

REGOLAMENTO DEI CORSI

1. L'iscrizione al Corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, di età non inferiore ai 16 anni. Per questi ultimi sarà necessario presentare un'apposita autorizzazione da parte di chi ne esercita le potestà parentali.
2. La pratica dell'escursionismo comporta un impegno fisico. L'ammissione al Corso è quindi subordinata alla presentazione di un certificato medico comprovante l'idoneità fisica del richiedente allo svolgimento di attività sportiva non agonistica. Inoltre si consiglia vivamente di seguire un adeguato ciclo di preparazione fisica.
3. All'atto della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà:
 - a) esibire la tessera C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso;
 - b) versare la quota di iscrizione;
 - c) presentare un certificato medico (in corso di validità) di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.
4. Dai partecipanti al Corso si esige puntualità e frequenza alle lezioni ed esercitazioni. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro che non si atterrano al presente Regolamento o che risulteranno chiaramente non idonei a frequentare il Corso stesso. Il giudizio della Direzione in merito è definitivo ed insindacabile.
5. L'assenza ingiustificata anche all' esercitazione pratica potrà comportare l'esclusione dal Corso.
6. Nessun rimborso verrà erogato agli allievi che per qualsiasi motivo interromperanno il Corso o ne verranno espulsi per motivi disciplinari.
7. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. L'uscita della lezione pratica sarà effettuata con mezzi propri.
8. Tutti i partecipanti ai Corsi saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del C.A.I.
9. Per quanto qui non contemplato, vale il Regolamento della Commissione Centrale per l'Escursionismo.
10. Alla fine del Corso, a coloro che lo avranno superato, verrà rilasciato un attestato predisposto dalla Commissione per l'Escursionismo.



SOCIETA' ALPINA DELLE GIULIE

Via di Donota, 2
Trieste

Segreteria Tel.:
+39 040 630464

Email: segreteria@caisag.ts.it

SOTTOSEZIONE DI MUGGIA

Via A. Manzoni 4/b
Muggia (Trieste)

Tel / Fax: 040 2039470
Email caimuggia@libero.it

ASSOCIAZIONE XXX OTTOBRE TRIESTE

Via Cesare Battisti, 22
Trieste

Tel.: +39 040 63.55.00
Email:

segreteria@caixxottobre.it

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GORIZIA

Via Rossini 13
Gorizia

Tel: 0481 82505
E-mail: info@caigorizia.it

CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI MONFALCONE

Via Marco Polo, 7
Monfalcone (GO)

Tel/fax: 0481 480 292
E-mail: info@caimonfalcone.org

ORGANICO ISTRUTTORI

Cristian Boemo (AE-EEA-EAI)

Cristiano Rizzo (ANE-OTS)

Elio Candussi (ASE)

Fabio Vescovi (ASE-IS)

Gianfranco Clagnan (AE-EEA)

Luca Del Nevo (ASE-ORTAM)

Mario Privileggi (AE-EEA-EAI-ONCN)

Matteo Borean (AE-EEA)

Maurizio Toscano (AE-EEA-EAI)

Maurizio Savignano (ASE)

Maurizio Bertocchi (AE-EEA)

Patrizia Ferrari (AE-EAI)

Tiziana Ugo (AE-EEA)



CLUB ALPINO ITALIANO



CORSI 2023

*CORSO BASE ESCURSIONISMO
IN AMBIENTE INNEVATO
DAL 18.01 AL 25.02.2023*

*MODULO DI RACCORDO
PER L'ESCURSIONISMO
DAL 15.04 AL 16.04.2023*

*CORSO FERRATE
DAL 17.05 AL 09.07.2023*

CORSO BASE ESCURSIONISMO IN AMBIENTE INNEVATO EAI

Il corso EAI1 è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino frequentare la montagna per la pratica dell'escursionismo invernale. Il corso si prefigge di fornire una adeguata formazione teorica e pratica ai soci che si avvicinano all'ambiente innevato con l'utilizzo delle racchette da neve.

LEZIONI TEORICHE

- 18.01.2023 Sede XXX Ottobre – ore 19:30
L'escursionismo in ambiente innevato.
Come muoverci e dove.
- 25.01.2023 Sede CAI Monfalcone – ore 19:30
Sicurezza e riduzione del rischio
- 01.02.2023 Sede XXX Ottobre – ore 19:30
La neve.
Bollettino neve/valanghe.
- 08.02.2023 Sede CAI Gorizia – ore 20:00
L'ambiente invernale
- 15.02.2023 Sede Società Alpina delle Giulie – ore 20:00
Meteorologia
- 22.02.2023 Sede CAI Gorizia – ore 19:30
Cartografie e orientamento
- 25.02.2023 Al rifugio Nordio – ore 17:00
L'escursione sul terreno innevato.

