



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Martedì e Mercoledì 30-31 luglio 2024

Giro del Sassolungo e del Sassopiatto
Dolomiti

Itinerario	Passo Sella – Rifugio Sassopiatto – Rifugio Vicenza – Rifugio Comici - Passo Sella		
Grado di difficoltà	Escursionistico T - E		
Interesse	Paesaggistico, ambientale		
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo di stagione. Terreno sassoso scarponcini alti, bastoncini. Per il Rifugio saccoleunzuolo.		
Punti di ristoro in escursione	Tutti i rifugi aperti. Pernotto al rifugio Vicenza		
Tempi netti	1° g 6 h	2° g 3 h	
Dislivelli	1° g 700 m	2° g 200 m	
Lunghezza percorso	1° g 10 km	2° g 8 km	
Cartografia	Tabacco n. 06		
Accompagnatori	Paolo Costa	Libero Tardivo	
Contatti accompagnatori	370 3737216	346 6113261	
Aiuto Accompagnatori	Franco Chiandussi Luigi Luisa		
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia Palabigot ore 6. 00		
Luogo e ora di arrivo	Gorizia Palabigot ore 19.00		
Mezzo di trasporto	corriera		
Iscrizioni e costi LEGGERE ATTENTAMENTE	Le iscrizioni avvengono solamente in sede al momento della presentazione dell'escursione (solo in caso di impossibilità di essere presenti, all'indirizzo seniores@caigorizia.it). Saranno ammesse le prime 40 iscrizioni. IMPORTANTE: verrà data priorità ai Soci Seniores del CAI di Gorizia, e tra questi a quei soci che partecipano alle escursioni (almeno 5 nell'anno) quindi a tutti gli altri soci della Sezione di Gorizia ed infine ai Soci di altre Sezioni. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. La locandina sarà diffusa, inviata via mail e caricata sul sito CAI GO. Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro 10 giorni precedenti la partenza, eventuale rinuncia. Presentazione e ritiro caparra martedì 16/04/2024 alle ore 18.00 in sede.		

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



	<p>La quota di partecipazione è prevista a 110 € da definire in relazione ai costi corriera. Caparra 20 € Il costo finale è comprensivo della quota rifugio a mezza pensione di 68 €, costo corriera e quota ricognizione. La comunicazione di una eventuale rinuncia deve essere fatta direttamente al responsabile</p> <p>Ultima serata in sede per il pagamento della quota integrativa di 90 € e blocco delle iscrizioni MARTEDI 23 ORE 18.30 Disdette oltre tale limite comporta la restituzione del solo costo rifugio di 68 €</p> <p>ATTENZIONE i prezzi delle consumazioni ai rifugi, in relazione alla località turistica in cui ci troveremo, sono alti.</p>
<p>Note LEGGERE ATTENTAMENTE</p>	<p>Ogni partecipante deve disporre della tessera CAI con bollino valido per l'anno in corso e possibilmente corredata dal foglio notizie sanitarie: patologie, allergie, farmaci e numeri di emergenza.</p> <p>Sarà ad insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche, del percorso e della preparazione del gruppo. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poiché l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori.</p> <p>NON SARANNO AMMESSI CANI AL SEGUITO.</p>

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Il trekking ad anello del Sassolungo e del Sassopiatto è uno dei percorsi più emblematici di tutta l'area dolomitica. Il luogo è meta turistica ed è piuttosto affollato. Troveremo molti turisti lungo i sentieri ma il panorama che ci circonda merita, Marmolada, Sella, Pordoi

Si parte dal Passo Sella 2228 mt, sentiero numero 557, passiamo accanto al rifugio Valentini, rifugio Salei e rifugio Federico Augusto 2298 mt, dove si trovano gli yak. Si

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



prosegue per rifugio Pertini, fino a qui ore 2h. Si arriva al rifugio Sasso Piatto ore 3, sosta panino. Da qui si prende il sentiero numero 527, si scende per circa 350 mt per poi riprendere quota fino al rifugio Vicenza, ore 6, quota 2253 mt, cena e pernottamento.

La mattina, colazione in tranquillità, si prende il sentiero 526 e poi prima in discesa poi in leggera salita si arriva al rifugio Comici ore 1.30, camminando in quota si arriva infine al passo Sella ore 3 dove ci attende la corriera, quindi una giornata poco faticosa, ci possiamo godere al mattino la splendida posizione del rifugio Vicenza.

In relazione alla voglia di camminare, al mattino un gruppo può, alzandosi presto, aggiungere la visita al rifugio Demetz, posto a 2680 m, nella sella tra il Sassopiatto ed il Sassolungo, 2,5 h e dislivello 400 m. Al rientro tutti verso la corriera.

Il rifugio doccia esterna con acqua da serbatoio, i primo la fanno tiepida, gli altriquindi utilizzare al minimo l'acqua.

Portare il sacco lenzuolo, menù alla carta.

Saremo in cameroni da 6, 8 e 14 posti.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>