



**SEZIONE DI GORIZIA  
FONDATA NEL 1883**

# ***Programma attività 2021***



## **CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GORIZIA**

34170 GORIZIA - via Rossini, 13 - Tel. e Fax 0481 82505  
e-mail: [info@caigorizia.it](mailto:info@caigorizia.it) - [www.caigorizia.it](http://www.caigorizia.it)

### **La Sede Sociale è aperta a tutti:**

- ogni martedì dalle 18.30 alle 19.30
- ogni giovedì dalle ore 21.00 alle 22.00

Presso la sede di via Rossini 13, potrà essere richiesta ogni informazione riguardante il tesseramento ed il programma dettagliato di tutte le attività svolte dalla Sezione.

Inquadra con il tuo Smartphone  
il QR-code e collegati a  
[www.caigorizia.it](http://www.caigorizia.it)



**SCAN ME**

### **PUOI SEGUICI ANCHE SUI NOSTRI PROFILI SOCIAL...**

 **Facebook:**  
CAI Sezione di Gorizia

 **Instagram:**  
caigorizia

 **Flickr:**  
CAI GORIZIA

 **YouTube:**  
CAI SezioneGorizia

 **Twitter:**  
@Cai\_Gorizia



**EL CONDOR**  
*elcondorsport.it*

**Viale Friuli n. 117, 34071  
Cormons (Gorizia)**

[info@elcondorsport.it](mailto:info@elcondorsport.it)  
<https://www.elcondorsport.it/>

**VENDITA E NOLEGGIO ATTREZZATURA**

## SEGNALI INTERNAZIONALI DEL SOCCORSO ALPINO

- A) Chiamata** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **6 ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi);  
**1 minuto di intervallo** (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).
- B) Risposta** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **3 ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi);  
**1 minuto di intervallo** (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).
- Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso Alpino comporre il n° telefonico:**

**112**

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso **deve** rispondere al segnale e poi avvertire il "posto di chiamata" o la stazione di Soccorso Alpino più vicina, o il custode del rifugio o le guide o le comitive che incontra.



**abbiamo bisogno  
di soccorso**



**non serve  
soccorso**

## MODALITÀ DA SEGUIRE PER ATTIVARE IL SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO [www.cnsas-friuli.it](http://www.cnsas-friuli.it)

- A)** Accertarsi della reale gravità dell'infortunato;
- B) comunicare in modo chiaro** le proprie generalità e quelle dell'infortunato, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
- C) attendere** una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino e Speleologico: sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

Servizio Regionale del Friuli - Venezia Giulia - Stazioni di Soccorso Alpino e Speleologico  
Cave del Predil (Tarvisio) - Forni Avoltri - Forni di Sopra - Maniago  
Moggio Udinese - Pontebba - Pordenone - Trieste - Udine - Valcellina  
**Friuli V.G.** - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112**  
**Slovenija** - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112** - OAEV - **Austria** - Tel. **140** Bergrettung

Dal primo gennaio 2017 è stato attivato un servizio di segnalazione automatico mediante l'applicazione GeoResq scaricabile sullo smartphone. È una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori abituali della montagna. Il servizio è gratuito per i Soci del CAI.



# Calendario attività 2021

| <b>Data</b>    | <b>Itinerario</b>                                 | <b>Tipo di escursione</b>     |
|----------------|---|-------------------------------|
| 10 Gennaio     | <b>Monte Forno</b>                                | Ciaspe                        |
| 17 Gennaio     | <b>Monte Klomnock (A)</b>                         | Scialpinismo                  |
| 24 Gennaio     | <b>Val Filza</b>                                  | Ciaspe                        |
| 31 Gennaio     | <b>Monte Guslon</b>                               | Scialpinismo                  |
| 7 Febbraio     | <b>Monte Talm</b>                                 | Ciaspe                        |
| 14 Febbraio    | <b>Monte Reiserspitze (2541 m) (A)</b>            | Scialpinismo                  |
| 21 Febbraio    | <b>Planinsko Polje (SLO)</b>                      | Escursionismo                 |
| 28 Febbraio    | <b>Monte Floriz</b>                               | Scialpinismo                  |
| 7 Marzo        | <b>Vogrsko jezero (intro MTB)</b>                 | Cicloescursionismo            |
| 6-7 Marzo      | <b>Monte Juribrutto - Passo Valles</b>            | Ciaspe                        |
| 13-14 Marzo    | <b>Monte Sella di Sennes</b>                      | Scialpinismo                  |
| 21 Marzo       | <b>Monte Jama</b>                                 | Escursionismo                 |
| 28 Marzo       | <b>Carso Sloveno 2 itin. (intro MTB)</b>          | Cicloescursionismo            |
| 28 Marzo       | <b>Col Chiastelin</b>                             | Scialpinismo                  |
| 11 Aprile      | <b>Borghi abbandonati della Val di Cuna</b>       | Escursionismo                 |
| 11 Aprile      | <b>Paludea - Toppo - Clauzetto</b>                | Cicloescursionismo            |
| 18 Aprile      | <b>Monte Nero (SLO) 60 Cime</b>                   | Scialpinismo                  |
| 25 Aprile      | <b>Monte Prat ed Oasi Grifoni</b>                 | Escursionismo + Alp.Giovanile |
| 9 Maggio       | <b>Monte Chiampon (60 Cime)</b>                   | Escursionismo + Alp.Giovanile |
| 16 Maggio      | <b>Kraguenza, Valli Natisone</b>                  | Cicloescursionismo            |
| 23 Maggio      | <b>Anello Monte Chila</b>                         | Escursionismo                 |
| 30 Maggio      | <b>Monte Zovo</b>                                 | Cicloescursionismo            |
| 2-6 Giugno     | <b>Les Calanques - Marsiglia (FR)</b>             | Escursionismo                 |
| 6 Giugno       | <b>Monte Lodin</b>                                | Escursionismo + Seniores      |
| 13 Giugno      | <b>Dorsale Monte Elmo - Passo Silvella</b>        | Cicloescursionismo            |
| 20 Giugno      | <b>Monte Polinik (A) - 60 Cime</b>                | Escursionismo                 |
| 26-30 Giugno   | <b>Alpe Adria Trail - 5 Tappe (A)</b>             | Escursionismo                 |
| 4 Luglio       | <b>Monti Bogatin e Mahavscek (SLO)</b>            | Escursionismo                 |
| 16-18 Luglio   | <b>Monte Nevoso, Monte Magro</b>                  | Escursionismo Alpinismo       |
| 18 Luglio      | <b>Monte Bivera</b>                               | Escursionismo                 |
| 31 Lug - 1 Ago | <b>Ferrata Roghel, Cengia Gabriella</b>           | Escursionismo                 |
| 31 Lug - 1 Ago | <b>Rif. Locatelli rif. Carducci Val Fiscalina</b> | Escursionismo                 |
| 14-15 Agosto   | <b>Soska Pot e M. Prisojnik (SLO) 60 Cime</b>     | Escursionismo                 |
| 29 Agosto      | <b>Sentiero del Centenario</b>                    | Escursionismo                 |
| 29 Agosto      | <b>Cima di Terrarossa</b>                         | Escursionismo                 |
| 5 Settembre    | <b>Monte Rite - Messner Museum</b>                | Cicloescursionismo            |
| 12 Settembre   | <b>Monte Pascul</b>                               | Escursionismo                 |
| 19 Settembre   | <b>Stol</b>                                       | Cicloescursionismo            |
| 26 Settembre   | <b>Monte Messer</b>                               | Escursionismo                 |

