



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì 13 dicembre 2023

Carso Triestino

Monte Stena da Bagnoli d.R. + convivio

Itinerario	Gorizia – Bagnoli della Rosandra (parcheggio Centro Visite)		
Grado di difficoltà	T/E		
Interesse	Ambientale, paesaggistico		
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo con pedule alte e bastoncini		
Punti di ristoro in escursione	Previsto il pranzo alle ore 13.30 presso la Trattoria Al Pozzo		
Tempi netti	Ore 3 e 1/2 soste comprese		
Dislivelli	500		
Lunghezza percorso	7 km circa		
Cartografia	Tabacco Foglio 47 Carso Isontino e Triestino 1:25.000		
Accompagnatori	Cristina Paternoster	Fabia Bubnich	
Contatti email accompagnatori	crispat57@gmail.com 333 4762017		
Aiuto Accompagnatori	Giuliana Vidman e Emanuela Zoff		
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia, ore 8.00 parcheggio Palabigot di via Madonnina del Fante (8.15 ca. fermata a San Giovanni di Duino per i "bisiachi"). In alternativa ore 13.15 direttamente al parcheggio della trattoria per chi volesse partecipare solo al pranzo (fatta salva la disponibilità).		
Luogo e ora di arrivo	Gorizia, ore 17.30 circa		
Mezzo di trasporto	Corriera		
Costi	€ 30,00 per il pranzo in ristorante (primo, secondo, 3 contorni, acqua, vino, caffè). L'aperitivo sarà offerto dal Gruppo Seniores. Il costo della corriera è azzerato, grazie al contributo della cassa del Gruppo Seniores. Da versare solo il contributo di € 3,00 .		
Accesso al luogo di partenza dell'escursione	Dalla piazza di Bagnoli della Rosandra si sale su strada asfaltata fino a Bagnoli Superiore, dove comincia il sentiero CAI 1.		

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



IMPORTANTE	L'escursione è a numero chiuso di 52 partecipanti, causa limitazione posti al ristorante, con precedenza ai Soci Seniores CAI Gorizia. In caso di meteo avverso l'appuntamento non verrà cancellato. Ci si limiterà ad incontrarci direttamente al Ristorante (con auto proprie) per il pranzo ed i consueti auguri natalizi, alle ore 12.30. Il costo pasto sarà ridotto dal contributo di cassa del Gruppo Seniores.
Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito www.caigorizia.it nei sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, Programma, Form di iscrizione. O in alternativa all'indirizzo seniores@caigorizia.it . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Saranno ammesse le prime 52 iscrizioni . Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro la domenica, eventuali rinunce. Il lunedì precedente l'escursione verrà inviata agli iscritti la conferma della partecipazione. Presentazione martedì 5/12/2023 alle ore 18.30 in sede e ritiro quota pari a € 33,00 .
Note LEGGERE ATTENTAMENTE	Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poiché l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori.

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Si parte da Bagnoli della Rosandra (**m. 66**) verso Bagnoli Superiore. Superato il Rifugio Premuda (ora chiuso) si imbecca il sentiero **CAI 1**. Dopo un breve tratto accanto al torrente Rosandra, il tracciato prosegue all'interno di un fitto boschetto con alla destra i resti dell'antico acquedotto romano fino ad un secondo slargo, qui si gira a sinistra e si prosegue uscendo in breve su un tratto più aperto e roccioso da dove è possibile vedere la continuazione della Valle, la Chiesetta e, sul versante opposto, la ferrovia, le balze di roccia dette "gli Altari" ed in fondo la cascata.

Si continua su un tratto pianeggiante che corre su un pendio detritico che scende verso il torrente e dopo circa 500 mt. si arriva al bivio con il sentiero **CAI 13** che sale con un paio di ripidi tornanti sulla destra e che conduce alla **Chiesetta di Santa Maria in Siaris (m.120)**. È una chiesetta molto antica (le sue origini sembrano risalire addirittura al IX secolo) ed è stata completamente restaurata nel 1955.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Il sentiero ora prosegue quasi interamente con un andamento pianeggiante tranne un paio di tratti attrezzati con gradini e cordoli in cemento ora sostituiti da gradini in roccia. Superata sulla destra la cascata il sentiero entra in un fitto querceto e scende fino al torrente che si supera su un ponticello. A destra si possono ammirare i resti dell'ultimo mulino e poi il sentiero si congiunge con la strada forestale che proviene da S. Lorenzo ed in pochi minuti si arriva all'abitato di **Bottazzo (m.183)** che si trova in fondo alla Valle a ridosso del confine con la Slovenia che dista solamente una decina di metri.

Da Bottazzo si seguono le indicazioni per la pista ciclo-pedonale, raggiunta la quale, si continuerà sul sentiero 1 fino alla cima, anzi alle cime, del **Monte Stena (m. 442)**: un cumulo di pietre come cima slovena e poco più in là una piccola croce come cima italiana. Da qui si ha una gran vista sulla Valle e sul retrostante altopiano carsico, oltreché sul Golfo di Trieste.

Dal Monte Stena si scenderà attraverso ampi prati erbosi prima, e poi su sentiero tra prati e cespugli fino a raggiungere la chiesetta di **San Lorenzo** nel piccolo borgo omonimo. Da qui si proseguirà per poche centinaia di metri su strada asfaltata fino alla vedetta di San Lorenzo, punto panoramico con bella vista da altra prospettiva della Val Rosandra.

La camminata termina alla **Trattoria Al Pozzo**, poco distante dalla vedetta, dove la corriera ci recupererà al termine del pranzo.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di *Gorizia*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>