



SEZIONE DI GORIZIA
FONDATA NEL 1883



CORSO DI PREPARAZIONE ATLETICA STAGIONE 2021/2022

Con l'insegnante
laureato in
SCIENZE MOTORIE
DANNY RICCIARDI



QUANDO

Martedì e Giovedì
dalle 19:00 alle 20:00

DOVE

Palestra I. CANKAR
Piazzale Puccini 60

INIZIO CORSO
MARTEDÌ 5 OTTOBRE
TERMINA A
FINE MAGGIO 2022

POSTI LIMITATI [40 max]
PER ISCRIVERTI AL CORSO INQUADRA IL
QR CODE E COMPILA IL FORM



Il corso rivolto a tutti i soci ha la finalità di preparare adeguatamente alle uscite organizzate dalla Sezione, migliorando la forma fisica (muscolare, cardiovascolare, mantenimento) e riducendo l'incidenza degli infortuni.



QUOTE SOCI CAI

2 ore alla settimana per un mese a **25 €**
1 ora alla settimana per un mese a **15 €**

Abbonamento per 3 mesi per 2 ore alla settimana **60 €**

