



Scuola Isontina di ALPINISMO



CAI GORIZIA E
MONFALCONE

info@scuolaisontina.org

2° CORSO MONOTEMATICO SU VIE FERRATE—MF1 2014

26 maggio – 15 giugno 2014

Direzione del corso: INA Tavagnutti Mario

Il corso monotematico MF1 è rivolto a tutti coloro che, provenendo dall'attività escursionistica, desiderano apprendere le tecniche e frequentare con maggiore esperienza i sentieri attrezzati.

Il corso trasmetterà le nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su vie ferrate anche impegnative, caratterizzate da tratti esposti, a volte anche legati in cordata.

Considerata la brevità del corso saranno escluse le ferrate di alta montagna che potrebbero richiedere l'uso di piccozza e ramponi per superare tratti innevati o ghiacciati.

Durante il corso saranno inoltre realizzate semplici manovre di autosoccorso quali brevi calate e recuperi nel caso si dovessero presentare delle emergenze.

Saranno ammessi al corso i Soci CAI di età superiore a 18 anni, in regola con il tesseramento per l'anno 2014. Le iscrizioni saranno a numero chiuso e l'accettazione delle domande sarà a insindacabile giudizio del direttore del corso. Il corso si articolerà in sei lezioni teoriche serali con inizio alle ore 20.30 e quattro lezioni pratiche in falesia ed in ambiente montano.

Al termine del corso, agli allievi che abbiano seguito con regolarità e profitto il percorso didattico, verrà rilasciato idoneo attestato di partecipazione.

Il giorno 6 maggio, alle ore 20.30, presso la sede CAI di Gorizia, via Rossini, 13 si terrà la presentazione del corso.

Presso la medesima sede si potranno effettuare le iscrizioni i giorni 8 e 15 maggio 2014 dalle ore 20:30 alle ore 21:30.

All'atto dell'iscrizione i richiedenti dovranno:

- consegnare una foto tessera
- presentare un certificato medico per la pratica di attività sportiva non agonistica (con data non antecedente a 3 mesi)
- esibire la tessera socio CAI valida per l'anno in corso
- versare l'intera quota di partecipazione al corso - 100 euro.

La quota di partecipazione comprende:

- l'insegnamento teorico e pratico;
- l'uso del materiale alpinistico collettivo;
- materiale didattico;

La quota non comprende:

- le spese di viaggio e trasferimento;
- tutto quanto non espressamente indicato.



Tutti i partecipanti al corso saranno assicurati contro gli infortuni e per danni verso terzi grazie alle polizze della Sede Centrale attivate con il pagamento del bollino per l'anno in corso.

NOTE INFORMATIVE

Svolgendosi in ambienti naturali tali attività possono presentare margini di rischio residuo, non annullabile del tutto, di cui gli allievi devono essere consapevoli.

E' necessario presentarsi al corso con un allenamento fisico adeguato.

Il programma potrà subire variazioni di date e località in relazione alle condizioni meteorologiche o per questioni di carattere organizzativo.

Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso.

Nessun rimborso è dovuto in caso di variazioni.

Tutti i partecipanti dovranno presentarsi alla prima lezione pratica forniti di proprio materiale individuale omologato CE-EN: caschetto, imbrago, kit da ferrata e pedule da montagna.

Tale materiale dovrà essere esibito alla prima lezione teorica per una verifica di idoneità prima dell'utilizzo sul terreno.

Si sconsiglia vivamente l'acquisto di qualsiasi materiale prima dell'inizio delle lezioni. Sarà nostra cura fornire le giuste indicazioni per un corretto acquisto.

Calendario di massima

Data	Argomento	Località
Lun 26/05	Pericoli nelle attività di montagna e gestione dell'incidente	Sede CAI
Mer 28/05	Le ferrate: materiali e sicurezza	Sede CAI
Mer 04/06	Catena di sicurezza	Sede CAI
Ven 06/06	Cartografia ed orientamento	Sede CAI
Sab 07/06	Tecnica base di arrampicata su roccia; utilizzo dei materiali base, autoassicurazione e assicurazione, ancoraggi e soste	Orario 12.00—18.00 Doberdò
Dom 08/06	Utilizzo del kit da ferrata e progressione su via ferrata; calata in corda doppia	Orario 09.00—14.00 Pontebba
Mer 11/06	Nodi e tecniche alpinistiche di base	Sede CAI
Ven 13/06	Preparazione di un'uscita in montagna	Sede CAI
Sab 14/06	Progressione su via ferrata; corda fissa	Orario 12.00—18.00 Val Rosandra
Dom 15/06	Progressione su via ferrata	Orario 09.00—14.00 P.so M. Croce Carnico

Per informazioni: Stefano Gallina +39 346429158

www.scuolaisontina.org