



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
Gruppo Escursionisti Seniores  
"Slow Trekking"



**Mercoledì 18 ottobre 2023**

## **Casera Valine da Ca' Selva**

<b>Itinerario</b>	Lago di Ca' Selva in Val Tramontina, località Panuc - anello di casera Valine lungo il "sentiero dei Forestali".		
<b>Grado di difficoltà</b>	Escursionis tico - E		
<b>Interesse</b>	Naturalistico, paesaggistico.		
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Normale da escursionismo di stagione. Scarponi robusti.		
<b>Punti di ristoro in escursione</b>	Nessuno. Possibilità, al termine, alla Locanda al Lago.		
<b>Tempi netti</b>	5 h		
<b>Dislivelli</b>	<b>850 m.</b>		
<b>Lunghezza percorso</b>	<b>13 km</b>		
<b>Cartografia</b>	Tabacco 028 Val Tramontina – Val Cosa – Val Meduna		
<b>Accompagnatori</b>	<b>Tardivo L.</b>	<b>Costa P.</b>	
<b>Contatti accompagnatori</b>	346 6113261	370 3737216	
<b>Aiuto Accompagnatori</b>	<b>Tardivo Flavio</b>		
<b>Luogo e ora di ritrovo</b>	<b>Gorizia Palabigot ore 7.00 – Bar Sequals ore 8.30</b>		
<b>Luogo e ora di arrivo</b>	<b>Rientro libero</b>		
<b>Mezzo di trasporto</b>	<b>Mezzi propri</b>		
<b>Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE</b>	Le iscrizioni avvengono via web dalla Pagina Escursionismo Programma. Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. In caso di difficoltà saranno possibili iscrizioni anche dal sito <a href="mailto:seniores@caigorizia.it">seniores@caigorizia.it</a> . <b>Presentazione martedì 10 ottobre 2023 ore 18:30.</b> <b>Sarà richiesta la quota di partecipazione di 3 €</b>		
<b>Note LEGGERE ATTENTAMENTE</b>	Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poiché l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi		

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



che non possono essere annullati. **la maggior parte del percorso è in un bosco di faggi ricoperto di foglie, se bagnato diventa scivoloso.** I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori.  
La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri.  
E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.

### DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Itinerario ad anello in ambiente selvaggio. Sentiero oggetto di recente ripristino da parte del Corpo Forestale Regionale, si snoda tra boschi e pascoli, con numerosi cartelloni didattici che illustrano in modo semplice l'ecosistema circostante e la vita e la storia dei suoi abitanti.

Superato il paese di Meduno, proseguiamo verso Tramonti, all'inizio del Lago di Redona giriamo a sinistra e seguiamo le indicazioni per Selva ed il lago omonimo.

Giunti a Selva ci teniamo a sinistra ed in breve ci troviamo sopra la diga, la attraversiamo con cautela e appena superato lo sbarramento artificiale la strada diventa sterrata, fare attenzione con auto non alte è facile grattare sui sassi o sulle pietre che affiorano. L'avvio del sentiero si trova sul dosso di Panuch a quota 680 mt., e sale fino a circa 1450 mt. presso il Ricovero Casera Valine Alta (aperta, è un ricovero della Forestale) passando per casera Salinchieit, La casera si trova sulla soglia di un vasto catino glaciale delle Valine Alte in una bella posizione panoramica. Il sentiero raccoglie e recupera diversi antichi percorsi usati per la pastorizia e il trasporto di legname e carbone dalle genti di montagna. Al termine c'è la possibilità di ristoro con i prodotti tipici della valle alla Locanda al Lago di Redona.

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>