



SEZIONE DI GORIZIA

***Programma attività
2019***



CLUB ALPINO ITALIANO SEZIONE DI GORIZIA

34170 GORIZIA - via Rossini, 13 - Tel. e Fax 0481 82505

e-mail: info@caigorizia.it - www.caigorizia.it

 www.facebook.com/cai.gorizia



La Sede Sociale è aperta a tutti:

- ogni martedì dalle 18.30 alle 19.30
- ogni giovedì dalle ore 21.00 alle 22.00

Presso la sede di via Rossini 13, potrà essere richiesta ogni informazione riguardante il tesseramento ed il programma dettagliato di tutte le attività svolte dalla Sezione.

In copertina: Skrlatica



Calendario attività 2019

13 gennaio	RATITOVEC - 60 CIME DELL'AMICIZIA
20 gennaio	SCIALPINISMO
27 gennaio	RIFUGIO LOCATELLI
3 febbraio	SCIALPINISMO
10 febbraio	POKLJUKA
17 febbraio	SCIALPINISMO
3 marzo	MONTE TAIET
10 marzo	SCIALPINISMO
17 marzo	ANELLO DI BEDOVET DA ALESSO
31 marzo	MONTE BEVKOV VRH
6-7 aprile	SCIALPINISMO - MONTE MAGRO
14 aprile	FONTANONE BARMAN
4-5 maggio	PARCO NAZIONALE DEL RISNJAK
12 maggio	MONTE DAUDA
26 maggio	MONTE GUARDA
2 giugno	ANELLO DEL MONTE LODIN
9 giugno	MONTE STAFF
23 giugno	CRETA DI MIMOIAS
7 luglio	MONTE PERALBA - 60 CIME DELL'AMICIZIA
19-20-21 luglio	ZUGSPITZE
4 agosto	SENTIERO "ANITA GOITAN"
17-18 agosto	SKRLATICA - 60 CIME DELL'AMICIZIA
31 ago. - 1 sett.	GROßER HAFNER - 60 CIME DELL'AMICIZIA
15 settembre	SENTIERO "BATTAGLIONE GEMONA"
29 settembre	CAVALLO DI PONTEBBA - 60 CIME DELL'AMICIZIA
13 ottobre	TERZA CENGIA DEL POMAGAGNON
27 ottobre	MONTE TERZO
17 novembre	MONTE GALETOVEC
24 novembre	ANELLO DEI MONTI PRIZNICA - KUK
15 dicembre	MONTE CARSO

SEGNALI INTERNAZIONALI DEL SOCCORSO ALPINO

- A) **Chiamata** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **6 ogni minuto** (un segnale ogni 10 secondi);
1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).
- B) **Risposta** di soccorso: emettere richiami acustici/ottici in numero di **3 ogni minuto** (un segnale ogni 20 secondi);
1 minuto di intervallo (e poi ripetere la sequenza sin quando serve).

Per chiedere nel modo più semplice, immediato ed efficace l'intervento del Soccorso Alpino comporre il n° telefonico:

118

Chiunque intercetta un segnale di richiesta di soccorso **deve** rispondere al segnale e poi avvertire il "posto di chiamata" o la stazione di Soccorso Alpino più vicina, o il custode del rifugio o le guide o le comitive che incontra.



**abbiamo bisogno
di soccorso**



**non serve
soccorso**

MODALITÀ DA SEGUIRE PER ATTIVARE IL SOCCORSO ALPINO E SPELEOLOGICO

www.cnsas-friuli.it

- A) Accertarsi della reale gravità dell'infortunato;
- B) **comunicare in modo chiaro** le proprie generalità e quelle dell'infortunato, natura e conseguenze dell'incidente e la località dove è avvenuto il fatto; comunicare inoltre il numero telefonico dell'apparecchio dal quale si sta chiamando;
- C) **attendere** una chiamata di conferma con le eventuali istruzioni da parte del Soccorso Alpino e Speleologico: sino a quel momento rimanere accanto al telefono.

Servizio Regionale del Friuli - Venezia Giulia - Stazioni di Soccorso Alpino e Speleologico
Cave del Predil (Tarvisio) - Forni Avoltri - Forni di Sopra - Maniago
Moggio Udinese - Pontebba - Pordenone - Trieste - Udine - Valcellina

Friuli V.G. - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **118**

Slovenija - Servizio di Soccorso Alpino Tel. **112** - OAEV - **Austria** - Tel. **140** Bergrettung
Soccorso Speleologico II zona Friuli Venezia Giulia **348 2490021 - 348 2490029**

CLASSIFICAZIONE DELLE DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE

DIFFICOLTÀ ESCURSIONISTICHE:

T = turistico E = escursionistico EE = per escursionisti esperti

NOTA: per certi percorsi attrezzati e vie ferrate, al fine di preavvertire l'escursionista che l'itinerario richiede l'uso dei dispositivi di autoassicurazione, si utilizza la sigla:

EEA = per escursionisti esperti con attrezzature



20 gennaio 2019

3 febbraio 2019

17 febbraio 2019

10 marzo 2019

SCIALPINISMO

Le mete saranno scelte in base alle condizioni nivometeo,
e pubblicate sul sito sezionale.

