



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
Gruppo Escursionisti Seniores  
"Slow Trekking"



**Mercoledì 26 marzo 2025**

## **TRIBUSSA SUPERIORE - LAZNA**

Prealpi Giulie / Slovenia

<b>Itinerario</b>	Tribussa Superiore (Gorenja Trebuša) – Lazna con anello in quota e ritorno a Trebuša		
<b>Grado di difficoltà</b>	T/E	Turistico / Escursionistico	
<b>Interesse</b>	Storico, naturalistico, culturale		
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Adeguato da escursionismo di stagione / Scarponi robusti. Bastoncini consigliati. / Spray antizecche. Possibili tratti scivolosi nel bosco. <b>Carta d'identità valida per l'espatrio.</b>		
<b>Punti di ristoro in escursione</b>	nessuno		
<b>Tempi netti</b>	<b>Ore: 5 e mezzo</b>	(escluse le soste)	
<b>Dislivelli</b>	<b>700 metri</b> totali salita	<b>700 metri</b> totali discesa	
<b>Lunghezza percorso</b>	<b>14 Km circa</b>		
<b>Cartografia</b>	Karta KOD & KAM - Scala 1:50.000		
<b>DIRETTORE di Escursione</b>	<b>Elio Candussi</b>		
<b>Accompagnatori</b>	<b>Nevio Delbello e Roberto Fuccaro</b>		
<b>Contatti D.E. e accompagnatori</b>	Verranno forniti via mail il lunedì precedente con la conferma di effettuazione dell' escursione.		
<b>Luogo e ora di partenza</b>	Gorizia, <b>ore 7.30</b> parcheggio <b>Espomego</b> . <b>Ricordarsi di portare la Carta d'Identità valida per l'espatrio.</b>		
<b>Luogo e ora di arrivo</b>	Alle macchine entro le 16, poi rientro libero		
<b>Mezzo di trasporto</b>	<b>Mezzi propri. Si invitano gli escursionisti ad organizzarsi per ottenere un passaggio e/o per riempire le macchine.</b>		

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
Gruppo Escursionisti Seniores  
“Slow Trekking”



<b>Costi</b>	<b>Quota di partecipazione: 3,00 Euro</b> - non soci CAI: assicurazione obbligatoria 12,95 Euro
<b>Note</b>	//
<b>Presentazione</b>	<b>martedì 18 marzo 2025 alle ore 18.30 presso la sede sociale</b>
<b>Iscrizioni e rinunce</b>	<b>Le iscrizioni avvengono solamente via web</b> sul sito <b>www.caigorizia.it</b> nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. <b>La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta con mail <a href="mailto:seniores@caigorizia.it">seniores@caigorizia.it</a></b> Entro la domenica per aver diritto al rimborso della quota.
<b>Regolamento Escursioni Sociali</b>	Per tutte le info non qui esposte vale il “REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI” di cui <b>si raccomanda la lettura.</b> <a href="https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite">https://www.caigorizia.it/attivita/regolamento-gite</a>
<b>Consigli</b>	Prima di avventurarti in montagna attrezzati in modo adeguato: Prepara con cura lo zaino, metti cibo e bevande e un ricambio asciutto. Fai particolarmente attenzione all’abbigliamento in modo che sia appropriato alla stagione, soprattutto le calzature. Porta con te il VADEMECUM per le “Note sanitarie personali”. <a href="https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf">https://www.caigorizia.it/wp-content/uploads/2024/01/Vademecum-2024.pdf</a> Scegli le escursioni in base alla tua preparazione tecnica e le tue capacità. Informati sull’itinerario, studia l’escursione e scarica la mappa GPX

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



## DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Il villaggio di Tribussa Superiore è costituito in realtà da poche case, molto sparse con meno di 100 abitanti. Si lasciano le macchine (c'è posto limitato) presso il ponticello sull'omonimo torrente, in località "Steviu". Prevista una breve sosta presso la nuova lapide dedicata a Nino Paternolli e posizionata dal CAI nell'agosto 2023. Si parte per un breve tratto di strada asfaltata in direzione Čepovan. Dopo mezzo km a sinistra inizia il sentiero indicato col simbolo azzurro "TV".

La salita di un paio d'ore nel bosco consente di raggiungere il pianoro di Lazna a quota 900 m. circa. Entriamo nel "villaggio" di Lazna fino a raggiungere i resti della vecchio Capanno Sciatori del CAI di Gorizia, utilizzato nel periodo tra le due Guerre, poi trasformato in rifugio per i partigiani rossi. Ora resta solo un modesto monumento.

Nel nostro cammino sfioriamo l'unica locanda di Lazna (attualmente chiusa) e si percorre un tratto di strada asfaltata in direzione Loqua. Dopo circa 1 km si imbecca una larga carrareccia che chiude l'anello di Lazna e poi si ridiscende a Tribussa dove ci aspettano le macchine.

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>