



***Programma attività  
2025***

# CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GORIZIA A.P.S. E.T.S.:

34170 GORIZIA - via Rossini, 13 - Tel. 0481 82505  
e-mail: info@caigorizia.it - www.caigorizia.it

## La Sede Sociale è aperta a tutti:

- ogni martedì dalle 18.30 alle 19.30
- ogni giovedì dalle ore 18.30 alle 19.30

Presso la sede di via Rossini 13, potrà essere richiesta  
ogni informazione riguardante il tesseramento  
ed il programma dettagliato di tutte le attività svolte dalla Sezione.

Inquadra con il tuo Smartphone  
il QR-code e collegati a  
[www.caigorizia.it](http://www.caigorizia.it)



SCAN ME

## PUOI SEGUIRCI ANCHE SUI NOSTRI PROFILI SOCIAL...



Facebook:  
CAI Sezione di Gorizia



Instagram:  
caigorizia



Flickr:  
CAI GORIZIA



YouTube:  
CAI SezioneGorizia



X:  
@Cai\_Gorizia

## SEGNALI INTERNAZIONALI DEL SOCCORSO ALPINO

- A) Chiamata** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **6 ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi);  
**1 minuto di intervallo** (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).
- B) Risposta** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **3 ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi);  
**1 minuto di intervallo** (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).
- Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso Alpino comporre il n° telefonico:**

**112**

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso **deve** rispondere al segnale e poi avvertire il "posto di chiamata" o la stazione di Soccorso Alpino più vicina, o il custode del rifugio o le guide o le comitive che incontra.



**abbiamo bisogno  
di soccorso**



**non serve  
soccorso**

## MODALITÀ DA SEGUIRE PER ATTIVARE IL SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

[www.cnsas-friuli.it](http://www.cnsas-friuli.it)

- A)** Accertarsi della reale gravità dell'infortunato;
- B) comunicare in modo chiaro** le proprie generalità e quelle dell'infortunato, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
- C) attendere** una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino e Speleologico: sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

Servizio Regionale del Friuli - Venezia Giulia - Stazioni di Soccorso Alpino e Speleologico

Cave del Predil (Tarvisio) - Forni Avoltri - Forni di Sopra - Maniago  
Moggio Udinese - Pontebba - Pordenone - Trieste - Udine - Valcellina

**Friuli V.G.** - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112**

**Slovenija** - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112** - OAEV - **Austria** - Tel. **140** Bergrettung

Dal primo gennaio 2017 è stato attivato un servizio di segnalazione automatico mediante l'applicazione GeoResq scaricabile sullo smartphone. È una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori abituali della montagna. Il servizio è gratuito per i Soci del CAI.



# Calendario attività 2025

| Data     | Itinerario  | Tipo di escursione |
|----------|---|--------------------|
| 12/01    | Monte Matajur da Livek                                | Ciaspe             |
| 26/01    | Cima Bella  | Ciaspe             |
| 09/02    | Traversata da Pierabech a Cima Sappada (p.sso Avanza) | Ciaspe             |
| 22-23/02 | Altopiano di Asiago                                   | Ciaspe             |
| 09/03    | Mala Gora   | Escursionismo      |
| 16/03    | Mossa, Capriva e Vigne alte                           | Cicloescursionismo |
| 23/03    | Dobratsch   | Ciaspe             |
| 06/04    | Sentiero dei Forestali della Val Silisia              | Escursionismo      |
| 13/04    | Selva di Tarnova                                      | Cicloescursionismo |
| 27/04    | Anello del Monte Pura                                 | Escursionismo      |
| 01-04/05 | Con Ascoli Piceno via degli Dei da Bologna a Firenze  | Escursionismo      |
| 04/05    | Monte San Martino da San Leonardo                     | Cicloescursionismo |
| 11/05    | Montusel da Plagnis (Dogna)                           | Escursionismo      |
| 18/05    | Schwandnock con l'O.A.Villach                         | Escursionismo      |
| 25/05    | Ghiacciaio occidentale del Jof di Montasio            | TAM                |
| 01-02/06 | Kolovrat e Valle dello Judrio                         | Cicloescursionismo |
| 02/06    | Lago Volaja con Seniores                              | Escursionismo      |
| 08/06    | Traversata da Val Aupa Bevorchians                    | Escursionismo      |
| 15/06    | Altopiano del Nanos                                   | Cicloescursionismo |
| 22/06    | Anello Monte Rodolino                                 | Escursionismo      |
| 29/06    | Straniger alm e ritorno da Paularo                    | Cicloescursionismo |
| 05-06/07 | Torre Toblin Traversata 3 Scarperi - Val Fiscalina    | Escursionismo      |
| 19-20/07 | Tricorno da Pokljuka (60 cime)                        | Escursionismo      |
| 28/07    | Zuc dal Bor   | Escursionismo      |
| 03/08    | Monte Avanza (60 cime)                                | Escursionismo      |
| 15-17/08 | Uscita coordinata da SIA                              | Alpinismo          |
| 24/08    | Cresta della Pitturina                                | Escursionismo      |
| 06-07/09 | Grintavec (60 cime)                                   | Escursionismo      |
| 14/09    | Monte Zovo da Sappada                                 | Cicloescursionismo |
| 21/09    | Campanile di Val Montanaia                            | Escursionismo      |
| 28/09    | Monte Piana da Dobbiaco                               | Cicloescursionismo |
| 05/10    | Anello del Monte Kal                                  | Escursionismo      |
| 12/10    | Kostanjada con giro a cura dell' SPDG                 | Cicloescursionismo |
| 19/10    | Bosco Cjanalot (Val Dogna)                            | TAM                |

|       |   |
|-------|---|
| 19/10 | <b>Monte Tersadia da Arta Terme</b>         |
| 26/10 | <b>Monte Kremenjak con l'O.A.Villach</b>    |
| 02/11 | <b>Monte Jouf da Maniago</b>                |
| 09/11 | <b>Anello nelle Valli del Natisone</b>      |
| 09/11 | <b>Messa in grotta</b>                      |
| 16/11 | <b>Anello Monte Covria da Peonis</b>        |
| 30/11 | <b>Casa Cadorna</b>                         |
| 14/12 | <b>Prima tappa Cammino Celeste Aquileia</b> |

|                    |
|--------------------|
| Cicloescursionismo |
| Escursionismo      |
| Escursionismo      |
| Cicloescursionismo |
| Speleo             |
| Escursionismo      |
| Escursionismo      |
| Escursionismo      |

**(\*) Nota:** Per la partecipazione alle gite escursionistiche è richiesto un contributo organizzativo pari a 3 € a partecipante, da versare obbligatoriamente durante la presentazione della gita, le iscrizioni si aprono e si chiudono nella serata di presentazione con il versamento della quota di partecipazione e della caparra (se prevista), non sono accettate iscrizioni per via telefonica o tramite e-mail. In caso di mancata partecipazione all'escursione il contributo di 3 € e la caparra non saranno restituite. Solo in caso di annullamento della gita da parte della Commissione Escursionismo saranno restituite le caparre non versate al gestore del rifugio.

Il ritrovo per tutte le escursioni, tranne Alpinismo Giovanile, sarà il piazzale antistante il Pala Bigot (difronte il campo di calcio).

## GRADI DI DIFFICOLTÀ DELL'ESCURSIONISMO PROPOSTO

### T = Turistico



Itinerari su stradine, mulattiere o comodi sentieri, con percorsi ben evidenti e che non pongono incertezze o problemi di orientamento. Si svolgono in genere sotto i 2000 m e costituiscono di solito l'accesso ad alpeggi o rifugi. Richiedono una certa conoscenza dell'ambiente montano e una preparazione fisica alla camminata.

### E = Escursionistico



Itinerario che si svolge su sentieri con evidenti tracce in terreno di vario genere (pascioli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

### EE = Escursionisti Esperti



Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

### EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzature



Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e kit da ferrata.



## **EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato**

Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti, poco esposti e pendenze inferiori ai 25°, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.

## **Scala delle difficoltà su via ferrata:**

### **F = Facile**

Ferrata poco esposta, poco impegnativa con lunghi tratti su sentiero. Tracciato molto protetto, ben segnato, poco esposto e dove le strutture metalliche si limitano al solo cavo o catena fissati unicamente per migliorare la sicurezza.

### **PD = Poco Difficile**

Ferrata anche lunga ed esposta, ma poco di forza e sempre facilitata dagli infissi posti su di essa. Tracciato più articolato, con canali e camini, con passaggi verticali e a tratti esposto; normalmente attrezzato con cavo o catena, con pioli e/o scale metalliche fisse.

