



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 16 luglio 2025

Alpi Carniche Occidentali
LAGHI D'OLBE E FORTIFICAZIONI MONTE LASTRONI
(m. 2156 e m. 2400 s.l.m.)
ANELLO SAPPADA 2000

Itinerario	Partenza a Sappada (m.1245 s.l.m.) in Borgata Soravia con la Seggiovia Sappada 2000 – Berghutte (m. 2000) – Sentierone di servizio agli impianti in discesa e poi risalita ai Laghi d'Olbe (m. 2156 s.l.m.) sul sentiero 138. A seguire: ITINERARIO A. Continuazione sul Sentiero 138 delle Portatrici Carniche – Fortificazioni del Monte Lastroni (m. 2400 s.l.m.) e ritorno ai laghi. Gli accompagnatori valuteranno l'eventuale salita alla cima, di difficoltà EE per roccette e cresta con esposizione. ITINERARIO B. Prima parte del sentiero 138 e anellino dei laghi d'Olbe. A seguire percorso unico per tutti in discesa dalla Chiesetta dei Caduti: sentierino verso la conca glaciale e il ristoro Gasse - Seggiovia: prima tratta in salita alla Berghutte e due tratte di discesa a Sappada.	
Grado di difficoltà	T/E. EE per la cima	L'escursione si sviluppa su comodi sentieri in quota oltre i 2000 metri
Interesse	Paesaggistico, naturalistico, ambientale e storico.	
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguato da escursionismo di stagione in quota, con indumenti caldi e da pioggia in zaino, scarponi alti, bastoncini. Importante: cappellino, occhiali da sole, crema solare! Provvedere ad una adeguata scorta d'acqua in zaino.	
Punti di ristoro in escursione	Nessuno all'andata, il ristoro Gasse al ritorno. PRANZO AL SACCO	
Tempi	5 ore Itinerario A e 4 ore itinerario B	
Dislivelli	<u>Complessivamente</u> per Itinerario A: 500 metri in salita 650 metri in discesa	<u>Complessivamente</u> per Itinerario B: 350 metri in salita 480 metri in discesa
Lunghezza percorso	Itinerario A: km. 9,5 Itinerario B: km. 6,5	
Cartografia	Carta Tabacco 1:25000 foglio n. 01	
Direttore di Escursione	ASE Daniela Antoniazzi	
Accompagnatori	Oscar Adolfo Franco, Paolo Cettolo, Maristella Panizzi e Marino Petracco.	
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell'escursione.	

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505
e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot ore 6.45 (ritrovo 10 minuti prima)
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 20.00 circa
Mezzo di trasporto	PULLMAN
Costi	- 30,00 € euro (iscrizione, bus e seggiovie) - 14 euro se mezzi propri. - Per i non soci CAI obbligatoria l'Assicurazione Giornaliera di euro 12,95.
Note	Il Pullman di norma è da 50/52 posti. Eventuali ulteriori iscrizioni saranno accettate, ma solo con uso di auto proprie.
Presentazione	Martedì 8 luglio 2025 alle ore 18.30 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenù: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.. La comunicazione della eventuale rinuncia deve essere fatta con mail a seniores@caigorizia.it entro la domenica precedente l'escursione per aver diritto al rimborso della quota.
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il “REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI” di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarsi in montagna è opportuno attrezzarsi in modo adeguato: -preparare con cura lo zaino, inserendo cibo, bevande e un ricambio asciutto; -fare particolare attenzione all'abbigliamento, in modo che sia appropriato alla stagione; -indossare calzature robuste e impermeabili; -portare possibilmente con sé il VADEMECUM per le “Note sanitarie personali”. https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf -scegliere le escursioni in base alle proprie capacità e preparazione fisica e tecnica; -informarsi sull'itinerario, studiando l'escursione e scaricando la mappa GPX

Avvicinamento al luogo di partenza

Gorizia-Villesse e Autostrada Villesse-Carnia – Sosta al Bar della rotonda all'uscita dall'autostrada - SS 52 Carnica fino a Sappada, alla partenza della seggiovia *Sappada 2000*

Introduzione all'itinerario

In quota, senza aver faticato, al fresco dei 2000 e più metri, si sviluppa il classico e appagante percorso alla scoperta della bucolica conca d'Olbe con i suoi laghetti e dell'aspra dorsale Righile -Lastroni. Garantita, meteo permettendo, una vista da sogno per il susseguirsi di vette e valli a perdita d'occhio.

