



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia  
Gruppo Escursionisti Seniores  
"Slow Trekking"



**Mercoledì, 6 ottobre 2021**

## **Anello della Forcella di Giais**

(m. 1442 s.l.m.)

**PIANCAVALLO**

**GRUPPO COL NUDO-CAVALLO**

**PREALPI CARNICHE**

<b>Itinerario</b>	Collalto di Piancavallo (m. 1290) – Passeggiata delle Malghe - Casera Caseratte (m. 1349) – Sella Col Spizzat (m.1468) - Forcella di Giais e sperone sotto Pala Fontana (m. 1450 ) - Casera dietro Cjastelat (m. 1500 ) – sentiero 971 - strada forestale Col Spizzat - Passeggiata delle Malghe – Collalto di Piancavallo	
<b>Grado di difficoltà</b>	T/E	
<b>Interesse</b>	Paesaggistico, naturalistico e antropico (malghe e monticazione)	
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Scarponi e bastoncini, normale abbigliamento da media montagna per inizio autunno, ma anche cappellino e occhiali da sole (lungo percorso scoperto). Stuoino per le sedute. Adeguata riserva d'acqua.	
<b>Punti di ristoro in escursione</b>	Nessuno	
<b>Tempi netti</b>	5 ore +soste	
<b>Dislivelli</b>	m. 500 circa <u>complessivi</u>	Percorso a <b>saliscendi di dislivello contenuto</b> su terreno carsico, ben segnato e dalle pendenze moderate
<b>Lunghezza percorso</b>	km. 14 (12 km con attesa a Forcella Giais e al bivio per il sentiero 915)	
<b>Cartografia</b>	CARTA TABACCO n. 012	
<b>Accompagnatori</b>	DANIELA ANTONIAZZI 328 665 1171	FULVIO SECULIN 333 162 6409
<b>Contatti email accompagnatori</b>	daniela.aenne@gmail.com	fseculin@gmail.com
<b>Aiuto Accompagnatori</b>	ATTILIO LIUZZO SCORPO e MARIA SEBASTIANA LIUZZO SCORPO	

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [cai.gorizia@caigorizia.it](mailto:cai.gorizia@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia  
Gruppo Escursionisti Seniores  
"Slow Trekking"



<b>Luogo e ora di aggregazione per la partenza</b>	<p>a) Gorizia, Palabigot ore 7.30 B) Gradisca, park a lato del Ristorante al Ponte ore 7.30. Si prega di comunicare al coordinatore o agli accompagnatori il luogo di partenza prescelto.</p> <p>L'unico autogrill in autostrada è a <b>Gruaro est</b>. Essendo piccolo non è prevista una sosta comune.</p> <p><b>Il successivo luogo di aggregazione alle ore 9.30 è PIANCAVALLO:</b> dalla rotonda di accesso, svoltando a sinistra si arriva al grande piazzale (con i bar) dove ci riuniremo prima di raggiungere il luogo da cui inizierà l'escursione (via Collalto - alla svolta a sinistra sulla strada per Barcis subito ampio parcheggio).</p>
<b>Luogo e ora di rientro</b>	Gorizia, ore 18,30- 19.00.
<b>Mezzo di trasporto</b>	Auto proprie.
<b>Costi</b>	Rimborso macchina al conducente + 3 euro per l'iscrizione
<b>Iscrizioni</b>	<p>Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo <a href="mailto:seniores@caigorizia.it">seniores@caigorizia.it</a>. Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Saranno ammesse le primi 20 iscrizioni. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio.</p> <p>La locandina sarà diffusa, inviata via mail e caricata sul sito CAI GO, circa 10 gg prima dell'escursione.</p> <p>Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro la domenica, eventuali rinunce.</p> <p>Nel lunedì precedente l'escursione verrà inviata agli iscritti la conferma della partecipazione.</p>
<b>Note</b>	<p>Ogni partecipante deve disporre della tessera CAI con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione.</p> <p>Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, in quanto gli Accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.</p> <p><b>Per COVID-19</b> I Soci possono partecipare all'escursione solo dopo aver compilato e consegnato l'autocertificazione sullo stato di salute (modello allegato).</p> <p><b>Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel</b></p>

