



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



21-22 giugno 2020 DECIMO SOLSTIZIO D'ESTATE IN QUOTA

COL DEI BOS (m.2559) e MONTE NUVOLAU (m.2575) (DOLOMITI AMPEZZANE)

INTERESSE	<p><i>"Una cima raggiunta è il bordo di confine tra l'infinito e l'immenso." (Erri De Luca)</i></p> <p>Percorsi paesaggistici e naturalistici ricchi di memorie storiche e culturali; in aggiunta, di una tale bellezza da essere una carezza per lo spirito!</p> <p>Si fa presente che, con l'aiuto della seggiovia 5Torri che porta in quota, tutti gli escursionisti potranno raggiungere il piccolo rifugio in vetta al Nuvolau. E..., a 2575 metri di altitudine, non per l'aria che già si fa sottile o per la fatica della salita, ma per il silenzio e il distendersi dintorno delle Dolomiti la vista sarà davvero... mozzafiato!</p> <p><i>Durante la presentazione scorrerà sullo schermo il video realizzato da Cristina Paternoster durante la ricognizione effettuata nel giugno 2019 e verranno mostrate alcune fotografie del percorso Passo Falzarego- Monte Nuvolau della pre-ricognizione nell'ottobre 2018.</i></p>
COSTO SOGGIORNO Hotel Villa Argentina a Pocol di Cortina (hotel *** tre stelle)	<p>Stanza singola: euro 65 Stanze doppie, matrimoniali e triple: euro 60 (CENA, PERNOTTAMENTO E PRIMA COLAZIONE)</p> <p>SI INVITA A COMUNICARE QUANTO PRIMA LA PROPRIA PREFERENZA PER LA SISTEMAZIONE.</p> <p>Nell'assegnazione delle stanze disponibili farà fede l'ordine cronologico di mail o messaggi, che perverranno prima dell'incontro di martedì 3 marzo p.v. La disponibilità delle stanze singole e anche delle doppie (due letti) potrebbe essere limitata.</p> <p>Ciò sveltirà, inoltre, le operazioni di iscrizione e raccolta delle caparre.</p> <p>Camper L'albergo Villa Argentina mette gratuitamente a disposizione il proprio</p>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



	<p>parcheggio privato sul retro dell'edificio per eventuali camper al seguito. Costo della cena: euro 20</p>
ALTRI COSTI	<p>Pullman e autista: da definire in base al numero dei partecipanti. Indicativamente 20/25 euro per una cinquantina di partecipanti Ricognizione: da definire in base al numero dei partecipanti. Indicativamente 10/12 euro per una cinquantina di partecipanti. Eventuali impianti di risalita/discesa(solo per gli interessati): il costo sarà comunicato dopo l'aggiornamento prezzi ESTATE 2020</p>
CAPARRA	Euro 50
ESCURSIONI PROGRAMMATE	<p><u>Primo giorno</u> MONTE NUVOLAU (m. 2576 s.l.m.): salita dal passo Falzarego (m. 2109 s.l.m.) e discesa al Rifugio Fedare (m. 2000 s.l.m.) appena sotto il Passo Giaù. Sono previsti due itinerari di diverso impegno fisico e tecnico sia per la salita sia per la discesa. Possibilità di usare la seggiovia 5Torri per la salita e/o la discesa. Caratteristiche tecniche: Difficoltà: E o T/E Lunghezza ITINERARIO A: km 10 circa ITINERARIO B: km.7 circa Dislivello ITINERARIO A: metri 500 per la salita e 600 per la discesa ITINERARIO B : metri 300 per salita e discesa (se con funivia) Tempi 5/6 ore, compresi tempi di sosta standard Pranzo Al sacco o al Rifugio Averau, in genere aperto da metà giugno. Da verificare.</p> <p><u>Secondo giorno</u> COL DEI BOS (m 2559 s.l.m.) da Passo Falzarego (m.2109 s.l.m.) Anche il secondo giorno sono previsti due itinerari di diverso impegno. Difficoltà E oppure T/E Lunghezza ITINERARIO A : km 11 ITINERARIO B : km 7 Dislivello ITINERARIO A : metri 650 ITINERARIO B : metri 350 Difficoltà ITINERARIO A: E ITINERARIO B: T/E</p>