### **D = Difficile**

Ferrata che supera qualche breve strapiombo, con passaggi atletici, vuoto continuo. Il pericolo (caduta di pietre o altro) viene specificato ogni volta e non aumenta la valutazione della difficoltà, ma del rischio oggettivo. Tracciato continuamente verticale, molto articolato e con tratti di esposizione. Attrezzato con funi e/o catene, vari infissi metallici che richiedono un certo impegno fisico anche con l'aiuto di pioli d'appoggio.



SCAN ME

### **TD = Molto Difficile**

Ferrata con passaggi molto acrobatici, tecnici, che richiede forza nelle braccia ed assoluta mancanza di vertigini. Tracciato su rocce molto ripide ed estremamente articolate, ma senza validi appoggi che richiede anche il superamento di tratti strapiombanti. Attrezzato con funi metalliche e/o catene, solo occasionalmente con gradini artificiali che richiedono in ogni caso notevole forza fisica.

### **ED = Estremamente Difficile**

A volte riferito ad un solo passaggio volutamente creato ad arte per impegnare sopra ogni immaginazione il frequentatore. In questo caso vi è un segnale di pericolo prima di intraprendere il passaggio e comunque vi è sempre la possibilità di un passaggio alternativo. Tracciato verticale e strapiombante, attrezzato prevalentemente con sola corda fissa e/o catena; gli appoggi esistenti sono esclusivamente naturali ed i pioli fissati sono pochissimi. È necessaria molta forza fisica soprattutto nelle braccia e possesso di tecnica di arrampicata: in sua assenza la scalata risulterà eccezionalmente difficile.



# REGOLAMENTO ESCURSIONI SOCIALI



## REGOLE GENERALI

**ART. 1:** Nell'adempimento dei propri scopi istituzionali, il CAI Sezione di Gorizia organizza escursioni sociali aventi il carattere specifico di attività collettiva.

Il programma annuale delle escursioni viene elaborato dalla Commissione Escursionismo e approvato dal Consiglio Direttivo che lo propone (art. 19 statuto sezionale) all'Assemblea dei Soci che l'adotta (art. 14 statuto sezionale).

Le escursioni sono gestite sul territorio da un Direttore di escursione e da uno o più Accompagnatori con verificata esperienza.

Per ogni tipologia di escursione, i Partecipanti dovranno dotarsi di tutte le attrezzature necessarie indicate dal Direttore di escursione.

Il Programma annuale delle escursioni sociali viene reso pubblico e con affissione all'albo sociale e portato a conoscenza dei Soci con la pubblicazione sul sito internet Sezionale e con altri mezzi di comunicazione a disposizione della Sezione.

**ART. 2:** La partecipazione è aperta a tutti i Soci del Club Alpino Italiano, regolarmente iscritti ad una Sezione del sodalizio o di Club Alpini di altri Stati che applichino il principio della "reciprocità".

È ammessa la partecipazione di "Non Soci", previa stipula di un'assicurazione giornaliera relativa agli infortuni e soccorso in montagna, nonché al relativo pagamento.

I minorenni possono partecipare solo se autorizzati da chi esercita nei loro confronti la "potestà dei genitori" e se accompagnati da persona responsabile che si assuma personalmente in proprio tutti i conseguenti rischi.

Nel caso di escursioni a carattere intersezionale, vale il Regolamento della Sezione organizzatrice e pertanto gli iscritti sono tenuti ad informarsi presso la suddetta Sezione.

**ART. 3:** Il rapporto che si instaura, durante le escursioni, tra il Direttore di escursione, gli Accompagnatori ed i Partecipanti si configura nella fattispecie dell'"accompagnamento volontario gratuito per spirito associativo, per amicizia o per mera cortesia e di tipo non professionale".

**ART. 4:** Per garantire la sicurezza di tutti, le iscrizioni alle escursioni saranno limitate ad un numero di partecipanti, prefissato ed insindacabile, deciso dagli organizzatori in rapporto al numero di Accompagnatori disponibili e/o alla difficoltà dell'escursione.

## MODALITÀ DI ISCRIZIONE

### ART. 5

- Le iscrizioni si raccolgono presso la Sede Sociale, in occasione della presentazione dell'escursione nella giornata e orario prefissato, e sono ritenute valide solo se accompagnate dal versamento della relativa quota di partecipazione.
- Iscrizioni telefoniche o tramite mail sono accettate a discrezione del Direttore di escursione e la quota di partecipazione dovrà essere versata prima possibile.
- In caso di escursioni con viaggio in pullman, e di adesioni oltre la capienza, avranno la precedenza i Soci della Sezione di Gorizia, quindi i Soci di altre Sezioni ed infine i non Soci. Verrà creata per gli esclusi una lista d'attesa.
- L'accettazione delle iscrizioni effettuate oltre il termine di cui al punto a) sarà a discrezione del Direttore di escursione.
- Può essere prevista la formazione di più gruppi nella stessa escursione, con diversi programmi. Per ogni gruppo sarà nominato un Direttore di escursione.
- Il Direttore di escursione, all'atto dell'iscrizione di tutte le escursioni e in particolar modo di quelle più impegnative, ha facoltà di chiedere al / ai partecipanti se in possesso di una adeguata preparazione tecnica e fisica (curriculum) e l'attestato di corso specifico (Escursionismo avanzato, ferrate, sci alpinismo e ghiaccio) e in possesso di attrezzatura tecnica adatta al tipo di escursione proposta.

- g) La mancata partecipazione non dà diritto alla restituzione delle quote versate all'atto dell'iscrizione. È invece ammessa la sostituzione con altro partecipante, le cui generalità devono essere tempestivamente comunicate.
- h) Solo se l'escursione viene annullata per qualsiasi motivo dalla Sezione, le quote e le caparre che non sono state versate ai gestori dei rifugi saranno restituite.
- i) Salvo specifica diversa indicazione, i viaggi con mezzi privati o con pullman iniziano e terminano nel luogo indicato sul programma come punto di ritrovo.
- j) L'assicurazione sociale copre il tragitto dal punto di ritrovo al luogo dell'escursione e viceversa.

## OBBLIGHI DEL PARTECIPANTE

**ART. 6:** Il Direttore di escursione applica le proprie decisioni a tutto il gruppo di partecipanti, in relazione alla conduzione ed ai fini della sicurezza.

Può in qualsiasi momento modificare il percorso e/o interrompere l'escursione.

Può altresì escludere dall'escursione coloro che:

- a) non si adeguano scrupolosamente alle sue disposizioni o si rifiutano di adeguarsi alle sue decisioni;
- b) coloro che tengano un comportamento indisciplinato e maleducato o irrispettoso degli altri e dell'ambiente naturale.
- c) mettano a repentaglio la sicurezza di sé o degli altri compiendo gesti avventati ed irresponsabili;
- d) se alla partenza, si rivelino sprovvisti dell'equipaggiamento o della attrezzatura necessaria a percorrere l'itinerario programmato o parte di esso in condizioni di sicurezza;
- e) decidano, davanti a testimoni, di abbandonare volontariamente il gruppo per seguire un percorso diverso da quello da lui stabilito.

Nel caso in cui un escursionista si mostri privo di un allenamento idoneo ad affrontare il percorso proposto o denunci uno stato di salute precario sarà accompagnato al punto di partenza dagli accompagnatori.

L'esclusione dalla gita comporta la perdita della copertura assicurativa e non dà diritto ad alcuna forma di risarcimento.

Il Direttore di escursione viene a tutti gli effetti sollevato da qualsiasi responsabilità.

## SICUREZZA

**ART. 7:** La Sezione, il Direttore di escursione e gli Accompagnatori adottano ogni precauzione, dettata dall'esperienza, al fine di tutelare la sicurezza dei Partecipanti all'escursione, compreso un sopralluogo preliminare.

Qualora, per ragioni di sicurezza od organizzative, la meta o l'itinerario proposto non diano sufficienti garanzie sotto il profilo tecnico e sociale, è facoltà del Direttore di escursione modificarli, anche in corso di svolgimento, sostituendoli con altri tali da assicurare all'escursione il miglior successo possibile. Il Direttore di escursione può avvalersi dei consigli/supporti di Partecipanti più esperti.

**ART. 8:** La partecipazione all'escursione comporta l'integrale accettazione del presente Regolamento.

I Partecipanti sollevano il Direttore di escursione, gli Accompagnatori e la Sezione organizzatrice da ogni responsabilità in caso di incidenti che dovessero verificarsi durante lo svolgimento della stessa.

