



# ***Programma attività 2026***



CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Gorizia fondata nel 1883



# CLUB ALPINO ITALIANO

## SEZIONE DI GORIZIA A.P.S. E.T.S.

34170 GORIZIA - via Rossini, 13 - Tel. 0481 82505

e-mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) - [www.caigorizia.it](http://www.caigorizia.it)

### **La Sede Sociale è aperta a tutti:**

- ogni martedì dalle 18.30 alle 19.30
- ogni giovedì dalle ore 18.30 alle 19.30

Presso la sede di via Rossini 13, potrà essere richiesta ogni informazione riguardante il tesseramento ed il programma dettagliato di tutte le attività svolte dalla Sezione.

Inquadra con il tuo Smartphone il  
QR-code e collegati a  
[www.caigorizia.it](http://www.caigorizia.it)



**SCAN ME**

### **PUOI SEGUICI ANCHE SUI NOSTRI PROFILI SOCIAL...**



**Facebook:**  
**CAI Sezione di Gorizia**



**Instagram:**  
**caigorizia**



**Flickr:**  
**CAI GORIZIA**



**YouTube:**  
**CAI SezioneGorizia**

## SEGNALI INTERNAZIONALI DEL SOCCORSO ALPINO

**A) Chiamata** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **6 ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi);

**1 minuto di intervallo** (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).

**B) Risposta** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **3 ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi);

**1 minuto di intervallo** (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).

**Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso Alpino comporre il n° telefonico:**

# 112

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso **deve** rispondere al segnale e poi avvertire il "posto di chiamata" o la stazione di Soccorso Alpino più vicina, o il custode del rifugio o le guide o le comitive che incontra.



**abbiamo bisogno  
di soccorso**



**non serve  
soccorso**

## MODALITÀ DA SEGUIRE PER ATTIVARE IL SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO [www.cnsas-friuli.it](http://www.cnsas-friuli.it)

**A) Accertarsi** della reale gravità dell'infortunato;

**B) comunicare in modo chiaro** le proprie generalità e quelle dell'infortunato, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;

**C) attendere** una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino e Speleologico: sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

Servizio Regionale del Friuli - Venezia Giulia - Stazioni di Soccorso Alpino e Speleologico Cave del Predil (Tarvisio) - Forni Avoltri - Forni di Sopra - Maniago-Moggio Udinese-Pontebba-Pordenone-Trieste-Udine-Valcellina

**Friuli V.G.** - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112**

**Slovenija** - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112** – **Austria** - Tel. **140** Bergrettung

Dal primo gennaio 2017 è stato attivato un servizio di segnalazione automatico mediante l'applicazione GeoResq scaricabile sullo smartphone. È una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori abituali della montagna. Il servizio è gratuito per i Soci del CAI.



# Calendario attività 2026

| Data        | Itinerario                                    | Tipo di escursione |
|-------------|-----------------------------------------------|--------------------|
| 11/01       | Monte Veliki Modrasovec                       | Ciaspe             |
| 25/01       | Casera Malins                                 | Ciaspe             |
| 15/02       | Malga Granuda                                 | Ciaspe             |
| 01/03       | Intro:- lungo il basso Tagliamento            | Cicloescursionismo |
| 01/03       | Monte Vetrnik                                 | Escursionismo      |
| 08/03       | Donne in Montagna                             | Escursionismo      |
| 15/03       | Anello Monte Monfredda                        | Escursionismo      |
| 22/03       | Intro : da GO, Ara Pacis, Cormons, Vigne Alte | Cicloescursionismo |
| 29/03       | Anello Grotte di Villanova                    | Escursionismo      |
| 29/03       | da Branik verso TS (A) e Sistiana (B)         | Cicloescursionismo |
| 12/04       | Monte Kojca                                   | Escursionismo      |
| 19/04       | Val Venzonassa                                | Cicloescursionismo |
| 19/04       | Monte Sabotino                                | Gruppo Ambiente    |
| 30/04-03/05 | Con Ascoli Piceno : Monti della Laga          | Escursionismo      |
| 30/04-05/05 | Albania                                       | Cicloescursionismo |
| 17/05       | Traversata Dior - Bevorchians                 | Escursionismo      |
| 24/05       | Monte Stol, discesa a Kobarid                 | Cicloescursionismo |
| 02/06       | Velika Planina (Gita SEZIONALE)               | Escursionismo      |
| 07/06       | Anello Monte Kal                              | Escursionismo      |
| 14/06       | Monte Goriane (con O.A.Villaco)               | Cicloescursionismo |
| 14/06       | Monte Goriane (con O.A.Villaco)               | Escursionismo      |
| 21/06       | Idrijske Kluže – Chiuse di Idria              | Cicloescursionismo |
| 21/06       | Giornata nazionale del Sentiero Italia        | Escursionismo      |
| 28/06       | Vrh nad Skrbino (itin. A e B)                 | Escursionismo      |
| 12/07       | Mali e Veliki Smohor                          | Escursionismo      |
| 24-26/07    | Torri del Vajolet                             | Escursionismo      |
| 09/08       | Monte Canin (60 Cime Amicizia)                | Escursionismo      |
| 15-16/08    | Hoher Dachstein                               | Escurs./Alpinismo  |
| 23/08       | Monte Fleons                                  | Escursionismo      |
| 05-06/09    | Monte Jof di Montasio (60 cime)               | Escursionismo      |
| 13/09       | Giro in Dolomiti (lago Auronzo)               | Cicloescursionismo |
| 20/09       | Monte Debela Pec                              | Escursionismo      |
| 27/09       | Da Jablanica v.so Monte Snežnik               | Cicloescursionismo |
| 04/10       | Anello Crete Chiampizzulon                    | Escursionismo      |
| 11/10       | Panoramica delle Vette                        | Cicloescursionismo |
| 11/10       | Cresta Monte Nische-M.te Guarda               | Gruppo Ambiente    |

|       |                                              |                           |
|-------|----------------------------------------------|---------------------------|
| 18/10 | <b>Monte Teglara</b>                         | <b>Escursionismo</b>      |
| 25/10 | <b>Karstwanderung (con O.A.Villaco)</b>      | <b>Escursionismo</b>      |
| 25/10 | <b>Kostanjada con giro a cura dell' SPDG</b> | <b>Cicloescursionismo</b> |
| 01/11 | <b>Monte Sciober Grande</b>                  | <b>Escursionismo</b>      |
| 08/11 | <b>Piancavallo da Dardago</b>                | <b>Cicloescursionismo</b> |
| 08/11 | <b>S.Messa in grotta</b>                     | <b>Speleo</b>             |
| 15/11 | <b>Trav. Da Prato di Resia a Raccolana</b>   | <b>Escursionismo</b>      |
| 22/11 | <b>Castelmonte Trail</b>                     | <b>Cicloescursionismo</b> |
| 29/11 | <b>Anello Monte Ermada</b>                   | <b>Escursionismo</b>      |
| 13/12 | <b>Cammino Celeste: Aiello-Cormons</b>       | <b>Escursionismo</b>      |

**(\*) Nota:** Per la partecipazione alle gite escursionistiche è richiesto un contributo organizzativo pari a 3 € a partecipante, da versare obbligatoriamente durante la presentazione della gita, le iscrizioni si aprono e si chiudono nella serata di presentazione con il versamento della quota di partecipazione e della caparra (se prevista), non sono accettate iscrizioni per via telefonica o tramite e-mail. In caso di mancata partecipazione all'escursione il contributo di 3 € e la caparra non saranno restituite. Solo in caso di annullamento della gita da parte della Commissione Escursionismo saranno restituite le caparre non versate al gestore del rifugio. Il ritrovo per tutte le escursioni, tranne Alpinismo Giovanile, sarà il piazzale antistante il Pala Bigot (di fronte il campo di calcio)

## GRADI DI DIFFICOLTÀ DELL'ESCURSIONISMO PROPOSTO

### T = Turistico



Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

### E = Escursionistico



Itinerario che si svolge su sentieri con evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

### EE = Escursionisti Esperti



Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

## EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzature



Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e kit da ferrata.

## EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato



Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti, poco esposti e pendenze inferiori ai 25°, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

### Scala delle difficoltà su via ferrata:

#### F = Facile

Ferrata poco esposta, poco impegnativa con lunghi tratti su sentiero. Tracciato molto protetto, ben segnato, poco esposto e dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

#### PD = Poco Difficile

Ferrata anche lunga ed esposta, ma poco di forza e sempre facilitata dagli infissi posti su di essa. Tracciato più articolato, con canali e camini, con passaggi verticali e a tratti esposto; normalmente attrezzato con cavo o catena, con pioli e/o scale metalliche fisse.

#### D = Difficile

Ferrata che supera qualche breve strapiombo, con passaggi atletici, vuoto continuo. Il pericolo (caduta di pietre o altro) viene specificato ogni volta e non aumenta la valutazione della difficoltà, ma del rischio oggettivo. Tracciato continuamente verticale, molto articolato e con tratti di esposizione. Attrezzato con funi e/o catene, vari infissi metallici che richiedono un certo impegno fisico anche con l'aiuto di pioli d'appoggio.

#### TD = Molto Difficile

Ferrata con passaggi molto acrobatici, tecnici, che richiede forza nelle braccia ed assoluta mancanza di vertigini. Tracciato su rocce molto ripide ed estremamente articolate, ma senza validi appoggi che richiede anche il superamento di tratti strapiombanti. Attrezzato con funi metalliche e/o catene, solo occasionalmente con gradini artificiali che richiedono in ogni caso notevole forza fisica.



SCAN ME

## ED = Estremamente Difficile

A volte riferito ad un solo passaggio volutamente creato ad arte per impegnare sopra ogni immaginazione il frequentatore. In questo caso vi è un segnale di pericolo prima di intraprendere il passaggio e comunque vi è sempre la possibilità di un passaggio alternativo. Tracciato verticale e strapiombante, attrezzato prevalentemente con sola corda fissa e/o catena; gli appoggi esistenti sono esclusivamente naturali ed i pioli fissati sono pochissimi. E' necessaria molta forza fisica soprattutto nelle braccia e possesso di tecnica di arrampicata: in sua assenza la scalata risulterà eccezionalmente difficile.



SCAN ME

### SCALE ALPINE INTERNAZIONALI

- **Scala svizzera (T1-T6):**  
Una scala più dettagliata utilizzata in molti paesi europei.
  - **T1 (Facile):** Sentiero ben visibile, pianeggiante o poco inclinato, senza pericoli di caduta.
  - **T2 (Impegnativo):** Sentiero ripido, con pericolo di cadute, ma comunque ben tracciato.
  - **T3 (Molto impegnativo):** Tracce non sempre visibili, possibili tratti esposti con corde o catene.
  - **T4 (Alpino):** Sentiero difficile, a tratti senza traccia, che richiede l'uso delle mani.
  - **T5-T6 (Alpino difficile):** Passaggi di arrampicata fino al II grado, a volte senza traccia, che necessitano di attrezzatura e competenza tecnica elevata.



# REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI



## REGOLE GENERALI

**ART. 1:** Nell'adempimento dei propri scopi istituzionali, il CAI Sezione di Gorizia organizza escursioni sociali aventi il carattere specifico di attività collettiva.

Il programma annuale delle escursioni viene elaborato dalla Commissione Escursionismo e approvato dal Consiglio Direttivo che lo propone (art. 19 statuto sezionale) all'Assemblea dei Soci che l'adotta (art. 14 statuto sezionale).

Le escursioni sono gestite sul territorio da un Direttore di escursione e da uno o più Accompagnatori con verificata esperienza.

Per ogni tipologia di escursione, i Partecipanti dovranno dotarsi di tutte le attrezzature necessarie indicate dal Direttore di escursione.

Il Programma annuale delle escursioni sociali viene reso pubblico e con affissione all'albo sociale e portato a conoscenza dei Soci con la pubblicazione sul sito internet Sezionale e con altri mezzi di comunicazione a disposizione della Sezione.

**ART. 2:** La partecipazione è aperta a tutti i Soci del Club Alpino Italiano, regolarmente iscritti ad una Sezione del sodalizio o di Club Alpini di altri Stati che applichino il principio della "reciprocità".

È ammessa la partecipazione di "Non Soci", previa stipula di un'assicurazione giornaliera relativa agli infortuni e soccorso in montagna, nonché al relativo pagamento.

I minorenni possono partecipare solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà dei genitori" e se accompagnati da persona responsabile che si assuma personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi.

Nel caso di escursioni a carattere intersezionale, vale il Regolamento della Sezione organizzatrice e pertanto gli iscritti sono tenuti ad informarsi presso la suddetta Sezione.

**ART. 3:** Il rapporto che si instaura, durante le escursioni, tra il Direttore di escursione, gli Accompagnatori ed i Partecipanti si configura nella fattispecie dell'"accompagnamento volontario gratuito per spirito associativo, per amicizia o per mera cortesia e di tipo non professionale".

**ART. 4:** Per garantire la sicurezza di tutti, le iscrizioni alle escursioni saranno limitate ad un numero di partecipanti, prefissato ed insindacabile, deciso dagli organizzatori in rapporto al numero di Accompagnatori disponibili e/o alla difficoltà dell'escursione.

## MODALITA' DI ISCRIZIONE

### ART. 5

- a) Le iscrizioni si raccolgono presso la Sede Sociale, in occasione della presentazione dell'escursione nella giornata e orario prefissato, e sono ritenute valide solo se accompagnate dal versamento della relativa quota di partecipazione.



- b) Iscrizioni telefoniche o tramite mail sono accettate a discrezione del Direttore di escursione e la quota di partecipazione dovrà essere versata prima possibile.
- c) In caso di escursioni con viaggio in pullman, e di adesioni oltre la capienza, avranno la precedenza i Soci della Sezione di Gorizia, quindi i Soci di altre Sezioni ed infine i non Soci. Verrà creata per gli esclusi una lista d'attesa.
- d) L'accettazione delle iscrizioni effettuate oltre il termine di cui al punto a) sarà a discrezione del Direttore di escursione.
- e) Può essere prevista la formazione di più gruppi nella stessa escursione, con diversi programmi. Per ogni gruppo sarà nominato un Direttore di escursione.
- f) Il Direttore di escursione, all'atto dell'iscrizione di tutte le escursioni e in particolar modo di quelle più impegnative, ha facoltà di chiedere al / ai partecipanti se in possesso di una adeguata preparazione tecnica e fisica (curriculum) e l'attestato di corso specifico (Escursionismo avanzato, ferrate, sci alpinismo e ghiaccio) e in possesso di attrezzatura tecnica adatta al tipo di escursione proposta.
- g) La mancata partecipazione non dà diritto alla restituzione delle quote versate all'atto dell'iscrizione. È invece ammessa la sostituzione con altro partecipante, le cui generalità devono essere tempestivamente comunicate.
- h) Solo se l'escursione viene annullata per qualsiasi motivo dalla Sezione, le quote e le caparre che non sono state versate ai gestori dei rifugi saranno restituite.
- i) Salvo specifica diversa indicazione, i viaggi con mezzi privati o con pullman iniziano e terminano nel luogo indicato sul programma come punto di ritrovo.
- j) L'assicurazione sociale copre il tragitto dal punto di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa.

