



SEZIONE DI GORIZIA

FONDATA NEL 1883

5° CORSO DI SCIALPINISMO BASE



IL CORSO È TENUTO DALLA
GUIDA ALPINA MARCO KULOT

Photo by Kulot

Marzo - Aprile 2021

PROGRAMMA :	Lezioni teoriche:	in remoto via ZOOM
	Mercoledì 17 marzo:	introduzione allo scialpinismo, attrezzatura e materiali
	Mercoledì 24 marzo:	tecnica di salita/discesa, pianificazione di una gita e topografia
	Mercoledì 07 aprile:	nivologia ed interpretazione bollettino nivo-meteo, funzionamento ARTVA ed autosoccorso in valanga.
	Uscite pratiche:	
	Domenica 21 marzo	Comprensorio sciistico (es. Sella Nevea/Zoncolan): tecnica di discesa in pista/fuoripista, verifica livello tecnico dei partecipanti, breve utilizzo delle pelli di foca.
	Domenica 28 marzo	Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): utilizzo dell'attrezzatura ed applicazione delle tecniche base di salita/discesa.
	Domenica 11 aprile	Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): Conduzione di una gita e ricerca ARTVA singola.
	Sab e Dom. 17-18 aprile	Dolomiti (o Austria): scelta della traccia, movimentazione in valanga, ricerca ARTVA multipla, tecniche di sondaggio e scavo.
REQUISITI :	Media tecnica sciistica in pista (parallelo su pista rossa) e discreto allenamento fisico (gite con dislivello = 7-800m.)	
ISCRIZIONI :	Registrazione via Web per la presentazione del corso. Fine iscrizioni giovedì 04 marzo 2021. Il costo del corso è fissato in 210 € a partecipante per soci CAI Gorizia, 250 € soci altre Sezioni.	
INFO :	Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura: Martedì > 18.30 -19.30 Giovedì > 21.00 - 22.30	