



SEZIONE DI GORIZIA
FONDATA NEL 1883

Programma attività 2021



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GORIZIA

34170 GORIZIA - via Rossini, 13 - Tel. e Fax 0481 82505
e-mail: info@caigorizia.it - www.caigorizia.it

La Sede Sociale è aperta a tutti:

- ogni martedì dalle 18.30 alle 19.30
- ogni giovedì dalle ore 21.00 alle 22.00

Presso la sede di via Rossini 13, potrà essere richiesta ogni informazione riguardante il tesseramento ed il programma dettagliato di tutte le attività svolte dalla Sezione.

Inquadra con il tuo Smartphone
il QR-code e collegati a
www.caigorizia.it



SCAN ME

PUOI SEGUICI ANCHE SUI NOSTRI PROFILI SOCIAL...

 **Facebook:**
CAI Sezione di Gorizia

 **Instagram:**
caigorizia

 **Flickr:**
CAI GORIZIA

 **YouTube:**
CAI SezioneGorizia

 **Twitter:**
@Cai_Gorizia



EL CONDOR
elcondorsport.it

**Viale Friuli n. 117, 34071
Cormons (Gorizia)**

info@elcondorsport.it
<https://www.elcondorsport.it/>

VENDITA E NOLEGGIO ATTREZZATURA

SEGNALI INTERNAZIONALI DEL SOCCORSO ALPINO

- A) **Chiamata** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **6 ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi);
1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).
- B) **Risposta** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **3 ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi);
1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso Alpino comporre il n° telefonico:

112

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso **deve** rispondere al segnale e poi avvertire il "posto di chiamata" o la stazione di Soccorso Alpino più vicina, o il custode del rifugio o le guide o le comitive che incontra.



**abbiamo bisogno
di soccorso**



**non serve
soccorso**

MODALITÀ DA SEGUIRE PER ATTIVARE IL SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO www.cnsas-friuli.it

- A) Accertarsi della reale gravità dell'infortunato;
- B) **comunicare in modo chiaro** le proprie generalità e quelle dell'infortunato, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
- C) **attendere** una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino e Speleologico: sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

Servizio Regionale del Friuli - Venezia Giulia - Stazioni di Soccorso Alpino e Speleologico
Cave del Predil (Tarvisio) - Forni Avoltri - Forni di Sopra - Maniago
Moggio Udinese - Pontebba - Pordenone - Trieste - Udine - Valcellina
Friuli V.G. - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112**

Slovenija - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112** - OAEV - **Austria** - Tel. **140** Bergrettung

Dal primo gennaio 2017 è stato attivato un servizio di segnalazione automatico mediante l'applicazione GeoResq scaricabile sullo smartphone. È una garanzia di sicurezza in più per i frequentatori abituali della montagna. Il servizio è gratuito per i Soci del CAI.



Calendario attività 2021

Data	Itinerario	Tipo di escursione
10 Gennaio	Monte Forno	Ciaspe
17 Gennaio	Monte Klomnock (A)	Scialpinismo
24 Gennaio	Val Filza	Ciaspe
31 Gennaio	Monte Guslon	Scialpinismo
7 Febbraio	Monte Talm	Ciaspe
14 Febbraio	Monte Reiserspitze (2541 m) (A)	Scialpinismo
21 Febbraio	Planinsko Polje (SLO)	Escursionismo
28 Febbraio	Monte Floriz	Scialpinismo
7 Marzo	Vogrsko jezero (intro MTB)	Cicloescursionismo
6-7 Marzo	Monte Juribrutto - Passo Valles	Ciaspe
13-14 Marzo	Monte Sella di Sennes	Scialpinismo
21 Marzo	Monte Jama	Escursionismo
28 Marzo	Carso Sloveno 2 itin. (intro MTB)	Cicloescursionismo
28 Marzo	Col Chiastelin	Scialpinismo
11 Aprile	Borghi abbandonati della Val di Cuna	Escursionismo
11 Aprile	Paludea - Toppo - Clauzetto	Cicloescursionismo
18 Aprile	Monte Nero (SLO) 60 Cime	Scialpinismo
25 Aprile	Monte Prat ed Oasi Grifoni	Escursionismo + Alp.Giovanile
9 Maggio	Monte Chiampon (60 Cime)	Escursionismo + Alp.Giovanile
16 Maggio	Kraguenza, Valli Natisone	Cicloescursionismo
23 Maggio	Anello Monte Chila	Escursionismo
30 Maggio	Monte Zovo	Cicloescursionismo
2-6 Giugno	Les Calanques - Marsiglia (FR)	Escursionismo
6 Giugno	Monte Lodin	Escursionismo + Seniores
13 Giugno	Dorsale Monte Elmo - Passo Silvella	Cicloescursionismo
20 Giugno	Monte Polinik (A) - 60 Cime	Escursionismo
26-30 Giugno	Alpe Adria Trail - 5 Tappe (A)	Escursionismo
4 Luglio	Monti Bogatin e Mahavscek (SLO)	Escursionismo
16-18 Luglio	Monte Nevoso, Monte Magro	Escursionismo Alpinismo
18 Luglio	Monte Bivera	Escursionismo
31 Lug - 1 Ago	Ferrata Roghel, Cengia Gabriella	Escursionismo
31 Lug - 1 Ago	Rif. Locatelli rif. Carducci Val Fiscalina	Escursionismo
14-15 Agosto	Soska Pot e M. Prisojnik (SLO) 60 Cime	Escursionismo
29 Agosto	Sentiero del Centenario	Escursionismo
29 Agosto	Cima di Terrarossa	Escursionismo
5 Settembre	Monte Rite - Messner Museum	Cicloescursionismo
12 Settembre	Monte Pascu	Escursionismo
19 Settembre	Stol	Cicloescursionismo
26 Settembre	Monte Messer	Escursionismo

Data

3 Ottobre
10 Ottobre
17 ottobre
24 Ottobre
7 Novembre
7 Novembre
21 Novembre
5 Dicembre

Itinerario

Matajur
Cime di Campo
GIRO e "KOSTANJADA" con SPDG
Anello di Forcella Clautana
Krasj Vrh
Matajur
Anello Slatnik
Sentiero Italia Collio

Tipo di escursione

Cicloescursionismo
Escursionismo
Cicloescursionismo
Escursionismo
Escursionismo
Cicloescursionismo
Escursionismo
Escursionismo

(*) Nota: Per la partecipazione alle gite escursionistiche è richiesto un contributo organizzativo pari a 3 € a partecipante, da versare obbligatoriamente durante la presentazione della gita, le iscrizioni si aprono e si chiudono nella serata di presentazione con il versamento della quota di partecipazione e della caparra (se prevista), non sono accettate iscrizioni per via telefonica o tramite e-mail. In caso di mancata partecipazione all'escursione il contributo di 3 € e la caparra non saranno restituite. Solo in caso di annullamento della gita da parte della Commissione Escursionismo saranno restituite le caparre non versate al gestore del rifugio. Il ritrovo per tutte le escursioni, tranne Alpinismo Giovanile, sarà il piazzale antistante il Pala Bigot (difronte il campo di calcio)

GRADI DI DIFFICOLTÀ DELL'ESCURSIONISMO PROPOSTO

E = Escursionistico



Itinerario che si svolge su sentieri con evidenti tracce in terreno di vario genere (pascoli, detriti, pietraie...) e che corrisponde in gran parte a mulattiere realizzate per scopi agro - silvo - pastorali, militari o a sentieri di accesso a rifugi o di collegamento fra valli vicine; sono generalmente segnalati con vernice od ometti; è richiesto un discreto allenamento fisico e capacità di orientamento.

EE = Escursionisti Esperti



Si tratta di itinerari generalmente segnalati ma che implicano una capacità di muoversi agevolmente su terreni impervi e infidi, con tratti attrezzati o rocciosi; è richiesto un buon allenamento, una buona conoscenza della montagna, tecnica di base e un equipaggiamento adeguato. Corrisponde generalmente a un itinerario di traversata nella montagna medio alta e può presentare dei tratti attrezzati.

EEA = Escursionisti Esperti con Attrezzature



Vengono indicati sentieri attrezzati o vie ferrate che conducono l'escursionista su pareti rocciose o su creste e cenge, preventivamente attrezzate con funi e/o scale senza le quali il procedere costituirebbe una vera e propria arrampicata. Richiede adeguata preparazione ed attrezzatura quale casco, imbrago e kit da ferrata.

EAI = Escursionismo in Ambiente Innevato



Itinerari in ambiente innevato che richiedono l'utilizzo di racchette da neve, con percorsi evidenti e riconoscibili, con facili vie di accesso, di fondo valle o in zone boschive non impervie o su crinali aperti, poco esposti e pendenze inferiori ai 25°, con dislivelli e difficoltà generalmente contenuti che garantiscono sicurezza di percorribilità.