## PRIVACY

**ART. 9:** La Sezione ha la facoltà di utilizzare i dati personali dei partecipanti, acquisiti all'atto dell'iscrizione alle escursioni, nel rispetto della legge vigente. Per effetto dell'iscrizione alle escursioni i partecipanti maggiorenni acconsentono di fatto alla eventuale divulgazione delle immagini riprese durante lo svolgimento delle stesse sul sito internet sezionale e sui Social.

I Partecipanti che non accettano che il materiale fotografico e/o video prodotto durante l'escursione sia utilizzato per gli scopi sociali del Club Alpino Italiano, tra cui anche la pubblicazione sul notiziario sezionale, la pubblicazione sul sito Internet Sezionale e sui Social, devono farlo presente al Direttore di escursione e ai partecipanti prima della partenza.



# CLUB ALPINO ITALIANO SEZ. DI GORIZIA



## SCUOLA DI SCIALPINISMO «FABIO PAVESI»

### 4° CORSO BASE SAI

Il corso è rivolto a tutti i soci CAI che desiderano cimentarsi nella pratica dello scialpinismo.

È richiesta una buona tecnica di sci in pista come base di partenza.

Il corso sarà articolato in 8 lezioni teoriche tenute presso la sezione CAI di Gorizia nelle giornate di Mercoledì e Giovedì dalle ore 20.00 e da 7 giornate in ambiente sciato nei fine settimana con località da definirsi in funzione dell'innescamento e delle condizioni meteo.

Il corso si svolgerà tra Gennaio e Marzo.

Quota di iscrizione 250€



### 1° CORSO AVANZATO SA2

Il corso è rivolto ai soci che hanno frequentato un corso SAI o che sono in grado di presentare un curriculum idoneo.

Le lezioni teoriche si terranno da Gennaio ad Aprile

presso la sezione CAI di Gorizia, mentre le uscite in ambiente

saranno divise in due invernali ed una primaverile in ambiente glaciale di 4 giorni.

Quota di iscrizione 350€

I corsi si propongono di fornire gli elementi fondamentali necessari alla pratica di tali attività, in sicurezza e nel rispetto degli ambienti nei quali andremo a praticarle.

I corsi saranno aperti ad un numero massimo di

12 allievi per il corso base SAI e di 6 allievi per il corso avanzato SA2

**Le iscrizioni si apriranno a partire dal giorno 20 dicembre**

segnalando il proprio nominativo sulla mail

**SCUOLA.SCIALPINISMO@CAIGORIZIA.IT**



# CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO

GIULIANO – ISONTINA

S.E.G.I.

## CORSO BASE IN AMBIENTE INNEVATO EAI1 - CIASPE



Foto by B. Faccaro

### Gennaio – Febbraio 2025

**PROGRAMMA:** Argomenti lezioni teoriche:

- Alimentazione e preparazione fisica e movimento EAI.
- Equipaggiamento e materiali. Organizzazione e strutture del CAI.
- Cartografia e orientamento EAI.
- Meteorologia EAI. Ambiente Montano Innevato - Flora e Fauna
- Autosoccorso in valanga con ARTVA, pala e sonda. Elementi di nivologia e valanghe
- Elementi di primo soccorso. Soccorso alpino. Organizzazione di un'escursione in ambiente innevato

**4 Uscite pratiche con 1 pernottamento in rifugio**

**REQUISITI:**

Il Corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza, finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica in ambiente innevato con l'ausilio delle racchette da neve. Si fa presente che durante le esercitazioni pratiche sarà indispensabile essere in possesso di calzature adatte all'escursionismo in ambiente innevato e relativo abbigliamento.

**ISCRIZIONI:**

Il numero massimo di iscritti è fissato in 16 allievi e le iscrizioni saranno aperte dal giorno 15 dicembre 2024 tramite la mail [corso.eai@segicai.it](mailto:corso.eai@segicai.it).

**INFO:**

E-mail: [corso.eai@segicai.it](mailto:corso.eai@segicai.it)



# CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO  
GIULIANO - ISONTINA  
S.E.G.I.

## CORSO ESCURSIONISMO BASE E1



**Aprile – Maggio 2025**

**PROGRAMMA:** Argomenti lezioni teoriche:

- Cosa serve in montagna;
- Il mondo della montagna;
- Come arriviamo alla meta;
- Come gestire le emergenze;
- Progettiamo l'escursione

**5 Uscite pratiche:**

Cinque uscite pratiche con itinerari sia sul Carso italiano e sloveno, sulle Prealpi Carniche e Giulie in funzione della situazione neve sulle cime e versanti.

**REQUISITI:**

Il Corso E1 è rivolto ai nuovi e vecchi Soci del CAI, in regola con il tesseramento, che non abbiano mai partecipato ad escursioni in montagna oppure ritengono di avere poca esperienza e hanno bisogno di acquisire o riorganizzare delle conoscenze per la frequentazione consapevole della montagna. Il Corso trasmette le nozioni culturali, tecniche e pratiche per avvicinarsi all'escursionismo, lasciando poi ai Soci, ognuno secondo la propria indole e interesse, approfondire gli aspetti proposti.

Il numero massimo di iscritti è fissato in 16 allievi.

**ISCRIZIONI:**

**INFO:**

E-mail: [corso\\_e1@segical.it](mailto:corso_e1@segical.it)



# CLUB ALPINO ITALIANO

SCUOLA INTERSEZIONALE DI ESCURSIONISMO  
GIULIANO - ISONTINA  
S.E.G.I.

## CORSO DI ESCURSIONISMO FERRATE (EEA)



### Giugno – Luglio 2025

**PROGRAMMA:** Argomenti lezioni teoriche:

- L'ambiente dell'escursionista esperto.
- Cultura della montagna.
- Trekking, Cammini e Sentiero Italia.
- Orientamento avanzato.
- Gestione delle emergenze
- Meteorologia.
- L'escursione impegnativa.

**Uscite pratiche:**

Cinque uscite pratiche con itinerari sia sulle Alpi Giulie che sulle Alpi Carniche in funzione della situazione neve sulle cime e versanti.

**REQUISITI:**

Il Corso è rivolto ai soci del CAI che desiderano acquisire elementi utili e di sicurezza, finalizzati alla pratica dell'attività escursionistica in autonomia su percorsi di difficoltà EE.

**ISCRIZIONI:**

Il numero massimo di iscritti è fissato in 9 allievi.

**INFO:**

E-mail: [corso.eea@segical.it](mailto:corso.eea@segical.it)

# 6° Corso di sci di fondo 2025



Ogni domenica  
dal 19 gennaio  
al 16 febbraio 2025  
dalle 10.00 alle 12.00

#### Corsi di

- tecnica classica: base, intermedio, avanzato
- Skating: base e intermedio

Località: Val Salsera o  
Arena Paruzzi in base alla neve

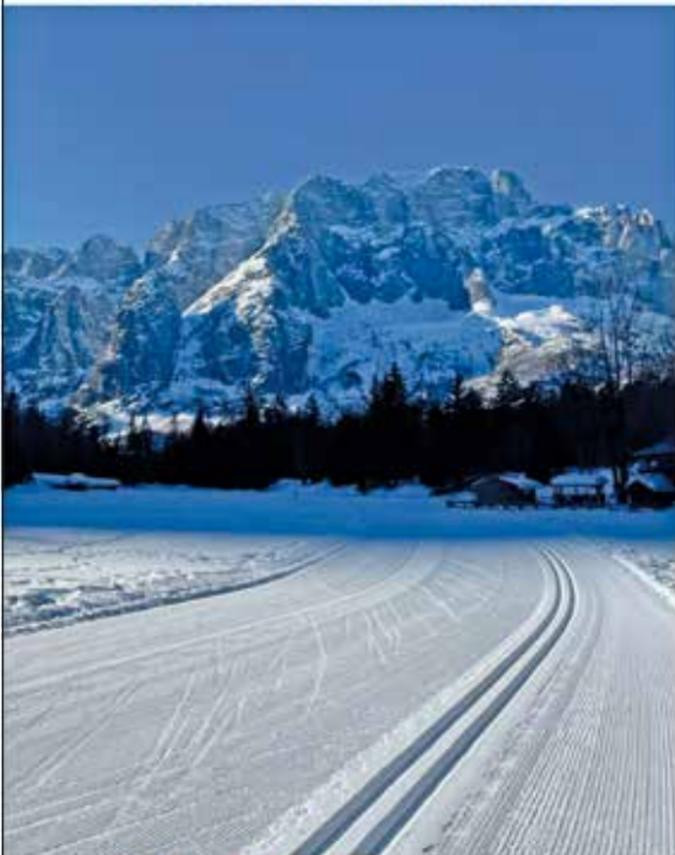
Costi: 100 € a persona per l'intero corso (può variare a seconda del numero dei partecipanti)