La presentazione delle gite sarà fatta il giovedì precedente
l'uscita alle ore 21 presso la sede sociale, inoltre è previsto per...

febbraio 2019
weekend sull'Etna (3.343)



13 gennaio 2019

escursione con ciaspe



Monte RATITOVEC (m. 1.678)
(Alpi Giulie - Slovenia)

60 CIME DELL'AMICIZIA

Difficoltà: WT1 (facile)

Tempi di percorrenza: 5 ore

Dislivello: m. 800

Attrezzatura raccomandata: ciaspe, ARTVA, pala, sonda

Coordinatori: L. Sanson e S. Scaini

Data presentazione: giovedì 10 gennaio ore 21
presso la sede sociale



27 gennaio 2019

escursione con ciaspe

Rifugio LOCATELLI (m. 2.450)
(Dolomiti di Sesto)

Difficoltà: WT3 (impegnativa)

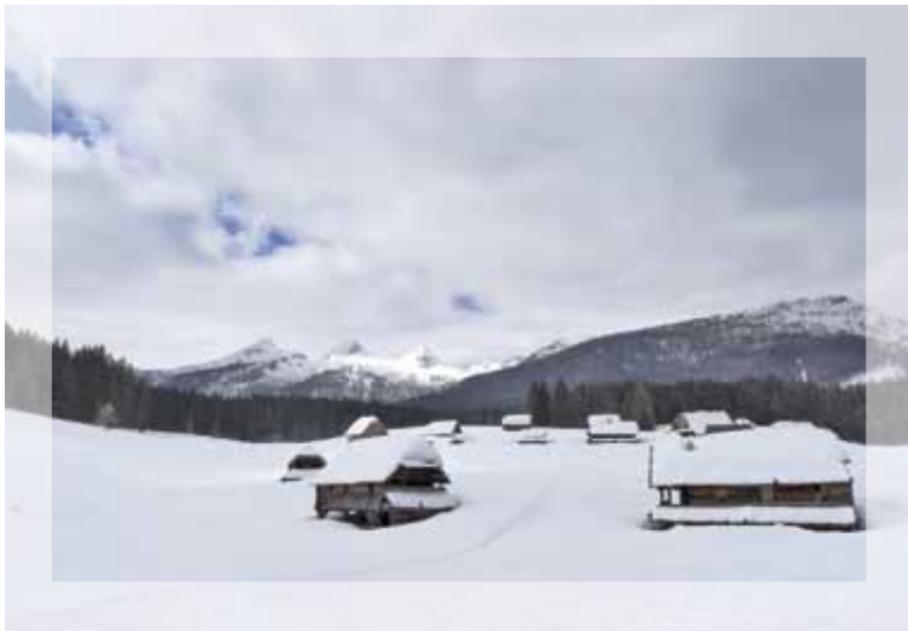
Tempi di percorrenza: 6 ore circa

Dislivello: m. 970

Attrezzatura: ciaspe, ARTVA, pala, sonda

Coordinatori: G. Penko e F. Pellegrini

Data presentazione: giovedì 24 gennaio ore 21
presso la sede sociale



10 febbraio 2019

escursione con ciaspe

POKLJUKA – Rifugio Blejska koca na Lipanci

(m. 1.630)

(Alpi Giulie - Slovenia)

Difficoltà: WT1 (facile)

Tempi di percorrenza: 5 ore circa

Dislivello: m. 800

Attrezzatura raccomandata: ciaspe, ARTVA, pala, sonda

Coordinatori: R. Fuccaro e B. Ballarè

Data presentazione: giovedì 7 febbraio ore 21
presso la sede sociale



3 marzo 2019

Monte TAIET (m. 1.369)
(Prealpi Carniche)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 700 circa

Coordinatori: F. Pellegrini e B. Ballarè

Data presentazione: giovedì 28 febbraio ore 21
presso la sede sociale



17 marzo 2019

Anello di BEDOVET da Alesso
(Prealpi Carniche)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 800

Coordinatori: C. Peresson ed E. D'Ossvaldo

Data presentazione: giovedì 14 marzo ore 21 presso la sede sociale **(eventuale pullman se verrà raggiunto un numero minimo di partecipanti)**



31 marzo 2019

Monte BEVKOV VRH (m. 1.051)
(Prealpi Giulie - Slovenia)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 900

Coordinatori: R. Fuccaro e B. Ballarè

Data presentazione: giovedì 28 marzo ore 21
presso la sede sociale



6-7 aprile 2019

scialpinismo

Monte MAGRO (m. 3.273)

(Vedrette di Ries)

Difficoltà: MS

Tempi di percorrenza: 1° giorno 2.30 ore; 2° giorno 3.30 ore

Dislivello: 1° giorno m. 700; 2° giorno m. 1.000

Coordinatori: M. Gaddi, C. Burlina e L. Forgiarini

Data presentazione: giovedì 7 marzo ore 21 presso la sede sociale con versamento caparra



14 aprile 2019

FONTANONE BARMAN
(Prealpi Giulie)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 4 ore

Dislivello: m. 600

Coordinatori: M. Borean ed E. D'Osvaldo

*Data presentazione: giovedì 11 aprile ore 21 presso
la sede sociale (eventuale pullman se verrà raggiunto
un numero minimo di partecipanti)*



4-5 maggio 2019

PARCO NAZIONALE DEL RISNJAK
(Croazia)