LEZIONE PRATICHE

- 28 – 29.01 Escursioni nel Tarvisiano
25 – 26.02 Escursioni nei pressi del rifugio Nordio

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 15 dicembre alla mail corsiescursionismo.gi@gmail.com fino all'esaurimento dei posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso è fissata in € 150,00 e comprende:

- l'istruzione teorico-pratica;
- l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dal C.A.I.
- eventuali dispense e gli attestati di partecipazione editi dalla Direzione del corso.

Dalla quota restano esclusi gli importi per i pernottamenti, i trasferimenti con mezzi propri e pernottamenti nei rifugi.

EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno date durante la lezione del 18 gennaio si consiglia pertanto di attendere fino a tale data prima di effettuare acquisti.

Si fa presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature adatte all'escursionismo in ambiente innevato, ciaspe, bastoncini, ARTVA, pala, sonda e relativo abbigliamento.

MODULO DI RACCORDO PER L'ESCURSIONISMO MdR-E

L'MdR-E è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che, non avendo frequentato un precedente corso di escursionismo base (E1), desiderino accedere ai corsi superiori dell'escursionismo avanzato e ferrate (E2/EEA)

Scopo del modulo è quello di uniformare conoscenze e abilità possedute dal socio a quelle definite da un corso E1. Gli argomenti non sono pertinenti al futuro corso E2/EEA, ma facenti parte del corso E1 in maniera tale da aggiornare le competenze del socio nel suo bagaglio tecnico culturale.

LEZIONI TEORICHE

- 15.04.2023 Sede Centro visite Lago di Pietrarossa
Cultura del CAI
Mondo della Montagna
Pericoli e riduzione del rischio
Cartografia e orientamento
Sentieristica, rifugi e bivacchi
Autosoccorso e soccorso organizzato
Meteorologia

LEZIONE PRATICHE

- 16.04.2023 Otliško okno (Valle del Vipava - Ajdovščina)

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 15 marzo alla mail corsiescursionismo.gi@gmail.com fino all'esaurimento dei posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso è fissata in € 60,00 e comprende:

- l'istruzione teorico-pratica;
- l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dal C.A.I.
- gli attestati di partecipazione editi dalla Direzione del corso.

Dalla quota restano esclusi gli importi per i trasferimenti con mezzi propri.

EQUIPAGGIAMENTO

Si fa presente che durante l'esercitazione pratica sarà indispensabile essere in possesso di calzature adatte all'escursionismo in ambiente montano e relativo abbigliamento.

PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e l'organizzazione dei corsi, contattare l'E-mail:
corsiescursionismo.gi@gmail.com.

CORSO FERRATE EEA

Il corso EEA è rivolto a tutti i soci del CAI, in regola con il tesseramento, che desiderino acquisire elementi tecnici finalizzati alla pratica dell'escursionismo su terreni attrezzati e vie ferrate. Lo scopo del corso non è solo rivolto alle tecniche di percorrenza in sé dell'itinerario, ma anche alla soluzione di eventuali problemi.

LEZIONI TEORICHE

- 17.05.2023 L'ambiente
24.05.2023 Equipaggiamento e attrezzature
27.05.2023 La tecnica
07.06.2023 Orientamento avanzato
14.06.2023 Organizzazione dell'uscita
28.06.2023 Gestione e riduzione del rischio
08.06.2023 Gestione delle emergenze

LEZIONE PRATICHE

- 28.05.2023 Val Rosandra ferrata Rose d'Inverno
11.06.2023 Gradiska Tura ferrata Furlanova
25.06.2023 Monte Zermula
08.07.2023 Col dei Bos
09.07.2023 Col Rosà o Punta Fiames

ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 15 aprile alla mail corsiescursionismo.gi@gmail.com fino all'esaurimento dei posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso è fissata in € 150,00 e comprende:

- l'istruzione teorico-pratica;
- l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dal C.A.I.
- eventuali dispense e gli attestati di partecipazione editi dalla Direzione del corso.

Dalla quota restano esclusi gli importi per i trasferimenti con mezzi propri e pernottamenti nel rifugio.

EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno date durante la lezione del 24 maggio si consiglia pertanto di attendere fino a tale data prima di effettuare acquisti.

Si fa presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature e relativo abbigliamento adatti all'escursionismo; imbrago (basso + pettorale), set da ferrata (EN958:2017) e casco **omologati**.