



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Martedì 29 – giovedì 31 luglio 2025

Val Aurina – Rifugio Roma

Itinerario	Riva Tures (1.540 m), Rifugio Roma (2.275 m), Forcella Anterselva (2.815 m), monte Magro (3.270 m), alta via Hartdegen, Riva Tures. Possibilità di due gruppi con diversi percorsi (A e B).			
Grado di difficoltà	T/E/EE	Turistico / Escursionistico		
Interesse	Storico, naturalistico, paesaggistico.			
Equipaggiamento Attrezzatura	Adeguate da escursionismo di stagione in alta montagna. Scarponi robusti Bastoncini, Spray antizecche. Sacco lenzuolo.			
Punti di ristoro in escursione	Rifugio Roma			
Tempi netti	Primo giorno ore 3 h + 2, h	Secondo gg. A ore 5 – B ore 7.		Terzo gg. ore 6
Dislivelli	730 m +/- 250 m	A +/- 600 m B +/-1000 m	+ 300 m -1000 m	
Lunghezza percorso	1° gg 5 Km + 3 km		2° gg A 5 km - B 9 km	3° gg 15 km
Cartografia	Carta Tabacco n.35 Val Aurina			
DIRETTORE di Escursione	Paolo Costa			
Accompagnatori	Libero Tardivo ; Franco Chiandussi			
Contatti D.E. e accompagnatori	Verranno forniti in occasione della presentazione			
Luogo e ora di partenza	Gorizia Palabigot ore 6.30 (ritrovo 15 minuti prima)			
Luogo e ora di arrivo	Rientro a Gorizia ore 21.00 circa			
Mezzo di trasporto	Pullman			
Costi	Costo stimato 200 € Mezza pensione 65 € x 2 gg 130 € : Corriera stimato 55 € da definire in relazione alla presenza. + costo cestino			

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Note	Saranno ammessi solamente 30 – 35 partecipanti
Presentazione	martedì 8 aprile 2025 alle ore 18.30 presso la sede sociale
Iscrizioni e rinunce	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. A seguire un anticipo di 70 € La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail seniores@caigorizia.it Entro 10 gg dalla partenza per aver diritto al rimborso della quota anticipo.
Regolamento Escursioni Sociali	Per tutte le info non qui esposte vale il "REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI" di cui si raccomanda la lettura. https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite
Consigli	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all'abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le "Note sanitarie personali". https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull'itinerario, studia l'escursione e scarica la mappa GPX

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Primo giorno. La corriera ci lascerà a Riva di Tures e noi saliremo al Rifugio Roma (Kasseler Huette) (2.275 m), lungo i pendii della Valle Bacher con la possibilità per i più "vigorosi" di salire, dopo un breve riposo, al vicino lago Maler (2.500 m). Cena e pernottamento.

Da Riva di Tures si segue il sentiero escursionistico n. 1 che attraversa il bosco pittoresco, gli estesi prati alpini e le cascate d'acqua. Il sentiero è ben tracciato e sicuro ed è adatto anche per gli escursionisti meno esperti. All'arrivo, la splendida vista, che si apre verso la Catena di Cima Dura con le sue vette di tremila metri di altezza, ripaga la fatica affrontata nelle tre ore di risalita. Il Rifugio Roma rappresenta un luogo di sosta per molti escursionisti esperti che amano raggiungere le cime più alte dei dintorni.

Per i più ardimentosi si può salire, sentiero 1A, al lago Maler (Grosser Malersee 2.500 m) Dal

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



rifugio si prosegue a destra seguendo sempre il sentiero ben segnato che ci porta a una gola ripida attraversata da un ponte. Questo tratto è in discesa ma poi il sentiero si eleva fino ad arrivare a uno sperone roccioso. Si segue una breve cengia e a breve si arriva al lago Maler.

Secondo giorno. La giornata prevede due escursioni

- giro A con breve tratto EE alla forcella Anterselva (Antholzer Scharte 2.815 m)
- giro B una parte in EE, prima di arrivare alla forcella di Anterselva, al bivio si procede lungo la cresta e salita al monte Magro (3.270 m) con rientro al rifugio Roma. Cena e pernottamento

Il Monte Magro (Magerstein), situato nel Parco Naturale Vedrette di Ries-Aurina, fu scalato per la prima volta nel 1878. L'itinerario dal Rifugio Roma alle Vedrette di Ries è molto popolare sia d'estate che d'inverno, sentiero n. 4. Sulla vetta del monte Magro (Magerstein 3270 m ci aspetta una vista panoramica straordinaria. Nella valle di Anterselva si vede lo stadio del biathlon e tutt'intorno le cime delle Dolomiti.

Terzo giorno, percorrendo il sentiero storico Alta Via Arthur Hartdegen e scenderemo al parcheggio di Rive di Tures

La Via Arthur Hartdegen, approntata dalla sezione di Kassel dell'Alpenverein e denominata così dal suo presidente di allora, rappresenta un'escursione quasi storica nelle Valli di Tures e Aurina. Questo magnifico sentiero richiede un po' di esperienza con la montagna ed un passo sicuro, ma allo stesso tempo regala splendidi paesaggi naturali. L'Alta Via Arthur Hartdegen porta ai piedi dell'imponente Monte Collalto (Hochgall) passando su morene e vari ruscelli che si formano con la fusione dei ghiacci. In seguito, aggirando le pareti del Riesernock (dotato di funi di sicurezza), dopo circa 4 ore si arriva alla malga Ursprungalm (2.395 m). Da questa rigogliosa malga, scendendo lungo una lieve discesa tra prati verdi, si raggiunge la malga Obere Kofleralm (2.190 m). Da qui il sentiero che passa in mezzo al bosco ci conduce al punto di partenza a Riva di Tures.

Il programma potrà subire variazioni in merito alle condizioni dei sentieri e del meteo. Saranno possibili anche nuovi percorsi scelti in relazione alle condizioni in loco.

CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>