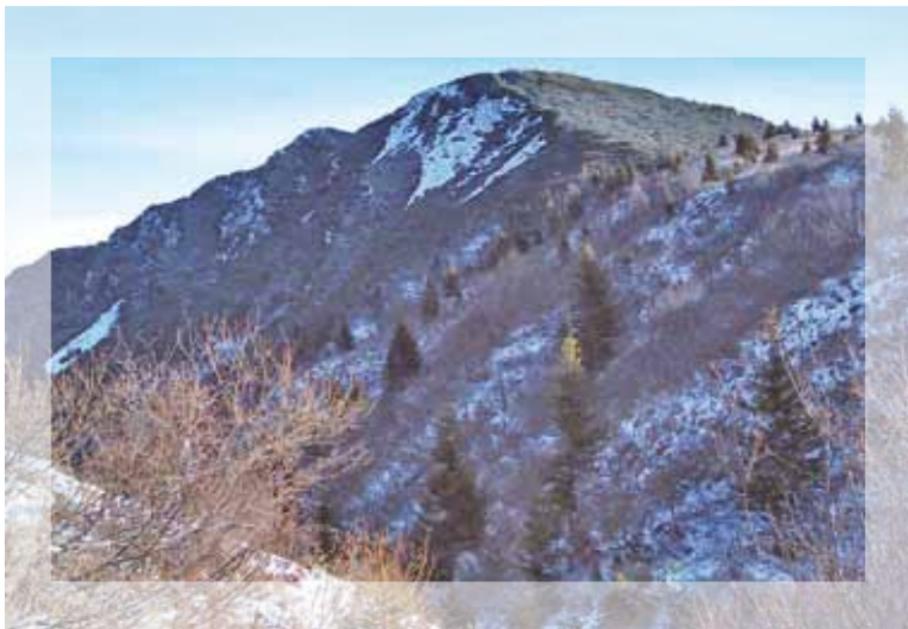
Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 1° giorno 5 ore; 2° giorno 9 ore

Dislivello: 1° giorno m.900; 2° giorno m.750

Coordinatori: L.Tardivo e L.Tulisso

Data presentazione: giovedì 4 aprile ore 21 presso
la sede sociale con versamento caparra



12 maggio 2019

Monte DAUDA (m. 1.765)
(Alpi Carniche)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 7 ore circa

Dislivello: m. 1.000 circa

Coordinatori: B. Ballarè ed E. D'Ossvaldo

Data presentazione: giovedì 9 maggio ore 21
presso la sede sociale



26 maggio 2019

Monte GUARDA (m. 1.720)
(Prealpi Giulie)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 700

Coordinatori: F. Bigatton e S. Scaini

Data presentazione: giovedì 23 maggio ore 21
presso la sede sociale



2 giugno 2019

Anello del Monte LODIN (m. 2.015)
(Alpi Carniche)

ESCURSIONE CON GRUPPO SENIORES

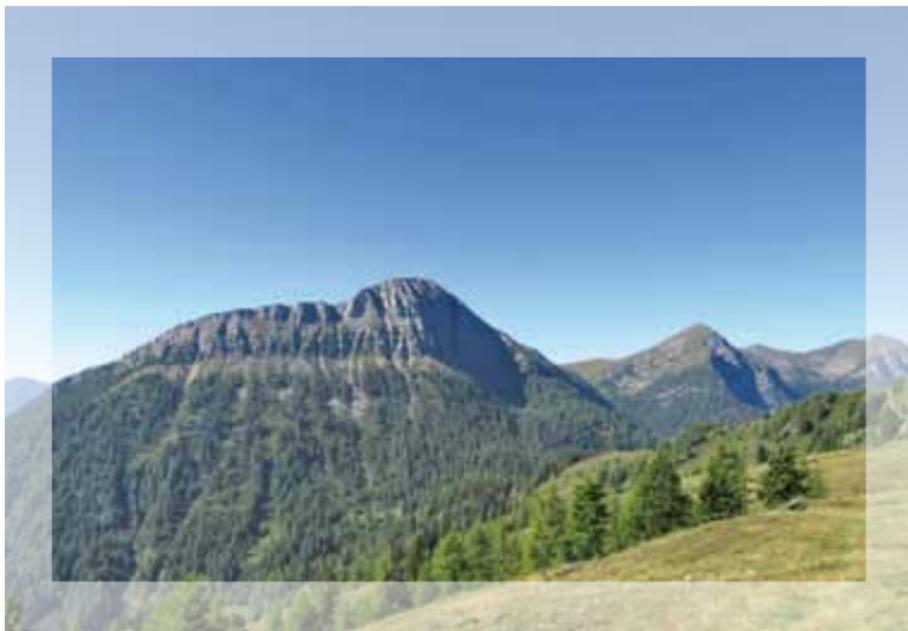
Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 1.000

Coordinatori: L. Tardivo e L. Picech

Data presentazione: giovedì 28 maggio ore 21
presso la sede sociale



9 giugno 2019

Monte STAFF (m. 2.217)
(Gailtaler Alpen - Austria)