SCIALPINISMO

Data	Itinerario	Accompagnatori
17 gennaio 2021	Klomnock (2326 m) AT 60 cime (MS)	Toppazzini, Burlina, Nussio
31 gennaio 2021	Guslon (2195m) Alpage BL (BS)	Gallimberti, Burlina, Nussio
14 febbraio 2021	Monte Reiserspitze (2541 m) AT (MS)	Gaddi, Visintin, Zilio
28 febbraio 2021	Monte Floriz (2184 m) (MS)	Gaddi, Laurencic, Toppazzini
13-14 marzo 2021	Monte Sella di Sennes (m 2787) (BS)	Mari, Burlina, Zilio
28 marzo 2021	Col Chiastelin (2337 m) (MS)	Gallimberti, Burlina
18 aprile 2021	Monte Krn (2245 m) SLO 60 cime (BS)	Gaddi, Laurencic, Visintin

I partecipanti devono aver frequentato un **Corso di Scialpinismo Base** e devono portare l'attrezzatura per l'autosoccorso: **ARTVA, pala, sonda.**

La presentazione delle gite sarà fatta il giovedì precedente l'uscita alle ore 21:00 presso la sede sociale.

Si informa che le mete potranno essere variate a discrezione degli accompagnatori. Quota di partecipazione 3 € + eventuale caparra per rifugi.

Per informazioni e-mail: escursionismo@caigorizia.it



SEZIONE DI GORIZIA FONDATA NEL 1883

4° CORSO DI SCIALPINISMO BASE



IL CORSO È TENUTO DALLA
GUIDA ALPINA MARCO KULOT

Gennaio - Febbraio 2021

- PROGRAMMA :**
- Lezioni teoriche:**
- Mercoledì 13 gennaio:** introduzione allo scialpinismo, attrezzatura e materiali
- Mercoledì 20 gennaio:** tecnica di salita/discesa, pianificazione di una gita e topografia
- Mercoledì 27 gennaio:** nivologia ed interpretazione bollettino nivo-meteo, funzionamento ARTVA ed autosoccorso in valanga.
- Uscite pratiche:**
- Domenica 17 gennaio** Comprensorio sciistico (es. Sella Nevea/Zoncolan): tecnica di discesa in pista/fuoripista, verifica livello tecnico dei partecipanti, breve utilizzo delle pelli di foca.
- Domenica 24 gennaio** Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): utilizzo dell'attrezzatura ed applicazione delle tecniche base di salita/discesa.
- Domenica 31 gennaio** Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): Conduzione di una gita e ricerca ARTVA singola.
- Sab e Dom. 6-7 febbraio** Dolomiti (o Austria): scelta della traccia, movimentazione in valanga, ricerca ARTVA multipla, tecniche di sondaggio e scavo.
- REQUISITI :** Media tecnica scistica in pista (parallelo su pista rossa) e discreto allenamento fisico (gite con dislivello - 7-800m.)
- ISCRIZIONI :** Registrazione via Web per la presentazione del corso. Fine iscrizioni giovedì 24 dicembre 2020. Il costo del corso è fissato in **210 €** a partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà richiesta una caparra di **50 €**.
- INFO :** Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura: Martedì > 18.30 - 19.30 Giovedì > 21.00 - 22.30



SEZIONE DI GORIZIA FONDATA NEL 1883

CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALLO SCI FUORIPISTA



IL CORSO È TENUTO DAI
MAESTRI ITALIANI DI SCI ALPINO
DI SNOWWINTERSKI



16 -17 Gennaio 2021

DOVE : Sesto (BZ)
QUANDO : Un Weekend

Comprensorio Monte Elmo località Sesto (BZ).

Primo giorno Sabato:

Ritrovo, presentazioni, scopo del corso (1 ora in pista), selezione in base alle capacità (test), tecnica di base bronzo ed esercizi (spazzaneve - virata), tecnica avanzata argento (parallelo - movimenti verticali - azione su due piedi) - bastoncini.

Test videoanalisi, esercizi di autocorrezione allievo-maestro e allievo-allievo.

Secondo giorno Domenica:

Tecnica avanzata oro (conduzione - velocità - traiettoria), continuità d'azione, sci in neve scavata, sci in neve fresca (se possibile), come migliorarsi e far migliorare.

Atteggiamenti didattici e motivazione, sci libero con il maestro con il solo obiettivo di divertirsi.

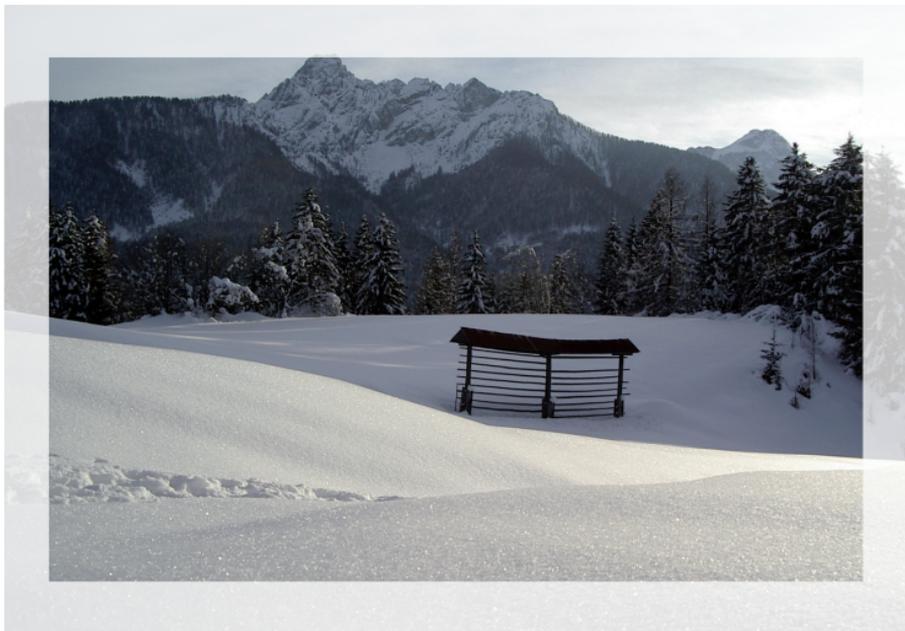
REQUISITI : Sono richieste abilità tecniche dello sci su pista con livello argento (sci paralleli) senza trascurare però anche gli elementi di livello bronzo (spazzaneve - virata).

ISCRIZIONI : Da mercoledì 12 novembre, inizio raccolta adesioni via web, a giovedì 10 dicembre 2020. Il costo del corso è fissato in 200 €* a partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà richiesta una caparra di 50 €.

(*) La quota comprende : 2 gg di maestro con videoanalisi, non comprende 2gg di skipass, Alloggio sul posto.

INFO : Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura: **Martedì > 18.30 -19.30** **Giovedì > 21.00 - 22.30**

CAI Sezione di Gorizia, Via Rossini, 13 34170 Gorizia c.p. 89 e-mail: escursionismo@caigorizia.it



10 gennaio 2021



Monte FORNO (m. 1.508)

(Caravanche)

Attività: escursionismo con ciaspe

Difficoltà: EAI

Tempi di percorrenza: 5 ore

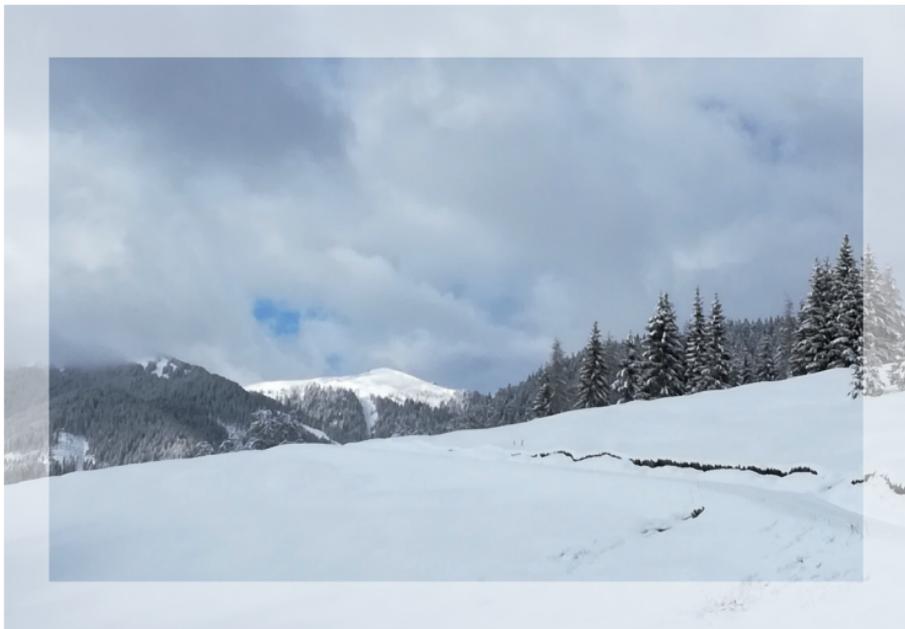
Dislivello: m. 700

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Attrezzatura raccomandata: ciaspe, ARTVA, pala, sonda

