



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Venerdì 21- Sabato 22 giugno 2024

Solstizio a Sappada

Itinerario	Itinerario A 21/6: Malga Tuglia Itinerario B 22/6: Val Visdende		
Grado di difficoltà	Escursionistico - E		
Interesse	Naturalistico, paesaggistico		
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo di stagione. Scarponi robusti, bastoncini.		
Punti di ristoro in escursione	Alloggio all'Hotel Posta di Sappada Quota mezza pensione 58,00 € - caparra richiesta € 20,00 Quota escursione per ricognizione 3,00 €,		
Tempi netti	A ore 3,30 B ore __, __		
Dislivelli	A m. 300	B m _____	
Lunghezza percorso	A km circa 8,0 B km circa ____		
Cartografia	Carta Tabacco 01		
Accompagnatori	Fulvio Seculin	Giuliana Vidman	
Contatti accompagnatori	+39 333 162 6409	+39 340 229 5654	
Aiuto Accompagnatori	Alberto Canevelli Cristina Paternoster		
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia Palabigot ore 7.30		
Luogo e ora di arrivo	Gorizia		
Mezzo di trasporto	Auto proprie		
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores.		
Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE	Le iscrizioni avvengono solamente via web, compilando il format giunto via mail dalla Sezione o in alternativa all'indirizzo seniores@caigorizia.it. Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Si fa presente che l'albergo ha solamente 40 posti per cui sarà data precedenza ai soci che si iscrivono on line e che versano la quota di € 20 il giorno della presentazione.		

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



	<p>IMPORTANTE: verrà data priorità ai Soci Seniores del CAI di Gorizia, e tra questi a quei soci che partecipano alle escursioni (almeno 5 nell'anno) quindi a tutti gli altri soci della Sezione di Gorizia ed infine ai Soci di altre Sezioni.</p> <p>Presentazione e ritiro caparra martedì 05/03/2024 alle ore 18.00 in sede</p>
<p>Note LEGGERE ATTENTAMENTE</p>	<p>Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione.</p> <p>Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poiché l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori</p> <p>E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.</p>

BREVI CENNI STORICI

Un'antica leggenda racconta che intorno al X secolo alcune famiglie in fuga dalla tirannia dei conti Heinfels si trasferissero da Villgraten, paesino del Tirolo dell'Est, nella valle di Sappada: qui si insediarono e costituirono i primi nuclei abitativi. Il fatto che i conti di Gorizia possedessero terre in quelle zone e avessero promosso lo stanziamento di minatori e contadini potrebbe confermare la tradizione orale. Nessuna testimonianza scritta prova l'origine di quest'isola linguistica di matrice tedesca nell'Alta Valle del Piave, situata al confine con l'Austria, tra il Comelico e la Carnia.

Sebbene i primi documenti che attestano l'appartenenza di Sappada al Patriarcato di Aquileia risalgano al tredicesimo secolo (1296), l'insediamento nella vallata può essere datato nei secoli precedenti. Con la caduta del Patriarcato nel 1420 il paese passò insieme al Cadore alla Serenissima Repubblica di Venezia fino al 1797, conobbe dal 1807 al 1814 l'occupazione napoleonica e fino al 1866 il dominio della Monarchia Asburgica. L'avvento del regno d'Italia e l'unione del Veneto al neonato stato fu accolto unanimemente a Sappada.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S.
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Sono certamente da visitare le 15 borgate di Sappada dai nomi solo in parte italianizzati: Lerpa, Granvilla/Dorf, Palù/Moos, Pill/Pihl, Bach/Pòch (sede del Comune), Mühlbach/Milpa, Cottern/Kòttern, Hoffe/Houve, Fontana/Prunn, Kratten/Krotn, Soravia/Begar, Ecche/Ekke, Puiche/Puicha, Cretta/Krètte e Cima Sappada/Zepodn. Ad attirare i visitatori sono le tradizionali baite in legno, un patrimonio architettonico gelosamente preservato. Si tratta in genere di abitazioni a due piani, formate da una casa (haus) e una stalla (schtòl) comunicanti, costruite su uno zoccolo in pietra (tschockl) incastrando le travi di legno sugli angoli degli edifici con il sistema detto Blockbau (in sappadino gezimmert).

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO A del 21 giugno

Da Gorizia ci dirigeremo verso Tolmezzo, Villa Santina, Rigolato Forni Avoltri e Cima Sappada. Dopo aver lasciato l'automobile nel parcheggio della seggiovia Monte Siera, si imbocca il sentiero CAI **320** percorrendo la strada carrabile che si trova una cinquantina di metri a sinistra della partenza della seggiovia. Il tratto iniziale, pianeggiante o in lieve salita, attraversa il bosco e si percorre su strada ghiaiosa ad un tratto troverete l'indicazione del vecchio sentiero che poco dopo si ricongiunge alla strada. Continueremo su strada fino a raggiungere Malga Tuglia dove potremo ammirare lo splendido panorama e assaggiare i prodotti della malga.

DESCRIZIONE DEL ITINERARIO B del 22 giugno

Val Visdende: Itinerario da decidere dopo la ricognizione.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>