



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

ESCURSIONISMO



02 luglio 2023

Monte Polinik

(Alpi Carniche – Austria)

60 cime dell'amicizia



Itinerario

Raggiunto il Passo di Monte Croce Carnico, si scende lungo il versante austriaco, parcheggiando poco dopo presso la Plocken Haus (m 1215).

Da lì si prende la pista con il segnavia 403. In breve si arriva al Grunsee, per imboccare poi il segnavia 430 per il monte Polinik. Dopo aver attraversato un pascolo, il sentiero inizia una lunga serie di tornantini nel bosco. Poco prima dei 1500m di quota si interseca una pista per poi proseguire dalla parte opposta, in diagonale verso destra. In breve si esce sull'aperto pascolo della Untere Spielboden

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

ESCURSIONISMO



	<p>Alm (rovine). Dalla malga si rientra nel bosco, riprendendolo dopo poco il segnavia 430. Oltrepassate le ultime macchie di conifere si esce definitivamente sulle praterie salendo con qualche svolta alla Obere Spielboden Alm (m 1832), dove troveremo due fontane attive. Da lì si vede la SpielbodenTörl, la forcella che sarà la nostra prossima meta. Si percorre qualche metro in falsopiano arrivando alla base del pendio erboso che porta alla forcella. Lo si risale senza grandi svolte, arrivando al piccolo intaglio della SpielbodenTörl (m 2095). Si prosegue a sinistra per affrontare l'ultimo tratto della salita rimanendo poco sotto il filo del crinale. Avvicinandosi alle pietraie superiori si aggira uno sperone roccioso arrivando poi sulla vetta del Polinik (m 2331), contrassegnata da una campana. Il rientro avviene percorrendo lo stesso percorso.</p>
Grado di difficoltà	EE
Interesse	Naturalistico, paesaggistico
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo di stagione
Tempi netti	6 – 7 h
Dislivello	1.100 m
Lunghezza percorso	10 km circa
Cartografia	Carta Tabacco Foglio 09
Accompagnatori	Matteo Borean (D.E. – A.E.) - Massimo Bressan
Luogo e ora di ritrovo	Gorizia, PalaBigot ore 6.30
Luogo e ora di rientro	Gorizia, ore 19.00 ca.
Mezzo di trasporto	Mezzi propri
NOTA COVID	Seguire le indicazioni di comportamento attuali
Iscrizioni	Le iscrizioni avvengono solamente via web dalla Pagina Escursionismo Programma . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina.
Quota di partecipaz.	€ 3.00
Presentazione	Giovedì 29 giugno alle ore 21.00 presso la sede sociale.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia A.P.S. E.T.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: escursionismo@caigorizia.it - internet: <https://www.caigorizia.it/attivita/escursionismo-2>