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: cai.gorizia@virgilio.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
"Slow Trekking"



	<p>Tempi 6 ore, compresi tempi di sosta standard Pranzo Al sacco. Adeguata scorta d'acqua.</p> <p>AVVERTENZA <i>Potrebbero esserci soste prolungate in vetta per la magnificenza dei panorami!</i></p>
Cartografia	Edizioni Tabacco scala 1:25.000 foglio 03
Accompagnatori	<p><i>Daniela Antoniazzi</i> daniela.aenne@gmail.com (per chiarimenti o messaggi: 328 665 1171) <i>Fulvio Seculin</i> fseculin@gmail.com <i>Luigi Baldassi</i> luigibaldassi60@gmail.com <i>Cristina Paternoster</i> crispat57@gmail.com <i>Fiammetta De Panfilis</i> fiamadep@gmail.com</p>
Luogo e ora di partenza	Gorizia, ore 6.15 raduno partecipanti ore 6.30 partenza Parcheggio Palabigot, via Madonnina del Fante 13
Luogo e ora di rientro	Gorizia, ore 21.30-22.00 Palabigot di via Madonnina del Fante 13
Mezzo di trasporto	CORRIERA (con eventuali camper al seguito)
Iscrizioni e caparre	<p>La presentazione dell'uscita sarà effettuata: martedì 3 marzo 2020 alle ore 17.30 presso la sede del CAI di via Rossini 13. In tale circostanza saranno raccolte le ISCRIZIONI e le CAPARRE.</p> <p>E' gradita la prenotazione via mail prima dell'incontro del giorno 3. La prenotazione risulterà, però, confermata solo dopo il versamento della caparra. Le iscrizioni successive al giorno 3 sono condizionate alla gestione del trasporto e alla disponibilità di stanze in hotel.</p>
Note	<p>Ogni partecipante deve disporre della tessera CAI con bollino valido per l'anno 2020. Sono accettati i soci CAI di qualsiasi sezione.</p> <p><u>Per i non iscritti andrà versato a giugno l'importo dell'Assicurazione per due giornate al momento del saldo.</u></p> <p>Sarà a insindacabile giudizio degli Accompagnatori responsabili ogni</p>

CLUB ALPINO ITALIANO

Sezione di Gorizia

Via Rossini 13 - 34170 GORIZIA - tel. 0481 - 82505

e_mail: cai.gorizia@virgilio.it - internet: <http://www.caigorizia.it/>



CLUB ALPINO ITALIANO
Sezione di Gorizia
Gruppo Escursionisti Seniores
“Slow Trekking”



	<p>variazione di itinerario e/o programma, in funzione delle condizioni atmosferiche, del percorso e della preparazione del gruppo.</p> <p>Si ricorda altresì che alle escursioni del Gruppo Seniores possono partecipare le persone con condizioni di salute, equipaggiamento e preparazione adeguati alle caratteristiche del percorso illustrato. Ciascuno deve fare affidamento sulle proprie capacità, in quanto gli Accompagnatori curano esclusivamente il buon andamento degli aspetti logistico-organizzativi.</p>
--	---

DESCRIZIONE DETTAGLIATA DEGLI ITINERARI

I dettagli delle due escursioni in programma seguiranno nella scheda di giugno. Infatti, solo dopo la ricognizione, gli accompagnatori, sulla base delle condizioni del terreno (presenza o meno di neve sui sentieri), effettueranno fra le opzioni possibili la scelta precisa dei percorsi A e B, confermando o modificando quanto previsto per il 2019.

NOTE CULTURALI

Saranno fornite nella scheda di giugno e/o su breve fascicoletto o file inviato a ogni partecipante. Vi aspettiamo per questo ormai tradizionale appuntamento d'estate!

La squadra del Solstizio 2020:
Daniela, Fulvio, Luigi, Cristina e Fiammetta