività personali.

Le quote di partecipazione richieste sono destinate all'organizzazione dei corsi. Tutti i docenti prestano la loro opera senza retribuzione, con il solo rimborso delle spese da essi sostenute.

**In caso di ritiro dal Corso**, questo dovrà essere comunicato quanto prima al Direttore dello stesso e la quota versata potrà essere restituita, al netto delle spese vive sostenute per l'organizzazione del corso, secondo le seguenti modalità:

- quota intera: se la comunicazione avviene entro la prima lezione teorica,
- metà quota: se la comunicazione avviene entro l'uscita pratica.
- nessun rimborso oltre tali termini.

### ***Programma del Corso***

#### **LEZIONI TEORICHE: on line dalle 20:45 alle 23:00 sulla piattaforma Meet**

**24.09.25** – Presentazione del Corso. Il CAI e l'Escursionismo Seniores. Nozioni di cartografia, orientamento e sentieristica

**01.10.25** – L'accompagnamento: responsabilità e assicurazioni

**08.10.25** - Preparazione di una escursione: aspetti pratici. Conduzione dell'escursione

**15.10.25** – Gestione del rischio e nozioni base di primo soccorso per i seniores. Concetti pratici di meteorologia

**22.10.25** – Lettura del territorio e dell'ambiente

#### **USCITE PRATICHE: in ambiente sull'Altopiano dei Sette Comuni**

**25.10.25** – Orientamento con lettura della carta. Elementi di segnaletica. Osservazione del territorio e conduzione di un gruppo durante l'uscita

**26.10.25** – Uscita sul campo con conduzione di un gruppo durante l'uscita. Gestione di una emergenza

**In date da definire** – Collaborazione all'organizzazione e gestione di una escursione sezionale Seniores **presso la sezione di appartenenza** con preparazione della locandina e relazione finale. Qualora nella sezione di appartenenza non sia ancora costituito un Gruppo Seniores l'escursione potrà rientrare tra le escursioni sociali o potrà avvenire in altra sezione.

COPIA DELLE LOCANDINE E LE RELAZIONI DELLE ESCURSIONI DOVRANNO ESSERE INVIATE ALLA DIREZIONE DEL CORSO.

### ***Altre disposizioni***

Alle uscite possono prendere parte esclusivamente gli allievi regolarmente iscritti al Corso.

Durante lo svolgimento delle lezioni e delle esercitazioni gli allievi devono osservare stretta dipendenza disciplinare dagli accompagnatori, pena l'allontanamento dal Corso senza alcun rimborso.

Analogo provvedimento potrà essere preso qualora durante lo svolgimento del Corso il Direttore, sentito il parere degli accompagnatori, ritenga di escludere elementi non ritenuti idonei o il cui comportamento non venga ritenuto soddisfacente.

Si raccomanda il rispetto degli orari: eventuali ritardatari non verranno attesi.

La direzione del Corso si riserva la facoltà di modificare, sospendere o rinviare le uscite programmate qualora insorgano cause di forza maggiore.

Al termine del Corso verrà rilasciato agli allievi un attestato di frequenza, che sarà controfirmato dal Presidente sezionale.

**PER IL SUPERAMENTO DEL CORSO E IL RILASCIO DELL'ATTESTATO, GLI ALLIEVI DOVRANNO AVER PARTECIPATO AD ALMENO IL 70 % DELLE LEZIONI E AL 70% DELLE USCITE PRATICHE E AVER INVIATO ALLA DIREZIONE DEL CORSO COPIA DELLE LOCANDINE E LE RELAZIONI DELLE DUE ESCURSIONI di cui al Programma del Corso.**

## 2° CORSO E3 PER DIRETTORI DI ESCURSIONE SENIORES 2025

### DOMANDA DI ISCRIZIONE

Il sottoscritto .....

nato a ..... il ..... Codice fiscale .....

telefono ..... e-mail .....

socio della sezione CAI di .....

in regola col pagamento della quota di iscrizione al CAI per l'anno 2025

chiede di essere iscritto al 2° Corso per Direttori di Escursione Seniores che si svolgerà nei mesi di settembre e ottobre 2025.

Al ricevimento della comunicazione di accettazione al Corso provvederà al pagamento della quota di iscrizione al Corso

Data .....

Firma .....

Visto del Presidente della sezione .....

## **ESTRATTO DELLA POLIZZA COLLETTIVA DEL CAI CONTRO GLI INFORTUNI PER GLI ALLIEVI DEI CORSI**

La copertura assicurativa contro gli infortuni viene fornita per tutte le serate di teoria e le giornate di attività pratica previste dal Corso.

### **MASSIMALI (Combinazione A delle Condizioni Generali della polizza CAI)**

In caso di morte	€ 55.000,00
In caso di invalidità permanente	€ 80.000,00
Rimborso delle spese di cura rese necessarie da infortunio	€ 2.000,00
Franchigia	€ 200,00

Gli importi sono raddoppiabili (**consigliato per i corsisti**) previo pagamento di 5,15 € alla segreteria della propria sezione. Non è più necessario che questa scelta venga fatta all'atto del rinnovo.

Per tutte le altre condizioni di copertura (Garanzia rimborso spese di cura da infortunio, rimborso delle spese sostenute, garanzia per invalidità permanente e relative franchigie) si rimanda alla lettura della polizza disponibile in Sezione o sul sito del CAI Centrale.

La Compagnia effettuerà il pagamento di quanto dovuto all'assicurato od ai suoi eredi a termini dell'appendice alla polizza su presentazione, in originale, delle relative notule, distinte e ricevute, debitamente quietanziate. Il pagamento verrà effettuato a chiusura della pratica.

La Compagnia rimborserà all'assicurato le spese non riconosciute dal Servizio Sanitario Nazionale e da lui sostenute per le prestazioni suindicate, fatte salve le franchigie. Viene anche previsto il rimborso agli eredi delle spese per l'assistenza di un Medico Psicologo in caso di decesso di un assicurato, fino alla concorrenza di € 3.000,00 per assicurato.

### **Denuncia di infortunio**

La comunicazione di ogni sinistro, corredata da certificazione sanitaria, deve essere presentata di persona entro i termini previsti dalle condizioni generali di polizza alla Segreteria della propria Sezione (e non alla Compagnia Assicuratrice). La Sezione invierà la denuncia alla Sede Legale del Club Alpino Italiano.