



Scuola Isontina di Alpinismo



CAI GORIZIA E
MONFALCONE

CORSO GHIACCIO — AG1 2015

27 maggio - 21 giugno 2015

Direttore del corso: INA Mario Tavagnutti
Vicedirettore: IA Marco Gismano

- Si tratta di un **corso specialistico** rivolto a persone già in possesso di un minimo di esperienza alpinistica (nodi, manovre di corda, ecc.) o che abbiano già frequentato corsi alpinistici. Il corso fornirà le conoscenze necessarie per frequentare, da secondi di cordata, itinerari di media difficoltà (PD/AD) in ambiente innevato e su ghiacciaio o, dopo aver ricevuto la conferma di fattibilità da alpinisti esperti, preparare e realizzare in autonomia una salita, adeguata alle proprie capacità, che si sviluppi su vie normali dove prevale la parte neve e ghiaccio. Il corso si svilupperà in 7 lezioni teoriche, le quali si terranno alle ore 20:30 nelle sedi CAI di Gorizia e Monfalcone; 1 uscita pratica in falesia per un ripasso sulle manovre di corda; 1 uscita pratica in giornata sulla progressione di base (Alpi Giulie); 2 uscite pratiche di due giorni - sabato/domenica - in ambiente di media/alta montagna (Marmolada, Alti Tauri).

- Per **isciversi** al corso gli allievi dovranno essere soci CAI maggiorenni in regola con il tesseramento 2015 e dovranno essere fisicamente allenati, aspetto assolutamente indispensabile per questo tipo di attività.

La **quota di iscrizione**, pari a 220 € da versare all'atto dell'iscrizione, comprende: l'insegnamento teorico e pratico, il materiale didattico e l'uso del materiale alpinistico collettivo.

- **Restano escluse** le spese di viaggio/trasferimento, le spese di soggiorno in rifugio e tutto quanto non espressamente indicato.

- Al termine del corso, agli allievi che avranno seguito con regolarità e profitto il percorso didattico, verrà rilasciato idoneo attestato di frequenza.

- Le iscrizioni saranno a **numero chiuso** (massimo 5 allievi) e l'accettazione delle domande sarà ad insindacabile giudizio della direzione.

- **L'iscrizione** dovrà essere effettuata presso la sede CAI di Gorizia, via Rossini 13, nella giornata di mercoledì 6 maggio dalle ore 21:00 alle ore 22:00 e nella giornata di giovedì 14 maggio presso la sede CAI di Monfalcone, via Marco Polo, 7 con lo stesso orario.

- I richiedenti dovranno compilare il modulo d'iscrizione al corso allegando ad esso 1 foto tessera ed un certificato medico per la pratica sportiva non agonistica (con data non antecedente a 3 mesi);

- Sul sito della Scuola Isontina, nella sezione "I nostri corsi/modulistica", è disponibile il modulo di iscrizione.

Tutti i partecipanti al corso saranno assicurati contro gli infortuni e per danni verso terzi grazie alle polizze della Sede Centrale attivate con il pagamento del bollino per l'anno in corso.



NOTE INFORMATIVE

Svolgendosi in ambienti naturali di media/alta montagna, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Il programma potrà subire delle variazioni di date e località in relazione alle condizioni meteorologiche o per questioni di carattere organizzativo.

Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso.

Nessun rimborso sarà dovuto in caso di variazioni.

Nelle uscite pratiche gli allievi dovranno obbligatoriamente dotarsi di imbracatura bassa e caschetto (omologati norme CE-EN), 2 moschettoni a ghiera tipo HMS, 2 moschettoni a ghiera normali, due cordini lunghi (circa 3,5 m), 2 cordini corti (circa 1,5 m). Per quanto riguarda ramponi e piccozze la Scuola dispone di materiale proprio che verrà fornito in prestito, per tutta la durata del corso, su versamento di una cauzione.

E' richiesta agli allievi l'adozione di calzature ed abbigliamento adeguati al terreno di alta montagna.

Si sconsiglia comunque l'acquisto di qualsiasi materiale prima dell'inizio delle lezioni.

Calendario del corso

Mercoledì 27/05	Pericoli dell'alpinismo e gestione dell'incidente — Autosoccorso	Sede CAI 20:30
Mercoledì 03/06	Materiali	Sede CAI 20:30
Venerdì 05/06	La catena di sicurezza	Sede CAI 20:30
Sabato 06/06	Verifica capacità tecniche degli allievi. Ripasso nodi e manovre base	Falesia 13:00—19:00
Domenica 07/06	Progressione di base su neve, con e senza ramponi. Gradinamento. Auto-arresto. ARTVA.	Alpi Giulie 09:00—19:00
Lunedì 08/06	Nozioni di orientamento. Rotta. Preparazione della salita	Sede CAI 20:30
Mercoledì 10/06	Nozioni di glaciologia. Neve e valanghe. Bollettino valanghe	Sede CAI 20:30
Sabato 13/06	Formazione della cordata su ghiacciaio. Tecnica individuale su ghiaccio con uno e due attrezzi (pernottamento in rifugio)	Marmolada 10:00—18:00
Domenica 14/06	Ancoraggi, soste e discesa in corda doppia su neve e ghiaccio. Progressioni in conserva su ghiacciaio, pendii e creste	Marmolada 07:00—15:00
Lunedì 15/06	Medicina, fisiologia e primo soccorso	Sede CAI 20:30
Mercoledì 17/06	Storia dell'alpinismo su ghiaccio	Sede CAI 20:30
Sabato 20/06	Manovre di autosoccorso della cordata su neve e ghiaccio (pernottamento in rifugio)	Alti Tauri 07:00—19:00
Domenica 21/06	Salita	Alti Tauri 05:00—18:00

Per informazioni: Mario Tavagnutti 340 5634048

info@scuolaisontina.org

www.scuolaisontina.org