



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia  
Gruppo Escursionisti Seniores  
"Slow Trekking"



Mercoledì 7 luglio 2021

## Anello del fontanon Barman

<b>Itinerario</b>	Val Resia, Lischiazze. Sentiero naturalistico Barman		
<b>Grado di difficoltà</b>	E		
<b>Interesse</b>	Ambiente idrografico		
<b>Equipaggiamento Attrezzatura</b>	Normale da escursionismo, pranzo al sacco.		
<b>Punti di ristoro in escursione</b>	Nessuno		
<b>Tempi netti</b>	Percorso 5 h		
<b>Dislivelli</b>	630	Opzione + 200	
<b>Lunghezza percorso</b>	km 7.5 + 3.5		
<b>Cartografia</b>	Tabacco 27 – Val Resia –1/25000		
<b>Accompagnatori</b>	Zoff Emanuela	Paternoster Cristina	
<b>Contatti accompagnatori</b>	zoff.emanuela@libero.it	crispat57@gmail.com	
<b>Aiuto Accompagnatori</b>			
<b>Luogo e ora di ritrovo</b>	8.00 Palabigot		
<b>Luogo e ora di arrivo</b>	Rientro libero		
<b>Mezzo di trasporto</b>	<b>Mezzi propri</b>		
<b>NOTA COVID</b>	<b>Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores. A seguire un sunto.</b>		
<b>Iscrizioni. LEGGERE ATTENTAMENTE</b>	Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo <a href="mailto:seniores@caigorizia.it">seniores@caigorizia.it</a> . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Saranno ammesse le primi 20 iscrizioni (altri in lista di attesa). Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. La locandina sarà diffusa, inviata via mail e caricata sul sito CAI GO, nella settimana prima dell'escursione. Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro la domenica, eventuali rinunce. Nel lunedì precedente l'escursione verrà inviata agli iscritti la conferma della partecipazione.		
<b>Note LEGGERE ATTENTAMENTE</b>	Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione. Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato.		

**CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>



**CLUB ALPINO ITALIANO**  
Sezione di Gorizia  
*Gruppo Escursionisti Seniores*  
*"Slow Trekking"*



Ciascuno deve avere un comportamento diligente compatibile con il percorso previsto poichè l'ambiente montano presenta dei rischi oggettivi che non possono essere annullati. I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori. I Soci possono partecipare all'escursione solo dopo aver compilato e consegnato l'autocertificazione sullo stato di salute (modello allegato).

Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonché idonea attrezzatura per affrontare il percorso. La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri. Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m, qualora non fosse possibile si dovrà indossare la mascherina. Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande.

E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.

## **DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO**

Dopo Lischiazze e ponte Castello, parcheggio comodo, inizia il sentiero naturalistico del fontanon Barman, quota partenza 585 m, sentiero CAI 703

Si inizia su pista forestale sino ad lasciare sulla dx il sentiero, percorriamo il vallone del rio Barman sino ad un belvedere che ci mostrala cascata in tutta la sua bellezza-

Si rientra sul percorso per prendere la prima deviazione a sx, con marcata salita fra massi disseminati nel bosco, facciamo una ulteriore deviazione a sx e arriviamo alla parte alta del fontanon (900 m). Rientriamo sul sentiero prima lasciato e ci dirigiamo con regolari tornanti e aggirando un enorme masso (che rappresenta un punto di sosta ideale) , verso la Casera Planinizza, oramai un rudere, ampi prati.

Inizi una leggera discesa che ci porta ad attraversare il greto del rio Secco incontrando il sentiero CAI 703 che ci riporterà a valle a completare l'anello.

Opzione se in forza si può risalire e proseguire sul 703 sino alla forcella la Forchia (1192 m) L'insellatura de La Forchia è immersa in un fitto bosco di faggio, è posta tra il monte Cadin a sud e il Cuzzer a nord. rientro su CAI 703

### **CLUB ALPINO ITALIANO**

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e\_mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) o [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it) - internet: <http://www.caigorizia.it/>