



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì, 4 novembre 2020

Valle Pradolino e casera Mia

Itinerario	Anello da Stupizza (198 m). Valle Pradolino – Casera Mia (970 m) – Valle Pradolino.		
	Percorso A solo la valle Pradolino. Percorso B anello con Casera Mia		
Grado di difficoltà	E		
Interesse	Ambiente		
Equipaggiamento Attrezzatura	Normale da escursionismo		
Punti di ristoro in escursione	Nessuno		
Tempi netti	Percorso A 4 h	Percorso B 6 h	
Dislivelli	A – 320 m	B – 800 m	
Lunghezza percorso	A – 10 km	B – 12 km	
Cartografia	Tabacco n. 41 – Valli del Natisone		
Accompagnatori	Algadeni Fabio	Seculin Fulvio	
Contatti email accompagnatori	fabio.algadeni@icloud.com 335 6103597	3331626409	
Aiuto Accompagnatori			
Luogo e ora di partenza	Gorizia, ore 7.30		
Luogo e ora di arrivo	Gorizia, ore 18.30		
Mezzo di trasporto	Auto proprie		
Costi	Rimborso alla macchina (suggerito 0,15 €/Km)		
Iscrizioni	Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores. A seguire un sunto.		
Note	Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo seniores@caigorizia.it . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Saranno ammesse le primi 20 iscrizioni. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. La locandina sarà diffusa, inviata via mail e caricata sul sito CAI GO, circa 10 gg prima dell'escursione. Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro la domenica, eventuali rinunce. Nel lunedì precedente l'escursione verrà inviata agli		

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



	iscritti la conferma della partecipazione.
Note LEGGERE ATTENTAMENTE	<p>Ogni partecipante deve disporre della <u>tesserà CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione.</p> <p>Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, in quanto gli Accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.</p> <p>I Soci possono partecipare all'escursione solo dopo aver compilato e consegnato l'autocertificazione sullo stato di salute (modello allegato).</p> <p>Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonché idonea attrezzatura per affrontare il percorso..</p> <p>La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri. Resta fisso il luogo di aggregazione alla partenza, al parcheggio del Palabigot, in cui sarà possibilità l'accorpamento nelle macchine.</p> <p>Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m, qualora non fosse possibile si dovrà indossare la mascherina.</p> <p>Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande.</p> <p>I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori.</p> <p>E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.</p>

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Parcheggio a Stupizza sulla riva del Natisone; oltrepassato il fiume su una passerella, lo si costeggia e si entra nella valle del PRADOLINO che si segue per una trentina di minuti fino ad incontrare le indicazioni per il Monte Mia. Si sale a destra fino alla Malga omonima m. 970.

Nel luogo dove ora c'è la Malga, fino ai primi del '900 vivevano in estate più di 250 persone alloggiate in case e capanne di legno e paglia, che pascolavano e sorvegliavano circa 1500 capi di bestiame. Ora i prati non ci sono più, sostituiti da rimboscamenti di abete rosso, estraneo alle caratteristiche naturali e climatiche della zona.

Dalla Malga si scende alla Bocca di Pradolino per un sentiero che in condizioni di bagnato può essere scivoloso, quindi scarpe buone e bastoncini.

Si ritorna a Stupizza percorrendo tutta la lunga valle, di interesse geologico e floristico.

Il percorso A percorre la valle di Pradolino sia all'andata che al ritorno.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>