## Data

3 Ottobre  
10 Ottobre  
17 ottobre  
24 Ottobre  
7 Novembre  
7 Novembre  
21 Novembre  
5 Dicembre

## Itinerario

**Matajur**  
**Cime di Campo**  
**GIRO e "KOSTANJADA" con SPDG**  
**Anello di Forcella Clautana**  
**Krasj Vrh**  
**Matajur**  
**Anello Slatnik**  
**Sentiero Italia Collio**

## Tipo di escursione

Cicloescursionismo  
Escursionismo  
Cicloescursionismo  
Escursionismo  
Escursionismo  
Cicloescursionismo  
Escursionismo  
Escursionismo

**(\*) Nota:** Per la partecipazione alle gite escursionistiche è richiesto un contributo organizzativo pari a 3 € a partecipante, da versare obbligatoriamente durante la presentazione della gita, le iscrizioni si aprono e si chiudono nella serata di presentazione con il versamento della quota di partecipazione e della caparra (se prevista), non sono accettate iscrizioni per via telefonica o tramite e-mail. In caso di mancata partecipazione all'escursione il contributo di 3 € e la caparra non saranno restituite. Solo in caso di annullamento della gita da parte della Commissione Escursionismo saranno restituite le caparre non versate al gestore del rifugio. Il ritrovo per tutte le escursioni, tranne Alpinismo Giovanile, sarà il piazzale antistante il Pala Bigot (difronte il campo di calcio)

## GRADI DI DIFFICOLTÀ DELL'ESCURSIONISMO PROPOSTO

### E = Escursionistico



Itinerario che si svolge su sentieri con evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

### EE = Escursionisti Esperti



Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

### EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzature



Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e kit da ferrata.

### EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato



Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti, poco esposti e pendenze inferiori ai 25°, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.



## SCIALPINISMO

| Data             | Itinerario                                 | Accompagnatori               |
|------------------|--|------------------------------|
| 17 gennaio 2021  | Klomnock (2326 m) AT <b>60 cime</b> (MS)   | Toppazzini, Burlina, Nussio  |
| 31 gennaio 2021  | Guslon (2195m) Alpage BL (BS)              | Gallimberti, Burlina, Nussio |
| 14 febbraio 2021 | Monte Reiserspitze (2541 m) AT (MS)        | Gaddi, Visintin, Zilio       |
| 28 febbraio 2021 | Monte Floriz (2184 m) (MS)                 | Gaddi, Laurencic, Toppazzini |
| 13-14 marzo 2021 | Monte Sella di Sennes (m 2787) (BS)        | Mari, Burlina, Zilio         |
| 28 marzo 2021    | Col Chiastelin (2337 m) (MS)               | Gallimberti, Burlina         |
| 18 aprile 2021   | Monte Krn (2245 m) SLO <b>60 cime</b> (BS) | Gaddi, Laurencic, Visintin   |

I partecipanti devono aver frequentato un **Corso di Scialpinismo Base** e devono portare l'attrezzatura per l'autosoccorso: **ARTVA, pala, sonda.**

La presentazione delle gite sarà fatta il giovedì precedente l'uscita alle ore 21:00 presso la sede sociale.

Si informa che le mete potranno essere variate a discrezione degli accompagnatori. Quota di partecipazione 3 € + eventuale caparra per rifugi.

Per informazioni e-mail: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)



# SEZIONE DI GORIZIA FONDATA NEL 1883

## 4° CORSO DI SCIALPINISMO BASE



IL CORSO È TENUTO DALLA  
GUIDA ALPINA MARCO KULOT

### Gennaio - Febbraio 2021

- PROGRAMMA :**
- Lezioni teoriche:**
- Mercoledì 13 gennaio:** introduzione allo scialpinismo, attrezzatura e materiali
- Mercoledì 20 gennaio:** tecnica di salita/discesa, pianificazione di una gita e topografia
- Mercoledì 27 gennaio:** nivologia ed interpretazione bollettino nivo-meteo, funzionamento ARTVA ed autosoccorso in valanga.
- Uscite pratiche:**
- Domenica 17 gennaio** Comprensorio sciistico (es. Sella Nevea/Zoncolan): tecnica di discesa in pista/fuoripista, verifica livello tecnico dei partecipanti, breve utilizzo delle pelli di foca.
- Domenica 24 gennaio** Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): utilizzo dell'attrezzatura ed applicazione delle tecniche base di salita/discesa.
- Domenica 31 gennaio** Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): Conduzione di una gita e ricerca ARTVA singola.
- Sab e Dom. 6-7 febbraio** Dolomiti (o Austria): scelta della traccia, movimentazione in valanga, ricerca ARTVA multipla, tecniche di sondaggio e scavo.
- REQUISITI :** Media tecnica scistica in pista (parallelo su pista rossa) e discreto allenamento fisico (gite con dislivello - 7-800m.)
- ISCRIZIONI :** Registrazione via Web per la presentazione del corso. Fine iscrizioni giovedì 24 dicembre 2020. Il costo del corso è fissato in **210 €** a partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà richiesta una caparra di **50 €**.
- INFO :** Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura: Martedì > 18.30 - 19.30 Giovedì > 21.00 - 22.30



# SEZIONE DI GORIZIA FONDATA NEL 1883

## CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALLO SCI FUORIPISTA



IL CORSO È TENUTO DAI  
MAESTRI ITALIANI DI SCI ALPINO  
DI SNOWWINTERSKI



**16 -17 Gennaio 2021**

**DOVE :** Sesto (BZ)  
**QUANDO :** Un Weekend

Comprensorio Monte Elmo località Sesto (BZ).

**Primo giorno Sabato:**

Ritrovo, presentazioni, scopo del corso (1 ora in pista), selezione in base alle capacità (test), tecnica di base bronzo ed esercizi (spazzaneve - virata), tecnica avanzata argento (parallelo - movimenti verticali - azione su due piedi) - bastoncini.

Test videoanalisi, esercizi di autocorrezione allievo-maestro e allievo-allievo.

**Secondo giorno Domenica:**

Tecnica avanzata oro (conduzione - velocità - traiettoria), continuità d'azione, sci in neve scavata, sci in neve fresca (se possibile), come migliorarsi e far migliorare.

Atteggiamenti didattici e motivazione, sci libero con il maestro con il solo obiettivo di divertirsi.

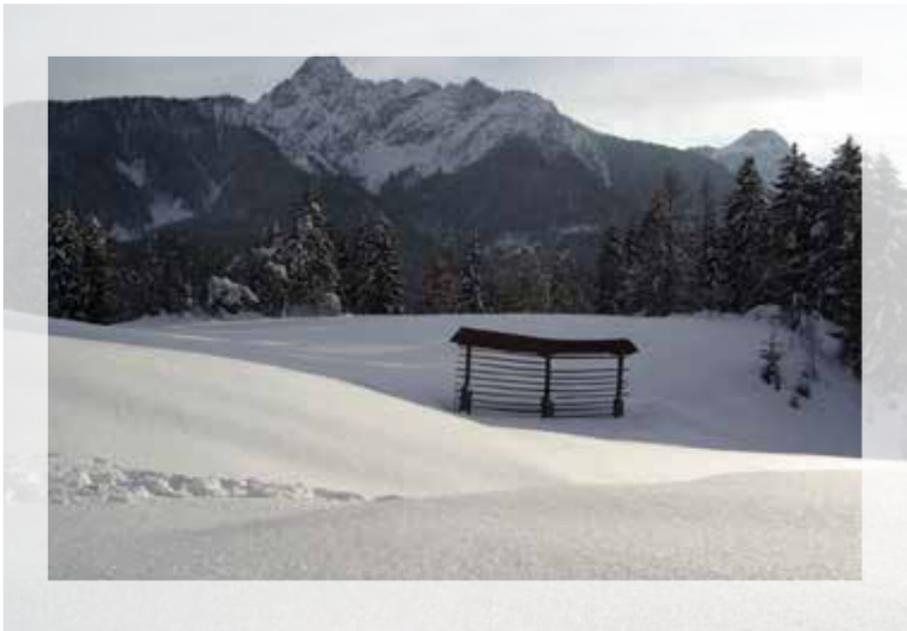
**REQUISITI :** Sono richieste abilità tecniche dello sci su pista con livello argento (sci paralleli) senza trascurare però anche gli elementi di livello bronzo (spazzaneve - virata).

