



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
Gruppo Escursionisti Seniores  
"Slow Trekking"



**Mercoledì 12 aprile 2023**

## **ANELLO ZUGLIO – S. PIETRO**

**CARNIA**

**INTERSEZIONALE CAI GORIZIA – SAF UDINE**

<b>Itinerario</b>	Parcheggio di Zuglio (m 429) – area archeologica del Foro - Sezza (m.650) – ponte romano (m 575) – Pieve di San Pietro (m 749) – Fielis (m 860) – Terme di Arta (m 440) - Zuglio		
<b>Grado di difficoltà</b>	E	Escursionistico	
<b>Interesse</b>	Storico, archeologico, naturalistico e paesaggistico		
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Normale da escursionismo di stagione. Scarponi robusti. Bastoncini molto consigliati soprattutto per le discese		
<b>Punti di ristoro in escursione</b>	La Polse di Coughes (servizio bar e WC)		
<b>Tempi netti</b>	4,5 h, soste escluse		
<b>Dislivelli</b>	530 m totali in salita	550 in discesa	
<b>Lunghezza percorso</b>	8,8 km		
<b>Cartografia</b>	Carta Tabacco n.09		
<b>Accompagnatori</b>	<b>Francesca Vuaran</b> Cell. 3493900573	<b>Oscar Franco</b> Cell. 3299578844	
<b>Aiuto Accompagnatori</b>	<b>Pietro Scaramuzza</b>	<b>Laura Gruden</b>	
<b>RITROVO dei due gruppi</b>	<b>Parcheggio di Zuglio</b> Subito dopo il ponte sul But, a dx (via Fielis)	<b>Ora del ritrovo: 9:45</b>	
<b>Luogo e ora di partenza</b>	<b>Gorizia Palabigot ore 8.00</b>		
<b>Luogo e ora di arrivo</b>	<b>Rientro a Gorizia ore 18.00</b>		
<b>Mezzo di trasporto</b>	<b>Pullman: costo 15 Euro, salvo conguaglio</b>		
<b>NOTA COVID</b>	<b>Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores.</b>		
<b>Presentazione uscita</b>	Il percorso e le sue caratteristiche verrà presentato in sede CAI di via Rossini martedì <b>4 aprile alle ore 18:30</b>		
<b>Iscrizioni. LEGGERE</b>	Le iscrizioni avvengono solamente via web sul sito <a href="http://www.caigorizia.it">www.caigorizia.it</a> nei sottomenu: Attività, Gruppo Seniores, programma, Form di iscrizione.		

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
Gruppo Escursionisti Seniores  
"Slow Trekking"



<b>ATTENTAMENTE</b>	In alternativa con mail all'indirizzo <a href="mailto:seniores@caigorizia.it">seniores@caigorizia.it</a> . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. <b><u>Presentazione dell'escursione: martedì 4 aprile alle ore 18.30 presso la sede sociale.</u></b>
<b>Note LEGGERE ATTENTAMENTE</b>	Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poichè l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori <b>Per COVID-19. Partecipazione libera; suggerita mascherina in pullman</b> Si consiglia ad ogni partecipante di avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonchè idonea attrezzatura per affrontare il percorso.. È responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.

### DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Zuglio è l'antica *Iulium Carnicum*, la città romana più settentrionale d'Italia, fondata tra il 58 e il 49 a.C. come *vicus* e diventata colonia nel I secolo d.C. Di quest'epoca Zuglio conserva resti del Foro romano, rettangolare, pavimentato con lastre di calcare, circondato da un portico chiuso a sud dalla basilica civile e a nord da un tempio, con resti di statue e di decorazioni in pietra e in bronzo. Sorge a 429 m nella Valle del But o Canale di San Pietro (Cjanal di San Pieri), alla destra orografica del torrente, nella regione alpina della Carnia. Ha come frazioni tre paesi: Sezza, Fielis e Formeaso che confina direttamente con Zuglio. La **Valle del But** è una delle otto valli della Carnia, posta in direzione nord-sud, e attraversata dal torrente But che nasce nei pressi di Timau, primo paese della valle, dalle pendici del *monte Floriz*, con una lunghezza totale di circa 29 km.

Il percorso sarà piuttosto ondulato: dopo un primo momento di visita (esterna) al sito archeologico proseguiremo in leggera salita fino a raggiungere l'abitato di Sezza da cui si può avere una prima vista panoramica sulla valle. Proseguiremo poi in discesa fino all'antico ponte romano di pietra sul Rio de Bueda per poi risalire puntando direttamente alla Pieve madre di Carnia: San Pietro (nota 1). Dopo la visita guidata del luogo e il pranzo al sacco, ci sposteremo lungo un piacevole sentiero per giungere alla vicina Polse di Cougnes (nota 2) dove, chi lo desidera, potrà ristorarsi brevemente (caffè, acqua, bibite, WC).

#### **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di *Gorizia A.P.S.*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia A.P.S.  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



Risaliremo lentamente verso l'abitato di Fielis attraverso un bel bosco di faggi per poi ridiscendere, per sentiero nel bosco che richiede molta attenzione poiché, oltre a tratti pendenti, presenta un eccesso di fogliame, radici e aghi di pino su cui si può scivolare. Da prestare anche la massima attenzione ad un vicino burrone dallo scorcio accattivante. Si arriverà alle terme di Arta e da qui, percorrendo la comodissima ciclabile, in breve tempo al punto di partenza.

Per la discesa da Fielis ad Arta Terme è richiesto un passo sicuro, in quanto il sentiero risulta insidioso nei tratti con forte pendenza.

**NB:** In caso di terreno troppo bagnato, o per chi desiderasse accorciare l'itinerario, il rientro a Zuglio potrà essere effettuato più facilmente ritornando per strada asfaltata alla Pieve e poi utilizzando il **Troi di San Pieri**.

**Al termine della gita seguirà una bicchierata** a cura del CAI Gorizia Seniores e degli amici di Udine.

**NOTA 1) : la PIEVE DI SAN PIETRO**

E' la chiesa matrice, l'avamposto antico della cristianità in Europa.

Tra il IV ed il V secolo, il vescovo aquileiese Cromazio (388-408) fonda la Diocesi di Zuglio e fa erigere due basiliche paleocristiane. A metà dell'VIII secolo la diocesi venne inglobata nel Patriarcato di Aquileia, scomparse le due basiliche episcopali cittadine, fu l'arroccata Pieve di San Pietro sul colle a rappresentare la comunità cristiana in Carnia. L'origine episcopale della pieve spiega il primato sulle altre pievi carniche, che viene ricordato ogni anno con il rito del "Bacio delle Croci" il giorno dell'Ascensione.

L'odierna chiesa gotica risale al XIV secolo (1312). La bifora romanica dell'atrio è traccia dell'edificio precedente. Conserva arredi di pregio, un polittico ligneo di Domenico da Tolmezzo, del 1494, altri altari lignei seicenteschi, un ciclo di affreschi cinquecenteschi, la Conversione di San Paolo (XVI-XVII sec.) dipinto dalla scuola del Pordenone.

Nell'adiacente cimitero, l'ossario conserva un pregevole antico messale.

**NOTA 2) : la POLSE DI COUGNES**

Centro culturale di ecumenismo e dialogo interreligioso, incontro e contemplazione, con l'osservatorio astronomico, il giardino botanico delle piante officinali e l'ostello con possibilità di alloggio e ristoro.

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia A.P.S.

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>