



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



Mercoledì, 4 novembre 2020

Valle Pradolino e casera Mia

| | | | |
|---|---|----------------|--|
| Itinerario | Anello da Stupizza (198 m). Valle Pradolino – Casera Mia (970 m) – Valle Pradolino. | | |
| | Percorso A solo la valle Pradolino. Percorso B anello con Casera Mia | | |
| Grado di difficoltà | E | | |
| Interesse | Ambiente | | |
| Equipaggiamento Attrezzatura | Normale da escursionismo | | |
| Punti di ristoro in escursione | Nessuno | | |
| Tempi netti | Percorso A 4 h | Percorso B 6 h | |
| Dislivelli | A – 320 m | B – 800 m | |
| Lunghezza percorso | A – 10 km | B – 12 km | |
| Cartografia | Tabacco n. 41 – Valli del Natisone | | |
| Accompagnatori | Algadeni Fabio | Seculin Fulvio | |
| Contatti email accompagnatori | fabio.algadeni@icloud.com 335 6103597 | 3331626409 | |
| Aiuto Accompagnatori | | | |
| Luogo e ora di partenza | Gorizia, ore 7.30 | | |
| Luogo e ora di arrivo | Gorizia, ore 18.30 | | |
| Mezzo di trasporto | Auto proprie | | |
| Costi | Rimborso alla macchina (suggerito 0,15 €/Km) | | |
| Iscrizioni | Seguire le indicazioni di comportamento, dettagliate, inviate dal Gruppo Seniores. A seguire un sunto. | | |
| Note | Le iscrizioni avvengono solamente via web all'indirizzo seniores@caigorizia.it . Le richieste possono essere inoltrate solamente dopo il ricevimento e/o pubblicazione della locandina. Saranno ammesse le primi 20 iscrizioni. Nella richiesta di partecipazione potrà essere incluso, oltre al richiedente, un solo socio. La locandina sarà diffusa, inviata via mail e caricata sul sito CAI GO, circa 10 gg prima dell'escursione. Permane l'obbligo ai richiedenti di comunicare, entro la domenica, eventuali rinunce. Nel lunedì precedente l'escursione verrà inviata agli | | |

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



| | |
|---------------------------------|--|
| | iscritti la conferma della partecipazione. |
| Note LEGGERE ATTENTAMENTE | <p>Ogni partecipante deve disporre della <u>tessera CAI</u> con bollino valido per l'anno in corso. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione.</p> <p>Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, in quanto gli Accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.</p> <p>I Soci possono partecipare all'escursione solo dopo aver compilato e consegnato l'autocertificazione sullo stato di salute (modello allegato).</p> <p>Ogni partecipante deve avere in dotazione una mascherina e gel disinfettante a base alcolica nonché idonea attrezzatura per affrontare il percorso..</p> <p>La località di inizio dell'escursione va raggiunta con mezzi propri. Resta fisso il luogo di aggregazione alla partenza, al parcheggio del Palabigot, in cui sarà possibile l'accorpamento nelle macchine.</p> <p>Durante la marcia va conservata una distanza interpersonale di almeno 2 m, qualora non fosse possibile si dovrà indossare la mascherina.</p> <p>Sono vietati gli scambi di attrezzature, cibi, bevande.</p> <p>I partecipanti si impegnano a rispettare scrupolosamente le indicazioni impartite dagli accompagnatori.</p> <p>E' responsabilità del singolo partecipante non abbandonare nel percorso nessun oggetto o rifiuto.</p> |

DESCRIZIONE DELL' ITINERARIO

Parcheggio a Stupizza sulla riva del Natisone; oltrepassato il fiume su una passerella, lo si costeggia e si entra nella valle del PRADOLINO che si segue per una trentina di minuti fino ad incontrare le indicazioni per il Monte Mia. Si sale a destra fino alla Malga omonima m. 970.

Nel luogo dove ora c'è la Malga, fino ai primi del '900 vivevano in estate più di 250 persone alloggiate in case e capanne di legno e paglia, che pascolavano e sorvegliavano circa 1500 capi di bestiame. Ora i prati non ci sono più, sostituiti da rimboscamenti di abete rosso, estraneo alle caratteristiche naturali e climatiche della zona.

Dalla Malga si scende alla Bocca di Pradolino per un sentiero che in condizioni di bagnato può essere scivoloso, quindi scarpe buone e bastoncini.

Si ritorna a Stupizza percorrendo tutta la lunga valle, di interesse geologico e floristico.

Il percorso A percorre la valle di Pradolino sia all'andata che al ritorno.

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: info@caigorizia.it o seniores@caigorizia.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>