**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [cai.gorizia@caigorizia.it](mailto:cai.gorizia@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



**disinfettante a base alcolica nonché idonea attrezzatura per affrontare il percorso..**

**La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri. Resta fisso il luogo di aggregazione alla partenza, al parcheggio del Palabigot o in altro segnalato lungo il percorso, in cui sarà possibile l'accorpamento nelle macchine.**

**Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m, qualora non fosse possibile si dovrà indossare la macherina.**

**Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande.**

**I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori.**

**E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.**

NB

Cai Seniores si impegna a comunicare al Responsabile di escursione i nominativi dei partecipanti

Nel pacchetto di primo soccorso sarà inserito anche occhiali protettivi

Prima della partenza, a Gorizia, si raccoglieranno le autocertificazioni e si definiranno gli equipaggi macchina.

In caso siano disponibili più accompagnatori sarà possibile fare due gruppi con partenze distanziate di ½ ora.

## **DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO**

Cominceremo l'escursione in via Collalto, su asfalto, fino a trovare alla nostra sinistra la cabina dell'elettricità, da cui si diparte il Sentiero delle Malghe (segnaletica giallo-bleu). Entreremo in un bosco di faggio e, rimanendo in quota, attraverseremo una prima zona di doline e avvallamenti fino a incrociare la strada forestale che utilizzeremo al ritorno. Da ora proseguiremo allo scoperto e con un breve saliscendi arriveremo alla Casera Caseratte ( m.1349 s.l.m), ricovero confortevole e aperto tutto l'anno, che offre i primi scorci verso la pianura.

Dopo una breve sosta, imboccheremo alle spalle della casera il sentiero CAI 985 che, con pendenza moderata in un piacevole valloncetto con forti segni di carsismo, ci porterà a vedere su una altura alla nostra destra (est) la Casera Valfredda, che è stata monticata fino ai primi giorni di settembre da una mandria di 160 bestie. Senza fermarci, con una pendenza appena più accentuata, saliremo all'insellatura sulla dorsale orientale del Col Spizzat a m. 1470 s.l.m. Da qui scenderemo in direzione nord per almeno un centinaio di metri di dislivello e arriveremo in un pianoro dove ha inizio il sentiero 988 che seguiremo fino a Forcella di Giais (crocefisso e altare, m. 1442 s.l.m.), dove si apre un vasto e

### **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di *Gorizia*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [cai.gorizia@caigorizia.it](mailto:cai.gorizia@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



suggestivo panorama. Proseguiremo brevemente in direzione est lungo le scoscese pendici di Pala Fontana fino a raggiungere uno sperone proteso verso sud con ampia vista sul versante meridionale di questa montagna, la pianura e il mare.

Sosta Pranzo.

Ritornati sui nostri passi fino al pianoro, riprenderemo il sentiero 985 in direzione nord e, sempre in dolce discesa intervallata da limitati saliscendi, arriveremo a un quadrivio con alla destra l'imbocco del sentiero 915 per Monte Cjastelat.

In salita dalla pendenza modesta, prima in bosco e poi attraversando allo scoperto i vecchi pascoli segnati dal carsismo e dai vecchi recinti per il bestiame ai piedi del versante settentrionale di Pala Fontana, raggiungeremo su un dosso i ruderi di Casera dietro Cjastelat (m.1500 s.l.m.). Questa volta la visuale si aprirà sul gruppo del Cavallo, sui monti della Valcellina e sul vicino Cjastelat, la curiosa cima che sporge con i suoi verdi mughi e i bianchi calcari oltre i pascoli e il bosco di faggi.

Sui nostri passi ritorneremo al quadrivio, imboccando per un brevissimo tratto il sentiero 971 per Pian delle More. Alla prima biforcazione gireremo a sinistra, in direzione sud. In faggetta, sulla comoda strada forestale che taglia praticamente in falsopiano le pendici occidentali del Col Spizzat, rientreremo sul Sentiero delle Malghe, via Collalto e il parcheggio.

Buona camminata!

La squadra: Daniela, Fulvio, Attilio e Maria

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di *Gorizia*

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [cai.gorizia@caigorizia.it](mailto:cai.gorizia@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>