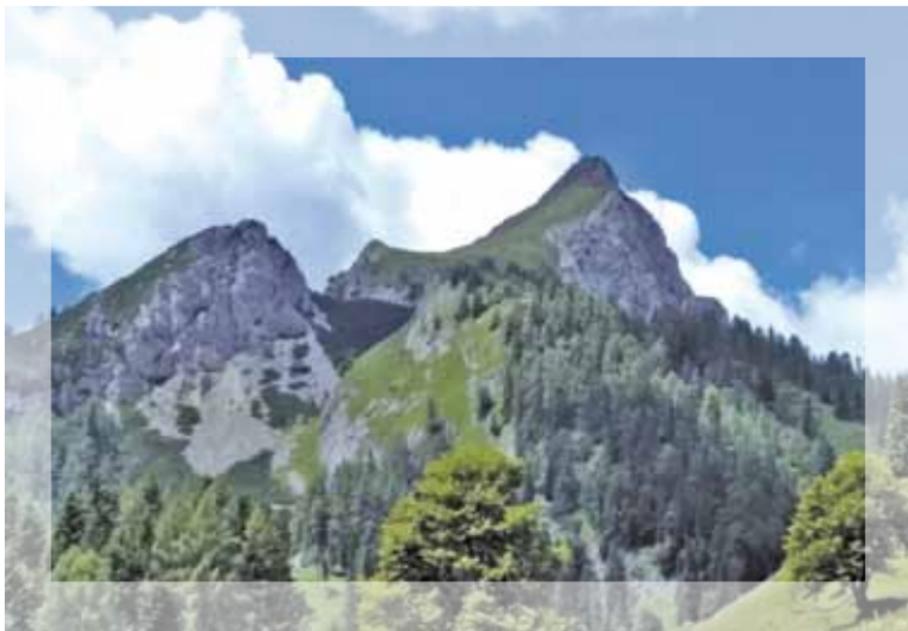
Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 7-8 ore

Dislivello: m. 1.000

Coordinatori: R.Fuccaro e M. Gaddi

Data presentazione: giovedì 6 giugno ore 21
presso la sede sociale



23 giugno 2019

CRETA DI MIMOIAS (m. 2.320)
(Dolomiti Pesarine)

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 6 ore

Dislivello: m. 1.050

Coordinatori: L. Forgiarini, L. Simsig ed E. Mian

Data presentazione: giovedì 20 giugno ore 21
presso la sede sociale



7 luglio 2019



Monte PERALBA (m. 2.694)

(Alpi Carniche)

60 CIME DELL'AMICIZIA

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 6.30 ore

Dislivello: m. 1.000

Coordinatori: M. Borean, G. Spagnol e D. Bregant

Data presentazione: giovedì 4 luglio ore 21
presso la sede sociale



19-20-21 luglio 2019

ZUGSPITZE (m. 2.962)
(Alpi Bavaresi - Germania)

Il programma dettagliato verrà pubblicato sul sito sezione

Coordinatori: G. Penko e R. Mittermayr

Data presentazione: giovedì 13 giugno ore 21 presso la sede sociale, con versamento della caparra



4 agosto 2019

Sentiero attrezzato "ANITA GOITAN"

(Alpi Giulie)

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 10 ore

Dislivello: m. 1.300

Coordinatori: L. Simsig, L. Visintin ed E. Mian

Attrezzatura: casco - imbrago - set da ferrata omologato

Data presentazione: giovedì 1 agosto ore 21
presso la sede sociale



17-18 agosto 2019

SKRLATICA (m. 2.740)

(Alpi Giulie - Slovenia)

60 CIME DELL'AMICIZIA



Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 1° giorno 6 ore; 2° giorno 10 ore

Dislivello: 1° giorno m. 1.160 in salita e m. 130 in discesa (pernottamento al rif. Pogačnikov Dom – m. 2.050);

2° giorno m. 1.100 in salita e m. 2.050 in discesa

Attrezzatura: casco - imbrago - set da ferrata omologato

Coordinatori: S. Mari, L. Tullisso e D. Bregant

Data presentazione: giovedì 6 giugno ore 21 presso la sede sociale con versamento della caparra



31 agosto - 1 settembre 2019



GROßER HAFNER (m. 3.076)
(Ankogelgruppe - Austria)
60 CIME DELL'AMICIZIA

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 1° giorno 3 ore; 2° giorno 7 ore

Dislivello: 1° giorno m. 390;
2° giorno m. 760 e m. 1.890 in discesa

Coordinatori: G. Penko ed E. D'Ossvaldo

Data presentazione: giovedì 25 luglio ore 21 presso la sede sociale, con versamento caparra di € 20,00 cadauno



15 settembre 2019

Sentiero "BATTAGLIONE GEMONA"

(Alpi Giulie)

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 8 ore circa

Dislivello: m. 1.300

Attrezzatura: casco - imbrago - set da ferrata omologato

Coordinatori: B. Zavertani ed E. Orso

Data presentazione: giovedì 12 settembre ore 21
presso la sede sociale



29 settembre 2019



Monte CAVALLO DI PONTEBBA

(m. 2.239 - Alpi Carniche)

60 CIME DELL'AMICIZIA

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 6.30 ore circa

Dislivello: m. 850

Attrezzatura: casco - imbrago - set da ferrata omologato

Coordinatori: B. Pellizzoni e S. Mari

Data presentazione: giovedì 26 settembre ore 21
presso la sede sociale



13 ottobre 2019

TERZA CENGIA DEL POMAGAGNON
(Dolomiti)

Difficoltà: EEA

Tempi di percorrenza: 7 ore

Dislivello: m. 1.000

Attrezzatura: casco - imbrago - set da ferrata omologato

Coordinatori: M. Borean e G. Penko

Data presentazione: giovedì 10 ottobre ore 21
presso la sede sociale



27 ottobre 2019

Monte TERZO (m. 2.034)
(Alpi Carniche)

