

NOTE INFORMATIVE

Svolgendosi in ambienti naturali, tali attività possono presentare, per loro stessa natura, margini di rischio che non possono essere del tutto eliminati e di cui gli allievi devono essere consapevoli.

Il programma potrà subire variazioni di date e località in relazione alle condizioni meteorologiche o per questioni di carattere organizzativo. Nei limiti del possibile sarà svolto un programma sostitutivo tale da non compromettere la validità didattica del corso. Nessun rimborso sarà dovuto in caso di variazioni.

Gli allievi, oltre a presentarsi ai corsi con un allenamento fisico adeguato, **dovranno essere muniti di propria dotazione di sicurezza** la quale dovrà comprendere un imbrago di tipo basso e un caschetto, entrambi a norma e in ottime condizioni. Per evitare possibili errori, prima di effettuare qualsiasi acquisto, si consiglia di attendere le indicazioni e i suggerimenti che verranno dati dal direttore del corso prima dell'inizio delle lezioni.

CORSO ROCCIA "AR1" 2014

PROGRAMMA DI MASSIMA

LEZIONI TEORICHE

Mer. 05/03	Presentazione corso—Pericoli in alpinismo
Lun. 10/03	Materiali ed equipaggiamento
Mer. 12/03	Pericoli e gestione del soccorso
Mer. 19/03	Catena di assicurazione
Mer. 26/03	Preparazione e condotta di una salita
Lun. 31/03	Ambiente ed etica in montagna e falesia
Mer. 02/04	Storia dell' alpinismo
Mer. 09/04	Chiusura corso, dibattito con gli allievi.



LEZIONI PRATICHE

Sab. 15/3	Primi passi—Il Movimento (Doberdò)
Dom. 16/3	Arrampicata—Corda doppia (Doberdò)
Sab. 22/3	Soste ed ancoraggi (Doberdò)
Dom. 23/3	Progressione in cordata (Val Rosandra)
Sab. 29/3	Progressione in cordata (Doberdò)
Dom. 30/3	Progressione in cordata (Val Rosandra)
Sab. 05/4	Arrampicata in falesia (Prosecco)
Dom. 06/4	Progressione in cordata (Località montana)

CORSO ROCCIA "AR1"
05 marzo - 09 aprile 2014

Direttore del corso INA Mario Tavagnutti, vicedirettore IA Stefano Gallina

PRESENTAZIONE

Il corso è rivolto a tutti coloro, già frequentatori della montagna, che desiderano acquisire le nozioni e le tecniche, per un approccio in sicurezza alla pratica dell'arrampicata su roccia in ambiente.

INFORMAZIONI GENERALI

Saranno ammessi al corso esclusivamente i soci CAI di età superiore a **18 anni**, in regola con il tesseramento per l'anno 2014. Le iscrizioni saranno a numero chiuso e l'accettazione delle domande sarà a insindacabile giudizio della commissione. Al termine del corso, agli allievi che abbiano seguito con regolarità e profitto il percorso didattico, verrà rilasciato idoneo attestato di frequenza.

Il corso si articolerà in 8 lezioni teoriche, che si terranno presso la sede CAI di Gorizia con inizio alle ore 20:30 e 8 lezioni pratiche in falesia ed in ambiente montano, tutte le lezioni pratiche saranno effettuate in giornata in località della regione.

ISCRIZIONI

L'iscrizione dovrà essere effettuata presso la sede CAI di Gorizia, Via Rossini 13, nelle giornate 26 e 28 febbraio 2014 dalle ore 21:00 alle ore 22:00.

All'atto dell'iscrizione i richiedenti dovranno:

- consegnare una foto tessera
- presentare un **certificato medico** per la pratica di attività sportiva non agonistica (con data non antecedente a 3 mesi)
- esibire la tessera socio CAI valida per l'anno in corso
- versare l'intera quota di partecipazione al corso.

La quota di partecipazione comprende:

- l'insegnamento teorico e pratico;
- l'uso del materiale alpinistico collettivo;
- materiale didattico;

La quota non comprende:

- le spese di viaggio e trasferimento;
- tutto quanto non espressamente citato nel presente documento.



CLUB
ALPINO ITALIANO

Sezioni di
Gorizia e
Monfalcone