**ISCRIZIONI :** Da mercoledì 12 novembre, inizio raccolta adesioni via web, a giovedì 10 dicembre 2020. Il costo del corso è fissato in **200 €\*** a partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà richiesta una caparra di **50 €**.

(\* ) La quota comprende : 2 gg di maestro con videoanalisi, non comprende 2gg di skipass, Alloggio sul posto.

**INFO :** Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura: **Martedì > 18.30 -19.30** **Giovedì > 21.00 - 22.30**

CAI Sezione di Gorizia, Via Rossini, 13 34170 Gorizia c.p. 89 e-mail: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)



**10 gennaio 2021**



**Monte FORNO (m. 1.508)**

(Caravanche)

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 5 ore

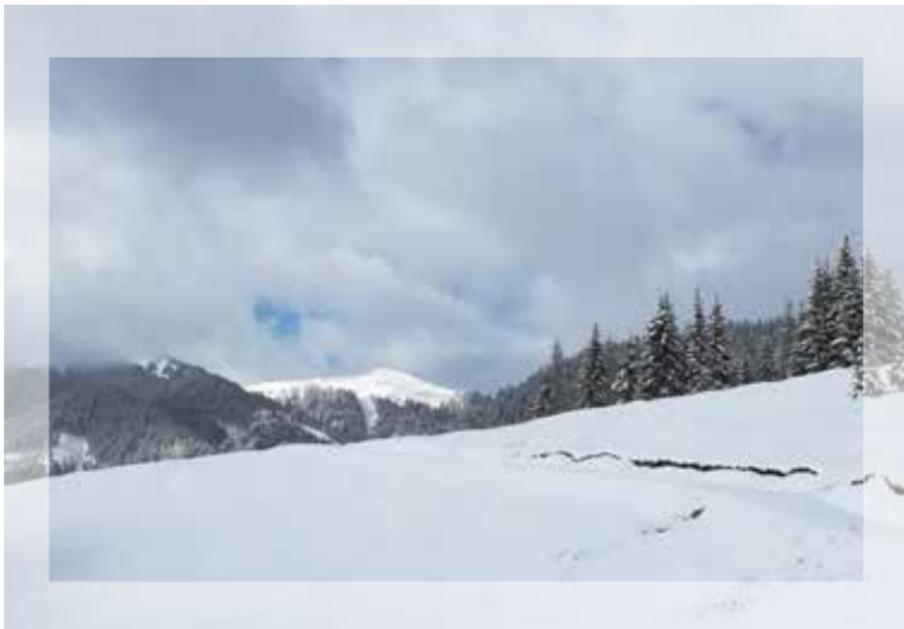
*Dislivello:* m. 700

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, ARTVA, pala, sonda

*Accompagnatori:* L. Del Nevo e P. Cettolo

*Data presentazione:* giovedì 7 gennaio ore 21  
presso la sede sociale



**24 gennaio 2021**



**Anello Val FILZA**  
(Alpi Carniche Orientali)

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 7 ore circa

*Dislivello:* m. 640

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, ARTVA, sonda, pala

*Accompagnatori:* B. Ballarè e E. D'Osvaldo

*Data presentazione:* giovedì 21 gennaio ore 21  
presso la sede sociale



**7 febbraio 2021**



**Monte TALM (m. 1.728)**

(Alpi Carniche)

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempi di percorrenza:* 5 ore circa

*Dislivello:* m. 700

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, ARTVA, pala, sonda

*Accompagnatori:* L. Del Nevo, G. Penko e A. Pettarin

*Data presentazione:* giovedì 4 febbraio ore 21  
presso sede sociale



**21 febbraio 2021**

**PLANINSKO POLJE (m. 700)**

(Carso Sloveno)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 7 ore

*Dislivello:* m. 350 circa

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M.Bolteri e C.Peresson

*Data presentazione:* giovedì 18 febbraio ore 21  
presso la sede sociale



**6-7 marzo 2021**



**Monte JURIBRUTTO** (m. 2.697)  
**Passo VALLES**

Gruppo Catena di Bocche (Dolomiti)

*Attività:* escursionismo con ciaspe

*Difficoltà:* EAI

*Tempo di percorrenza:* 5 ore

*Dislivello:* m. 760

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Attrezzatura raccomandata:* ciaspe, ARTVA, pala, sonda

*Accompagnatori:* G. Penko e M. Cavallin

*Data presentazione:* giovedì 4 febbraio ore 21  
presso la sede sociale



**21 marzo 2021**



**Monte JAMA** (m. 1.167)  
(Alpi Giulie)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 5 ore

*Dislivello:* m. 820

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Fuccaro e S. Scaini

*Data presentazione:* giovedì 18 marzo ore 21  
presso la sede sociale



***11 aprile 2021***

## **I borghi abbandonati della VAL DI CUNA**

(Prealpi Carniche)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 7 ore

*Dislivello:* m. 1.000

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Coordinatori:* L. Tardivo e M. Borean

*Data presentazione:* giovedì 8 aprile ore 21  
presso la sede sociale



**25 aprile 2021**

**Monte PRAT (m. 841) ed OASI GRIFONI**  
(Prealpi Carniche)



*Attività:* escursionismo - con Alpinismo Giovanile  
(con propri accompagnatori)

*Difficoltà:* E

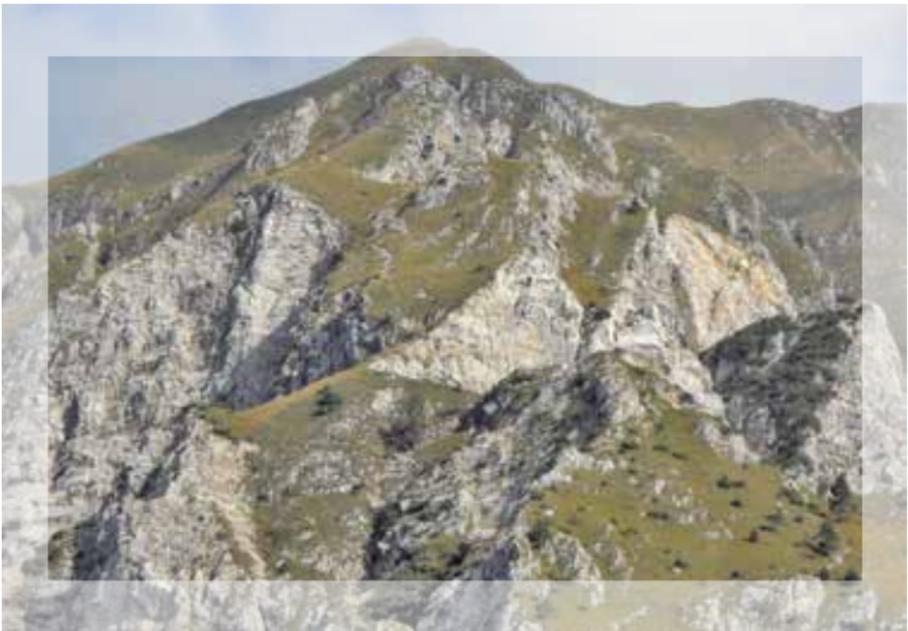
*Tempi di percorrenza:* 3 ore

*Dislivello:* m. 450

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Coordinatori:* C. Peresson, G. Spagnul ed E. D'Ossvaldo