## **OBBLIGHI DEL PARTECIPANTE**

**ART. 6:** Il Direttore di escursione applica le proprie decisioni a tutto il gruppo di partecipanti, in relazione alla conduzione ed ai fini della sicurezza.

Può in qualsiasi momento modificare il percorso e/o interrompere l'escursione.

Può altresì escludere dall'escursione coloro che:

- a) non si attengano scrupolosamente alle sue disposizioni o si rifiutino di adeguarsi alle sue decisioni;
- b) coloro che tengano un comportamento indisciplinato e maleducato o irrispettoso degli altri e dell'ambiente naturale.
- c) mettano a repentaglio la sicurezza di sé o degli altri compiendo gesti avventati ed irresponsabili;
- d) se alla partenza, si rivelino sprovvisti dell'equipaggiamento o della attrezzatura necessaria a percorrere l'itinerario programmato o parte di esso in condizioni di sicurezza;
- e) decidano, davanti a testimoni, di abbandonare volontariamente il gruppo per seguire un percorso diverso da quello da lui stabilito.

Nel caso in cui un escursionista si mostri privo di un allenamento idoneo ad affrontare il percorso proposto o denunci uno stato di salute precario sarà accompagnato al punto di partenza dagli accompagnatori.

L'esclusione dalla gita comporta la perdita della copertura assicurativa e non dà diritto ad alcuna forma di risarcimento.

Il Direttore di escursione viene a tutti gli effetti sollevato da qualsiasi responsabilità.

## **SICUREZZA**

**ART. 7:** La Sezione, il Direttore di escursione e gli Accompagnatori adottano ogni precauzione, dettata dall'esperienza, al fine di tutelare la sicurezza dei Partecipanti all'escursione, compreso un sopralluogo preliminare.

Qualora, per ragioni di sicurezza od organizzative, la meta o l'itinerario proposto non diano sufficienti garanzie sotto il profilo tecnico e sociale, è facoltà del Direttore di escursione modificarli, anche in corso di svolgimento, sostituendoli con altri tali da assicurare all'escursione il miglior successo possibile. Il Direttore di escursione può avvalersi dei consigli/supporti di Partecipanti più esperti.

**ART. 8:** La partecipazione all'escursione comporta l'integrale accettazione del presente Regolamento.

I Partecipanti sollevano il Direttore di escursione, gli Accompagnatori e la Sezione organizzatrice da ogni responsabilità in caso di incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento della stessa.

## **PRIVACY**

**ART. 9:** La Sezione ha la facoltà di utilizzare i dati personali dei partecipanti, acquisiti all'atto dell'iscrizione alle escursioni, nel rispetto della legge vigente. Per effetto dell'iscrizione alle escursioni i partecipanti maggiorenni acconsentono di fatto alla eventuale divulgazione delle immagini riprese durante lo svolgimento delle stesse sul sito internet sezionale e sui Social.

I Partecipanti che non accettano che il materiale fotografico e/o video prodotto durante l'escursione sia utilizzato per gli scopi sociali del Club Alpino Italiano, tra cui anche la pubblicazione sul notiziario sezionale, la pubblicazione sul sito Internet Sezionale – e sui Social, devono farlo presente al – Direttore di escursione e ai partecipanti prima della partenza.

# 7° Corso di sci di fondo 2026



Ogni domenica  
dal 18 gennaio  
al 15 febbraio 2026  
dalle 10.00 alle 12.00

Corsi di

- tecnica classica: base, intermedio, avanzato
- Skating: base e intermedio

Località: Val Saisera o  
Arena Paruzzi in base alla neve

Costi: 110 € a persona per  
l'intero corso (può variare a  
seconda del numero dei  
partecipanti)

Possibilità di noleggio di sci,  
scarpe e bastoncini presso la  
Scuola a 18 € al giorno

Il viaggio in auto è a cura  
dei partecipanti

Date e sedi potranno  
subire variazioni in fun-  
zione dell'innevamento

Iscrizioni telematiche sul sito  
[www.caigorizia.it](http://www.caigorizia.it)

Agli iscritti verrà inviato form  
di iscrizione e info dettagliate  
Scadenza il 15 dicembre 2025  
Max 40 partecipanti



## Scuola Italiana di sci Valcanale

Info: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)



**SCUOLA DI SCIALPINISMO**  
**«FABIO PAVESI»**  
**C.A.I. - Sezione di Gorizia**



## 1° CORSO DI INTRODUZIONE ALL'AUTOSOCCORSO IN VALANGA



IL CORSO È RIVOLTO A TUTTI I SOCI C.A.I. CHE INTENDANO APPRENDERE LE NOZIONI BASE DELL'AUTOSOCCORSO IN CASO DI TRAVOLGIMENTO IN VALANGA MEDIANTE L'UTILIZZO DEL KIT DI EMERGENZA (A.R.T.V.A. – PALA – SONDA).

IL CORSO PREVEDE UNA LEZIONE TEORICA PRESSO LA SEDE DELLA SEZIONE CAI DI GORIZIA ED UN'USCITA IN AMBIENTE; È RICHIESTA UN MINIMO DI ESPERIENZA NELLA PRATICA DI ATTIVITA' IN AMBIENTE OLTRE AD UN'ADEGUATA ATTREZZATURA PERSONALE (SCI O CIASPOLE – KIT EMERGENZA).

- **LEZIONE TEORICA 03/12/2025** presso la sede della Sezione CAI di Gorizia
- **USCITA IN AMBIENTE 10/01/2025** (Suscettibile a modifica in base alle condizioni nivometeorologiche)
- **COSTO DEL CORSO € 35,00** (minimo dieci iscritti)
- **NOLEGGIO KIT DI EMERGENZA** (nel limite della disponibilità) **€ 15,00**
- **PREISCRIZIONI** accedendo al "form" tramite il link inviato ai soci via mail



**INFO:** <https://www.caigorizia.it/sezione/gruppi-sezionali>



**SCUOLA DI SCIALPINISMO**  
**«FABIO PAVESI»**  
**C.A.I. - Sezione di Gorizia**



**5° CORSO BASE DI SCIALPINISMO - SA1**

**IL CORSO SI PREFIGGE DI FORNIRE LE NOZIONI FONDAMENTALI NECESSARIE A PRATICARE QUESTA ATTIVITA' IN SICUREZZA E NEL RISPETTO DELL'AMBIENTE.**