Possibilità di noleggio di sci, scarpe e bastoncini presso la Scuola a 15 € al giorno

Il viaggio in auto è a cura dei partecipanti

Prelezioni telematiche sul sito:

[www.caigorizia.it](http://www.caigorizia.it) entro il 15 dicembre con bonifico di caparra di 40,00 € sul CC del CAI Sezione di Gorizia



## Scuola Italiana di sci Valcanale

Info: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)



SEZIONE DI GORIZIA  
FONDATA NEL 1883



## CORSO DI PREPARAZIONE ATLETICA STAGIONE 2024/2025

Con l'insegnante  
laureato in  
SCIENZE MOTORIE  
DANNY RICCIARDI



### QUANDO

Martedì e Giovedì  
dalle 19:00 alle 20:00

### DOVE

Palestra I. CANKAR  
Piazzale Puccini GO

**INIZIO CORSO**  
**MARTEDÌ 1 OTTOBRE**  
TERMINA A  
FINE MAGGIO 2025

POSTI LIMITATI (40 max)  
PER ISCRIVERVI AL CORSO INQUADRA IL  
QR CODE E COMPILA IL FORM



Il corso rivolto a  
tutti i soci ha la finalità di  
preparare adeguatamente  
alle uscite organizzate dalla  
Sezione, migliorando la forma  
fisica (muscolare, cardiovasco-  
lare, mantenimento) e  
riducendo l'incidenza  
degli infortuni.

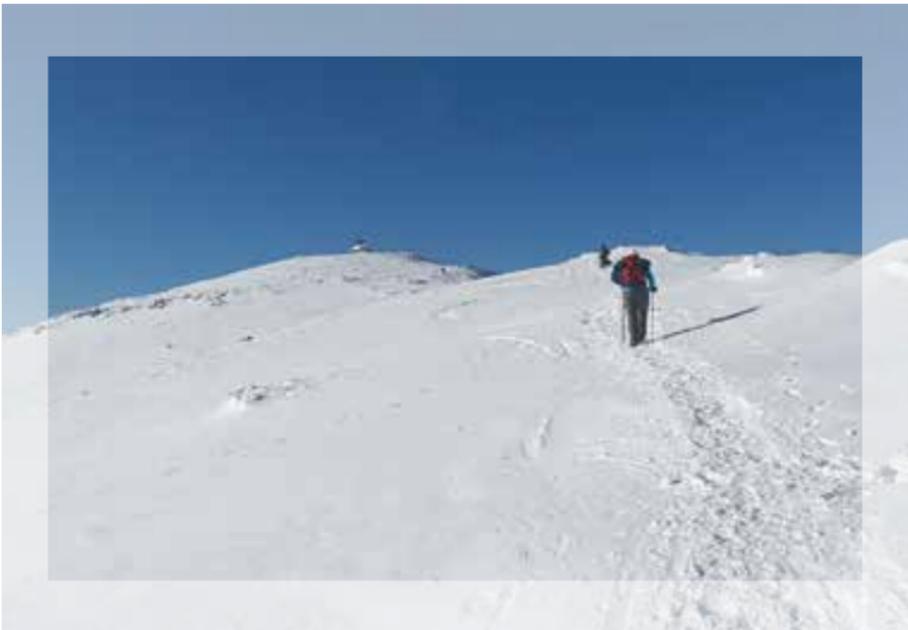


### QUOTE SOCI CAI

2 ore alla settimana per un mese a 25 €  
1 ora alla settimana per un mese a 20 €

Abbonamento per 3 mesi per 2 ore alla  
settimana 65 €





**12 gennaio 2025**



## **Monte Matajur da Livek**

m. 1.641

Prealpi Giulie

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 6:00 - 7:00 ore.

*Dislivello:* m. 800

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, ARTVA, pala, sonda

*Accompagnatori:* S. Scaini (D.E.) e R. Leban

*Data presentazione:* giovedì 9 gennaio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**26 gennaio 2025**



## **Cima Bella**

m. 1.912

Alpi Giulie

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore circa

*Dislivello:* m. 850

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, bastoncini, ARTVA, sonda, pala.

*Accompagnatori:* B. Ballarè (D.E.) e E. D'Osvaldo

*Data presentazione:* giovedì 23 gennaio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**9 febbraio 2025**



**Traversata da Pierabech  
a Cima Sappada**

Alpi Carniche

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore

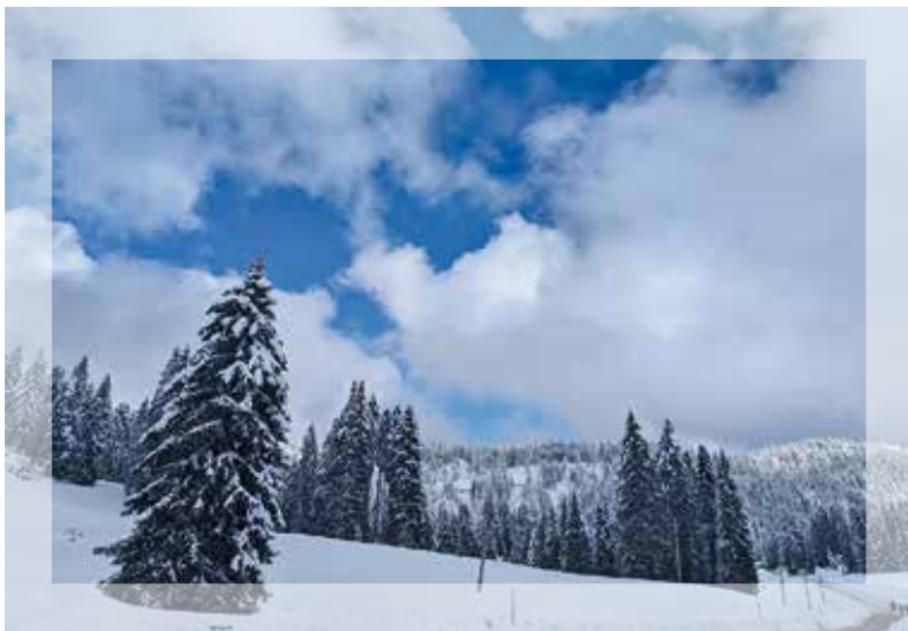
*Dislivello:* m. 800

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, ramponcini, bastoncini,  
ARTVA, sonda, pala

*Accompagnatori:* P. Cettolo (D.E.) e M. Borean

*Data presentazione:* giovedì 6 febbraio ore 21 presso sede  
sociale, salvo diverse disposizioni.



**22-23 febbraio 2025**



## **Altopiano dei Sette Comuni**

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza, dislivelli e distanze:* **1° giorno** 4:00 ore, 200 m (disl.) e 7 km, **2° giorno** 6:00 ore 450 m (disl.) e 10 km.

*Quota di partecipazione:* 3 + 35 € di caparra (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, ramponcini, bastoncini, ARTVA, sonda, pala

*Accompagnatori:* L. Tardivo (D.E.), M. Bressan e L. Tartaglia

*Data presentazione:* giovedì 14 novembre '24 ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**9 marzo 2025**



**Mala Gora**  
Valle del Vipava

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempo di percorrenza:* 6:00 ore

*Dislivello:* m. 750

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* P. Cettolo (D.E.) L. Del Nevo (A.S.E./ORTAM)  
e R. Fuccaro

*Data presentazione:* giovedì 6 marzo ore 21 presso la sede  
sociale, salvo diverse disposizioni.