Accompagnatori: L. Del Nevo e P. Cettolo

Data presentazione: giovedì 7 gennaio ore 21
presso la sede sociale



24 gennaio 2021



Anello Val FILZA
(Alpi Carniche Orientali)

Attività: escursionismo con ciaspe

Difficoltà: EAI

Tempi di percorrenza: 7 ore circa

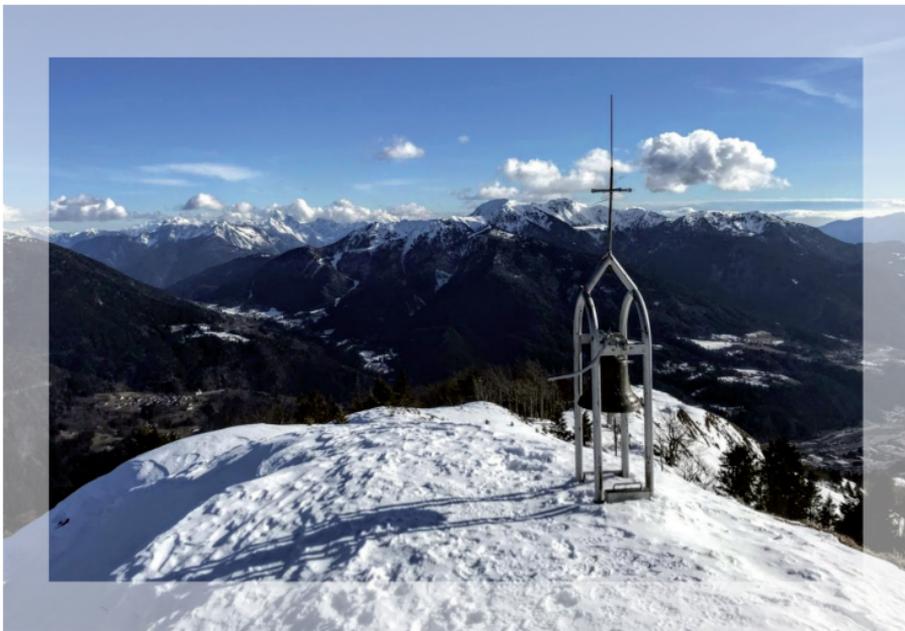
Dislivello: m. 640

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Attrezzatura raccomandata: ciaspe, ARTVA, sonda, pala

Accompagnatori: B. Ballarè e E. D'Osvaldo

Data presentazione: giovedì 21 gennaio ore 21
presso la sede sociale



7 febbraio 2021



Monte TALM (m. 1.728)

(Alpi Carniche)

Attività: escursionismo con ciaspe

Difficoltà: EAI

Tempi di percorrenza: 5 ore circa

Dislivello: m. 700

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Attrezzatura raccomandata: ciaspe, ARTVA, pala, sonda

Accompagnatori: L. Del Nevo, G. Penko e A. Pettarin

Data presentazione: giovedì 4 febbraio ore 21
presso sede sociale



21 febbraio 2021

PLANINSKO POLJE (m. 700)

(Carso Sloveno)



Attività: escursionismo

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m. 350 circa

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: M.Bolteri e C.Peresson

Data presentazione: giovedì 18 febbraio ore 21
presso la sede sociale



6-7 marzo 2021



Monte JURIBRUTTO (m. 2.697)
Passo VALLES

Gruppo Catena di Bocche (Dolomiti)

Attività: escursionismo con ciaspe

Difficoltà: EAI

Tempo di percorrenza: 5 ore

Dislivello: m. 760

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Attrezzatura raccomandata: ciaspe, ARTVA, pala, sonda

Accompagnatori: G. Penko e M. Cavallin

Data presentazione: giovedì 4 febbraio ore 21
presso la sede sociale



21 marzo 2021



Monte JAMA (m. 1.167)
(Alpi Giulie)

Attività: escursionismo

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 5 ore

Dislivello: m. 820

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: R. Fuccaro e S. Scaini

Data presentazione: giovedì 18 marzo ore 21
presso la sede sociale



11 aprile 2021

I borghi abbandonati della VAL DI CUNA

(Prealpi Carniche)



Attività: escursionismo

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m. 1.000

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Coordinatori: L. Tardivo e M. Borean

Data presentazione: giovedì 8 aprile ore 21
presso la sede sociale



25 aprile 2021

Monte PRAT (m. 841) ed OASI GRIFONI
(Prealpi Carniche)



Attività: escursionismo - con Alpinismo Giovanile
(con propri accompagnatori)

Difficoltà: E

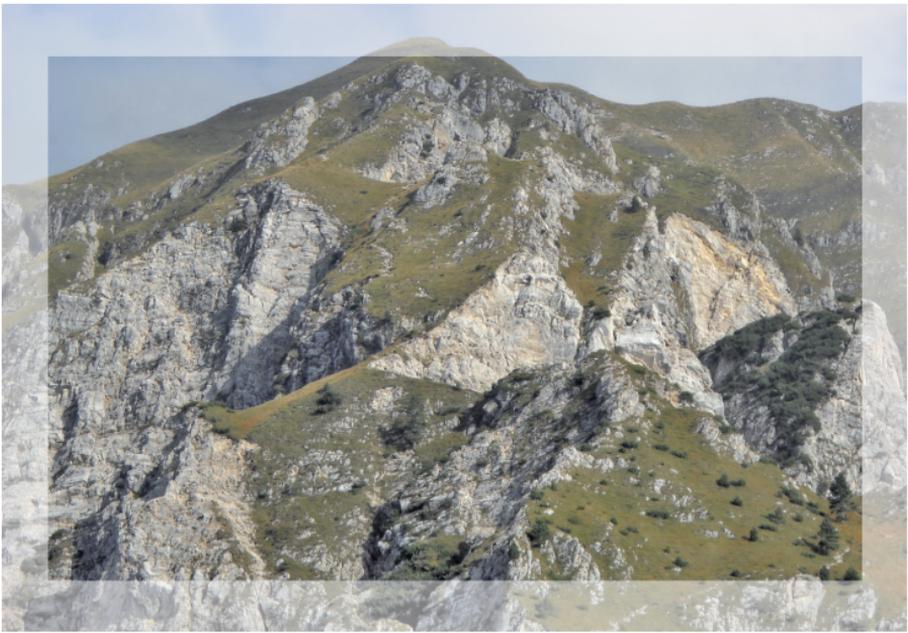
Tempi di percorrenza: 3 ore

Dislivello: m. 450

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Coordinatori: C. Peresson, G. Spagnul ed E. D'Ossvaldo

Data presentazione: giovedì 1 aprile ore 21
presso la sede sociale



9 maggio 2021



Monte CHIAMPON (m. 1.765)
(Prealpi Giulie)

60 CIME DELL'AMICIZIA



Attività: escursionismo - con Alpinismo Giovanile
(con propri accompagnatori)

Difficoltà: EE

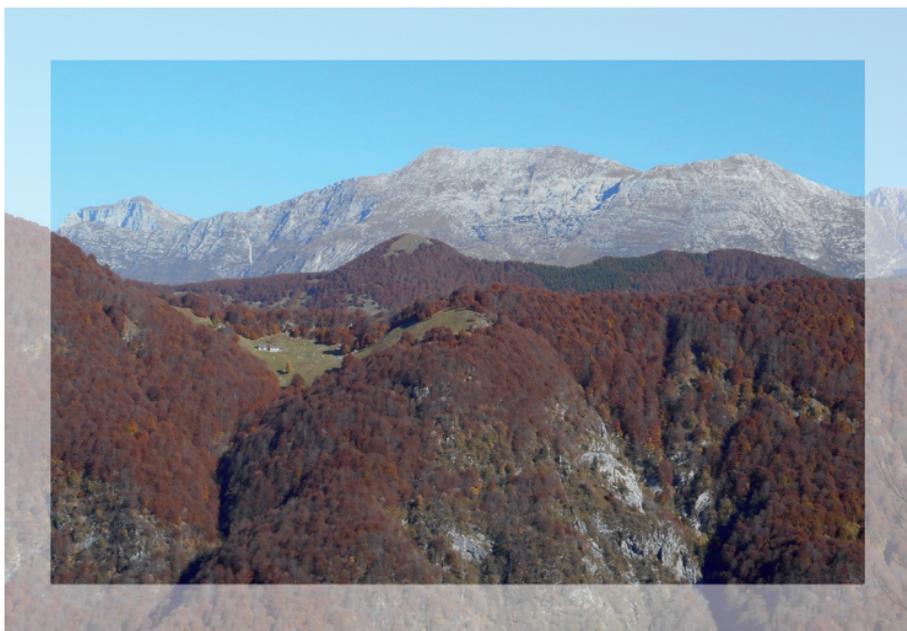
Tempi di percorrenza: 5 ore circa

Dislivello: m. 750

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: M. Borean e L. Del Nevo

Data presentazione: giovedì 6 maggio ore 21
presso la sede sociale



23 maggio 2021



Anello Monte CHILA (m. 1419)
(Prealpi Giulie)