**È RIVOLTO A TUTTI I SOCI C.A.I. IN POSSESSO DI UNA BUONA TECNICA SCIISTICA IN PISTA.**

- ✓ **ARTICOLATO IN 8 LEZIONI TEORICHE E 7 GIORNATE IN AMBIENTE**
- ✓ **PERIODO TRA GENNAIO E MARZO 2026**
- ✓ **NUMERO MASSIMO 12 ALLIEVI**
- ✓ **QUOTA DI ISCRIZIONE EURO 300,00**



**PREISCRIZIONI** accedendo al "form" tramite il link inviato ai soci via mail

**INFO:**

<https://www.caigorizia.it/sezione/gruppi-sezionali>

[info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it)



# CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO  
GIULIANO – ISONTINA  
S.E.G.I.

## CORSO BASE IN AMBIENTE INNEVATO EAI1 - CIASPE



### Gennaio – Febbraio 2026

#### **PROGRAMMA:** Argomenti lezioni teoriche:

- Alimentazione e preparazione fisica e movimento EAI.
  - Equipaggiamento e materiali. Organizzazione e strutture del CAI.
  - Cartografia e orientamento EAI.
  - Meteorologia EAI. Ambiente Montano Innevato - Flora e Fauna
  - Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda. Elementi di nivologia e valanghe
  - Elementi di primo soccorso. Soccorso alpino. Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato
- 4 Uscite pratiche con 1 pernottamento in rifugio**

#### **REQUISITI:**

Il Corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza, finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica in ambiente innevato con l'ausilio delle racchette da neve. Si fa presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature adatte all'escursionismo in ambiente innevato e relativo abbigliamento.

#### **ISCRIZIONI:**

Il numero massimo di iscritti è fissato in 16 allievi.

#### **INFO:**

E-mail: [corso.eai@segcai.it](mailto:corso.eai@segcai.it)



# CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO  
GIULIANO – ISONTINA  
S.E.G.I.

## CORSO DI ESCURSIONISMO FERRATE (EEA)



### Maggio – Luglio 2026

**PROGRAMMA:** Argomenti lezioni teoriche:

- L'ambiente dell'escursionista esperto.
- Cultura della montagna.
- Trekking, Cammini e Sentiero Italia.
- Orientamento avanzato.
- Gestione delle emergenze
- Meteorologia.
- L'escursione impegnativa.

**Uscite pratiche:**

Cinque uscite pratiche con itinerari sia sulle Alpi Giulie che sulle Alpi Carniche in funzione della situazione neve sulle cime e versanti.

**REQUISITI:** Il Corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza, finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica in autonomia su percorsi di difficoltà EE.

**ISCRIZIONI:** Il numero massimo di iscritti è fissato in 9 allievi.

**INFO:** E-mail: [corso.eea@segicai.it](mailto:corso.eea@segicai.it)



## Programma attività Gruppo Ambiente

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>TEMA DELL'ANNO</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              | Escursioni programmate (vedi dettaglio nelle pagine successive): <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Monte Sabotino</b></li> <li>• <b>Cresta Monte Nische e Monte Guarda</b></li> </ul>                                    |
| <b>Habitat e aree protette</b>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Incontri divulgativi</b> sul tema dell'anno</li> <li>• Attività con <b>istituti scolastici</b> e altre <b>associazioni di protezione ambientale</b>, anche transfrontaliere</li> </ul> |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                    |
| <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Serate informative</b> su frane, riconoscimento flora, arborea e erbacea, e fauna</li> <li>• Corso <b>"Lineamenti di diritto ambientale per escursioni sezionali"</b> per i direttori di escursione</li> <li>• <b>Giornata ecologica</b></li> </ul> <div style="display: flex; align-items: center;">  <ul style="list-style-type: none"> <li>• Collaborazione con l'Università di Siena nell'ambito del <b>progetto CollemboICE: monitoraggio delle pulci dei ghiacciai</b></li> </ul> </div> <div style="text-align: right;">  </div> |                                                                                                                                                                                                                                    |

Le date delle iniziative proposte verranno rese note durante l'anno tramite pubblicazione sui sistemi di comunicazione della Sezione (sito internet, Facebook, Instagram).

Per informazioni, inviare una mail ad [ambiente@caigorizia.it](mailto:ambiente@caigorizia.it).

**Coordinatore: ORTAM/ASE Luca DEL NEVO**





CLUB ALPINO ITALIANO  
Sezione di Gorizia fondata nel 1883



**Con il CAI di Gorizia.**

**SICURI *in* MONTAGNA**

**I nostri Direttori  
dell'Escursione attivano  
durante le escursioni**



**Per essere sempre collegati con il**





**11 gennaio 2026**

**Monte Veliki Modrasovec (m. 1.353)**

(Selva di Tarnova - SLO)

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 6 ore

*Dislivello:* m. 620

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, bastoncini, ramponcini, ARTVA, pala, sonda

*Accompagnatori:* B. Ballarè (D.E.) e E. D'Ossvaldo

*Data presentazione:* giovedì 08 gennaio ore 21  
presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



***25 gennaio 2026***

**Casera Malins (m.1.672)**

**(Alpi Carniche)**

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 6 ore circa

*Dislivello:* m. 720

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, bastoncini, ramponcini, ARTVA, pala, sonda.

*Accompagnatori:* M. Bressan (D.E.) e L. Tartaglia

*Data presentazione:* giovedì 22 gennaio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



***15 febbraio 2026***

**Malga Granuda (m. 1.501)**  
**(Alpi Giulie)**

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 7 ore circa

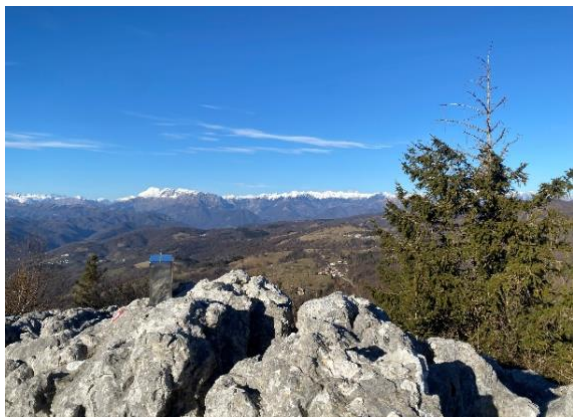
*Dislivello:* m. 850

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, bastoncini,  
ramponcini, ARTVA, sonda, pala

*Accompagnatori:* E. D'Ossvaldo (D.E.) e B. Ballarè

*Data presentazione:* giovedì 12 febbraio ore 21  
presso sede sociale, salvo diverse disposizioni.



