



Scuola Isontina di ALPINISMO



CAI GORIZIA E
MONFALCONE

info@scuolaisontina.org

5° CORSO MONOTEMATICO SU VIE FERRATE—MF1 2017

10 aprile – 17 maggio 2017

Direttore: INA Mario Tavagnutti — Vicedirettore: IA Stefano Gallina

Il corso monotematico MF1 è rivolto a tutti coloro che, provenendo dall'attività escursionistica, desiderano apprendere le tecniche e frequentare con maggiore esperienza i sentieri attrezzati. Il corso trasmetterà le nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su vie ferrate anche impegnative, caratterizzate da tratti esposti, a volte anche legati in cordata. Considerata la brevità del corso saranno escluse le ferrate di alta montagna le quali potrebbero richiedere l'uso di piccozza e ramponi per superare tratti innevati o ghiacciati. Durante il corso saranno inoltre realizzate semplici manovre di autosoccorso quali brevi calate e recuperi nel caso si dovessero presentare delle emergenze.

Saranno ammessi al corso i Soci CAI di età superiore a 18 anni, in regola con il tesseramento per l'anno 2017. Il tesseramento dei non soci potrà avvenire al momento dell'iscrizione al corso o negli orari di apertura della segreteria del CAI. Le iscrizioni saranno a numero chiuso e l'accettazione delle domande sarà a insindacabile giudizio del direttore del corso. Il corso si articolerà in sette lezioni teoriche serali con inizio alle ore 20.30 e cinque lezioni pratiche in falesia ed in ambiente montano. Al termine del corso, agli allievi che abbiano seguito con regolarità e profitto il percorso didattico, verrà rilasciato idoneo attestato di partecipazione.

Le iscrizioni al corso avranno luogo i giorni 23 marzo e 6 aprile presso la sede CAI di Gorizia, via Rossini, 13 e il giorno 30 aprile presso la sede CAI di Monfalcone, via Marco Polo, 7, in entrambi i casi dalle ore 21.00 alle ore 22.00

All'atto dell'iscrizione i richiedenti dovranno:

- consegnare una foto tessera;
- presentare un certificato medico per la pratica di attività sportiva non agonistica VALIDO;
- esibire la tessera socio CAI valida per l'anno in corso;
- versare l'intera quota di partecipazione al corso pari a 120 euro.

La quota di partecipazione comprende:

- l'insegnamento teorico e pratico;
- l'uso del materiale alpinistico collettivo;
- materiale didattico;

La quota non comprende:

- le spese di viaggio e trasferimento;
- tutto quanto non espressamente indicato.



Foto: Scuola Isontina di Alpinismo

Tutti i partecipanti al corso saranno assicurati contro gli infortuni e per danni verso terzi grazie alle polizze della Sede Centrale CAI attivate con il pagamento del bollino per l'anno in corso.

Per informazioni: Mario 3405634048

www.scuolaisontina.org

NOTE INFORMATIVE

Svolgendosi in ambienti naturali tali attività possono presentare margini di rischio residuo, non annullabile del tutto, di cui gli allievi devono essere consapevoli.

E' necessario presentarsi al corso con un allenamento fisico adeguato.

Il programma potrà subire variazioni di date e località in relazione alle condizioni meteorologiche o per questioni di carattere organizzativo.

Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso.

Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni. Tutti i partecipanti dovranno presentarsi alla prima lezione pratica forniti di proprio materiale individuale omologato CE-EN: caschetto, imbrago, kit da ferrata e pedule da montagna.

Tale materiale dovrà essere esibito alla prima lezione teorica per una verifica di idoneità prima dell'utilizzo sul terreno.

Si consiglia vivamente l'acquisto di qualsiasi materiale prima dell'inizio delle lezioni. Sarà nostra cura fornire le giuste indicazioni per un corretto acquisto.

Calendario del corso

Data	Argomento	Sede—Orario
Lu 10/04	Presentazione e finalità del corso—Pericoli nelle attività di montagna e comportamento in caso di incidente	Sede CAI Gorizia 20.30
Me 12/04	Storia delle vie ferrate — materiali e sicurezza	Sede CAI Monfalcone 20.30
Me 19/04	Catena di sicurezza — Allenamento	Sede CAI Gorizia 20.30
Sa 22/04	Elementi di arrampicata su roccia, movimento, utilizzo dei materiali e comportamento in ferrata.	Falesia di Doberdò del Lago 13.00—18.00
Me 26/04	Pianificazione e preparazione di un'uscita in montagna,	Sede CAI Monfalcone 20.30
Ve 28/04	Primo soccorso—gestione dell'incidente.	Sede CAI Gorizia 20.30
Sa 29/04	Progressione su via ferrata e utilizzo del kit.	Ferrata "Rose d'Inverno" TS 13.00—18.00
Do 30/04	Progressione su via ferrata. Nodi per assicurazione. Sosta fissa	Ferrate "Blondi" e "Rose d'Inverno" TS 8.00—14.00
Me 03/05	Topografia e orientamento. Salvaguardia e rispetto ambiente alpino.	Sede CAI Monfalcone 20.30
Sa 06/05	Progressione su via ferrata	Ferrata "Gradiška Tura" SLO 13.00—18.00
Do 14/05	Progressione su via ferrata - Uscita finale	Luogo da definire
Me 17/05	Considerazioni sul corso da parte degli allievi. Bicchierata di saluto.	Sede CAI Gorizia 20.45
Ve 26/05	Cena di fine corso e consegna diplomi.	Sede da definire