*Data presentazione:* giovedì 1 aprile ore 21  
presso la sede sociale



**9 maggio 2021**



**Monte CHIAMPON** (m. 1.765)  
(Prealpi Giulie)



**60 CIME DELL'AMICIZIA**

*Attività:* escursionismo - con Alpinismo Giovanile  
(con propri accompagnatori)

*Difficoltà:* EE

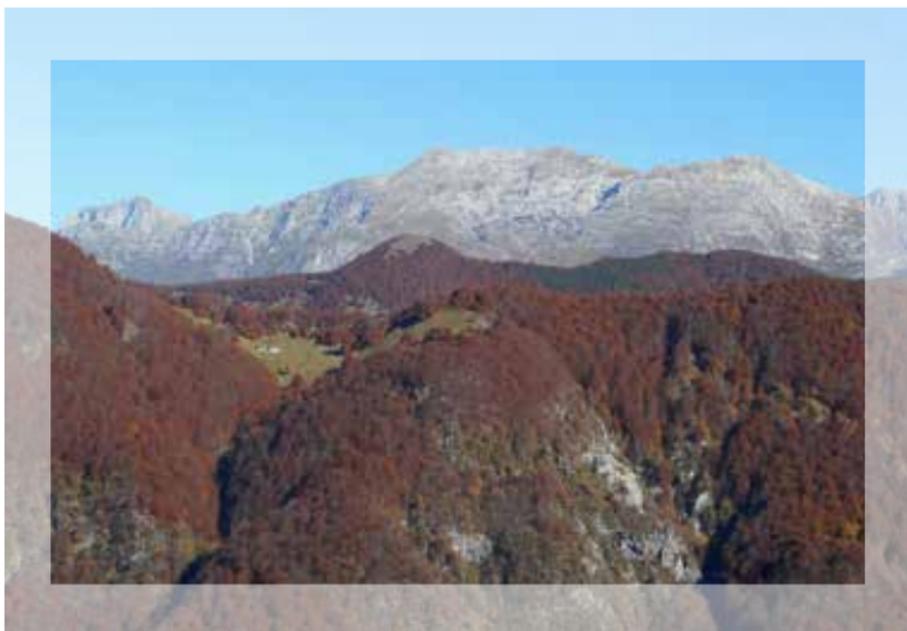
*Tempi di percorrenza:* 5 ore circa

*Dislivello:* m. 750

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Borean e L. Del Nevo

*Data presentazione:* giovedì 6 maggio ore 21  
presso la sede sociale



**23 maggio 2021**



**Anello Monte CHILA** (m. 1419)  
(Prealpi Giulie)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 5 ore circa

*Dislivello:* m. 800

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Leban e E. D'Osvaldo

*Data presentazione:* giovedì 20 maggio ore 21 presso la sede sociale



**2-6 giugno 2021**



## **LES CALANQUES - Marsiglia**

(Francia)

*Attività:* escursionismo

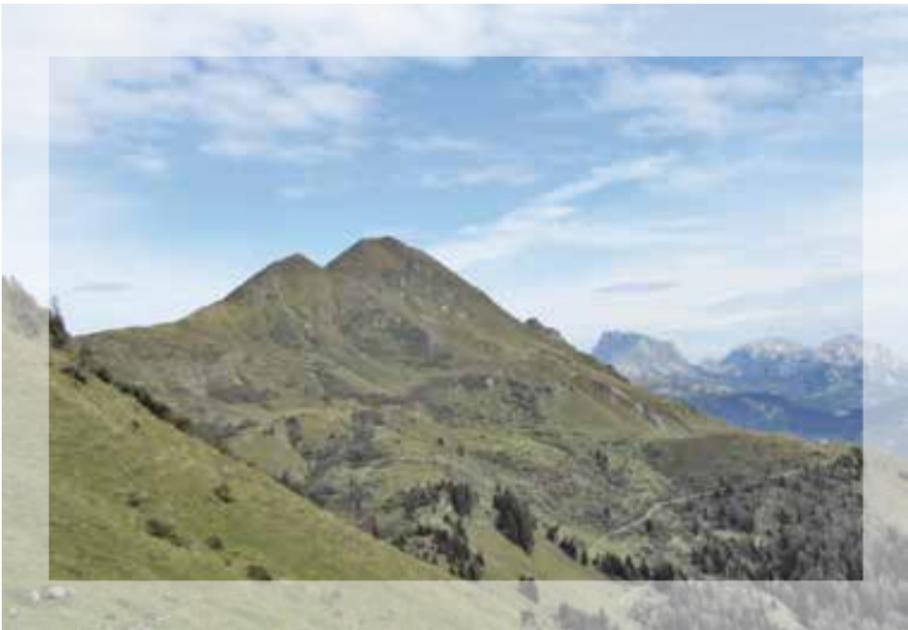
*Difficoltà:* E

(\*) Il programma dettagliato verrà pubblicato sul sito  
sezionale ed inviato ai soci tramite mail.

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*) + Caparra di 100 €

*Accompagnatori:* G. Penko e R. Mittermayr

*Data presentazione:* mercoledì 17 febbraio ore 21 presso la  
sede sociale con deposito caparra



**6 giugno 2021**



**Anello del Monte LODIN** (m. 2.015)  
(Alpi Carniche)

*Attività:* escursionismo - con Gruppo Seniores  
(con propri accompagnatori)

*Difficoltà:* E/EE

*Tempi di percorrenza:* 6 ore

*Dislivello:* m.1.000

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* L. Picech e L. Tardivo

*Data presentazione:* giovedì 3 giugno  
ore 21 presso la sede sociale



**20 giugno 2021**



**Monte POLINIK** (m. 2.217)

(Gailtaler Alpen - Austria)

**60 CIME DELL'AMICIZIA**



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E/EE

*Tempi di percorrenza:* 7 ore

*Dislivello:* m.1.000

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Fuccaro, B. Ballarè e A. Pettarin

*Data presentazione:* giovedì 17 giugno ore 21  
presso la sede sociale



**26 giugno - 30 giugno 2021**



**ALPE ADRIA TRAIL. 5 tappe da  
Franz Joseph Höhe a Mallnitz**

(Austria)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E/EE

*Tempi di percorrenza e dislivelli:* **1° giorno** 4 ore, m.n100 in salita e m. 1.190 in discesa; **2° giorno** 6 ore, m. 500 in salita e m. 800 in discesa; **3° giorno** 7 ore, m. 970 in salita e m.1.100 in discesa; **4° giorno** 5 ore, m. 1.200 in salita e m. 100 in discesa; **5° giorno** 8 ore, m. 1.100 in salita e m. 1.080 in discesa.

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*) + 80 € di caparra.

*Coordinatori:* R. Fuccaro e P. Cettolo

*Data presentazione:* giovedì 25 febbraio ore 21 presso la sede.