***1 marzo 2026***



**Monte Vetrnik (m. 903)**

(Altopiano della Bainsizza - SLO)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1-T2)

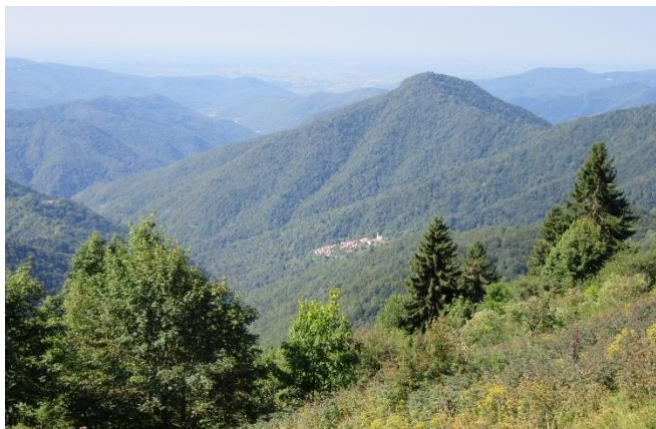
*Tempi di percorrenza:* 6 ore circa

*Dislivello:* m. 470 circa

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* S. Scaini (D.E.) e N. Delbello

*Data presentazione:* giovedì 26 febbraio ore 21  
presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



***08 marzo 2026***

**DONNE in Montagna**

**Kolovrat (m. 1.192)**

**(Prealpi Giulie)**

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1-T2)

*Tempo di percorrenza:* 6 ore

*Dislivello:* m. 400 circa

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatrici:* L. Foghin (D.E.) e D. Antoniazzi

*Data presentazione:* giovedì 5 marzo ore 21 presso  
la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



***15 marzo 2026***

**Anello M.te Monfredda (m. 1.335)**  
(Prealpi Carniche)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1-T2)

*Tempi di percorrenza:* 6-7 ore

*Dislivello:* m. 900 circa

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Coordinatori:* C. Peresson (D.E.) e R. Fuccaro

*Data presentazione:* giovedì 12 marzo ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.





***29 marzo 2026***

**Anello delle Grotte di Villanova**

(Prealpi Giulie – Valli del Torre)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1-T2)

*Tempi di percorrenza:* 5 ore

*Dislivello:* m. 500

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*).

*Coordinatori:* M. Borean (D.E.) e F. Bigatton

*Data presentazione:* giovedì 26 marzo ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**12 aprile 2026**

**Monte Kojca** (m. 1.303)

(Prealpi Giulie - SLO)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1-T2)

*Tempi di percorrenza:* 7-8 ore

*Dislivello:* m. 1.250 circa

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Coordinatori:* R. Leban (D.E.) e S. Scaini

*Data presentazione:* giovedì 9 aprile ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**19 aprile 2026**

**Monte Sabotino (m. 609)**



*Attività: ambientale*

*Difficoltà: E (T1)*

*Tempi di percorrenza: 5 ore*

*Dislivello: m. 600 circa*

*Quota di partecipazione: 3 € (\*)*

*Coordinatori: I. Brandellero (D.E.) e L. Milanese*

*Data presentazione: giovedì 16 aprile ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.*



**30/4 – 03/5/2026**

**Monti della Laga  
con CAI Ascoli Piceno**

(Appennino centrale abruzzese)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E – EE (T2)

*Tempi di percorrenza e distanze:* **1° giorno** monte Gorzano 6 ore, dislivello m. 1.100; **2° giorno** monte Pizzo di Moscio, 5 ore e mezza, dislivello m. 1.000.

*Caparra:* € 50 (costi di vitto e trasporto in via di defin.)

*Coordinatori:* M. Borean (D.E.- A. E.), e C. Canesin

*Data presentazione:* giovedì 19 febbraio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**17 maggio 2026**

## **Traversata Dioor - Bevorchians**

(Alpi Carniche)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1-T2)

*Tempi di percorrenza:* 7 ore

*Dislivello:* m. 930

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* F. Pellegrini (D.E.) e R. Fuccaro

*Data presentazione:* giovedì 14 maggio ore 21  
presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**2 giugno 2026**

**Velika Planina (m. 1.517)**  
(Alpi di Kamnik - SLO)

*Attività:* escursionismo – GITA SEZIONALE

*Difficoltà:* E (T1)

*Tempi di percorrenza:* 6 ore

*Dislivello:* m. 750

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* L. Ciglic (D.E.) e N. Delbello

*Data presentazione:* giovedì 28 maggio ore 21  
presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**7 giugno 2026**

**Anello Monte Kal** (m. 2.001)

(Alpi Giulie - SLO)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE (T2-T3-T4)

*Tempi di percorrenza:* 8 ore circa

*Dislivello:* m. 1.300

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Leban (D.E.) – M. Di Bartolomeo

*Data presentazione:* giovedì 4 giugno ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**14 giugno 2026**



**Monte Goriane (m. 1.693)**  
**con Ö.A.Villaco**  
(Alpi Carniche - A)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1)

*Tempi di percorrenza:* 6 ore circa

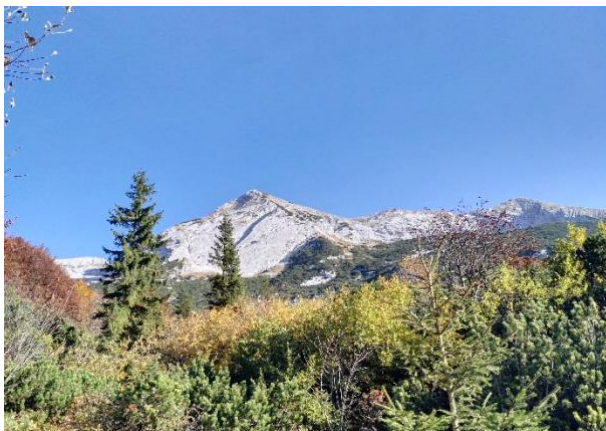
*Dislivello:* m. 1.072

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Quaglia (D.E.) e F. Algadeni

*Data presentazione:* giovedì 11 giugno ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.





**28 giugno 2026**

**Vrh nad Škrbino (A – B)**

**(m. 2.054) (Alpi Giulie – SLO)**



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA (T2-T3-T4-T5) (itinerario B: EE – T2-T3)

*Tempi di percorrenza:* 7 ore

*Dislivello:* m. 1.200

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologati CE EN (bastoncini consigliati)

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*).

*Coordinatori:* F. Plesnizer (D.E.) e M. Plesnizer

*Data presentazione:* giovedì 25 giugno ore 21 presso la sede, salvo diverse disposizioni.



**12 luglio 2026**

**Mali e Veliki Šmohor**

(m. 1.939 e 1.944)

(Alpi Giulie - SLO)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE (T2-T3)

*Tempi di percorrenza:* 8-9 ore

*Dislivello:* m. 1.300

*Attrezzatura:* normale da montagna

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Leban (D.E.) e T. Culot

*Data presentazione:* giovedì 9 luglio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**24-25-26 luglio 2026**

**Torri del Vajolet**

(Dolomiti – Gruppo del Catinaccio)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA-F

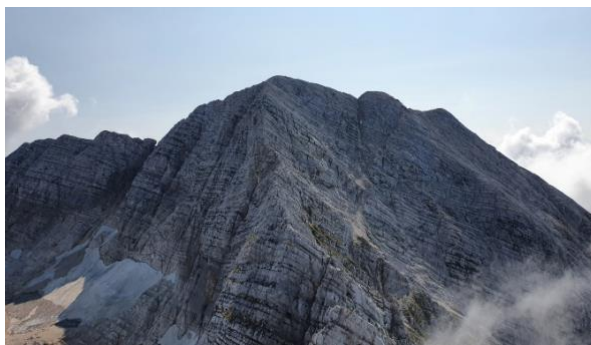
*Tempi e dislivelli:* **1° giorno** 4 ore, m.870 in salita e m.270 in disc.; **2° giorno** 8 ore, 1.540 in salita e m.1.540 in discesa; **3° giorno** 7 ore, m.1.450 in salita e m.1.700 in discesa.

*Quota di partecipazione:* € 3 + 100 di caparra (\*).

