



SEZIONE DI GORIZIA  
FONDATA NEL 1883



# CORSO DI PREPARAZIONE ATLETICA STAGIONE 2022/2023

Con l'insegnante  
laureato in  
SCIENZE MOTORIE  
DANNY RICCIARDI



## QUANDO

Martedì e Giovedì  
dalle 19:00 alle 20:00

## DOVE

Palestra I. CANKAR  
Piazzale Puccini GO

## INIZIO CORSO

MARTEDI' 4 OTTOBRE

TERMINA A  
FINE MAGGIO 2023

Il corso rivolto a  
tutti i soci ha la finalità di  
preparare adeguatamente  
alle uscite organizzate dalla  
Sezione, migliorando la forma  
fisica (muscolare, cardiovasco-  
lare, mantenimento) e  
riducendo l'incidenza  
degli infortuni.



## QUOTE SOCI CAI

2 ore alla settimana per un mese a 25 €  
1 ora alla settimana per un mese a 20 €

Abbonamento per 3 mesi per 2 ore alla  
settimana 65 €



POSTI LIMITATI [40 max]  
PER ISCRIVERTI AL CORSO INQUADRA IL  
QR CODE E COMPILA IL FORM