**Nota: massimo 15 partecipanti**



**4 luglio 2021**



**Monti BOGATIN** (m. 1.977)  
**e MAHAVSCEK** (m. 2.005)  
(Alpi Giulie - SLO)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

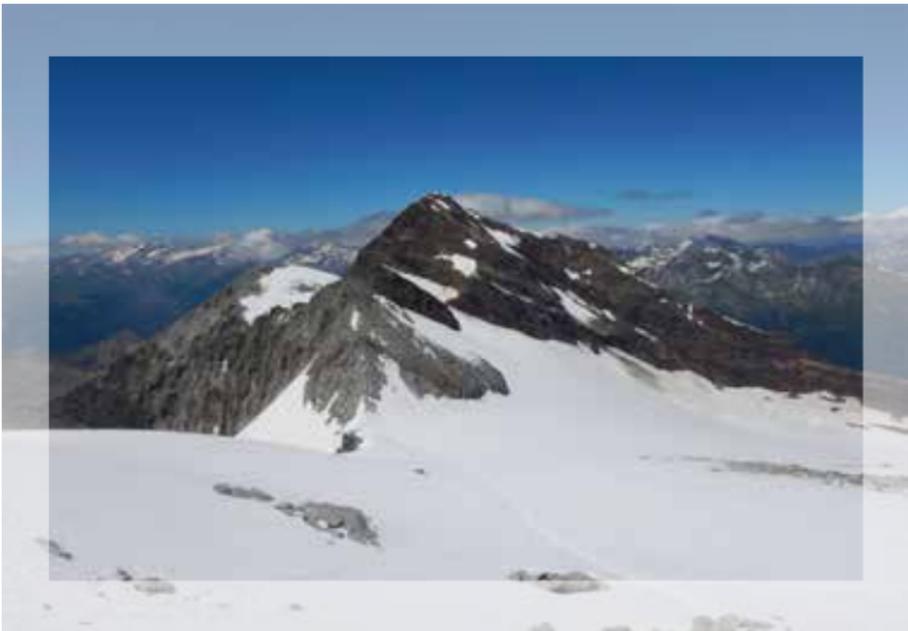
*Tempi di percorrenza:* 6.30 - 7 ore

*Dislivello:* m. 1.000

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Leban e S. Scaini

*Data presentazione:* giovedì 1 luglio ore 21  
presso la sede sociale



**16- 18 luglio 2021**

**Monte NEVOSO** (m. 3.436)

**Monte MAGRO** (m. 3.273)

**Hardegen Weg**

(Gruppo Vedrette di Ries)



*Attività:* escursionismo, alpinismo

*Difficoltà:* EEA/PD-

*Tempi di percorrenza:* **1° giorno** 2,5-3,00 ore; **2° giorno** 10 ore, **3° giorno** 6 ore

*Dislivello:* **1° giorno** m. 680; pernott. al rif. Roma (m. 2.276). **2° giorno** m. 1.100 in salita e m. 1.100 in discesa **3° giorno** m. 1000.

*Attrezzatura:* sacco lenzuolo, pila frontale, imbrago, casco, ramponi, piccozza, moschettoni, cordini

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*) + 20 € di caparra.

*Accompagnatori:* G. Penko, E. Mian e C. Burlina

*Presentazione:* giovedì 10 giugno ore 21 presso la sede sociale



**18 luglio 2021**



**Monte BIVERA** (m. 2.474)  
(Alpi Carniche)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 8 ore

*Dislivello:* m. 1.000

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* L. Nesbeda e F. Smundin

*Data presentazione:* giovedì 15 luglio ore 21  
presso la sede sociale



**31 luglio - 1 agosto 2021**

**FERRATA ROGHEL, CENGIA GABRIELLA  
e STRADA DEGLI ALPINI**



(Dolomiti di Sesto)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA

*Tempi di percorrenza:* **1° giorno** 9,5 ore; **2° giorno** 8 ore

*Dislivello:* **1° giorno** m. 1.300; pernottamento al Rif. Carducci (m. 2.297). **2° giorno** m. 800

*Attrezzatura:* sacco lenzuolo, casco, imbrago, set da ferrata omologato

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*) + 20 € di caparra.

*Accompagnatori:* L. Simsig e S. Mari

*Presentazione:* giovedì 24 giugno ore 21 presso la sede sociale



**31 luglio - 1 agosto 2021**

**Rifugio LOCATELLI e Rifugio CARDUCCI  
dalla Val Fiscalina**



(Dolomiti di Sesto)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Dislivello:* **1° giorno** m. 1.050; pernottamento al rif. Carducci (m. 2.297); **2° giorno** m. 650 in salita e m. 1.000 in discesa

*Tempi di percorrenza:* **1° giorno** 3,5 ore; **2° giorno** 5-6 ore

*Attrezzatura:* sacco lenzuolo e pila

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*) + 20 € di caparra

*Coordinatori:* L. Tullisso, L. Picech e D. Bregant

*Presentazione:* giovedì 24 giugno ore 21 presso la sede sociale



**14 - 15 agosto 2021**

## **SOŠKA POT e Monte PRISOJNIK**

(m. 2.547 - Alpi Giulie - Slovenia)

**60 CIME DELL'AMICIZIA**



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA

*Tempi di percorrenza:* **1° giorno** 7 ore; **2° giorno** 8 ore

*Dislivello:* **1° giorno** m. 50 in salita e m. 450 in discesa per km. 20 - difficoltà E, pernottamento al Rif. Poštarski Dom (m. 1.688); **2° giorno** m. 1.000

*Attrezzatura:* casco - imbrago - set da ferrata omologato

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*) + 20 € di caparra

*Accompagnatori:* S. Mari e L. Tuisso

*Presentazione:* giovedì 8 luglio ore 21 presso la sede sociale



**29 agosto 2021**

## **Sentiero "del CENTENARIO"**

(Alpi Giulie)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA

*Tempi di percorrenza:* 8 ore circa

*Dislivello:* m. 1.300

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Cavallin e L. Simsig

*Presentazione:* giovedì 26 agosto ore 21 presso la sede sociale



**29 agosto 2021**

**Cima di TERRAROSSA** (m. 2.420)

(Alpi Giulie)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

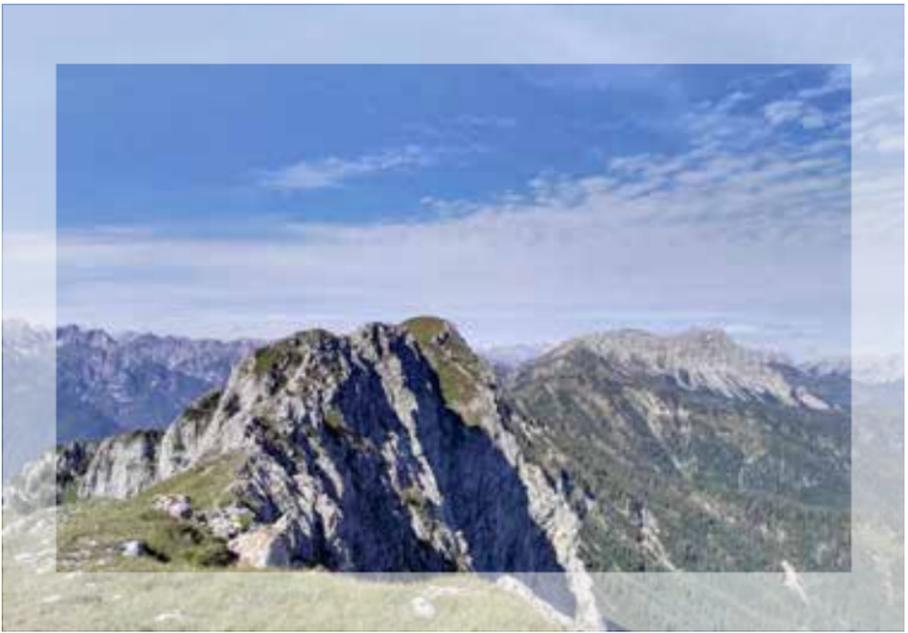
*Tempi di percorrenza:* 6 ore

*Dislivello:* m. 900

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Borean, F. Bigatton e A. Pettarin