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato

*Accompagnatori:* A. Massaro (D.E.), M. Bressan e L. Croci

*Presentazione:* giovedì 15 gennaio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**9 agosto 2026**  
**Monte Canin** (m. 2.587)  
(Alpi Giulie)  
**60 CIME DELL'AMICIZIA**



*Attività:* escursionismo.

*Difficoltà:* EEA (F) (T2-T3-T4)

*Tempi di percorrenza:* 8 ore circa

*Dislivello:* 1.100 m,

*Quota di partecipazione:* € 3 (\*)

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata  
omologato, bastoncini

*Accompagnatori:* A. Massaro (D.E.), A. Luciani

*Presentazione:* giovedì 6 agosto ore 21 presso la sede  
sociale, salvo diverse disposizioni.



**15-16 agosto 2026**

**Hoher Dachstein** (m. 2.995)  
(Alpi Calcaree settentrionali - A)

*Attività:* escursionismo, alpinismo.

*Difficoltà:* EEA-F (T3-T4-T5)

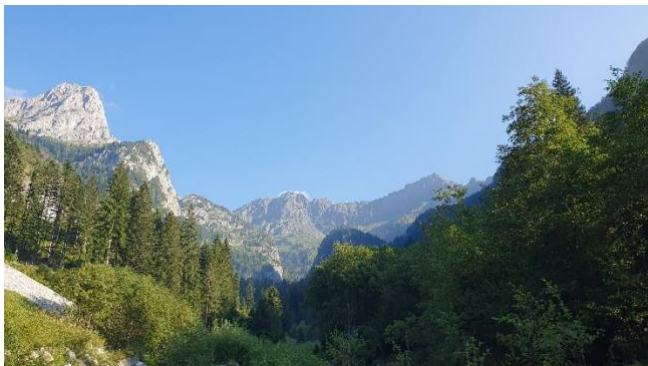
*Tempi di percorrenza e dislivelli:* 1° giorno 4-5 ore m. 1.300;  
2° giorno 7-8 ore m.800 in salita e m. 2.070 circa in discesa.

*Attrezzatura:* casco, imbrago, ramponi, piccozza, cordino da ghiacciaio, moschettoni a ghiera, sacco lenzuolo

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*) + caparra rifugio

*Accompagnatori:* Scuola Isontina di Alpinismo

*Presentazione:* giovedì 22 gennaio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**23 agosto 2026**  
**Monte Fleons (m. 2.507)**  
(Alpi Carniche)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA (T1-T2-T4)

*Tempi di percorrenza:* 8 ore e mezza

*Dislivello:* m. 1.400

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato  
(consigliati bastoncini)

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*).

*Accompagnatori:* F. Plesnizer (D.E.) e T. Culot

*Presentazione:* giovedì 20 agosto ore 21 presso la sede  
sociale, salvo diverse disposizioni.



**5-6 settembre 2026**  
**Jôf di Montasio** (m. 2.753)  
**e Sentiero Leva** (Alpi Giulie)  
**60 CIME DELL'AMICIZIA**



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA (T2-T3-T4)

*Tempi di percorrenza:* **1° giorno** 1/2 circa; **2° giorno** 9 ore

*Dislivello:* **1° giorno** 1/2 ora ; pernottamento al Rifugio Di Brazzà; **2° giorno** m. 1.300 in salita e m. 1.300 in discesa.

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato, bastoncini, ramponcini, sacco lenzuolo

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*) + € 30 caparra

*Accompagnatori:* A. Massaro (D.E.) e C. Canesin

*Data presentazione:* giovedì 19 febbraio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**20 settembre 2026**

**Monte Debela Peč (m.2.014)**  
(Alpi Giulie - SLO)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE (T1-T2-T3)

*Tempi di percorrenza:* 7 ore circa.

*Dislivello:* m. 1.080

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* F. Pellegrini (D.E.), M. Quaglia

*Presentazione:* giovedì 17 settembre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.





**4 ottobre 2026**

**Anello Crete di Chiampizzulon (m.2.085)**  
(Alpi Carniche)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA (T2-T3-T4)

*Tempi di percorrenza:* 6-7 ore

*Dislivello:* m. 900

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata  
omologato.

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* F. Plesnizer (D.E.) e M.  
Plesnizer

*Presentazione:* giovedì 01 ottobre ore 21 presso la  
sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**11 ottobre 2026**  
**Cresta Monte Nische –**  
**Monte Guarda (m. 1.720)**  
 (Prealpi Giulie)



*Attività:* ambientale

*Difficoltà:* E (T2)

*Tempi di percorrenza:* 6 ore

*Dislivello:* m. 800

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* Luca Del Nevo (ORTAM/ASE – D.E.), Letizia Del Nevo e T.Devetak

*Presentazione:* giovedì 08 ottobre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**18 ottobre 2026**

**Monte Teglara** (m. 1.886)  
(Alpi Carniche)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE (T1-T2)

*Tempi di percorrenza:* 7 ore circa

*Dislivello:* m. 1.100 circa

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* B. Ballarè (D.E.) e L. Ciglic

*Presentazione:* giovedì 15 ottobre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**25 ottobre 2026**

**Monte Kremenjak** (m. 235)  
(Carso Isontino)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1)

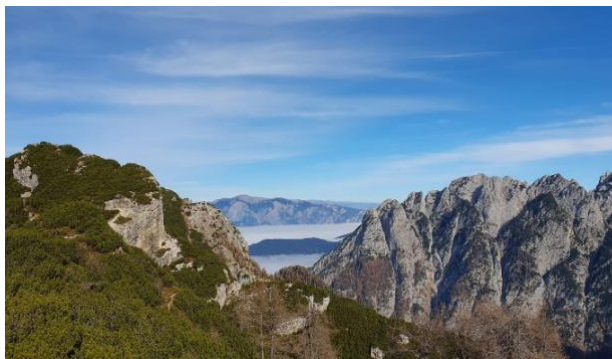
*Tempi di percorrenza:* 4 ore circa

*Dislivello:* m. 300

*Quota di partecipazione:* -

*Accompagnatori:* M. Quaglia (D.E.) e F. Algadeni

*Data presentazione:* giovedì 22 ottobre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**1 novembre 2026**

**Monte Sciober Grande (m.1.853)**  
(Alpi Giulie)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE (T2-T3)

*Tempi di percorrenza:* 7 ore

*Dislivello:* m. 1.050

*Attrezzatura:* normale da montagna.

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* L. Tartaglia (D.E.) e M. Bressan

*Presentazione:* giovedì 29 ottobre ore 21 presso  
la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**15 novembre 2026**

**Traversata Prato di Resia- Raccolana**  
(Prealpi Giulie)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1-T2)

*Tempi di percorrenza:* 5-6 ore

*Dislivello:* m. 860 in salita e m. 1.060 in discesa

*Attrezzatura:* normale da montagna (bastoncini consigliati)

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Fuccaro (D.E.) e F. Bigatton

*Data presentazione:* giovedì 12 novembre ore 21  
presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**29 novembre 2026**



**Monte Ermada** (m. 323)  
(Carso triestino)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E (T1)

*Tempi di percorrenza:* 5 ore

*Dislivello:* m. 300 circa

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Mosetti (D.E.) e T. Devetak

*Data presentazione:* giovedì 26 novembre ore 21  
presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**13 dicembre 2026**

**Seconda tappa Cammino Celeste  
Aiello del Friuli - Cormons**

*Attività:* escursionismo.