Attività: escursionismo

Difficoltà: EE

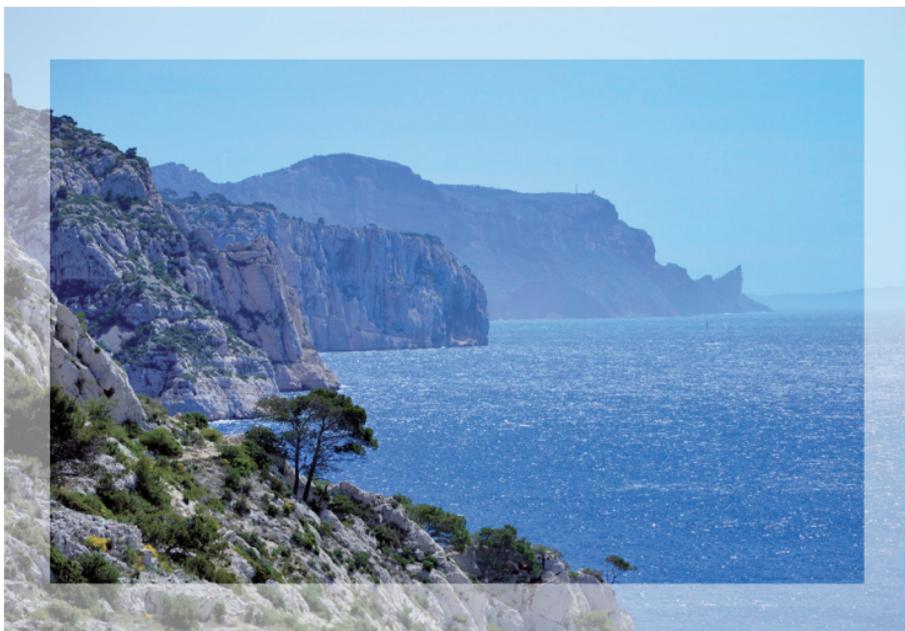
Tempi di percorrenza: 5 ore circa

Dislivello: m. 800

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: R. Leban e E. D'Osvaldo

Data presentazione: giovedì 20 maggio ore 21 presso la sede sociale



2-6 giugno 2021



LES CALANQUES - Marsiglia

(Francia)

Attività: escursionismo

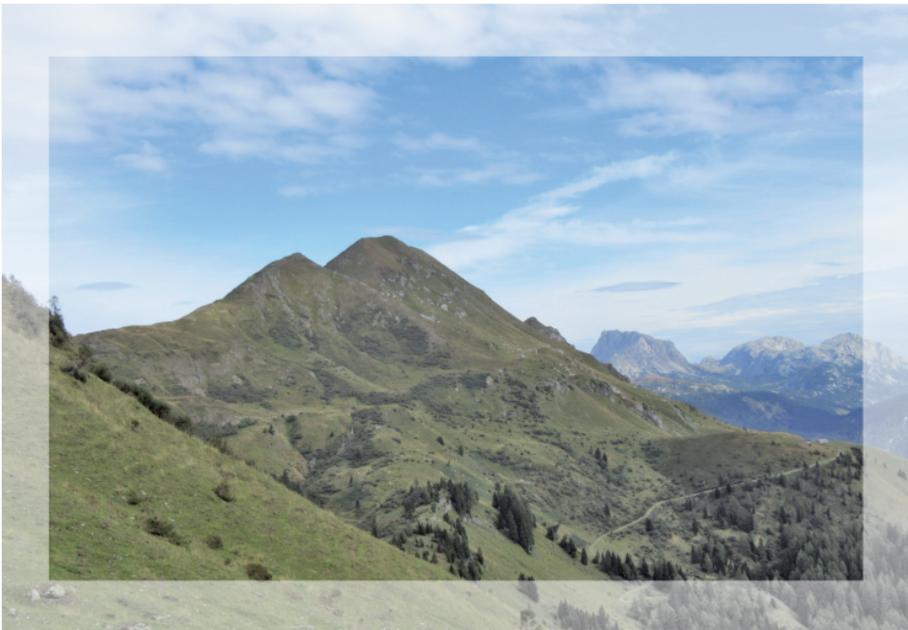
Difficoltà: E

(*) Il programma dettagliato verrà pubblicato sul sito
sezionale ed inviato ai soci tramite mail.

Quota di partecipazione: 3 € (*) + Caparra di 100 €

Accompagnatori: G. Penko e R. Mittermayr

Data presentazione: mercoledì 17 febbraio ore 21 presso la
sede sociale con deposito caparra



6 giugno 2021



Anello del Monte LODIN (m. 2.015)
(Alpi Carniche)

Attività: escursionismo - con Gruppo Seniores
(con propri accompagnatori)

Difficoltà: E/EE

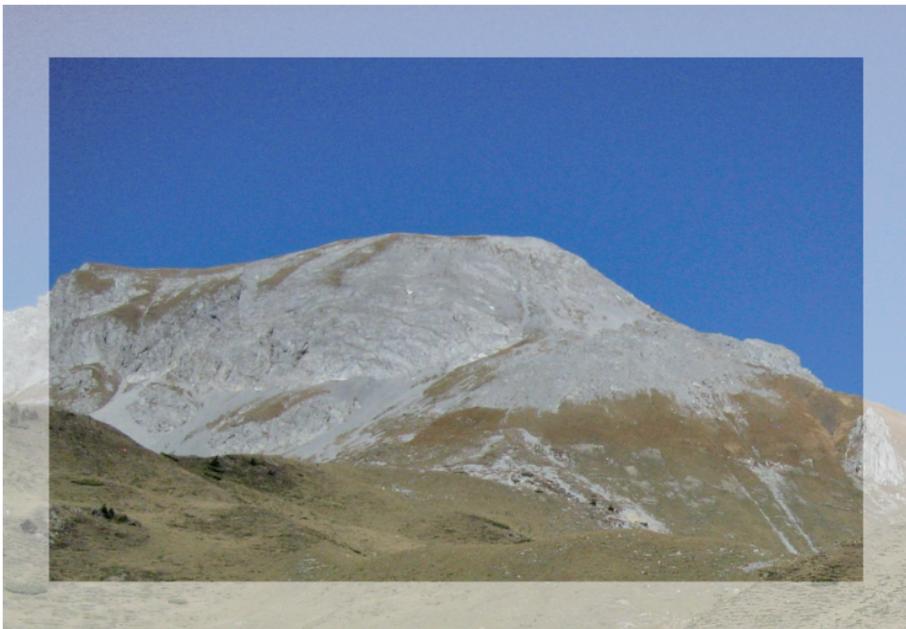
Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m.1.000

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: L. Picech e L. Tardivo

Data presentazione: giovedì 3 giugno
ore 21 presso la sede sociale



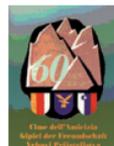
20 giugno 2021



Monte POLINIK (m. 2.217)

(Gailtaler Alpen - Austria)

60 CIME DELL'AMICIZIA



Attività: escursionismo

Difficoltà: E/EE

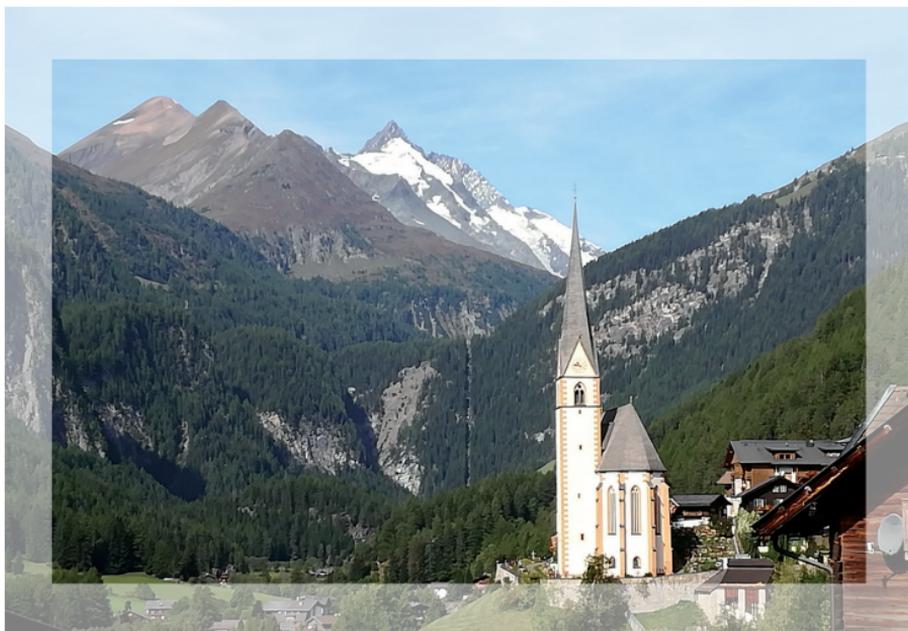
Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m.1.000