**23 marzo 2025**



## **Dobratsch**

m. 2.166

Villacher Alpe - Austria

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore

*Dislivello:* m. 600

*Attrezzatura:* ciaspe, ramponcini, bastoncini, ARTVA, sonda, pala

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Coordinatori:* B. Ballarè (D.E.) e E. D'Ossvaldo

*Data presentazione:* giovedì 20 marzo ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni



**6 aprile 2025**



## **Sentiero dei forestali della Val Silisia**

**Prealpi Carniche**



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 5:30 ore

*Dislivello:* m. 800

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Coordinatori:* L. Del Nevo (D.E. - A.S.E./ORTAM),  
I. Brandellero e T. Culot

*Data presentazione:* giovedì 3 aprile ore 21 presso la sede  
sociale, salvo diverse disposizioni



**27 aprile 2025**



## **Anello Monte Pura**

**Alpi Carniche**

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore circa

*Dislivello:* m. 800

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Coordinatori:* M. Borean (D.E. - A.E.) e E. D'Osvaldo

*Data presentazione:* giovedì 24 aprile ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**1-4 maggio 2025**



**Via degli Dei  
con CAI Ascoli Piceno**



Appennino Tosco - Emiliano

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza e distanze:* **1° giorno** 3:00 ore 15 km,

**2° giorno** 5:00 ore 18 km, **3° giorno** 5:00 ore 20 km,

**4° giorno** visita a Firenze

*Caparra:* 50 € (costi di vitto e trasporto in via di definizione)

*Coordinatori:* M. Borean (D.E.- A.E.), M. Bressan,  
C. Canesin e G. Giantomassi (Ascoli Piceno)

*Data presentazione:* giovedì 13 febbraio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**11 maggio 2025**



## **Monte Montusel**

m. 1.881

Alpi Carniche

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 7:00 ore

*Dislivello:* m. 1.100

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Leban (D.E.), S. Scaini e D. Ivkovic

*Data presentazione:* giovedì 8 maggio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**18 maggio 2025**



## **Schwandnock**

m. 1.517  
Austria

**alpenverein**   
**villach**

*Attività:* escursionismo (treno)

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore

*Dislivello:* m. 700

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Quaglia (D.E.) e F. Algadeni

*Data presentazione:* giovedì 16 maggio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**25 maggio 2025**



**Ghiacciaio occidentale  
del Jof di Montasio**

Alpi Giulie



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 7:00 ore circa

*Dislivello:* m. 1.000

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* L. Del Nevo (D.E. - A.S.E./ORTAM)  
e I. Brandellero

*Data presentazione:* giovedì 22 maggio ore 21 presso la sede  
sociale, salvo diverse disposizioni.



**2 giugno 2025**

## **Lago Voliaia con geologo**

m. 1.997

Alpi Carniche



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore circa

*Dislivello:* m. 1.130

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* L. Tulisso (D.E.) F. Iadarola e A. Tabellario.

*Data presentazione:* giovedì 29 maggio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**8 giugno 2025**



**Traversata del Palon di Lius.  
Dalla Val Aupa  
a Paularo**

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore circa

*Dislivello:* m. 1.100

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*).

*Coordinatori:* C. Peresson (D.E.) e C. Canesin

*Data presentazione:* giovedì 5 giugno ore 21 presso la sede,  
salvo diverse disposizioni.



**22 giugno 2025**



## **Anello Monte Rodolino**

m. 1.700

Prealpi Carniche

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 6:30 ore circa

*Dislivello:* m. 1.200

*Attrezzatura:* normale da montagna (consigliati bastoncini)

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* F. Plesnizer (D.E.), M. Plesnizer e A. Tabellario

*Data presentazione:* giovedì 19 giugno ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**5-6 luglio 2025**



## **Torre Toblin**

m. 2.617

Dolomiti di Sesto

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA (F)

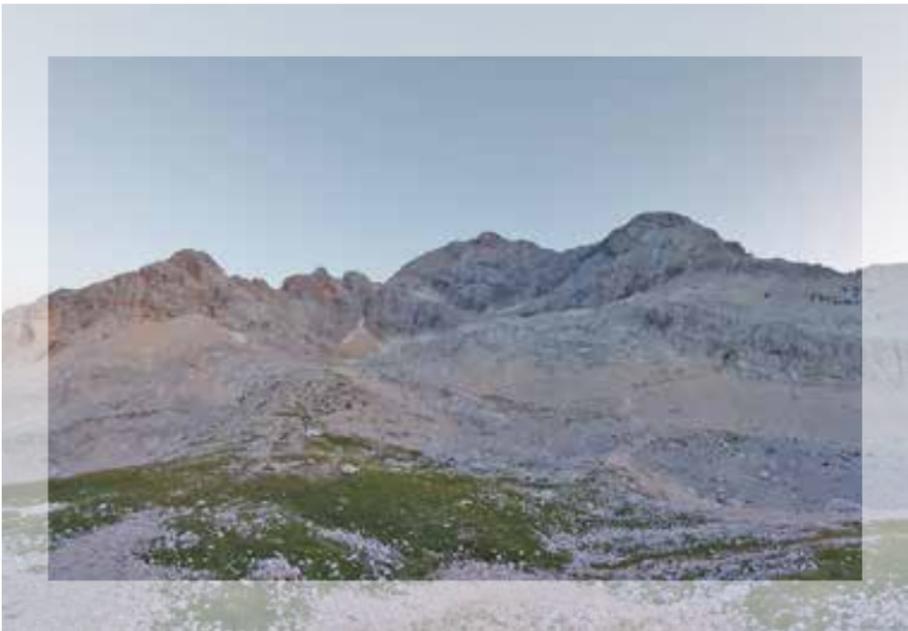
*Tempi e dislivelli:* **1° giorno** 5:00 ore e 1.200 m,

**2° giorno** 6:00 ore, 250 in salita e 1.450 m in discesa

*Quota di partecipazione:* 3 + 25 € di caparra (\*)

*Accompagnatori:* A. Massaro (D.E.), M. Bressan e T. Culot

*Data presentazione:* giovedì 19 giugno ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**19-20 luglio 2025**



## **Tricorno da Pokljuka**

m. 2.863 - Alpi Giulie - SLO

**60 CIME DELL'AMICIZIA**



*Attività:* escursionismo.

*Difficoltà:* EEA (F)

*Tempi di percorrenza e dislivelli:* **1° giorno** 5:00 ore e 1.200 m, **2° giorno** 7:00 ore, 350 in salita e 1.550 m in discesa.

*Quota di partecipazione:* 3 + 25 € di caparra.(\*).

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato.

*Accompagnatori:* A. Massaro (D.E.), M. Bressan e C. Canesin.

*Data presentazione:* giovedì 26 giugno ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**27 luglio 2025**



## **Zuc dal Bor**

m. 2.195 - Alpi Carniche

**60 CIME DELL'AMICIZIA**



*Attività:* escursionismo, alpinismo

*Difficoltà:* EEA + III

*Tempi di percorrenza:* 7:00 ore circa

*Dislivello:* m. 1.200

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato,  
2 moschettoni a ghiera, cordino per Machard

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* Scuola Isontina di Alpinismo

*Data presentazione:* giovedì 24 luglio ore 21 presso la sede  
sociale, salvo diverse disposizioni.



**3 agosto 2025**



## **Monte Avanza**

m. 2.489 - Alpi Carniche

**60 CIME DELL'AMICIZIA**



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 7:00 ore

*Dislivello:* m. 1.000

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Borean (D.E. - A.E.), F. Pellegrini  
e D. Ivkovic

*Data presentazione:* giovedì 31 luglio ore 21 presso la sede  
sociale, salvo diverse disposizioni.



**15-16 agosto 2025**



## **Anello del Sorapiss**

*Attività:* escursionismo, alpinismo

*Difficoltà:* EEA

*Tempi di percorrenza:* **1° giorno** 10:00 ore circa; **2° giorno** 8:00 ore circa

*Dislivello:* 1° giorno m. 1.100 salita e 1.000 in discesa; pernottamento al Rifugio San Marco. 2° giorno m. 1.000 salita, m. 1.100 in discesa.

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato, passo sicuro e buon allenamento.

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* Scuola Isontina di Alpinismo

*Data presentazione:* giovedì 24 luglio ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni, durante la quale verranno controllate le attrezzature individuali e valutati i curricula dei partecipanti



**24 agosto 2025**



## **Cresta della Pitturina**

m. 2.455

Alpi Carniche

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA

*Tempi di percorrenza:* 7:00 ore e mezza circa

*Dislivello:* m. 1.300

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato CE-EN

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* F. Plesnizer (D.E.), M. Plesnizer

*Data presentazione:* giovedì 21 agosto ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**6-7 settembre 2025**



## **Grintovec**

m. 2.558 - Alpi di Kamnik

**60 CIME DELL'AMICIZIA**



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA (F)

*Tempi di percorrenza e dislivelli:* **1° giorno** 4:00 ore e 1.200 m,  
**2° giorno** 9:30 ore, 750 m

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato.