*Diffico* T (T1)

*Tempi di percorrenza:* 4-5 ore

*Lunghezza:* 16 km

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* F. Bigatton (D.E.) e C. Canesin.

*Data presentazione:* giovedì 11 dicembre ore 21  
presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.





# *Calendario Alpinismo Giovanile*

(Presentazione e iscrizioni all'attività 21 gennaio in sede, ore 18.30)

Per informazioni e-mail: **alpinismo.giovanile@caigorizia.it**



| Data       | Attività                             | Meta             | Coordinatori                 |
|------------|--------------------------------------|------------------|------------------------------|
| 21 gennaio | PRESENTAZ. ATTIVITA' E ISCR.         | SEDE ORE 18.30   |                              |
| 25 gennaio | ESCURSIONE CON CIASPE                | meta da definire | Buzzinelli (D.E.) - Tullisso |
| 1 marzo    | MANUTENZIONE SENTIERI                | Carso            | Tullisso (D.E.) - Glessi     |
| 29 marzo   | OPEN DAY                             | meta da definire | Buzzinelli (D.E.) - Figel    |
| 19 aprile  | GROTTA IN CARSO                      |                  | Mari (D.E.) - Brandolin      |
| 29 aprile  | PRES. MANI SULLA ROCCIA E ISCRIZIONI | SEDE ORE 18.30   |                              |

|              |                         |                        |                             |
|--------------|-------------------------|------------------------|-----------------------------|
| maggio       | MANI SULLA ROCCIA       | 2/3 pom. in falesia    |                             |
| 24 maggio    | USCITA IN FERRATA       | Meta da definire       | Buzzinelli (D.E.) - Strgar  |
| 14 giugno    | ESCURSIONE              | MONTE NAVAGIUST        | Buzzinelli (D.E.) -Strgar   |
| 4-5 luglio   | CASERA, TENDA O BIVACCO | Meta da definire       | Mari (D.E.) – Ermacora      |
| 1 agosto     | MARI E MONTI            | Sentiero della salvia  | Mari (D.E.) – Glessi        |
| 06 settembre | ESCURSIONE              | Monte Robon            | Figel (D.E.) – Vendramin    |
| 4 ottobre    | ESCURSIONE              | Torri Winkel e Clampil | Figel (D.E.) - Strgar       |
| 18 ottobre   | BICICLETTA              | Seguendo l'Isonzo      | Mari (D.E.) - Glessi        |
| 14 novembre  | NOTTURNA                | meta da definire       | Brandolin (D.E.) - Ermacora |
| 16 dicembre  | FESTA CONCLUSIVA        | SEDE                   |                             |

Tutte le attività prevedono itinerari dedicati anche al gruppo Family



# Calendario Gruppo Seniores



Per informazioni e-mail: [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it)

| <b>Data</b>       | <b>Itinerario</b>                                                       | <b>Diff.</b> | <b>Accompagnat.</b>                |
|-------------------|-------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------------|
| 14/1              | Escursione a S.Vito al Tagliamento                                      | T            | Tardivo F. - Dorsi                 |
| 21/1              | Sentiero Italia – tappa 21 + AAT<br>Gradisca – Cormons                  | E            | Luisa L. (D.E.) -<br>Fuccaro       |
| 28/1              | Anello Monte Ermada da Iamiano                                          | E            | Delbello N. (D.E.) –<br>Foghin L.  |
| 11/2              | Monte Kojnik (SLO) da Podgorje                                          | E            | Fuccaro (D.E.) -<br>Bubnich        |
| 25/2              | Anello di Malga Oltreviso da Cadunea                                    | E            | Delbello N. (D.E.) -<br>Peresson   |
| 11/3              | Veneto prealpino orientale. In Valsana                                  | T            | Antoniazzi (D.E.) –<br>Foghin L.   |
| 25/3              | Anello del Monte Medol (Foresta del<br>Prescudin)                       | E            | Tardivo L. (D.E.) -<br>Zappalà     |
| 8/4               | Sentiero dei 2 castelli. Da Branik a<br>Dornberk (SLO)                  | T            | Franco (D.E.) - Vuaran             |
| 22/4              | Anello Sveta Trojka da Trnje (SLO)                                      | E            | Peresson (D.E.) –<br>Delbello N.   |
| 6/5               | Anello di Cima Pala da Cornino/Peonis                                   | E            | Tardivo L. (D.E.) -<br>Chiandussi  |
| 13/5              | Traversata incrociata del Monte Taiano                                  | T            | Petracco (D.E.) -<br>Zappalà       |
| 20/5              | Sentiero Ta Lipa Pot                                                    | E            | Vidman (D.E.) -<br>Paternoster     |
| lun 25-.sab. 30/5 | I laghi vulcanici dell'Alto Lazio – Monti<br>della Tolfa e ROMA         | E/T          | Canevelli (D.E.) -<br>Vidman       |
| 2/6               | Velika Planina (SLO) – GITA SEZIONALE                                   | E            | Fuccaro (D.E.) -<br>Canevelli.     |
| Mar.16–gio.18/6   | Solstizio ad Auronzo - 3 Cime Lavaredo-<br>Rif.Fonda-Rif.Città di Carpi | E            | Luisa L. (D.E.) - Saveri           |
| 24/6              | 2^ tappa Cammino 44 Chiesette Votive<br>– Tiglio-Pulfero                | E            | Tardivo F. (D.E.) –<br>Foghin M.   |
| 8/7               | Anello del Gerlitz (A)                                                  | T/E          | Antoniazzi (D.E.) -<br>Paternoster |

# Calendario Gruppo Seniores



| <b>Data</b>       | <b>Itinerario</b>                                   | <b>Diff.</b> | <b>Accompagnat.</b>            |
|-------------------|-----------------------------------------------------|--------------|--------------------------------|
| 22/7              | Sentiero del Carbone – Erto Vajont                  | E            | Famea (D.E.) - Montecaggi      |
| gio. 29–ven. 30/7 | Sass de Putia da Passo delle Erbe                   | E            | Costa (D.E.) - Cumari          |
| 26/8              | Anello Casera Monte dei Buoi da Sigilletto          | E            | Delbello N. (D.E.) – Foghin L. |
| Mar.8 e mer.9/9   | Auronzo-funivia Monte Agudo, Rif. Balon, Val da Rin | E            | Costa (D.E.) - Bubnich         |
| 16/9              | Anello di Givigliana da Rigolato                    | E            | Peresson (D.E.) - Zitteri      |
| 23/9              | Anello di Planina Razor da Tolminske Rayne (SLO)    | E            | Candussi (D.E.) - Famea        |
| 7/10              | Anello Monte Slivnica da Cerknica (SLO)             | E            | Vidman (D.E.) - Bonaldo        |
| 21/10             | Monte La Palla (traversata Coccau Camporosso)       | E            | Antoniazzi (D.E.) - Chiozza    |
| 4/11              | Anello di Prestento (Prealpi Carniche)              | E            | Tardivo L. (D.E.) - Tardivo F. |
| 28/11             | Anello di S.Martino da Cepletischis                 | T            | Candussi (D.E.) – Luisa L.     |
| 2/12              | Monte di S.Lorenzo da Maniago                       | E            | Vidman (D.E.) – Canevelli      |
| 16/12             | Anello di Gorjansko e convivio                      | T            | Vuaran (D.E.) - Franco         |

Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito sezione ed inviate ai soci tramite mail.