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: R. Fuccaro, B. Ballarè e A. Pettarin

Data presentazione: giovedì 17 giugno ore 21
presso la sede sociale



26 giugno - 30 giugno 2021



**ALPE ADRIA TRAIL. 5 tappe da
Franz Joseph Höhe a Mallnitz**

(Austria)



Attività: escursionismo

Difficoltà: E/EE

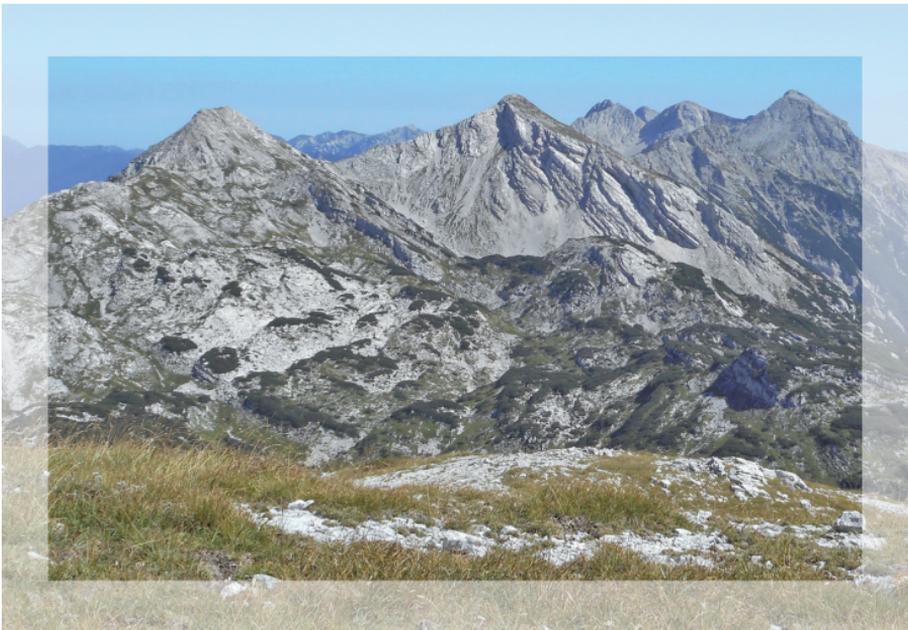
Tempi di percorrenza e dislivelli: **1° giorno** 4 ore, m.n100 in salita e m. 1.190 in discesa; **2° giorno** 6 ore, m. 500 in salita e m. 800 in discesa; **3° giorno** 7 ore, m. 970 in salita e m.1.100 in discesa; **4° giorno** 5 ore, m. 1.200 in salita e m. 100 in discesa; **5° giorno** 8 ore, m. 1.100 in salita e m. 1.080 in discesa.

Quota di partecipazione: 3 € (*) + 80 € di caparra.

Coordinatori: R. Fuccaro e P. Cettolo

Data presentazione: giovedì 25 febbraio ore 21 presso la sede.

Nota: massimo 15 partecipanti



4 luglio 2021



Monti BOGATIN (m. 1.977)
e MAHAVSCEK (m. 2.005)
(Alpi Giulie - SLO)

Attività: escursionismo

Difficoltà: EE

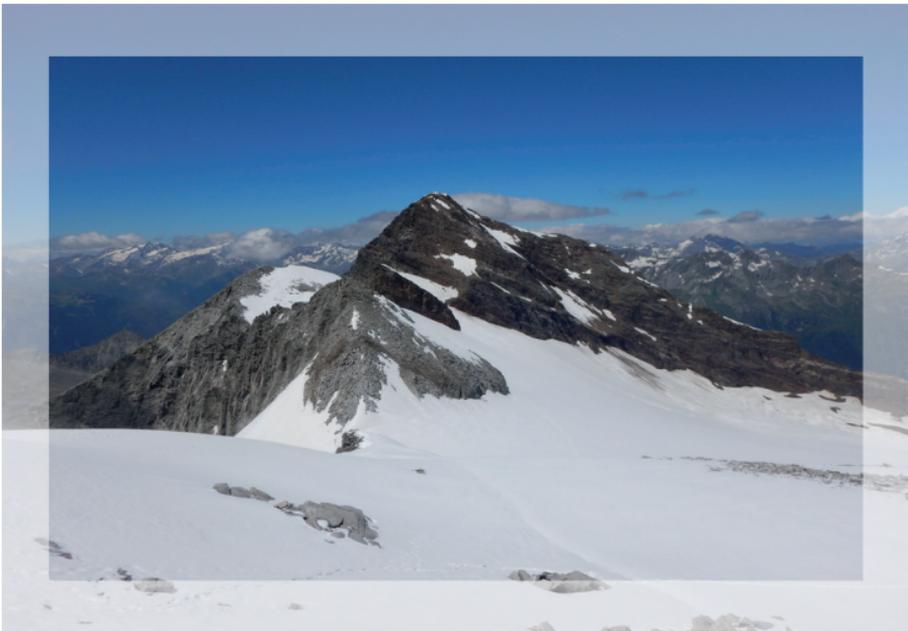
Tempi di percorrenza: 6.30 - 7 ore

Dislivello: m. 1.000

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: R. Leban e S. Scaini

Data presentazione: giovedì 1 luglio ore 21
presso la sede sociale



16- 18 luglio 2021

Monte NEVOSO (m. 3.436)

Monte MAGRO (m. 3.273)

Hardegen Weg

(Gruppo Vedrette di Ries)



Attività: escursionismo, alpinismo

Difficoltà: EEA/PD-

Tempi di percorrenza: **1° giorno** 2,5-3,00 ore; **2° giorno** 10 ore, **3° giorno** 6 ore

Dislivello: **1° giorno** m. 680; pernott. al rif. Roma (m. 2.276). **2° giorno** m. 1.100 in salita e m. 1.100 in discesa **3°giorno** m. 1000.

Attrezzatura: sacco lenzuolo, pila frontale, imbrago, casco, ramponi, piccozza, moschettoni, cordini

Quota di partecipazione: 3 € (*) + 20 € di caparra.

Accompagnatori: G. Penko, E. Mian e C. Burlina

Presentazione: giovedì 10 giugno ore 21 presso la sede sociale



18 luglio 2021



Monte BIVERA (m. 2.474)
(Alpi Carniche)

Attività: escursionismo

Difficoltà: EE

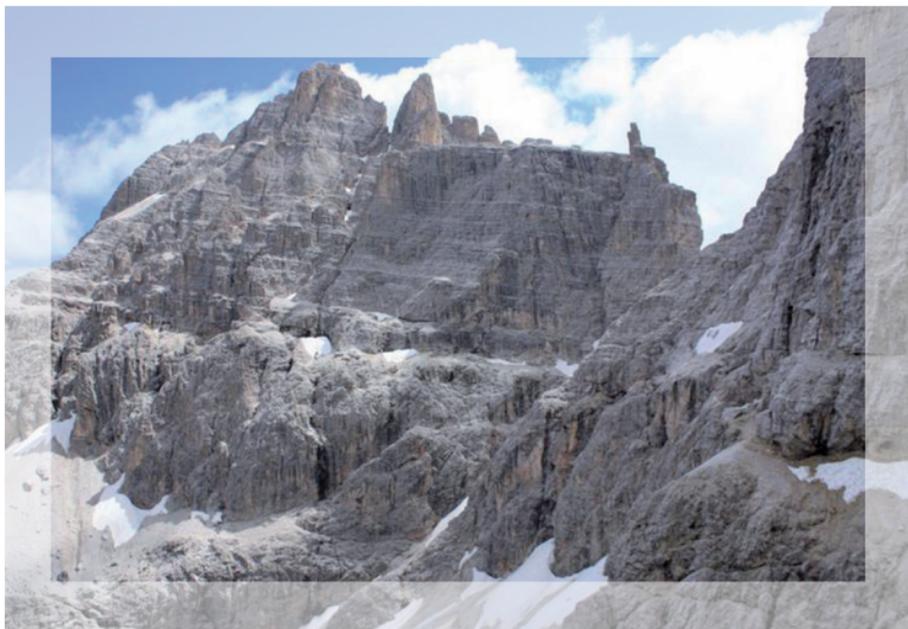
Tempi di percorrenza: 8 ore

Dislivello: m. 1.000

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: L. Nesbeda e F. Smundin

Data presentazione: giovedì 15 luglio ore 21
presso la sede sociale



31 luglio - 1 agosto 2021

**FERRATA ROGHEL, CENGIA GABRIELLA
e STRADA DEGLI ALPINI**



(Dolomiti di Sesto)

Attività: escursionismo

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: **1° giorno** 9,5 ore; **2° giorno** 8 ore

Dislivello: **1° giorno** m. 1.300; pernottamento al Rif. Carducci (m. 2.297). **2° giorno** m. 800

Attrezzatura: sacco lenzuolo, casco, imbrago, set da ferrata omologato

Quota di partecipazione: 3 € (*) + 20 € di caparra.

