



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì, 13 marzo 2024

Anello "La Mont di Anduins"
(m.778 s.l.m.)
Prealpi Carniche
(Gruppo Monte Pala)

Itinerario	Comune di Vito d'Asio: Piazza Municipio di Anduins m. 300 s.l.m. – Via Fonte Solforosa e Terme – Gleries – Mont – Burelas/Fagel– Somp Ciuc – Troi dai Asins – Madonna della Neve – Mulattiera della Mont di Anduins - Borgo di Sopra - Piazza Municipio.	
Grado di difficoltà	Si alternano tratti T ed E	
Interesse	Paesaggistico, naturalistico, storico e antropico	
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da montagna per la stagione tardo invernale: abbigliamento a strati, scarponi e bastoncini. Cappellino e occhiali da sole.	
Punti di ristoro in escursione	Nessuno. Pranzo al sacco.	
Tempi netti	4/5 ore	
Dislivello	m. 500 circa complessivi	
Lunghezza percorso	Km 10	
Cartografia	Carta Tabacco n. 20	
Accompagnatori	DANIELA ANTONIAZZI	LILIANA FOGHIN
Contatti accompagnatori	daniela.aenne@gmail.com 328 665 1171	liliana.foghin@alice.it 338 652 8011
Aiuto Accompagnatori	Giuliana Bottaz e Maristella Panizzi	
Luogo e ora di aggregazione per la partenza	Gorizia, Palabigot ore 7.30 con partenza alle 7.45	
Luogo e ora di rientro	Gorizia, Palabigot ore 18.00 circa	
Mezzo di trasporto	Corriera	
Costi	Euro 15 (iscrizione+corriera) salvo conguaglio in base al numero dei partecipanti.	
Presentazione	Martedì 5 marzo 2024 alle ore 18.30 presso la sede sociale.	
Iscrizioni	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nel sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione.	

Con sviluppo orizzontale



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



	<p>In alternativa con mail all'indirizzo seniores@caigorizia.it. Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.</p> <p>La locandina sarà diffusa, inviata via mail e caricata sul sito CAI GO, circa 10 gg prima dell'escursione.</p> <p>Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro la domenica, eventuali rinunce.</p> <p>Nel lunedì precedente l'escursione verrà inviata agli iscritti la conferma della partecipazione.</p>
Note	<p>Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione.</p> <p>Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, in quanto gli Accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.</p> <p>Ciascuno deve avere un comportamento diligente, compatibile con il percorso previsto poiché l'ambiente montano presenta rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori.</p> <p>E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.</p>

INTRODUZIONE ALL'ITINERARIO

Un percorso in ambiente prealpino con basse quote, appena oltre la cerchia morenica e il Tagliamento. Per quasi un secolo con Arta centro termale della regione (acque solforose del Barquet) e per tanti secoli borgo dedito ad allevamento e agricoltura di sussistenza. Borgo di dolorosa emigrazione. Chi lo trasformò? Quali eventi vi passarono? Cosa c'è da scoprire nel territorio?

DESCRIZIONE DELL'ITINERARIO

L'escursione prenderà avvio a fianco dello storico Hotel *Alla Posta* lungo la scalinata che, risalendo il borgo, raggiunge via Fonte Solforosa dove ha sede lo stabilimento delle terme di Anduins. Continueremo ancora sulla strada fino ad imbatterci, alla nostra destra, nel sentiero che ci farà salire ai 600 metri della località Mont, inizialmente su ampia e comoda mulattiera, poi attraversando senza difficoltà la zona delle *Gleries* e successivamente, oltre il bivio per la *Cjasa da las Aganas*, alzandosi con più decisione. Percorreremo questo tratto senza fretta, accompagnati dalla vista della Chiesa della Madonna della Neve in lontananza.

Raggiunta la strada che sale da Vito d'Asio, ci porteremo in pochi minuti in località Chiampeis, imboccando sulla destra la traccia che, con modesta pendenza, ci farà salire

Con sviluppo orizzontale



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



ai 700 metri della località Burelas/Fagel, nel cuore dell'altopiano del Monte di Anduins, dove le vecchie dimore stagionali degli allevatori sono state trasformate in attraenti case di pietra immerse in un contesto bucolico. Percorrendone i prati, troveremo sulla nostra destra il breve e facile salto di quota per la panoramica sommità della dorsale. Saremo così a *Somp Ciuc*, dove spicca il grande mosaico "La Mari dal Friûl". Il fantastico balcone naturale è affacciato sul sottostante borgo di Anduins e sulla pianura friulana fino al mare e permette di seguire con lo sguardo il corso inferiore del fiume Arzino e il Tagliamento.

Qui sostremo per il pranzo al sacco.

Riprenderemo il cammino in direzione Ovest, sul *Troi das Asins* (anche qui segnali giallo-blu), un breve e tortuoso tratto nel bosco realizzato con l'intenzione di rappresentare il percorso fatto dagli "Asìns" e da altri emigranti friulani a cercare lavoro e fortuna "ator pal mont". Raggiunto l'edificio in rovina che un tempo ospitava la vecchia teleferica per il trasporto del latte, mancheranno pochi passi in salita per l'altro splendido balcone panoramico dove sorge la *Chiesetta della Madonna della Neve*. Inevitabile sostare per qualche foto prima di cominciare la discesa lungo la Mulattiera della Mont di Anduins (un percorso di ciottoli - *clapadoria* in friulano - costruito magistralmente cent'anni fa) che ci porterà al Borgo di Sopra e a seguire al pullman.

Arrivederci!

Daniela, Liliana, Giuliana e Maristella

Con sviluppo orizzontale