Per informazioni e-mail: [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it)



# Calendario Gruppo Cicloescursionismo



Per informazioni e-mail: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)

| <b>Data</b>  | <b>Itinerario</b>                                                              | <b>Diff.</b> | <b>coordin.</b>              |
|--------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------|------------------------------|
| 8 marzo      | Introduzione al Ciclo Escursionismo – Lungo il basso Tagliamento               | TC/TC        | Mervig (D.E.)- Ballarini     |
| 22 marzo     | Introduzione al ciclo escursionismo da Gorizia, Ara Pacis, Cormons, Vigne alte | TC/TC        | Clemente (D.E.)- Živic       |
| 29 marzo     | In treno a Branik e percorsi "A" v.so Trieste e "B" verso Sistiana             | TC/TC        | Crasselli (D.E.)- Clemente   |
| 19 aprile    | Val Venzonassa                                                                 | MC/TC        | Caravello (D.E.)- Peressutti |
| 30/4 – 4/5   | Albania (in aereo)                                                             | /            | C.Chiamonte- (D.E.)-Pierigh  |
| 24 maggio    | Monte Stol con discesa a Kobarid                                               | OC/MC        | Peressutti (D.E.)- Mervig    |
| 14 giugno    | M.te Goriane da Val Bartolo e Austria (con Ö.A.V.)                             | MC/MC        | Clemente (D.E.)- Croci       |
| 21 giugno    | Idrijske Kluže – Chiuse di Idria                                               | TC/TC        | Croci (D.E.)- Živic          |
| 13 settembre | Giro in Dolomiti dal Lago di Auronzo                                           | /            | Mervig (D.E.)- Ballarini     |
| 27 settembre | Da Jablanica (Ilirska Bistrica) verso lo Snežnik                               | MC/MC        | Croci (D.E.)- Caravello      |
| 11 ottobre   | Panoramica delle Vette (Carnia)                                                | MC/MC        | Peressutti (D.E.)- Carlet    |
| 25 ottobre   | Kostanjada con giro a cura del SPDG                                            | /            | Skorjanc (D.E.)- Clemente    |
| 8 novembre   | Piancavallo da Dardago                                                         | MC/MC        | Mervig (D.E.)- Pierigh       |
| 22 novembre  | Castelmonte Trail                                                              | MC/MC        | Clemente (D.E.)- Carlet      |

La presentazione delle gite sarà fatta il giovedì precedente l'uscita alle ore 21:00 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni. Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito sezionale ed inviate ai soci tramite mail.

**Per iscriverti al gruppo**

**SCAN ME**





**Gruppo Speleo "L.V. BERTARELLI"**  
Fondato nel 1961

## *Programma attività* *Gruppo Speleo "L.V. Bertarelli"*

**8 NOVEMBRE - 61° MESSA IN GROTTA**, accompagnata dal Coro "Monte Sabotino" della Sezione, presso una cavità del Carso Goriziano.

Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito, ed inviate ai soci tramite mail.



GRUPPO SPELEO "L. V. BERTARELLI" - Sez. C.A.I. di GORIZIA  
Via Rossini, 13 - 34170 Gorizia (GO)  
Per informazioni e-mail: [speleobertarelli@caigorizia.it](mailto:speleobertarelli@caigorizia.it)



Consultate il sito **SPELEO BERTARELLI** con il QR code







**Scuola Isontina  
di ALPINISMO**



**CAI GORIZIA E  
MONFALCONE**



La Scuola Isontina di Alpinismo nasce nel 1986 da un'idea di alcuni membri del "Gruppo Roccia" della sezione CAI di Gorizia e di alcuni soci della sezione CAI di Monfalcone, con lo scopo di diffondere la preparazione alpinistica tra i soci, organizzare corsi di formazione alpinistica ai vari livelli, formare i nuovi istruttori di alpinismo, collaborare con le attività sezionali e promuovere la cultura alpinistica in tutti i suoi aspetti, nonché la pratica dell'alpinismo ad alto livello.

Per informazioni e-mail: **[info@scuolaisontina.org](mailto:info@scuolaisontina.org)**



**SCAN ME**

Consultate il sito della S.I.A. per aggiornarvi sui corsi proposti dalla Scuola. Inquadrate con il vostro Smartphone il QR-code a lato della pagina.



Scuola Isontina  
di ALPINISMO



CAI GORIZIA E  
MONFALCONE

# CORSI SCUOLA ISONTINA DI ALPINISMO

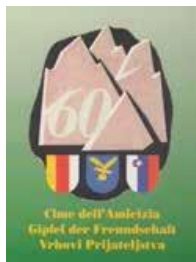


## Primavera 2026

### **CORSO BASE DI ALPINISMO (A1)**

L'obiettivo del corso è fornire le basi ed i fondamenti per l'attività alpinistica in montagna con lezioni pratiche sulla progressione su roccia, neve/ghiaccio, vie ferrate e teoriche su equipaggiamento e materiali, catena di sicurezza, cartografia e orientamento, pericoli in montagna, preparazione di una salita, storia dell'Alpinismo, alimentazione e primo soccorso.

CAI Sezione di Gorizia e Monfalcone



L'idea, nata nel lontano 1953, fu quella di stimolare gli incontri tra gli amici della Montagna delle tre regioni confinanti, Carinzia, Friuli Venezia Giulia e Slovenia. Furono scelte 30 cime, 10 per ogni regione, e la cosa ebbe un grande successo, tale da suggerire l'aumento a 60 cime.

La guida «**60 Cime dell'Amicizia**» intende continuare la missione voluta dagli ideatori, agevolare sincere relazioni tra gli uomini e l'amicizia in montagna e far conoscere meglio queste regioni e le loro montagne.

Sono previsti 60 itinerari alpinistici nelle regioni confinanti del **Friuli-Venezia Giulia**, della **Carinzia** e nello Stato di **Slovenia**.

Chi potrà documentare di aver salito almeno 30 delle cime previste (dieci per regione o Stato), riceverà, dopo aver inviato alla Sezione coordinatrice il suo diario, il diploma. Per la salita delle 60 cime, è previsto il distintivo. I possessori di questi distintivi, a prescindere dal Paese di appartenenza e della lingua, sono legati dalla comune aspirazione verso il cameratismo alpino, che troverà il suo vero senso nel reciproco rispetto, nel soccorso e nella collaborazione.



Consultate la pagina del nostro sito dedicata alle **"60 Cime dell'Amicizia"**

Inquadrate con il vostro SmartPhone il **QR-code** al lato della pagina.

Presso la segreteria del CAI di Gorizia è in vendita il libretto cartaceo al prezzo di € 10.

**Per info e-mail: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)**

#### **Queste le Sezioni coordinatrici:**

**in Italia:** Club Alpino Italiano - Sezione di Gorizia, via Rossini 13, I - 34170 GORIZIA

**in Austria:** Oesterreichischer Alpenverein, Zweig Villach, Schanzgasse 3 A - 9500 VILLACH - Postfach 130

**in Slovenia:** Planinska zveza Slovenije, Dvoržakova 9, SLO - 1000 LJUBLJANA



*Torri del Vajolet m. 2.821*