Difficoltà: EE

Tempi di percorrenza: 7 ore circa

Dislivello: m. 1.180

Coordinatori: G. Spagnul e C. Peresson

Data presentazione: giovedì 24 ottobre ore 21
presso la sede sociale



17 novembre 2019

Monte GALETOVEC (m. 1.265)
(Alpi Giulie - Slovenia)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 5-6 ore

Dislivello: m. 920

Coordinatori: R. Fuccaro ed E. Orso

Data presentazione: giovedì 14 novembre ore 21 presso
la sede sociale. Mezzo di trasporto: TRENO



24 novembre 2019

Anello dei Monti PRIZNICA - KUK
(Prealpi Giulie - Slovenia)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 6-7 ore

Dislivello: m. 700

Coordinatori: R. Leban e S. Scaini

Data presentazione: giovedì 21 novembre ore 21
presso la sede sociale



15 dicembre 2019

Monte CARSO (m. 455)
(Carso triestino - Val Rosandra)

Difficoltà: E

Tempi di percorrenza: 5 ore

Dislivello: m. 600

Coordinatori: F. Pellegrini e O. Furlan

Data presentazione: giovedì 12 dicembre ore 21
presso la sede sociale



Calendario Alpinismo Giovanile

(Presentazione e iscrizioni mercoledì 16 gennaio in sede, alle ore 18.30)

Data	Attività	Meta	Capogita
27 gennaio	Ciaspe-Sciescursionismo	Sorgenti del Piave - Sappada	Ballarini, Pozzo
24 febbraio	Ciaspe-Sciescursionismo	Rifugio Palmieri - Cortina	Buzzinelli, Mari
17 marzo	I Montikids- Il sentiero	Anello di Bedovet- Alesso	Pozzo, Strgar
14 aprile	II Montikids- La carta topografica	Fontanone Barman - Val Resia	Brandolin, Ermacora
12 Maggio	III Montikids- Orientamento 60 Cime dell'Amicizia	Cuarnan e Chiampon - Gemona	Figel, Gaddi
mese di maggio	Mani sulla Roccia	Pomeriggi in falesie da definire	Commissione AG
25 maggio	Mani sulla Roccia	Ferrata Furlanova - Vipava SLO	Mari, Pozzo
2 giugno	Mani sulla Roccia	Ferrata Vajont	Buzzinelli, Gaddi
15 e 16 giugno	I sentieri della Memoria	52 gallerie del Pasubio- Rif. Papa	Mari, Pozzo
5-6-7 luglio	Trekking estivo	Dolomiti di Cortina	Mari, Pozzo
25 agosto	Le grandi cime- 60 Cime dell'Amicizia	Monte Canin - Alpi Giulie	Brandolin, Pozzo

15 settembre	Le grandi cime	Torre d' Alleghe - Gruppo Civetta	Buzzinelli, Gaddi
6 ottobre	Le grandi cime	Sentiero Da Pra - Gruppo Marmarole	Buzzinelli, Pozzo
16 novembre	Notturna	Meta da definire	Brandolin, Strgar

NOVITÀ Gruppo Family

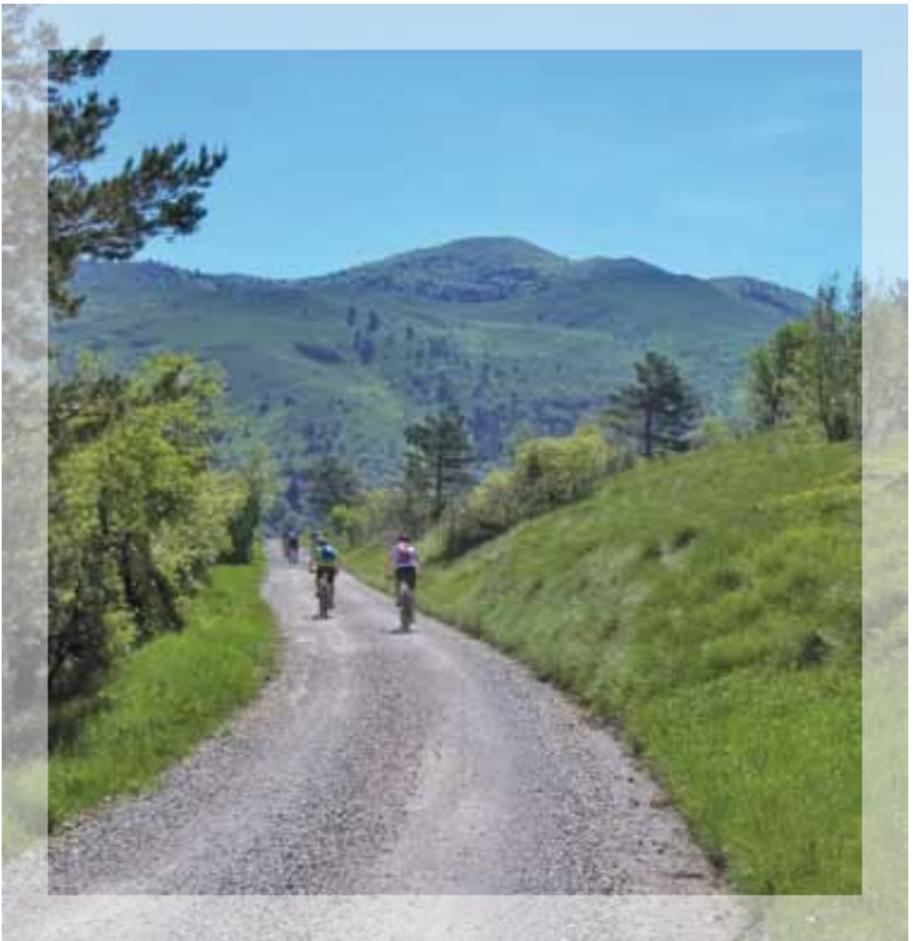
(Bambini fino 6-8 anni accompagnati da almeno 1 familiare maggiorenne)