Accompagnatori: L. Simsig e S. Mari

Presentazione: giovedì 24 giugno ore 21 presso la sede sociale



31 luglio - 1 agosto 2021

**Rifugio LOCATELLI e Rifugio CARDUCCI
dalla Val Fiscalina**



(Dolomiti di Sesto)

Attività: escursionismo

Difficoltà: E

Dislivello: **1° giorno** m. 1.050; pernottamento al rif. Carducci (m. 2.297); **2° giorno** m. 650 in salita e m. 1.000 in discesa

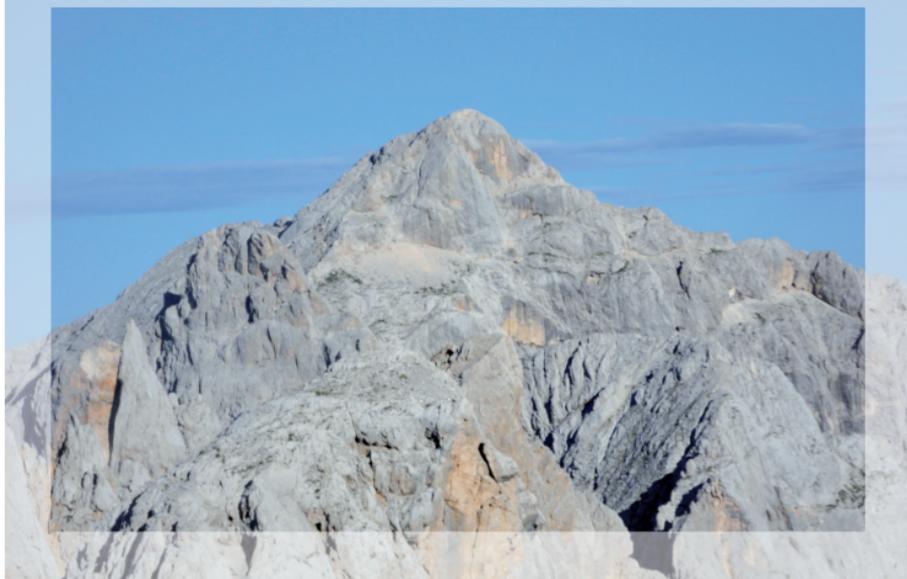
Tempi di percorrenza: **1° giorno** 3,5 ore; **2° giorno** 5-6 ore

Attrezzatura: sacco lenzuolo e pila

Quota di partecipazione: 3 € (*) + 20 € di caparra

Coordinatori: L. Tulisso, L. Picech e D. Bregant

Presentazione: giovedì 24 giugno ore 21 presso la sede sociale

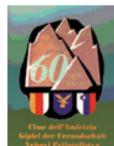


14 - 15 agosto 2021

SOŠKA POT e Monte PRISOJNIK

(m. 2.547 - Alpi Giulie - Slovenia)

60 CIME DELL'AMICIZIA



Attività: escursionismo

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: **1° giorno** 7 ore; **2° giorno** 8 ore

Dislivello: **1° giorno** m. 50 in salita e m. 450 in discesa per km. 20 - difficoltà E, pernottamento al Rif. Poštarski Dom (m. 1.688); **2° giorno** m. 1.000

Attrezzatura: casco - imbrago - set da ferrata omologato

Quota di partecipazione: 3 € (*) + 20 € di caparra

Accompagnatori: S. Mari e L. Tuisso

Presentazione: giovedì 8 luglio ore 21 presso la sede sociale



29 agosto 2021

Sentiero "del CENTENARIO"

(Alpi Giulie)



Attività: escursionismo

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 8 ore circa

Dislivello: m. 1.300

Attrezzatura: casco, imbrago, set da ferrata omologato

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: M. Cavallin e L. Simsig

Presentazione: giovedì 26 agosto ore 21 presso la sede sociale



29 agosto 2021

Cima di TERRAROSSA (m. 2.420)

(Alpi Giulie)



Attività: escursionismo

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 900

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: M. Borean, F. Bigatton e A. Pettarin

Data presentazione: giovedì 26 agosto ore 21
presso la sede sociale



12 settembre 2021

Monte TINISA OVEST (m. 2.112)

Sentiero attrezzato De MONTE - PASCUL

(Alpi Carniche)



Attività: escursionismo

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 7 ore circa

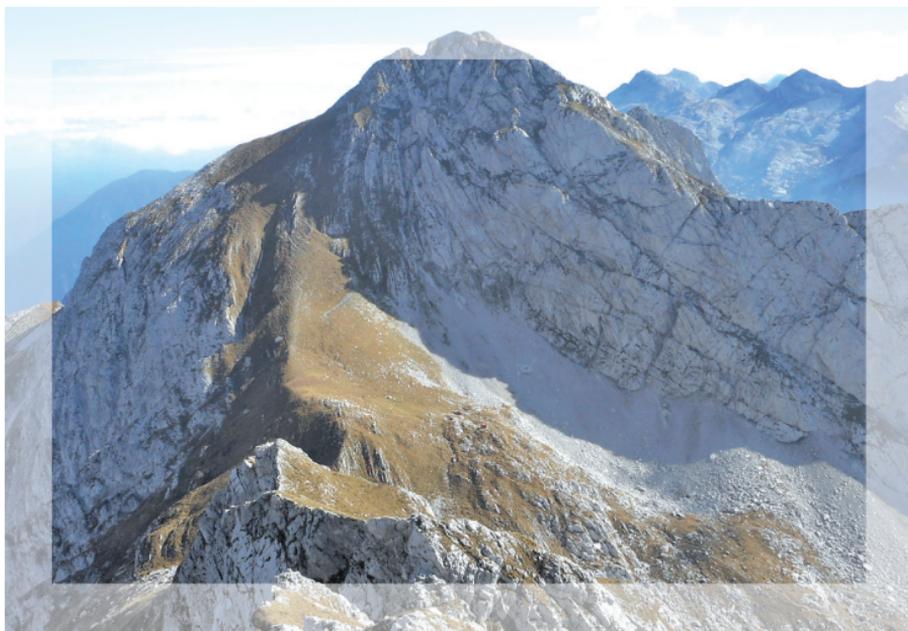
Dislivello: m. 900

Attrezzatura: casco, imbrago, set da ferrata omologato

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: M. Plesnizer e F. Plesnizer

Presentazione: giovedì 9 settembre ore 21 presso la sede sociale



26 settembre 2021



Monte MESSER (m. 2.230)

(Gruppo Col Nudo-Cavallo)

Attività: escursionismo

Difficoltà: EE

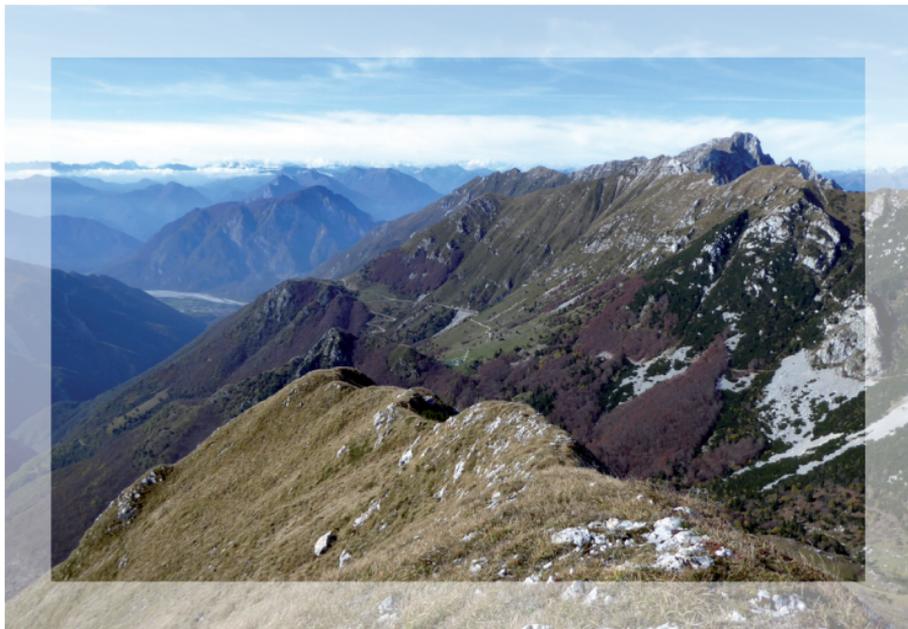
Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m. 1.050

