



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì, 15 dicembre 2021

TRAVERSATA MONTE STENA – Carso Triestino

Itinerario	Parco Globojnar / Padriciano – Vedetta Alice - Bosco Bazzoni – monte Stena – San Lorenzo / Jezero	
Grado di difficoltà	T	turistico
Interesse	Naturalistico, paesaggistico	
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo di stagione invernale. Scarponi e protezione da eventuale bora	
Punti di ristoro in escursione	Nessuno	
Tempi netti	Circa 4 h, soste escluse	
Dislivelli	Per saliscendi: 400 metri	
Lunghezza percorso	12 km	
Cartografia	Carta Tabacco n.47 al 25000	
Accompagnatori	Elio Candussi	Fabia Bubnich
Contatti email accompagnatori	elio.go49@libero.it	
Aiuto Accompagnatori	Cristina Paternoster	
Luogo e ora di partenza	Gorizia, ore 8.15 Palabigot oppure direttamente al parco Globojnar alle 9.15	
Convivio	A S.Lorenzo /Jezero presso Trattoria Al Pozzo, con inizio alle 13.30	
Luogo e ora di arrivo		
Mezzo di trasporto	CORRIERA	
Costi	30 € - costo pranzo. (tris di assaggi di primi piatti, arrosto con patate in "tecia", dolce, acqua e vino) IL COSTO CORRIERA E' A CARICO DEL GRUPPO SENIORES IN QUESTA ESCURSIONE NON SARA' RICHiesto IL CONTRIBUTO DI PARTECIPAZIONE DI 3 €.	
Iscrizioni	Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo seniores@caigorizia.it . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Saranno ammesse le prime 40 iscrizioni, LIMITAZIONE PER LA CAPIENZA DELLA CORRIERA. LIMITAZIONI PER LA CAPIENZA DEL RISTORANTE; POSSIBILITA' DI ULTERIORI 10 PRESENZE PER QUANTI VOGLIONO VENIRE IN MACCHINA. CONSIDERARE CON ATTENZIONE CHE SI TRATTA DI ATTRAVERSATA.	

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: cai.gorizia@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



	<p>Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.</p>
Note	<p>Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, in quanto gli Accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.</p> <p>Per COVID-19 Partecipazione ammessa: Per la sola escursione con il Green Pass base Per la partecipazione all'escursione ed al convivio, obbligo di Green Pass rafforzato. Obbligo dell'autocertificazione allegata. Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica. Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m. Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori. PRIMA DELLA PARTENZA SARANNO RACCOLTE LE AUTOCERTIFICAZIONI E VERIFICATO IL POSSESSO DEL GREEN PASS</p> <p>POSSIBILITA' DI MODIFICHE IN RELAZIONE ALL'EVOLUZIONE DELL'EMERGENZA SANITARIA</p>

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Il parco Globojnar (m. 378), si raggiunge in macchina o in corriera dall'uscita di Padriciano dell'autostrada per Trieste.

L'escursione inizia con un puntatina alla Vedetta Alice (m. 454), dalla quale si gode di un ampio panorama su Trieste e la sua baia, fino all'Istria.

Tornati al parco Globojnar si segue sempre il sentiero CAI n.1, attraversando il monte Spaccato, lambendo il campo da golf, penetrando nel bosco Bazzoni (demanio regionale), arrivando infine a S.Lorenzo / Jezero (m.370) con la sua caratteristica chiesetta (dedicata a San Lorenzo appunto) che fa da spartitraffico. Da qui si prosegue verso est fino al monte Stena (m.442) da dove lo sguardo spazia verso la val Rosandra e monte Carso. Infine si ritorna a San Lorenzo ed alla Trattoria al Pozzo, dove avrà luogo il convivio natalizio.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: cai.gorizia@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>