Data	Attività	Meta	Capogita
17 marzo	I uscita	Malga Amula - Alesso	Braidot
14 aprile	II uscita	Casera Nischiuarch - S. Anna Val Resia	Pozzo
12 Maggio	III uscita	Cuarnan - Gemona	Brandolin
7 luglio	IV uscita	Panovec - Gorizia	Tabai
7 settembre	V uscita	Sentiero della Salvia - Aurisina	Braidot
6 ottobre	VI uscita	Monte Sabotino - Gorizia	Tabai



Calendario gruppo Mountainbike

Data	Itinerario	Presentazione	Coordinatori
Dom. 24 marzo	Introduzione alla MTB - Aquileia punta Sdobba per ciclabili e strade poderali	21 marzo	Umberto Ballarini
Dom. 14 aprile	Introduzione alla MTB - BANJŠKA PLANOTA	11 aprile	Marino Clemente
1-5 maggio	Riva del Garda e dintorni - Bike festival	Comunicazione a cura SPDG	Igor Škorjanc
Dom. 19 maggio	STOL	16 maggio	Elisabetta Živeč
Sab. 1 giugno	ISTRIA - LABIN (Porto Albona)	30 maggio	Robert Tabai
15-16 giugno	MONDEVAL da Selva di Cadore	16 maggio	Marino Clemente
Dom. 14 luglio	TRNOVSKI GOZD	11 luglio	Elisabetta Živeč
Sab. 7 settembre	ISTRIA - UČKA	5 settembre	Robert Tabai
Dom. 22 settembre	CICERIA	19 settembre	Elda Croci
Sab. 5 ottobre	VALLI DEL NATISONE	3 ottobre	Enza Caravello
Dom. 13 ottobre	Giro e castagnata SPDG	11 ottobre	Škorjanc - Clemente
Dom. 20 ottobre	SELLA SOMPDOGNA	17 ottobre	Enza Caravello
Dom. 3 novembre	CARSO	31 ottobre	Elisabetta Živeč



In Provincia di Gorizia:

ZKB – BCC DEL CARSO - 34070 Doberdò del Lago - Via Roma, 23

ZKB – BCC DEL CARSO - 34077 Ronchi dei Legionari - Via G. D'Annunzio, 96/A

ZKB – BCC DEL CARSO - 34070 Savogna d'Isonzo - Via I° Maggio, 120/a

ZKB – BCC DEL CARSO - 34170 Sant'Andrea-Gorizia - Via del Carso, 73/A

Calendario escursioni gruppo Seniores

16 gennaio	Il carsismo - le grotte di San Canziano (Carso Sloveno)	Capigita: Algadeni, Seculin
30 gennaio	Traversata Sagrado - Monfalcone (Carso Isontino)	Capigita: Candussi, Tardivo L.
13 febbraio	Val Cavanata - Via Flavia	Capigita: Luisa, Delpin
27 febbraio	Traversata Resiutta - Tugliezzo (Prealpi Giulie)	Capigita: Cidin, Fuccaro
13 marzo	Traversata Alt Finkenstein - Villaco (Austria)	Capigita: Antoniazzi, Baldassi
27 marzo	I borghi Tamar e Palcoda da Tramonti (Prealpi Carniche)	Capigita: Tardivo L., Cervi
10 aprile	Monte Cretis (Alpi Carniche)	Capigita: Algadeni, Seculin
24 aprile	Pievi di Zuglio - Illegio (Prealpi Carniche)	Capigita: Fantini, Vuaran
8 maggio	monte Talm (Alpi Carniche)	Capigita: Fuccaro, Canevelli
22 maggio	Raduno triveneto - Este (Colli Euganei)	Capigita: Tardivo L., Candussi
29 maggio	Alta val Trenta (Slovenia)	Capigita: Franco, Fantini
2 giugno	Pecol di Chiaula e Lodin - Gita Sezionale (Alpi Carniche)	Capigita: Baldassi, Luisa
12 giugno	Jof di Somdogna (Alpi Giulie)	Capigita: Fuccaro, Candussi
21-22 giugno	solstizio al passo Falzarego (Dolomiti)	Capigita: Antoniazzi, Baldassi
3 luglio	Passo Elbel e campanile di Mimosias (Alpi Carniche)	Capigita: Cidin, Franco