*Data presentazione:* giovedì 26 agosto ore 21  
presso la sede sociale



***12 settembre 2021***

**Monte TINISA OVEST** (m. 2.112)

**Sentiero attrezzato De MONTE - PASCUL**

(Alpi Carniche)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EEA

*Tempi di percorrenza:* 7 ore circa

*Dislivello:* m. 900

*Attrezzatura:* casco, imbrago, set da ferrata omologato

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Plesnizer e F. Plesnizer

*Presentazione:* giovedì 9 settembre ore 21 presso la sede sociale



**26 settembre 2021**



**Monte MESSER** (m. 2.230)  
(Gruppo Col Nudo-Cavallo)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 7 ore

*Dislivello:* m. 1.050

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Leban e F. Pellegrini

*Data presentazione:* giovedì 23 settembre ore 21  
presso la sede sociale



**10 ottobre 2021**



**CIME DI CAMPO** (m. 1747)  
(Prealpi Giulie)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

*Tempi di percorrenza:* 7 ore

*Dislivello:* m. 1.300

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* C. Peresson e G. Spagnul

*Data presentazione:* giovedì 7 ottobre 21  
presso la sede sociale



**24 ottobre 2021**

## **Anello di Forcella CLAUTANA**

( Prealpi Carniche)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

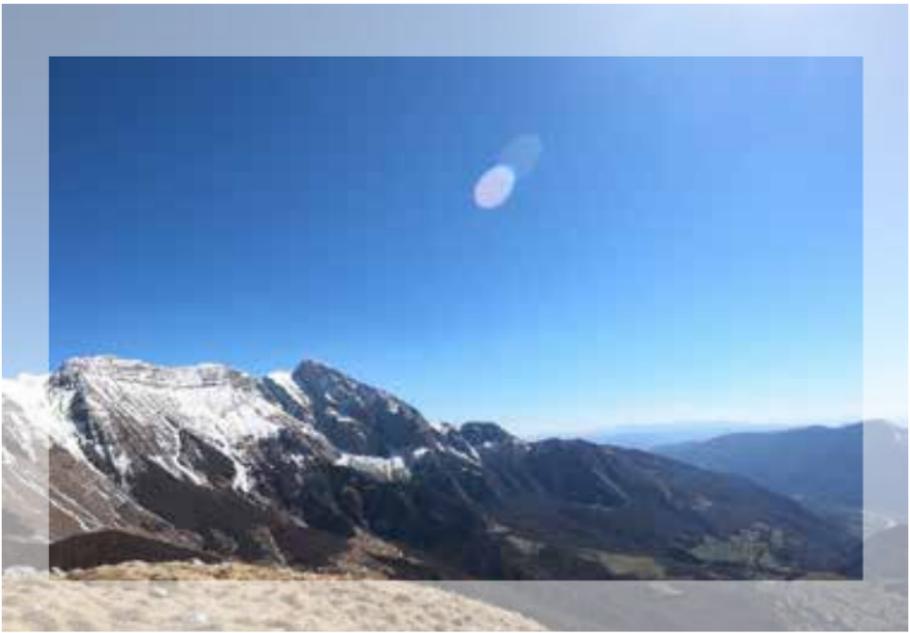
*Tempi di percorrenza:* 7 ore

*Dislivello:* m. 800

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* R. Fuccaro e L. Tardivo

*Data presentazione:* giovedì 21 ottobre ore 21  
presso la sede sociale



**7 novembre 2021**



**Monte KRASJI VRH** (m. 1.768)  
(Alpi Giulie Orientali - Slovenia)

*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* EE

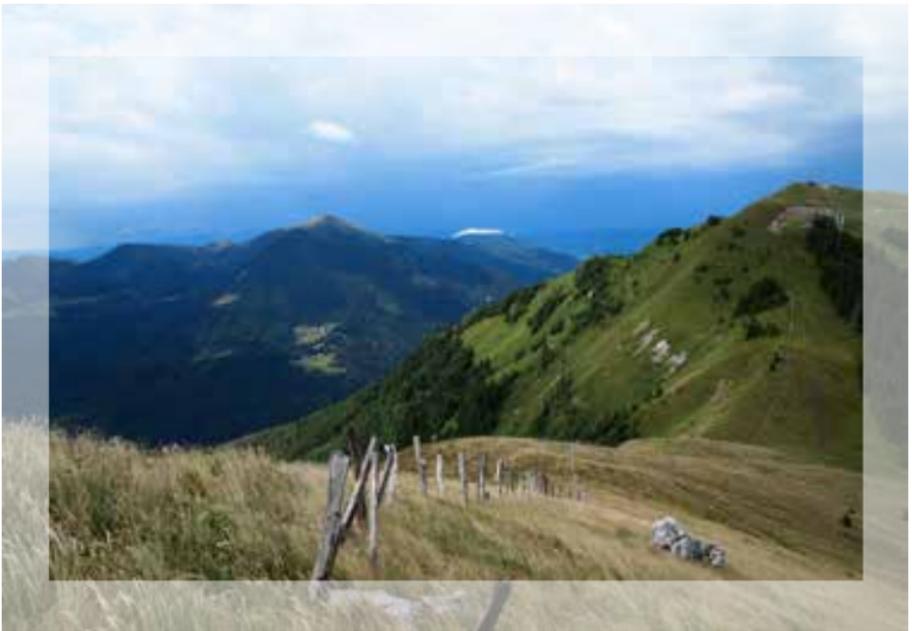
*Tempi di percorrenza:* 6 ore circa

*Dislivello:* m. 1.200

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* L. Del Nevo e G. Peratoner

*Data presentazione:* giovedì 4 novembre  
presso la sede sociale



***21 novembre 2020***

**Anello SLATNIK** (m. 1.609)

(Alpi Carniche Orientali)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 3 ore

*Dislivello:* m. 380

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Accompagnatori:* M. Bolteri – C. Peresson

*Data presentazione:* giovedì 18 novembre ore 21  
presso la sede sociale



**5 dicembre 2021**

**TRIBIL SUPERIORE - CASTELMONTE**

**Sentiero Italia**

(Prealpi Giulie)



*Attività:* escursionismo

*Difficoltà:* E

*Tempi di percorrenza:* 5 ore

*Dislivello:* m. 100

*Quota di partecipazione:* 3 € (\*)

*Coordinatori:* G. Penko e L. Del Nevo

*Data presentazione:* giovedì 2 dicembre ore 21  
presso la sede sociale



## Calendario Alpinismo Giovanile

(Presentazione e iscrizioni all'attività mercoledì 14 gennaio in sede, ore 18.30)