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* S. Scaini (D.E.) e T. Devetak

*Data presentazione:* giovedì 4 settembre ore 21 presso la  
sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**21 settembre 2025**



**Bivacco Perugini al  
Campanile di Val Montanaia**

m. 2.064 - Dolomiti di sinistra Piave

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

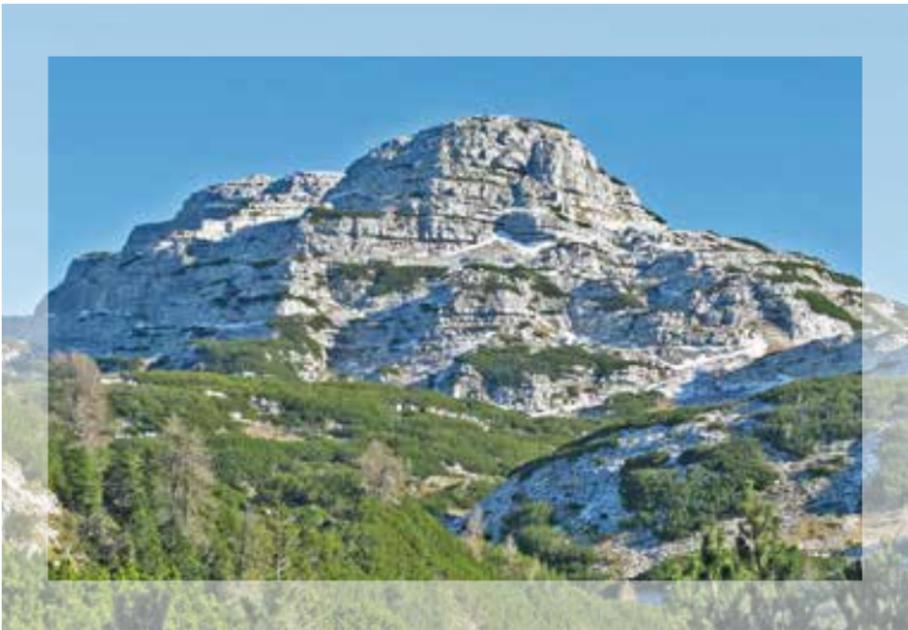
*Tempi di percorrenza:* 5:00 ore circa

*Dislivello:* m. 600

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* P. Cettolo (D.E.) e L. Tartaglia

*Data presentazione:* giovedì 18 settembre ore 21 presso la  
sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**5 ottobre 2025**



## **Anello Monte Kal**

m. 2.001

Alpi Giulie - SLO

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 8:00 ore

*Dislivello:* m. 1.300

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Leban (D.E.) e M. Di Bartolomeo

*Data presentazione:* giovedì 02 ottobre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**19 ottobre 2025**



**Bosco Cjanalot  
I lariceti e la vegetazione  
d'alta quota**



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 4:00 ore circa

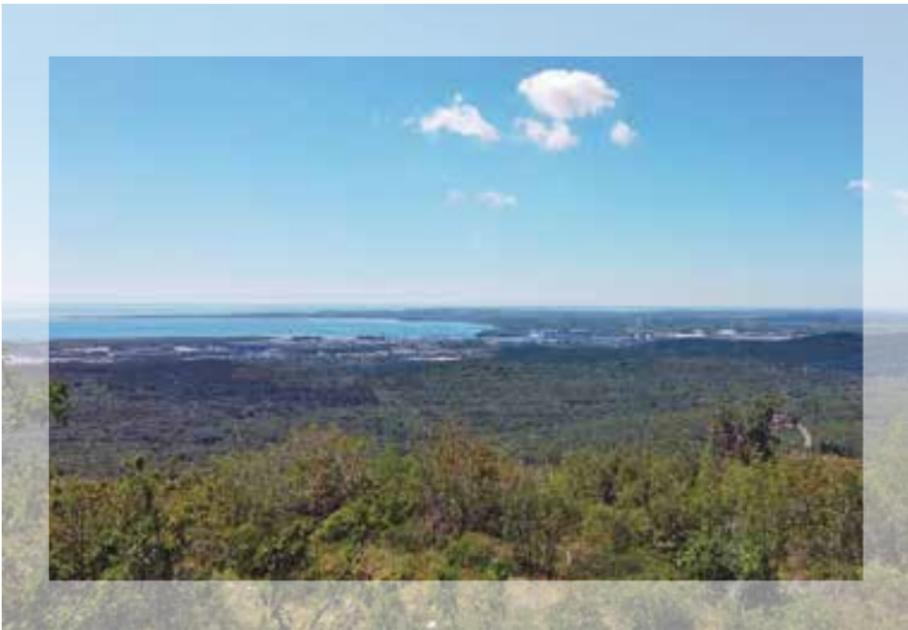
*Dislivello:* m. 500

*Attrezzatura:* normale da montagna

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* L. Del Nevo (D.E. - A.S.E./ORTAM)  
e F. Bigatton

*Data presentazione:* giovedì 16 ottobre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**26 ottobre 2025**



## **Monte Kremenjak**

m. 236

Carso Goriziano

**alpenverein**   
**villach**

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore circa

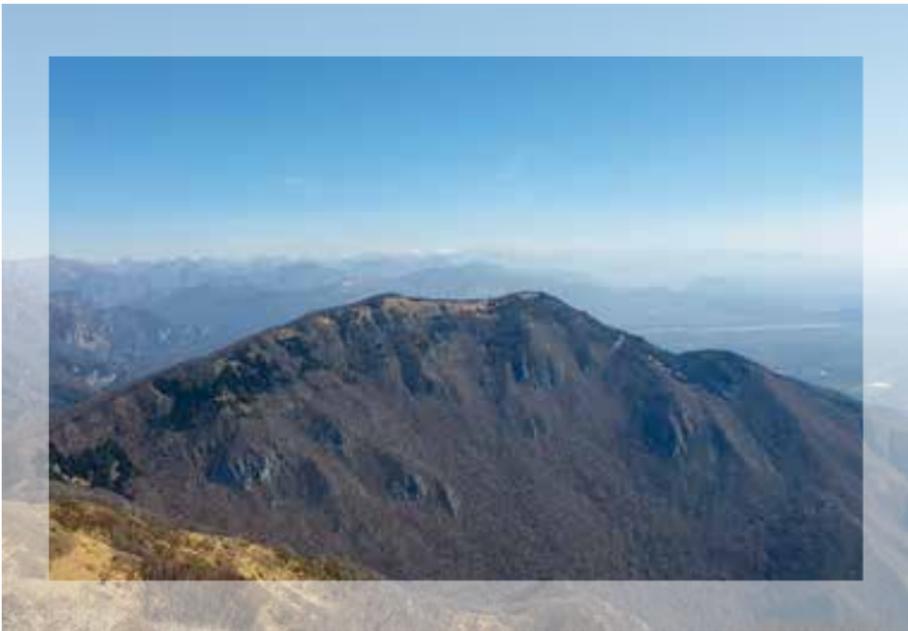
*Dislivello:* m. 300

*Attrezzatura:* normale da montagna (bastoncini consigliati)

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Quaglia (D.E.) e F. Algadeni

*Data presentazione:* giovedì 23 ottobre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**2 novembre 2025**

## **Monte Jof da Maniago**

m 1.224

Prealpi Carniche



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

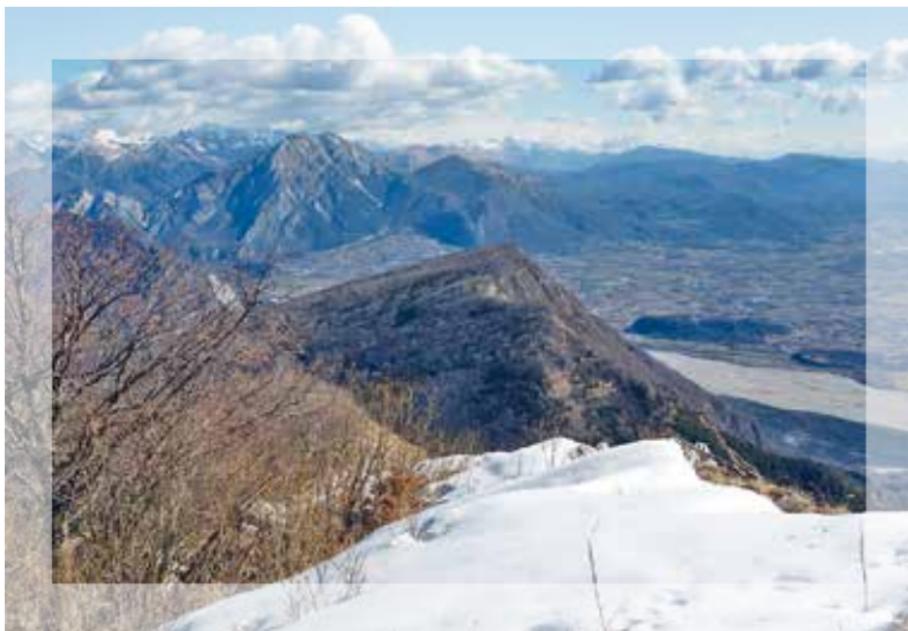
*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore

*Dislivello:* m. 1.100

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* F. Plesnizer (D.E.) e R. Fuccaro

*Data presentazione:* giovedì 30 ottobre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**16 novembre 2025**



## **Anello Monte Covria**

**Prealpi Carniche**

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 6:00 ore circa

*Dislivello:* m. 850

*Attrezzatura:* normale da montagna (bastoncini consigliati)

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* B. Ballarè (D.E.) e C. Peresson

*Data presentazione:* giovedì 13 novembre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni



**30 novembre 2025**



**Sentiero Italia tappa 22  
Voci e suoni**

da Gradisca d'Isonzo a Casa Cadorna

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* T

*Tempi di percorrenza:* 5:00 ore

*Dislivello:* m. 250

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* B. Ballarè (D.E.) e T. Devetak

*Data presentazione:* giovedì 27 novembre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



**14 dicembre 2025**



**Prima tappa  
Cammino Celeste  
Aquileia - Aiello del Friuli**

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* T

*Tempi di percorrenza:* 4:30 ore circa

*Lunghezza:* 16 km

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* O. Furlan (D.E.) e C. Canesin

*Data presentazione:* giovedì 11 dicembre ore 21 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni.



