



CLUB ALPINO ITALIANO

SEZIONE DI GORIZIA

FONDATA NEL 1883

CORSO DI SCIALPINISMO BASE – SA1



Gennaio – Febbraio - marzo 2022

PROGRAMMA : Argomenti lezioni teoriche:

- 19 gennaio - Materiali nello scialpinismo, Condotta dell'escursione scialpinistica.
- 2 febbraio - ARVA e Tecnica di ricerca dei travolti in valanga
- 9 febbraio - Nivologia e valanghe
- 16 febbraio - Interpretazione di un bollettino valanghe.
- 23 febbraio - Topografia e Orientamento
- 2 marzo - Cenni di meteorologia alpina.
- 9 marzo - Fisiologia, alimentazione e tecnica di allenamento.
- 16 marzo - Gestione delle emergenze ed autosoccorso
- 23 marzo - Aspetti naturalistici dell'ambiente alpino.

Uscite pratiche previste: 5, 19, 26-27 febbraio 2022 – 12, 19, 26 marzo 2022

Verranno eseguite sette uscite pratiche al sabato con la possibilità di recuperare eventuali uscite tra sabato e domenica consecutivi. Verrà eseguita una lezione pratica serale in un prato per esercitarci tutti assieme all'utilizzo dei propri dispositivi ARTVA (la sezione potrà noleggiare l'apparato a chi ne fosse sprovvisto). Non sono previsti pernottamenti in alberghi e/orifugi.

REQUISITI : Il corso base SA1 si rivolge a persone che già conoscono le elementari tecniche dello sci e desiderano avvicinarsi alla montagna in veste invernale praticando lo scialpinismo. Si richiede una discreta tecnica individuale in pista (virata elementare) ed un buon grado di preparazione fisica.

ISCRIZIONI : Il numero massimo di iscritti è fissato in **8 allievi** e le iscrizioni saranno aperte dal giorno **15 gennaio 2022** tramite prenotazione via mail attiva dal sito Sezionale. Il costo del corso è fissato in **€ 250 (300 € con ARVA+pala+sonda fornite dalla Sezione)**. Non potranno essere prese in considerazione prenotazioni telefoniche.

INFO : Max De Monte 339.6281977 E-mail: maxdemonte@alice.it - Fabio Pacori

Vista la situazione mutevole della pandemia ci potranno essere variazioni al programma; resta fatto obbligo del Green Pass per poter accedere alle lezioni teoriche in sede; per le attività all'esterno verranno seguite le indicazioni e prescrizioni attuali e future dettate dal Ministero della Salute.

CAI Sezione di Gorizia, Via Rossini, 13 34170 Gorizia c.p. 89 e-mail: escursionismo@caigorizia.it