Per informazioni e-mail: [alpinismo.giovanile@caigorizia.it](mailto:alpinismo.giovanile@caigorizia.it)

| <b>Data</b>    | <b>Attività</b>                 | <b>Meta</b>              | <b>Coordinatori</b>  |
|----------------|---------------------------------|--------------------------|----------------------|
| 24 gennaio     | Ciaspe                          | da definire              | Strgar, Brandolin    |
| 7 febbraio     | Ciaspe                          | da definire              | Pozzo, Ermacora      |
| 7 marzo        | I Montikids                     | Val Rosandra             | Buzzinelli, Strgar   |
| 21 marzo       | II Montikids                    | Ragogna                  | Pozzo, Spindler      |
| 18 aprile      | III Montikids<br>+Escursionismo | M. Prat - Cornino        | Tulisso, Figel       |
| Mese di maggio | Mani sulla Roccia               | Falesie da definire      | Commissione AG       |
| 16 maggio      | 60 Cime +<br>Escursionismo      | Chiampon - Cuarnan       | Mari, Buzzinelli     |
| 6 giugno       | Percorsi EEA                    | Illegio - Villa Santina  | Buzzinelli, Pozzo    |
| 19, 20 giugno  | Gita solstizio                  | Rifugio Pordenone        | Strgar, Spindler     |
| 2,3,4 luglio   | Trekking estivo                 | Alta Badia Gruppo Odle   | Spindler, Mari       |
| 28,29 agosto   | 60 Cime<br>dell'Amicizia        | Coglians                 | Pozzo, Figel         |
| 19 settembre   | Sentiero EE e EEA               | Creta Verde - Bordaglia  | Buzzinelli, Tulisso  |
| 17 ottobre     | Cime di confine                 | M. Corona - Gartnerkofel | Mari, Vendramin      |
| 20 novembre    | Notturna                        | Da definire              | Brandolin, Telesforo |

# Calendario Gruppo Family

(Bambini fino 6-8 anni accompagnati da almeno un familiare maggiorenne)

Per informazioni e-mail: [alpinismo.giovanile@caigorizia.it](mailto:alpinismo.giovanile@caigorizia.it)

| Data         | Attività    | Meta          | Coordinatore |
|--------------|-------------|---------------|--------------|
| 7 marzo      | I uscita    | Val Rosandra  | Braidot      |
| 21 marzo     | II uscita   | Ragogna       | Braidot      |
| 18 aprile    | III uscita  | Cornino       | Brandolin    |
| 16 maggio    | IV uscita   | Carso         | Braidot      |
| 4 luglio     | V uscita    | Loqua         | Tabai        |
| 29 agosto    | VI uscita   | Malga Moraret | Braidot      |
| 19 settembre | VII uscita  | Matajur       | Tabai        |
| 17 ottobre   | VIII uscita | Panovec       | Tabai        |
| 20 novembre  | IX uscita   | Notturna      | Braidot      |





# Calendario Gruppo Seniores

Per informazioni e-mail: [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it)

| <b>Data</b>     | <b>Itinerario</b>   | <b>Accompagnatori</b>  |
|-----------------|---|------------------------|
| 13 gennaio      | Turismo culturale Zona umida di Marano                        | Tardivo F., Algdeni F. |
| 27 gennaio      | Val Bartolo o Moggessa (in relazione alla neve)               | Tardivo L, Zoff        |
| 10 febbraio     | Strane - Predjama   | Fuccaro, Liuzzo M.     |
| 24 febbraio     | Valinis (da Meduno)   | Tardivo L, Vuaran      |
| 10 marzo        | Podsabotin  | Franco, Liuzzo A.      |
| 24 marzo        | La mont di Arduins  | Antoniazzi, Cidin      |
| 07 aprile       | Pievi S. Pietro e Floriano                                    | Vuaran, Cidin          |
| 21 aprile       | miniera Resartico   | Cidin, Algadeni        |
| 05 maggio       | Forte Hensel - testa di Malborghetto (percorso A e B) + guida | Antoniazzi, Franco     |
| 17-22 maggio    | Trekking della Tuscia (Trekking)                              | Canevelli, Candussi    |
| 26 maggio       | INTERSEZIONALE con Udine                                      | De Marchi, Tardivo L.  |
| 06 giugno       | Lodin - Sezionale   | Baldassi, Fumis        |
| 16 giugno       | Clapsavon   | Tardivo L, Pittino     |
| 21-22 giugno    | Solstizio: Col dei Bos e Nuvolau (Cortina)                    | Antoniazzi, Seculin    |
| 30 giugno       | monte Robon da Sella Nevea                                    | Fumis, Peresson        |
| 14 luglio       | Creta di Timau da Pramosio + pranzo                           | Luisa, Cidin           |
| 28 luglio       | Malvuerich alto   | Cidin, Baldassi        |
| 7 - 8 settembre | Pasubio - strada 52 gallerie                                  | Peresson, Zitteri      |
| 22 settembre    | Jof di Sompdogna  | Candussi, Vidman       |

# Calendario Gruppo Seniores



| <b>Data</b> | <b>Itinerario</b>                       | <b>Accompagnatori</b> |
|-------------|---|-----------------------|
| 06 ottobre  | Col Cornier ( sentiero A + B )          | Antoniazzi, Franco    |
| 20 ottobre  | Mali e Veliki Planik                    | Fuccaro, Croci        |
| 03 novembre | anello del monte Ciavac ( Andreis )     | Bombi, Zitteri        |
| 07 novembre | Karstfahrt - CAI Villaco                | Algadeni, Seculin     |
| 17 novembre | Otliško okno ( Aiudussina )             | Canevelli, Vidman     |
| 01 novembre | Rio dei Gamberi con Speleo              | Algadeni, Baldassi    |
| 15 dicembre | Carso Triestino, monte Stena e convivio | Candussi, Bubnich     |

Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito sezionale ed inviate ai soci tramite mail.

Per informazioni e-mail: [seniores@caigorizia.it](mailto:seniores@caigorizia.it)





## SEZIONE DI GORIZIA FONDATA NEL 1883

### 2° CORSO SCI DI FONDO



IL CORSO È TENUTO PRESSO  
"SCUOLA SCI DI FONDO VALCANALE"

**Gennaio - Febbraio 2021**

- PROGRAMMA :** Uscite pratiche :  
Previsti corsi di tecnica classica per principianti e corsi avanzati, tutte le domeniche dal 10 gennaio al 07 febbraio dalle ore 12.00 alle ore 14:00.
- COSTO :** Corso:  
In base al numero di partecipanti potrà variare dai 60 agli 80 € a persona per 5 lezioni della durata di due ore ciascuna (10 ore complessive).  
Da aggiungere il costo vettura per raggiungere la località.  
Possibilità di pasto a menù fisso a prezzo convenzionato presso il Rifugio CAI Baita Alpina Julius Kugy a Valbruna.
- Attrezzatura:  
Noleggio attrezzatura completa (sci, scarpe, bastoncini): 13 € al giorno.
- ISCRIZIONI :** Preiscrizioni per via telematica dal 16 novembre, con versamento caparra di 30 € saldo entro 17 dicembre alle 18.30, importi da versare su C.C. CAI Sezione Gorizia.
- INFO :** Rivolgersi in segreteria, nei seguenti orari:  
Martedì > 18.30 - 19.30    Giovedì > 21.00 - 22.30  
Per info: Alberto Canevelli cell.: 3470325066 e-mail: alberto.canevelli@alice.it

CAI Sezione di Gorizia, Via Rossini, 13 34170 Gorizia c.p. 89 e-mail: escursionismo@caigorizia.it



**V.le Venezia Giulia 79,  
34071 Cormons (GO)**

<http://www.ciclimian.it/>  
[ciclimian@libero.it](mailto:ciclimian@libero.it)

Sconti per soci CAI Gorizia



# Calendario Gruppo Cicloescursionismo

Per informazioni e-mail: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)

| Data         | Itinerario                          | Coordinatori                  |
|--------------|-------------------------------------|-------------------------------|
| 7 marzo      | Vogrsko jezero (intro MTB)          | Ballarini - Clemente          |
| 28 marzo     | Carso Sloveno 2 itin. (intro MTB)   | Živic-Ozbot e Croci-Caravello |
| 11 aprile    | Paludea - Toppo - Clauzetto         | Mervic - Mari                 |
| 16 maggio    | Kraguenza, Valli Natisone           | Caravello - Ozbot             |
| 30 maggio    | Monte Zovo                          | Mervic - Clemente             |
| 13 giugno    | Dorsale Monte Elmo - Passo Silvella | Clemente - Mervic             |
| 5 settembre  | Monte Rite - Messner Museum         | Franco - Clemente             |
| 19 settembre | Stol                                | Ozbot - Croci                 |
| 3 ottobre    | Matajur                             | Caravello - Živic             |
| 17 ottobre   | Giro e "Kostanjada" con SPG         | Skorjanc - Clemente           |
| 7 novembre   | Zoncolan                            | Carlet - Mervic               |

SCAN ME



La presentazione delle gite sarà fatta il giovedì precedente l'uscita alle ore 21:00 presso la sede sociale, quota di partecipazione 3€ + eventuale caparra per rifugi. Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito sezionale ed inviate ai soci tramite mail.