## Calendario Alpinismo Giovanile

| Data         | Attività                                 | Meta                               | Coordinatori                 |
|--------------|--|------------------------------------|------------------------------|
| 22 gennaio   | PRESENTAZIONE ATTIVITÀ                   | SEDE                               |                              |
| 26 gennaio   | USCITA INVERNALE                         | meta da definire                   | Buzzinelli (D.E.)<br>Tulisso |
| 23 febbraio  | MANUTENZIONE SENTIERI                    | Carso                              | Tulisso (D.E.) - Glessi      |
| 9 marzo      | OPEN DAY                                 | meta da definire                   | Buzzinelli (D.E.) - Figel    |
| 23 marzo     | BICI SEGUENDO L'ISONZO                   |                                    | Mari (D.E.) - Brandolin      |
| 6 aprile     | ESCURSIONE IN GROTTA CON GRUPPO SPELEO   |                                    | Mari (D.E.) - Brandolin      |
| 7 maggio     | PRESENTAZIONE DI MANI SULLA ROCCIA       | IN SEDE                            |                              |
| maggio       | MANI SULLA ROCCIA                        | 2 pomeriggi in falesia             |                              |
| 25 maggio    | FERRATA                                  | meta da definire                   | Buzzinelli (D.E.)<br>Strgar  |
| 14-15 giugno | DORMIRE NELLA NATURA                     | Casera Vualt                       | Mari (D.E.) - Ermacora       |
| 3-7 luglio   | TREKKING IN ABRUZZO                      | Rifugio Duca delgi Abruzzi         | Mari (D.E.)<br>Vendramin     |
| 7 settembre  | 60 CIME                                  | Monte Cimone                       | Buzzinelli (D.E.)<br>Strgar  |
| 28 settembre | 60 CIME                                  | Monte Peralba                      | Buzzinelli (D.E.) - Figel    |
| 12 ottobre   | RACCOLTA CASTAGNE E DIDATTIVA APICOLTURA | Cascate dell'Orvenco e Monte Faeit | Mari (D.E.) - Glessi         |
| 15 novembre  | NOTTURNA                                 | meta da definire                   | Brandolin (D.E.)<br>Ermacora |
| 10 dicembre  | FESTA CONCLUSIVA                         | SEDE                               |                              |

Presentazione e iscrizioni all'attività mercoledì 22 gennaio in sede, ore 18.00.

Per informazioni e-mail: [alpinismo.giovanile@caigorizia.it](mailto:alpinismo.giovanile@caigorizia.it)

Tutte le attività (tranne le INTERSEZIONALI) prevedono itinerari dedicati anche al gruppo family.





# Calendario Gruppo Seniores



Per informazioni e-mail: [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it)

| <b>Data</b>       | <b>Itinerario</b>  | <b>Diff.</b> | <b>Accompagnatori</b>          |
|-------------------|--|--------------|--------------------------------|
| 15/1              | Tratto 24 del S.I. FVG<br>Malchina - Repen               | E            | Luisa (D.E.) - Bubnich         |
| 22/1              | Monte Zisilin e Namien da<br>Taipana                     | T/E          | Tardivo L (D.E.) - Zoff E      |
| 29/1              | Anello di Esemon di Sopra                                | E            | Tardivo F (D.E.)<br>Chiandussi |
| 5/2               | Alpe Adria Trail - da Smartno<br>a Cormons - Tappa 31    | E            | Luisa (D.E.) - Bottaz          |
| 12/2              | Traversata dei colli ad oriente<br>di Gorizia (GO 2025)  | T            | Peresson (D.E.) - Candussi     |
| 19/2              | Gorizia dei confini (GO 2025)                            | T            | Candussi (D.E.) - Peresson     |
| 26/2              | Anello di Smokvica - Slovenia                            | E            | Franco (D.E.) - Vuaran         |
| 12/3              | Anello di Givigliana<br>da Rigolato                      | E            | Peresson (D.E.) - Seculin      |
| 26/3              | Val Tribussa e anello di Lazna                           | E            | Candussi (D.E.) - Delbello     |
| 9/4               | Il sentiero delle vedette.<br>Parco Unesco del Prosecco  | E            | Antoniazzi (D.E.)<br>Zappala   |
| 23/4              | Anello del monte Forno                                   | E            | Canevelli (D.E.) - Vidman      |
| 7/5               | Altopiano di Sebelje e grotta<br>archeologica - Slovenia | E            | Franco (D.E.) - Peresson       |
| lun 19 - sab 24/5 | Trekking nel Parco Nazionale<br>d'Abruzzo 5 GG           | E            | Canevelli (D.E.) - Vidman      |
| 21/5              | Sulle creste dei Golaki                                  | E/EE         | Delbello (D.E.) - Tardivo L.   |
| 2/6               | Lago Volaja - Sezionale<br>(con Geologo)                 | E            | Canevelli (D.E.) - Vidman      |
| 11/6              | RADUNO SENIORES<br>CONEGLIANO<br>Piana del Consiglio     |              | Luisa (D.E.) - Zoff E.         |

|                     |  |      |                                |
|---------------------|--|------|--------------------------------|
| 18/6                | Traversata Passo M.C. Comelico - val Fiscalina | E    | Costa (D.E.) - Bucciol G.      |
| 16/7                | Monte Lastroni da Sappada 2000                 | E    | Antoniazzi (D.E.) - Franco     |
| mart 29 - giov 31/7 | Valle Aurina - Rifugio Roma                    | E/EE | Costa (D.E.) - Tardivo L.      |
| 10/9                | Casera Bordaglia                               | E    | Canevelli (D.E.) - Vidman      |
| 17/9                | Monti Torondon e Novarza da Lateis             | E    | Tardivo L (D.E.)<br>Chiandussi |
| 24/9                | Anello da Riofreddo da Predil + lago           | E    | Luisa (D.E.) - Turus           |
| 8/10                | Monte Colrotondo dai laghi di Fusine           | E    | Antoniazzi (D.E.) - Luisa      |
| 22/10               | Traversata Rabaz-Albona Croazia                | T/E  | Tardivo F (D.E.)<br>Chiandussi |
| 5/11                | Anello del Mrzli Vrh - Tolmino                 | E    | Candussi (D.E.) - Picech       |
| 19/11               | Casera Vualt da Dordolla                       | E    | Zappalà (D.E.) - Tardivo L.    |
| 3/12                | Val Rosandra e monte Stena                     | E    | Paternoster (D.E.)- Bubnich    |
| 17/12               | Tappa 1 Via Flavia. Bagnoli - Lazzareto        | E    | Zappala (D.E.) - Bubnich       |
| 19/12               | Pranzo conviviale di chiusura                  | /    | Algadeni (D.E.) - Cervi        |
| 30/12               | Pomeriggio e cena in rifugio                   | E    | Luisa (D.E.) - Vidman          |

Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito sezionale ed inviate ai soci tramite mail.

