



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 21 maggio 2025

Anello del Monte Golaki (m. 1.495) da Predmeja

Itinerario	Da Predmeja sul M. Golaki e ritorno		
Grado di difficoltà	T/E	Turistico Escursionistico	
Interesse	Storico, naturalistico, paesaggistico.		
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguato da escursionismo di stagione / Scarponi robusti. Bastoncini consigliati. Spray antizecche. Carta d'identità valida per l'espatrio		
Punti di ristoro in escursione	Nessuno		
Tempi netti	4,30 ore		
Dislivelli	531 metri totali salita	439 metri totali discesa	
Lunghezza percorso	10,0 Km		
Cartografia	Carta Geago Goriška 1:50.000		
DIRETTORE di Escursione	Nevio Delbello		
Accompagnatori	Libero Tardivo		
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell' escursione.		
Luogo e ora di partenza	Gorizia Parcheggio Casa Rossa ore 8.00 (ritrovo 15 minuti prima)		
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 16.00 circa		
Mezzo di trasporto	- Mezzi propri		

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Costi	- 3,00 Euro se mezzi propri - non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Euro
Note	
Presentazione	Martedì 13 maggio 2025 alle ore 19.00 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.. La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it Entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali". https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

In auto

Gorizia parcheggio Casa Rossa, Cesta, Predmeja, rifugio Edmunda Cibeja

A piedi

Predmeja (dal rifugio Edmunda Cibeja) salita sul M. Golaki e ritorno passando dall'Iztokova koca

Note storiche/paesaggistiche/culturali

La Selva di Trnovo è un altopiano carsico che si estende in territorio sloveno a partire dai

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



circa 800 m di altitudine dell'abitato di Trnovo fino al punto più alto, ovvero il monte Mali Golak a 1495 m. Essendo un'area carsica è priva di acque superficiali ma ricca di grotte, campi solcati (karren), solchi. La Selva di Trnovo è quasi totalmente coperta da boschi dove il fusto prevalente è il faggio. L'intera zona è attraversata da una fitta rete di strade forestali (120 km!) che consente di raggiungere i luoghi più belli e caratteristici di questa magnifica foresta. A Predmeja c'è una lapide che ricorda la presenza di Josef Ressel. A lui si deve un importante piano di riforestazione. Durante la seconda guerra mondiale, il paese fu sede di terribili scontri tra partigiani, tedeschi e italiani e nei suoi dintorni sono ancora presenti quattro fosse comuni contenenti i resti dei caduti.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>