Non solo bellezza... Le Creste di Olbe sono state il doloroso scenario dei combattimenti della Prima Guerra Mondiale. Ne restano numerose tracce visibili, osservatori nella roccia e resti di fortificazioni che ricordano il triste destino di tanti

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



giovani uomini e donne. Il sentiero 138 che sale dai Laghi d'Olbe al Monte Lastroni è dedicato, infatti, alle Portatrici Carniche a testimonianza dell'immane lavoro svolto da tante donne sul fronte di guerra carnico.

E poi, attenzione a ... non disturbare troppo le marmotte! Altrimenti quelle, tra qualche fischio, si imbucano (impaurite o scocciate?) nelle loro tane e... addio foto!

Una curiosità? Sopra i laghi c'è il Passo del Mulo... del Mulo?

Descrizione dell'itinerario

Scesi dal pullman e pronti per l'escursione ci accomoderemo sulla seggiovia per raggiungere il Rifugio a 2000 metri (tenere lo zaino sul petto nei due tragitti, ci vorranno circa 20 minuti).

All'arrivo, ancora qualche minuto per compattarci e ambientarci alla quota e cominceremo a scendere, imboccando l'ampia stradella bianca di servizio agli impianti fino a raggiungere il sentiero 138, intitolato alle Portatrici Carniche, che arriva dalla Baita Rododendro. Saremo già in salita per coprire un dislivello di meno di 250 metri. Quando scorgeremo la bella Chiesetta in onore dei Caduti vorrà dire che in breve apparirà il maggiore dei laghi. Sosteremo per una merenda, per le foto e per godere di tanta bellezza.

Poi, dalla sponda orientale del maggiore dei laghi d'Olbe, continueremo a camminare sul sentiero 138, che sale obliquo a destra, in direzione est, verso l'avancorpo occidentale, in prevalenza erboso, del monte Lastroni. Lo si rimonta a mezza costa per un lungo tratto, con panorami sempre più belli, fino ad un piccolo ripiano ghiaioso sulla sinistra dove compiremo una breve deviazione, per poter ammirare due splendidi osservatori di guerra, ancor bene conservati, e rivolti sulla val Visdende, sulla cresta di confine con l'Austria, sulla Val Sesis e i suoi giganti. Procedendo in falsopiano si passerà nei pressi di quanto rimane di un ricovero della Grande Guerra per arrivare a un piccolo anfiteatro detritico-erboso, che il sentiero traversa in piano prima di dirigersi verso la cuspide sommitale.

Valuteremo se continuare su traccia piuttosto sassosa, che prende a salire a ripide serpentine sino ad alcuni metri su roccette, che richiedono prudenza, e alla ondulata ed esposta cresta sommitale (20-30 metri) chiusa dalla piccola croce di vetta. Il tutto richiede passo molto sicuro e assenza di vertigini.

Rientro ai laghetti in gran parte per lo stesso percorso dell'andata, salvo una deviazione a nord, verso il Passo del Mulo, per meglio ammirare gli specchi d'acqua. Ci ricongiungeremo al gruppo che ha compiuto l'anello dei tre laghetti (nella speranza che anche il terzo abbia un po' d'acqua) e si è mosso su sentiero ben visibile o facilmente sui prati, con dislivello modesto in un vero e proprio ambiente da favola.

Ci aspetta, quindi, la discesa insieme sul sentierino (utili i bastoncini) che porta alla conca glaciale di Gasse (ristoro), dove ci attende la seggiovia. Risaliremo infatti comodamente seduti al Rifugio Sappada 2000 e, dopo una breve sosta, scenderemo sempre in seggiovia al paese.

Ci sarà il tempo per cambiarsi e per le consuete libagioni di fine escursione, prima di partire per Gorizia.

ARRIVEDERCI!

Daniela, Oscar, Paolo, Maristella e Marino

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>