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: R. Leban e F. Pellegrini

Data presentazione: giovedì 23 settembre ore 21
presso la sede sociale



10 ottobre 2021



CIME DI CAMPO (m. 1747)
(Prealpi Giulie)

Attività: escursionismo

Difficoltà: EE

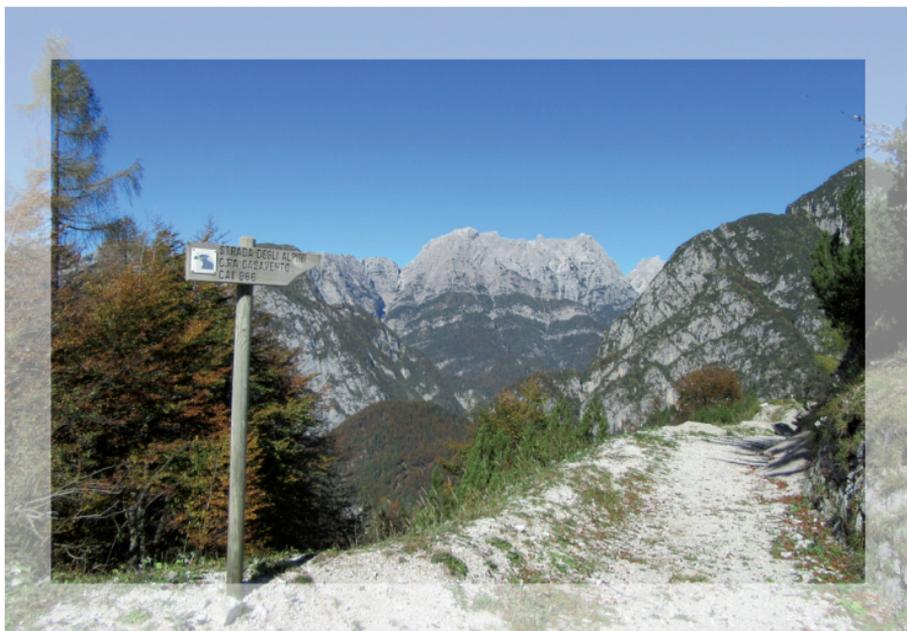
Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m. 1.300

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: C. Peresson e G. Spagnul

Data presentazione: giovedì 7 ottobre 21
presso la sede sociale



24 ottobre 2021

Anello di Forcella CLAUTANA

(Prealpi Carniche)



Attività: escursionismo

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m. 800

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: R. Fuccaro e L. Tardivo

Data presentazione: giovedì 21 ottobre ore 21
presso la sede sociale



7 novembre 2021



Monte KRASJI VRH (m. 1.768)
(Alpi Giulie Orientali - Slovenia)

Attività: escursionismo

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 6 ore circa

Dislivello: m. 1.200

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: L. Del Nevo e G. Peratoner

Data presentazione: giovedì 4 novembre
presso la sede sociale



21 novembre 2020



Anello SLATNIK (m. 1.609)

(Alpi Carniche Orientali)

Attività: escursionismo

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 3 ore

Dislivello: m. 380

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Accompagnatori: M. Bolteri – C. Peresson

Data presentazione: giovedì 18 novembre ore 21
presso la sede sociale



5 dicembre 2021

TRIBIL SUPERIORE - CASTELMONTE

Sentiero Italia

(Prealpi Giulie)



Attività: escursionismo

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 5 ore

Dislivello: m. 100

Quota di partecipazione: 3 € (*)

Coordinatori: G. Penko e L. Del Nevo

Data presentazione: giovedì 2 dicembre ore 21
presso la sede sociale



Calendario Alpinismo Giovanile

(Presentazione e iscrizioni all'attività mercoledì 14 gennaio in sede, ore 18.30)

Per informazioni e-mail: alpinismo.giovanile@caigorizia.it

Data	Attività	Meta	Coordinatori
24 gennaio	Ciaspe	da definire	Strgar, Brandolin
7 febbraio	Ciaspe	da definire	Pozzo, Ermacora
7 marzo	I Montikids	Val Rosandra	Buzzinelli, Strgar
21 marzo	II Montikids	Ragogna	Pozzo, Spindler
18 aprile	III Montikids +Escursionismo	M. Prat - Cornino	Tulisso, Figel
Mese di maggio	Mani sulla Roccia	Falesie da definire	Commissione AG
16 maggio	60 Cime + Escursionismo	Chiampon - Cuarnan	Mari, Buzzinelli
6 giugno	Percorsi EEA	Illegio - Villa Santina	Buzzinelli, Pozzo
19, 20 giugno	Gita solstizio	Rifugio Pordenone	Strgar, Spindler
2,3,4 luglio	Trekking estivo	Alta Badia Gruppo Odle	Spindler, Mari
28,29 agosto	60 Cime dell'Amicizia	Coglians	Pozzo, Figel
19 settembre	Sentiero EE e EEA	Creta Verde - Bordaglia	Buzzinelli, Tulisso
17 ottobre	Cime di confine	M. Corona - Gartnerkofel	Mari, Vendramin
20 novembre	Notturna	Da definire	Brandolin, Telesforo

Calendario Gruppo Family

(Bambini fino 6-8 anni accompagnati da almeno un familiare maggiorenne)

Per informazioni e-mail: alpinismo.giovanile@caigorizia.it

Data	Attività	Meta	Coordinatore
7 marzo	I uscita	Val Rosandra	Braidot
21 marzo	II uscita	Ragogna	Braidot
18 aprile	III uscita	Cornino	Brandolin
16 maggio	IV uscita	Carso	Braidot
4 luglio	V uscita	Loqua	Tabai
29 agosto	VI uscita	Malga Moraret	Braidot
19 settembre	VII uscita	Matajur	Tabai
17 ottobre	VIII uscita	Panovec	Tabai
20 novembre	IX uscita	Notturna	Braidot





Calendario Gruppo Seniores

Per informazioni e-mail: seniores@caigorizia.it

Data	Itinerario	Accompagnatori
13 gennaio	Turismo culturale Zona umida di Marano	Tardivo F., Algdeni F.
27 gennaio	Val Bartolo o Moggessa (in relazione alla neve)	Tardivo L, Zoff
10 febbraio	Strane - Predjama	Fuccaro, Liuzzo M.
24 febbraio	Valinis (da Meduno)	Tardivo L, Vuaran
10 marzo	Podsabotin	Franco, Liuzzo A.
24 marzo	La mont di Arduins	Antoniazzi, Cidin
07 aprile	Pievi S. Pietro e Floriano	Vuaran, Cidin
21 aprile	miniera Resartico	Cidin, Algadeni
05 maggio	Forte Hensel - testa di Malborghetto (percorso A e B) + guida	Antoniazzi, Franco
17-22 maggio	Trekking della Tuscia (Trekking)	Canevelli, Candussi
26 maggio	INTERSEZIONALE con Udine	De Marchi, Tardivo L.
06 giugno	Lodin - Sezionale	Baldassi, Fumis
16 giugno	Clapsavon	Tardivo L, Pittino
21-22 giugno	Solstizio: Col dei Bos e Nuvolau (Cortina)	Antoniazzi, Seculin
30 giugno	monte Robon da Sella Nevea	Fumis, Peresson
14 luglio	Creta di Timau da Pramosio + pranzo	Luisa, Cidin
28 luglio	Malvuerich alto	Cidin, Baldassi
7 - 8 settembre	Pasubio - strada 52 gallerie	Peresson, Zitteri
22 settembre	Jof di Sompdogna	Candussi, Vidman

Calendario Gruppo Seniores



Data	Itinerario	Accompagnatori
06 ottobre	Col Cornier (sentiero A + B)	Antoniazzi, Franco
20 ottobre	Mali e Veliki Planik	Fuccaro, Croci
03 novembre	anello del monte Ciavac (Andreis)	Bombi, Zitteri
07 novembre	Karstfahrt - CAI Villaco	Algadeni, Seculin
17 novembre	Otliško okno (Aiudussina)	Canevelli, Vidman
01 novembre	Rio dei Gamberi con Speleo	Algadeni, Baldassi
15 dicembre	Carso Triestino, monte Stena e convivio	Candussi, Bubnich

Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito sezione ed inviate ai soci tramite mail.