**Per iscriverti al gruppo e ricevere tutte le novità, inquadra il QR code a lato**





**Gruppo Speleo "L.V. BERTARELLI"**

Fondato nel 1961

## Programma attività Gruppo Speleo "L.V. Bertarelli"

**6 GENNAIO - CALATA DEI RE MAGI E DELLE BEFANE** presso il Campanile della Campagnuzza (GO)

**31 GENNAIO - GITA SOCIALE** aperta a tutti i soci della Sezione

**Dal 18 FEBBRAIO al 28 MARZO - CORSO SEZIONALE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA (SNS-CAI):** lezioni teoriche ogni giovedì presso la Sede sociale e lezioni pratiche su tecniche di progressione ogni domenica presso una cavità carsica [indirizzato a tutti i Soci sezionali che abbiano compiuto il 15° anno di età]

**Dal 23 e 30 MAGGIO e 6 GIUGNO - CORSO SEZIONALE DI SPECIALIZZAZIONE**

[Indirizzato ai soli Soci sezionali che abbiano frequentato almeno un Corso di Introduzione alla Speleologia]

**ESTATE 2021 - attività speleologica** in alta montagna (principalmente Canin)

**14 NOVEMBRE - 55° MESSA IN GROTTA**, accompagnata dal Coro "Monte Sabotino" della Sezione, presso una cavità del Carso Goriziano.

**9, 11 e 12 DICEMBRE - STAGE SEZIONALE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA (SNS-CAI):** giornate divulgative a carattere teorico-pratico per principianti, comprendenti due semplici escursioni in grotta.

Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito, ed inviate ai soci tramite mail.

*"Alla luce dell'evoluzione incerta dell'emergenza epidemiologica da Covid-19, il programma potrà subire delle variazioni che saranno comunicati tempestivamente" attraverso i canali ufficiali."*



GRUPPO SPELEO "L. V. BERTARELLI" - Sez. C.A.I. di GORIZIA  
Via Rossini, 13 - 34170 Gorizia (GO)

Per informazioni e-mail: [speleobertarelli@yahoo.it](mailto:speleobertarelli@yahoo.it)

PEC: [speleo.bertarelli@pec.it](mailto:speleo.bertarelli@pec.it)

Consultate il sito **SPELEO BERTARELLI** con il **QR code**



**Gruppo Speleo "L.V. BERTARELLI"**

Fondato nel 1961



**EL CONDOR**  
*elcondorsport.it*

**Viale Friuli n. 117, 34071  
Cormons (Gorizia)**

[info@elcondorsport.it](mailto:info@elcondorsport.it)

<https://www.elcondorsport.it/>

Sconti per soci CAI Gorizia -- **NOLEGGIO**



**PREPARAZIONE ATLETICA CON  
GINNASTICA CAI GORIZIA**

Per info: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)



**Scuola Isontina**  
**di ALPINISMO**



**CAI GORIZIA E  
MONFALCONE**



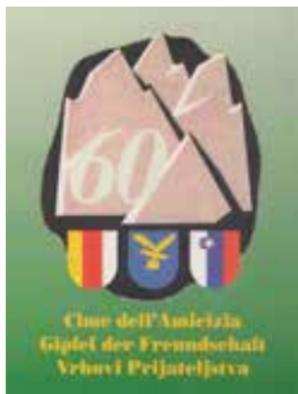
La Scuola Isontina di Alpinismo nasce nel 1986 da un'idea di alcuni membri del "Gruppo Roccia" della sezione CAI di Gorizia e di alcuni soci della sezione CAI di Monfalcone, con lo scopo di diffondere la preparazione alpinistica tra i soci, organizzare corsi di formazione alpinistica ai vari livelli, formare i nuovi istruttori di alpinismo, collaborare con le attività sezionali e promuovere la cultura alpinistica in tutti i suoi aspetti, nonché la pratica dell'alpinismo ad alto livello.

Per informazioni e-mail: [info@scuolaisontina.org](mailto:info@scuolaisontina.org)



Consultate il sito della SIA per aggiornarvi sui corsi proposti dalla Scuola, inquadrare con il vostro SmartPhone il **QR-code** al lato della pagina.





La guida «**60 cime dell'amicizia**» intende continuare la missione voluta dagli ideatori delle cime dell'amicizia; stimolare ed agevolare sincere relazioni tra gli uomini e l'amicizia in montagna.

Sono previsti 60 itinerari alpinistici nelle regioni confinanti del **Friuli-Venezia Giulia**, della **Carinzia** e nello Stato di **Slovenia**, allo scopo di far conoscere meglio queste regioni, le loro montagne e di approfondire l'amicizia tra le popolazioni e curare il cameratismo alpino.

Chi potrà documentare di aver salito almeno 30 delle cime previste (dieci per regione o Stato), riceverà, dopo aver inviato alla Sezione coordinatrice il suo

diario, il diploma. Per la salita delle 60 cime, il distintivo. I possessori di questi distintivi, a prescindere dalla classe sociale, del Paese di appartenenza e della lingua, sono legati dalla comune aspirazione verso il cameratismo alpino, che troverà il suo vero senso nel reciproco rispetto, nel soccorso e nella collaborazione.

ESCURSIONISMO - CAI Sezione di Gorizia

SCAN ME



Consultate la pagina del nostro sito dedicata alle “**60 Cime dell'Amicizia**”

Inquadrate con il vostro SmartPhone il **QR-code** al lato della pagina.

Presso la segreteria del CAI di Gorizia è in vendita il libretto cartaceo al prezzo di 10 €.

**Per info e-mail: [escursionismo@caigorizia.it](mailto:escursionismo@caigorizia.it)**

#### Queste le Sezioni coordinatrici:

**in Italia:** Club Alpino Italiano - Sezione di Gorizia, via Rossini 13, I - 34170 GORIZIA

**in Austria:** Oesterreichischer Alpenverein, Zweig Villach, Schanzgasse 3  
A - 9500 VILLACH - Postfach 130

**in Slovenia:** Planinska zveza Slovenije, Dvoržakova 9, SLO -1000 LJUBLJANA

Monte Grintovec (m. 2558) visto dalla Jezerska Kočna (m. 2.540) (SLO)



**V.le Venezia Giulia 79,  
34071 Cormons (GO)**

<http://www.ciclimian.it/>

[ciclimian@libero.it](mailto:ciclimian@libero.it)

Sconti per soci CAI Gorizia



**EL CONDOR**  
*elcondorsport.it*

**Viale Friuli n. 117, 34071  
Cormons (Gorizia)**

[info@elcondorsport.it](mailto:info@elcondorsport.it)

<https://www.elcondorsport.it/it/>

Sconti per soci CAI Gorizia -- **NOLEGGIO**