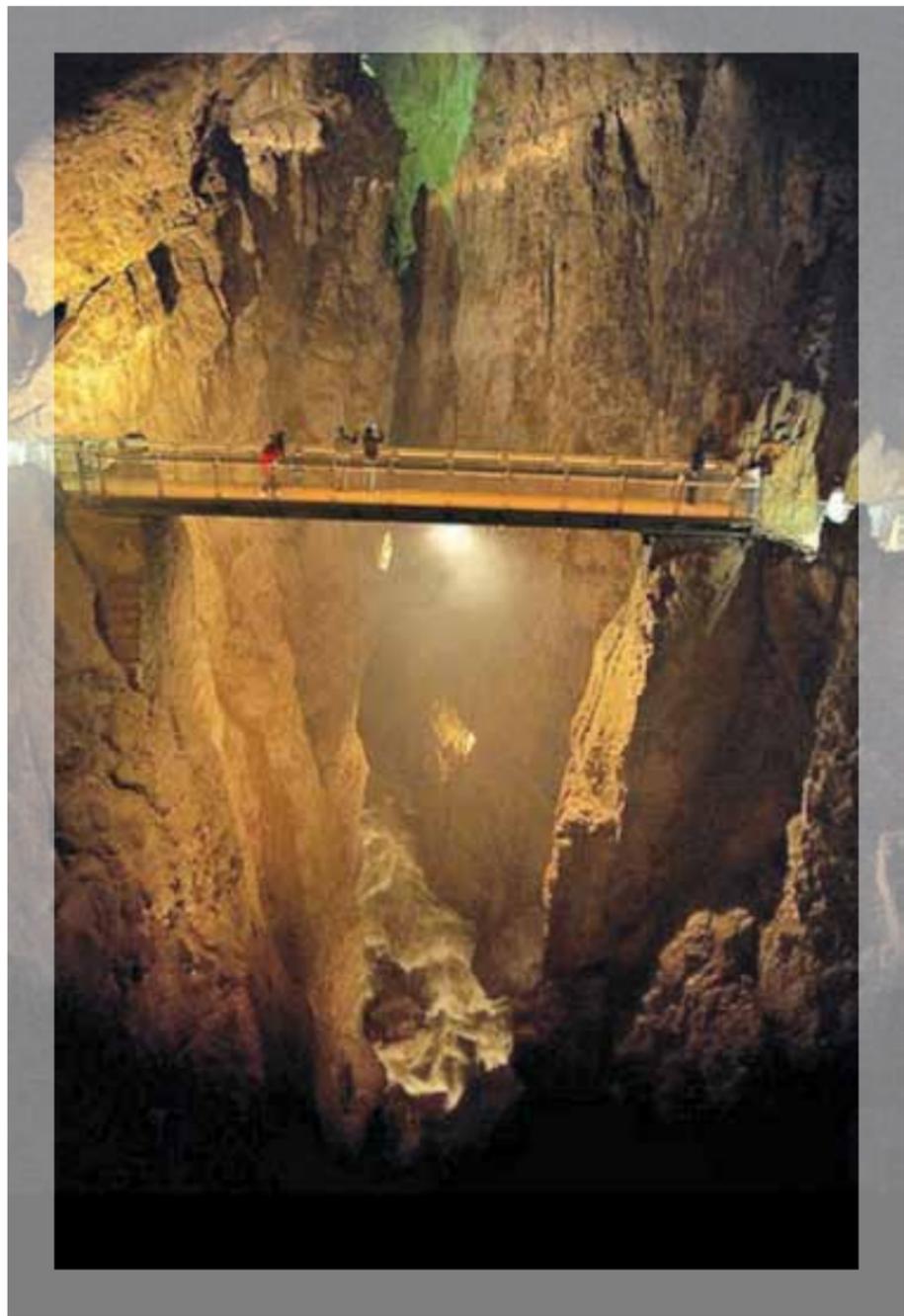
17 luglio	Klomnok e Mallnok (Austria)	Capigita: Antoniazzi, Baldassi
31 luglio	monte Cimon di Crasulina (Alpi Carniche)	Capigita: Tardivo L., Luisa
4 settembre	Traversata Lussari - Riofreddo (Alpi Giulie)	Capigita: Fumis, Franco
18 settembre	Starhand e Sagra (Alpi Carniche)	Capigita: Seculin, Cecconi
1-2 ottobre	monti Cengio e Pizzo Vezzena (Asiago)	Capigita: Franco, Antoniazzi
16 ottobre	Cappella Zita (Alpi Giulie)	Capigita: Caporal, Canevelli
30 ottobre	monte Mrzovec - Loqua (Slovenia)	Capigita: Fuccaro, Cettolo
13 novembre	anello di sant'Andrea (Prealpi Giulie / Stupizza)	Capigita: Cidin, Luisa
10 novembre	Karstfahrt	Capigita: Algadeni
27 novembre	anello dei Castellieri (Carso Triestino)	Capigita: Franco, Fantini
11 dicembre	Stari Tabor (Carso Sloveno)	Capigita: Tardivo L., Candussi





Programma attività Gruppo Speleo "L.V. Bertarelli"

6 gennaio	Befana in Campagnuzza
16 gennaio	Grotte di S. Canzian con Gruppo Seniores
8 marzo - 14 aprile	Corso di introduzione alla Speleologia
19 maggio	Gita alle gallerie del Montesanto
luglio - agosto	Continuazione del Progetto Canin
10 novembre	S. Messa in Grotta



SCUOLA ISONTINA DI ALPINISMO

CORSI 2019



GHIACCIO AG1

FERRATE MF1

I corsi della Scuola Isontina sono finalizzati a trasmettere la formazione necessaria per affrontare in sicurezza e autonomia itinerari in montagna.