Per informazioni e-mail: **seniores@caigorizia.it**





# Calendario Gruppo Cicloescursionismo

Per informazioni e-mail: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)

| Data         | Itinerario   | Coordinatori                 |
|--------------|--|------------------------------|
| 16 marzo     | Introduzione al Ciclo Escursionismo - Gorizia, Mossa, Capriva e Vigne alte | Clemente (D.E.)<br>Caravello |
| 13 aprile    | Introduzione al ciclo escursionismo<br>Selva di Tarnova                    | Mervig (D.E.) - Živic        |
| 4 maggio     | Monte San Martino da San Leonardo  | Peressutti (D.E.) - Croci    |
| 1 e 2 giugno | Kolovrat e valle dello Judrio<br>da Gorizia                                | Clemente (D.E.) - Mervig     |
| 15 giugno    | Altopiano del Nanos  | Franco (D.E.) - Ballarini    |
| 29 giugno    | Straniger alm e ritorno da Paularo   | Dereani (D.E.) - Clemente    |
| 14 settembre | Monte Zovo da Sappada  | Ballarini (D.E.) - Pierig    |
| 28 settembre | Monte Piana da Dobbiaco  | Mervig (D.E.) - Furlan       |
| 12 ottobre   | Kostanjada con giro a cura dell'SPDG                                       | Clemente (D.E.) - Živic      |
| 19 ottobre   | Monte Tersadia da Arta Terme   | Caravello (D.E.) - Croci     |
| 9 novembre   | Anello nelle Valli del Natisone  | Caravello (D.E.) - Pierig    |

SCAN ME



La presentazione delle gite sarà fatta il giovedì precedente l'uscita alle ore 21:00 presso la sede sociale, salvo diverse disposizioni. Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito sezionale ed inviate ai soci tramite mail. **Per iscriverti al gruppo e ricevere tutte le novità, inquadra il QR code a lato**



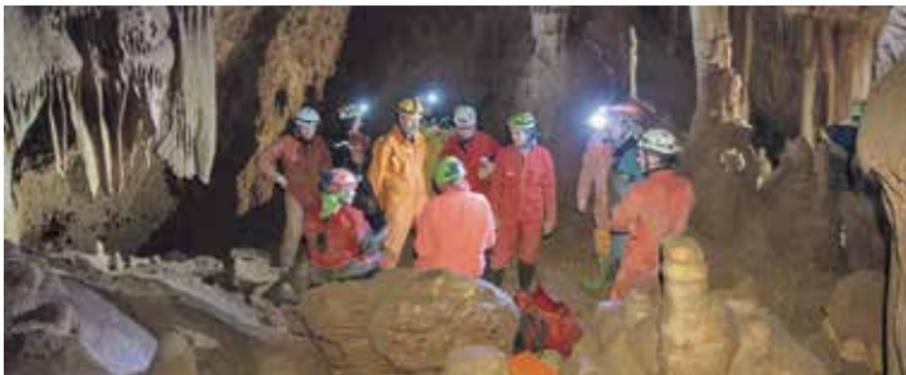


**Gruppo Speleo "L.V. BERTARELLI"**  
Fondato nel 1961

## *Programma attività* *Gruppo Speleo "L.V. Bertarelli"*

**10 NOVEMBRE - 60° MESSA IN GROTTA**, accompagnata dal Coro "Monte Sabotino" della Sezione, presso una cavità del Carso Goriziano.

Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito, ed inviate ai soci tramite mail.

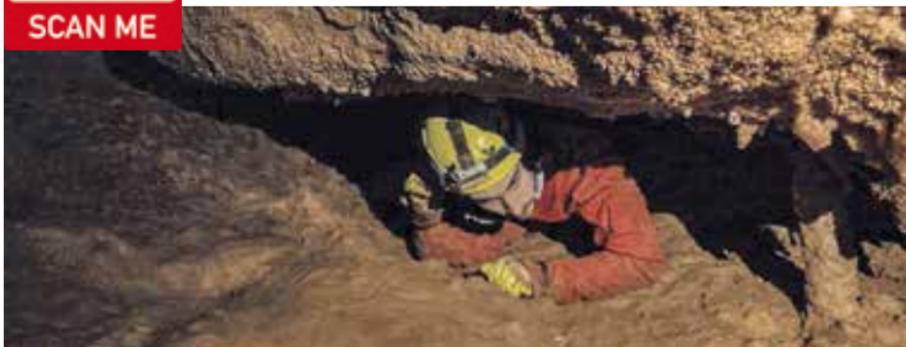


GRUPPO SPELEO "L. V. BERTARELLI" - Sez. C.A.I. di GORIZIA  
Via Rossini, 13 - 34170 Gorizia (GO)  
Per informazioni e-mail: [speleobertarelli@yahoo.it](mailto:speleobertarelli@yahoo.it)  
PEC: [speleo.bertarelli@pec.it](mailto:speleo.bertarelli@pec.it)

Consultate il sito **SPELEO BERTARELLI** con il **QR code**



SCAN ME





**Scuola Isontina**  
**di ALPINISMO**



**CAI GORIZIA E**  
**MONFALCONE**



La Scuola Isontina di Alpinismo nasce nel 1986 da un'idea di alcuni membri del "Gruppo Roccia" della sezione CAI di Gorizia e di alcuni soci della sezione CAI di Monfalcone, con lo scopo di diffondere la preparazione alpinistica tra i soci, organizzare corsi di formazione alpinistica ai vari livelli, formare i nuovi istruttori di alpinismo, collaborare con le attività sezionali e promuovere la cultura alpinistica in tutti i suoi aspetti, nonché la pratica dell'alpinismo ad alto livello.

Per informazioni e-mail: [info@scuolaisontina.org](mailto:info@scuolaisontina.org)



Consultate il sito della SIA per aggiornarvi sui corsi proposti dalla Scuola, inquadrare con il vostro SmartPhone il **QR-code** al lato della pagina.





Scuola Isontina  
di ALPINISMO



CAI GORIZIA E  
MONFALCONE

CORSI SCUOLA  
ISONTINA DI ALPINISMO



## Primavera 2025

### Corso monotematico su vie ferrateMF1

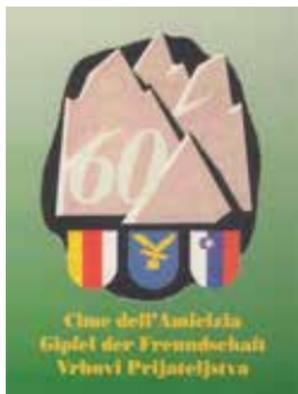
Rivolto a tutti coloro che, provenendo dall'attività escursionistica, desiderano apprendere le tecniche e frequentare con maggiore esperienza i sentieri attrezzati.

Il corso trasmetterà le nozioni fondamentali per svolgere con ragionevole sicurezza la progressione su vie ferrate anche impegnative, caratterizzate da tratti esposti, a volte anche legati in cordata. Considerata la brevità del corso saranno escluse le ferrate di alta montagna che potrebbero richiedere l'uso di piccozza e ramponi per superare tratti innevati o ghiacciati.

INFO: [info@scuolaisontina.org](mailto:info@scuolaisontina.org)



# Cime dell'Amicizia Gipfel der Freundschaft Vrhovi Prijateljstva



La guida «**60 cime dell'amicizia**» intende continuare la missione voluta dagli ideatori delle cime dell'amicizia; stimolare ed agevolare sincere relazioni tra gli uomini e l'amicizia in montagna.

Sono previsti 60 itinerari alpinistici nelle regioni confinanti del **Friuli-Venezia Giulia**, della **Carinzia** e nello Stato di **Slovenia**, allo scopo di far conoscere meglio queste regioni, le loro montagne e di approfondire l'amicizia tra le popolazioni e curare il cameratismo alpino.

Chi potrà documentare di aver salito almeno 30 delle cime previste (dieci per regione o Stato), riceverà, dopo aver inviato alla Sezione coordinatrice il suo

diario, il diploma. Per la salita delle 60 cime, il distintivo. I possessori di questi distintivi, a prescindere dalla classe sociale, del Paese di appartenenza e della lingua, sono legati dalla comune aspirazione verso il cameratismo alpino, che troverà il suo vero senso nel reciproco rispetto, nel soccorso e nella collaborazione.

ESCURSIONISMO - CAI Sezione di Gorizia

SCAN ME



Consultate la pagina del nostro sito dedicata alle “**60 Cime dell'Amicizia**”

Inquadrate con il vostro SmartPhone il **QR-code** al lato della pagina.

Presso la segreteria del CAI di Gorizia è in vendita il libretto cartaceo al prezzo di 10 €.

**Per info e-mail: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)**

## Queste le Sezioni coordinatrici:

**in Italia:** Club Alpino Italiano - Sezione di Gorizia, via Rossini 13, I - 34170 GORIZIA

**in Austria:** Oesterreichischer Alpenverein, Zweig Villach, Schanzgasse 3 A - 9500 VILLACH - Postfach 130

**in Slovenia:** Planinska zveza Slovenije, Dvoržakova 9, SLO -1000 LJUBLJANA

**Monte Avanza 2.489 m**