Per informazioni e-mail: seniores@caigorizia.it





SEZIONE DI GORIZIA FONDATA NEL 1883

2° CORSO SCI DI FONDO



IL CORSO È TENUTO PRESSO
"SCUOLA SCI DI FONDO VALCANALE"

Gennaio - Febbraio 2021

- PROGRAMMA :** Uscite pratiche :
Previsti corsi di tecnica classica per principianti e corsi avanzati, tutte le domeniche dal 10 gennaio al 07 febbraio dalle ore 12.00 alle ore 14:00.
- COSTO :** Corso:
In base al numero di partecipanti potrà variare dai 60 agli 80 € a persona per 5 lezioni della durata di due ore ciascuna (10 ore complessive).
Da aggiungere il costo vettura per raggiungere la località.
Possibilità di pasto a menù fisso a prezzo convenzionato presso il Rifugio CAI Baita Alpina Julius Kugy a Valbruna.
- Attrezzatura:
Noleggio attrezzatura completa (sci, scarpe, bastoncini): 13 € al giorno.
- ISCRIZIONI :** Preiscrizioni per via telematica dal 16 novembre, con versamento caparra di 30 € saldo entro 17 dicembre alle 18.30, importi da versare su C.C. CAI Sezione Gorizia.
- INFO :** Rivolgersi in segreteria, nei seguenti orari:
Martedì > 18.30 - 19.30 Giovedì > 21.00 - 22.30
Per info: Alberto Canevelli cell.: 3470325066 e-mail: alberto.canevelli@alice.it

CAI Sezione di Gorizia, Via Rossini, 13 34170 Gorizia c.p. 89 e-mail: escursionismo@caigorizia.it



**V.le Venezia Giulia 79,
34071 Cormons (GO)**

<http://www.ciclimian.it/>
ciclimian@libero.it

Sconti per soci CAI Gorizia



Calendario Gruppo Cicloescursionismo

Per informazioni e-mail: escursionismo@caigorizia.it

Data	Itinerario	Coordinatori
7 marzo	Vogrsko jezero (intro MTB)	Ballarini - Clemente
28 marzo	Carso Sloveno 2 itin. (intro MTB)	Živic-Ozbot e Croci-Caravello
11 aprile	Paludea - Toppo - Clauzetto	Mervic - Mari
16 maggio	Kraguenza, Valli Natise	Caravello - Ozbot
30 maggio	Monte Zovo	Mervic - Clemente
13 giugno	Dorsale Monte Elmo - Passo Silvella	Clemente - Mervic
5 settembre	Monte Rite - Messner Museum	Franco - Clemente
19 settembre	Stol	Ozbot - Croci
3 ottobre	Matajur	Caravello - Živic
17 ottobre	Giro e "Kostanjada" con SPG	Skorjanc - Clemente
7 novembre	Zoncolan	Carlet - Mervic

SCAN ME



La presentazione delle gite sarà fatta il giovedì precedente l'uscita alle ore 21:00 presso la sede sociale, quota di partecipazione 3€ + eventuale caparra per rifugi. Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito sezionale ed inviate ai soci tramite mail.

Per iscriverti al gruppo e ricevere tutte le novità, inquadra il QR code a lato





Gruppo Speleo "L.V. BERTARELLI"
Fondato nel 1961

Programma attività Gruppo Speleo "L.V. Bertarelli"

6 GENNAIO - CALATA DEI RE MAGI E DELLE BEFANE presso il Campanile della Campagnuzza (GO)

31 GENNAIO - GITA SOCIALE aperta a tutti i soci della Sezione

Dal 18 FEBBRAIO al 28 MARZO - CORSO SEZIONALE DI INTRODUZIONE ALLA SPELEOLOGIA (SNS-CAI): lezioni teoriche ogni giovedì presso la Sede sociale e lezioni pratiche su tecniche di progressione ogni domenica presso una cavità carsica [indirizzato a tutti i Soci sezionali che abbiano compiuto il 15° anno di età]

Dal 23 e 30 MAGGIO e 6 GIUGNO - CORSO SEZIONALE DI SPECIALIZZAZIONE
[Indirizzato ai soli Soci sezionali che abbiano frequentato almeno un Corso di Introduzione alla Speleologia]

ESTATE 2021 - attività speleologica in alta montagna (principalmente Canin)

14 NOVEMBRE - 55° MESSA IN GROTTA, accompagnata dal Coro "Monte Sabotino" della Sezione, presso una cavità del Carso Goriziano.

9, 11 e 12 DICEMBRE - STAGE SEZIONALE DI AVVICINAMENTO ALLA SPELEOLOGIA (SNS-CAI): giornate divulgative a carattere teorico-pratico per principianti, comprendenti due semplici escursioni in grotta.

Le mete dettagliate saranno pubblicate sul sito, ed inviate ai soci tramite mail.

"Alla luce dell'evoluzione incerta dell'emergenza epidemiologica da Covid-19, il programma potrà subire delle variazioni che saranno comunicati tempestivamente" attraverso i canali ufficiali."



GRUPPO SPELEO "L. V. BERTARELLI" - Sez. C.A.I. di GORIZIA
Via Rossini, 13 - 34170 Gorizia (GO)
Per informazioni e-mail: speleobertarelli@yahoo.it
PEC: speleo.bertarelli@pec.it

Consultate il sito **SPELEO BERTARELLI** con il **QR code**



Gruppo Speleo "L.V. BERTARELLI"
Fondato nel 1961



EL CONDOR
elcondorsport.it

**Viale Friuli n. 117, 34071
Cormons (Gorizia)**

info@elcondorsport.it

<https://www.elcondorsport.it/>

Sconti per soci CAI Gorizia -- **NOLEGGIO**



**PREPARAZIONE ATLETICA CON
GINNASTICA CAI GORIZIA**

Per info: escursionismo@caigorizia.it



Scuola Isontina
di ALPINISMO



**CAI GORIZIA E
MONFALCONE**



La Scuola Isontina di Alpinismo nasce nel 1986 da un'idea di alcuni membri del "Gruppo Roccia" della sezione CAI di Gorizia e di alcuni soci della sezione CAI di Monfalcone, con lo scopo di diffondere la preparazione alpinistica tra i soci, organizzare corsi di formazione alpinistica ai vari livelli, formare i nuovi istruttori di alpinismo, collaborare con le attività sezionali e promuovere la cultura alpinistica in tutti i suoi aspetti, nonché la pratica dell'alpinismo ad alto livello.

Per informazioni e-mail: info@scuolaisontina.org



Consultate il sito della SIA per aggiornarvi sui corsi proposti dalla Scuola, inquadrare con il vostro SmartPhone il **QR-code** al lato della pagina.





Cime dell'Amicizia Gipfel der Freundschaft Vrhovi Prijateljstva



La guida «**60 cime dell'amicizia**» intende continuare la missione voluta dagli ideatori delle cime dell'amicizia; stimolare ed agevolare sincere relazioni tra gli uomini e l'amicizia in montagna.

Sono previsti 60 itinerari alpinistici nelle regioni confinanti del **Friuli-Venezia Giulia**, della **Carinzia** e nello Stato di **Slovenia**, allo scopo di far conoscere meglio queste regioni, le loro montagne e di approfondire l'amicizia tra le popolazioni e curare il cameratismo alpino.

Chi potrà documentare di aver salito almeno 30 delle cime previste (dieci per regione o Stato), riceverà, dopo aver inviato alla Sezione coordinatrice il suo

diario, il diploma. Per la salita delle 60 cime, il distintivo. I possessori di questi distintivi, a prescindere dalla classe sociale, del Paese di appartenenza e della lingua, sono legati dalla comune aspirazione verso il cameratismo alpino, che troverà il suo vero senso nel reciproco rispetto, nel soccorso e nella collaborazione.

ESCURSIONISMO - CAI Sezione di Gorizia

SCAN ME



Consultate la pagina del nostro sito dedicata alle “**60 Cime dell'Amicizia**”

Inquadrate con il vostro SmartPhone il **QR-code** al lato della pagina.

Presso la segreteria del CAI di Gorizia è in vendita il libretto cartaceo al prezzo di 10 €.

Per info e-mail: escursionismo@caigorizia.it

Queste le Sezioni coordinatrici:

in Italia: Club Alpino Italiano - Sezione di Gorizia, via Rossini 13, I - 34170 GORIZIA

in Austria: Oesterreichischer Alpenverein, Zweig Villach, Schanzgasse 3
A - 9500 VILLACH - Postfach 130

in Slovenia: Planinska zveza Slovenije, Dvoržakova 9, SLO -1000 LJUBLJANA

Monte Grintovec (m. 2558) visto dalla Jezerska Kočna (m. 2.540) (SLO)



V.le Venezia Giulia 79,
34071 Cormons (GO)

<http://www.ciclimian.it/>

ciclimian@libero.it

Sconti per soci CAI Gorizia



EL CONDOR
elcondorsport.it

Viale Friuli n. 117, 34071
Cormons (Gorizia)

info@elcondorsport.it

<https://www.elcondorsport.it/it/>

Sconti per soci CAI Gorizia -- **NOLEGGIO**