Rivolti ai soci CAI, prevedono l'insegnamento attraverso lezioni teoriche ed uscite in ambiente dove l'allievo potrà imparare gradualmente a conoscere i materiali ed il loro impiego, la progressione e le tecniche.

Periodo corsi:

MARZO - GIUGNO

PER INFORMAZIONI:
info@scuolaisontina.org



PROSSIMAMENTE IL PROGRAMMA SU:
www.scuolaisontina.org



SEZIONE DI GORIZIA

FONDATA NEL 1883

CORSO DI SCIALPINISMO BASE



IL CORSO É TENUTO DALLA
GUIDA ALPINA MARCO KULOT

Gennaio - Febbraio 2019

PROGRAMMA :	Lezioni teoriche:	
	Mercoledì 9 gennaio:	introduzione allo scialpinismo, attrezzatura e materiali
	Mercoledì 16 gennaio:	tecnica di salita/discesa, pianificazione di una gita e topografia
	Mercoledì 23 gennaio:	nivologia ed interpretazione bollettino nivo-meteo, funzionamento ARTVA ed autosoccorso in valanga.
	Uscite pratiche:	
	Domenica 13 gennaio	Compendio sciistico (es. Sella Nevea/Zoncolan): tecnica di discesa in pista/fuoripista, verifica livello tecnico dei partecipanti, breve utilizzo delle pelli di foca.
	Domenica 20 gennaio	Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): utilizzo dell'attrezzatura ed applicazione delle tecniche base di salita/discesa.
	Domenica 27 gennaio	Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): conduzione di una gita e ricerca ARTVA singola.
	Sab e Dom. 9-10 febbraio	Dolomiti (o Austria): scelta della traccia, movimentazione in valanga, ricerca ARTVA multipla, tecniche di sondaggio e scavo.
REQUISITI :	Media tecnica sciistica in pista (parallelo su pista rossa) e discreto allenamento fisico (gite con dislivello - 7-800m.)	
ISCRIZIONI :	Da mercoledì 21 novembre, data di presentazione del corso, a giovedì 3 gennaio 2019. Il costo del corso è fissato in 220 € a partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà richiesta una caparra di 50 €.	
INFO :	Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura: Martedì > 18.30 -19.30 Giovedì > 21.00 - 22.30	

CAI Sezione di Gorizia, Via Rossini, 13 34170 Gorizia c.p. 89 e-mail: escursionismo@caigorizia.it

CORSO DI SCIALPINISMO AVANZATO

SEZIONE DI GORIZIA
FONDATA NEL 1883

IL CORSO É TENUTO DALLA
GUIDA ALPINA MARCO KULOT



Febbraio - Marzo 2019

PROGRAMMA :	Lezioni teoriche : Mercoledì 27 febbraio	Conduzione di una gita, ricerca Arva singola e multipla, nodologia. Le lezioni teoriche successive sono volte in rifugio durante le uscite pratiche.
	Uscite pratiche : Sabato 2 e domenica 3 marzo	Dolomiti: conduzione di una gita, scelta della traccia e microtraccia, tecniche evolute di salita, inversioni, ricerca ARTVA singola e multipla.
	Sabato 16 e domenica 17 marzo	Austria: tecniche di discesa su diversi tipi di neve, conduzione, corto raggio, curve saltate, utilizzo di piccozza e ramponi, ancoraggi con gli sci, nodologia e manovre di corda di base in ambito sci alpinistico, ricerca ARTVA multipla.
REQUISITI :	Per un corso Full Immersion	Precedenti esperienze scialpinistiche su gite di livello M5 (documentare almeno 10 gite) e buon allenamento fisico per gite con dislivello di 1000-1200 m.
ISCRIZIONI :	Da mercoledì 21 novembre, data di presentazione del corso, a giovedì 3 gennaio 2019. Il costo del corso è fissato in 230 € a partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà richiesta una caparra di 50 €.	
INFO :	Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura:	Martedì > 18.30 -19.30 Giovedì > 21.00 - 22.30



SEZIONE DI GORIZIA FONDATA NEL 1883

CORSO DI PERFEZIONAMENTO ALLO SCI FUORIPISTA



IL CORSO É TENUTO DAI
MAESTRI CON BREVETTO ISIA
DI SNOWWINTERSKI



Gennaio - Febbraio 2019

- DOVE :** Kranjska Gora
- QUANDO :** Un Weekend
- REQUISITI :** Sono richieste abilità tecniche dello sci su pista con livello argento (sci paralleli) senza trascurare però anche gli elementi di livello bronzo (spazzaneve - virata).
- ISCRIZIONI :** Da mercoledì 21 novembre, data di presentazione del corso, a giovedì 3 gennaio 2019.
Il costo del corso è fissato in 260 € a partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà richiesta una caparra di 50 €.
La quota comprende : 2gg di skipass valido anche in notturna, Appartamento 5 posti letto, 2 gg di maestro con videoanalisi.
- INFO :** Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura: **Martedì > 18.30 - 19.30** **Giovedì > 21.00 - 22.30**

CAI Sezione di Gorizia, Via Rossini, 13 34170 Gorizia c.p. 89 e-mail: escursionismo@caigorizia.it

