

## REGOLAMENTO DEL CORSO

1. L'iscrizione al Corso è riservata ai Soci del Club Alpino Italiano, di età non inferiore ai 16 anni previa sottoscrizione di apposita autorizzazione da parte di chi ne esercita la potestà parentali.
2. La pratica dell'alpinismo comporta un impegno fisico. L'ammissione al Corso è quindi subordinata alla presentazione di un certificato medico comprovante l' idoneità fisica del richiedente allo svolgimento di attività alpinistica. Inoltre si consiglia vivamente di seguire un adeguato ciclo di preparazione fisica.
3. All'atto della presentazione della domanda di iscrizione, il richiedente dovrà:
  - a) esibire la tessera C.A.I. in regola con il bollino dell'anno in corso;
  - b) versare la quota di iscrizione;
  - c) presentare un certificato medico di idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica.
4. Dai partecipanti al Corso si esige puntualità e frequenza alle lezioni ed esercitazioni. Durante le esercitazioni pratiche gli allievi dovranno attenersi scrupolosamente alle disposizioni impartite dagli Istruttori. La Direzione si riserva la facoltà di allontanare dal Corso coloro che non si attenessero al presente Regolamento o che risultassero chiaramente non idonei a frequentare il Corso stesso. Il giudizio della Direzione in merito è definitivo ed insindacabile.
5. L'assenza ingiustificata anche ,ad una sola esercitazione pratica può comportare l'esclusione dal Corso.
6. Nessun rimborso verrà effettuato agli allievi che per qualsiasi motivo interrompessero il Corso o ne venissero espulsi per motivi disciplinari.
7. La Direzione si riserva di variare i programmi, dandone in ogni caso tempestiva comunicazione ai partecipanti. Le uscite delle lezioni pratiche saranno effettuate con mezzi propri e/o autocorriera.
8. Tutti i partecipanti al Corso saranno regolarmente assicurati con la specifica polizza infortuni predisposta dalla Sede Centrale del C.A.I.
9. Per quanto qui non contemplato, vale il Regolamento della Commissione (Nazionale) Centrale per l'Escursionismo.
10. Alla fine del Corso, a coloro che lo avranno superato, verrà rilasciato un attestato predisposto dalla Commissione per l'Escursionismo (Nazionale).



**CLUB ALPINO ITALIANO  
SEZIONE DI GORIZIA**



## **CORSO DI ESCURSIONISMO BASE “E1”**

**Dal 03 maggio al 18 giugno 2017**



## PREMESSA



Il Corso di Escursionismo è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza, finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica.

La formazione tecnica-culturale verrà effettuata attraverso lezioni teoriche e pratiche con uscite in ambiente montano.

La Legge 24 dicembre 1985 n. 776, art. 2, riconosce il diritto del Club Alpino Italiano di organizzare, in base ai propri regolamenti, Scuole e Corsi di addestramento a carattere non professionale per le attività alpinistiche, scialpinistiche, escursionistiche, speleologiche, naturalistiche e per la formazione dei relativi istruttori (Accompagnatori di Escursionismo AE). Con Legge 2 gennaio 1989 n. 6, art. 20, viene rimarcato quanto sopra.

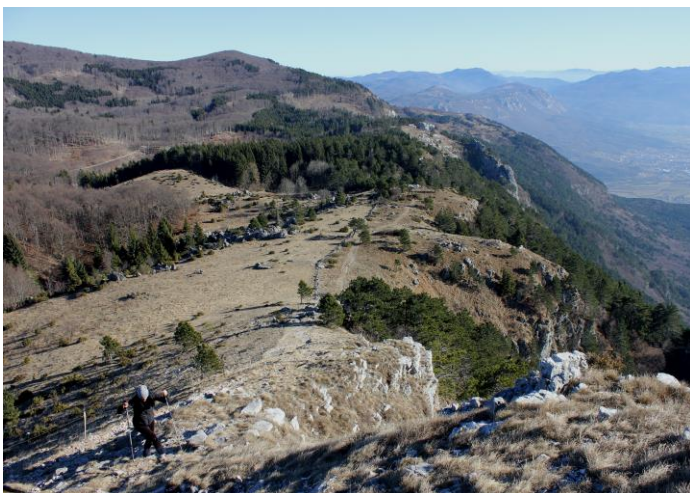
## ORGANICO ISTRUTTORI

### Direttore:

Matteo Borean (AE)

### Istruttori:

Giovanni Penko (AE)  
Patrick Tomasin (IA)  
Sandra Pozzo (AG/ISA)  
Paolo Todesco (ISA)  
Sergio Tortul (ISA)  
Mauro Gaddi (AG)  
Sabina Mari (AG)  
Max Buzzinelli (AG)



## PROGRAMMA DELL'ATTIVITA'

### LEZIONI TEORICHE (Presso la Sede Sociale, alle ore 20.30)

- merc. 03.05.2017 Presentazione del corso, Equipaggiamento-Materiali, Alimentazione, Preparazione fisica e movimento.
- merc. 10.05.2017 Organizzazione e struttura del CAI - Ambiente montano e cultura dell'andare in montagna
- ven. 19.05.2017 Cartografia e orientamento
- merc. 24.05.2017 Elementi di primo soccorso - Soccorso alpino
- merc. 31.05.2017 Flora e fauna – Gestione e riduzione del rischio
- merc. 07.06.2017 Organizzazione di un'escursione - Sentieristica
- merc. 14.06.2017 Meteorologia

### LEZIONI PRATICHE (in ambiente montano)

- 21.05.2017 Monte Kucelj (Slo)
- 28.05.2017 Monte Pieltinis (Alpi Carniche)
- 11.06.2017 Monte Osternig (Alpi Carniche)
- 17.06.2017 Monte Corno Alto (Van San Silvestro – Dolomiti di Sesto)
- 18.06.2017 Anello Rifugio Tre Scarpereri – Rifugio Locatelli – Val Fiscalina (Dolomiti di Sesto)

### ISCRIZIONI

Le iscrizioni sono aperte dal 06 aprile fino all'esaurimento dei posti disponibili.

La quota di iscrizione al corso è fissata in € 50,00 e comprende:

- a) l'istruzione teorico-pratica;
- b) l'assicurazione contro gli infortuni predisposta dal C.A.I.
- c) le dispense e gli attestati di partecipazione editi dalla Direzione del corso

### EQUIPAGGIAMENTO

Tutte le indicazioni relative ai materiali saranno date durante la lezione del 03 maggio si consiglia pertanto di attendere fino a tale data prima di effettuare acquisti.

Si fa presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature adatte all'escursionismo montano e relativo abbigliamento.

### PER INFORMAZIONI E ISCRIZIONI

Per qualsiasi ulteriore informazione sui contenuti e l'organizzazione del corso, rivolgersi presso la Sede Sociale in via Rossini 13 ogni giovedì dal 06 aprile dalle 21.00 alle 22.00.

