



# SEZIONE DI GORIZIA

## FONDATA NEL 1883

# 5° CORSO DI SCIALPINISMO BASE



IL CORSO È TENUTO DALLA  
GUIDA ALPINA MARCO KULOT

*Photo by Kulot*

### Marzo - Aprile 2021

<b>PROGRAMMA :</b>	<b>Lezioni teoriche:</b>	in remoto via ZOOM
	<b>Mercoledì 17 marzo:</b>	introduzione allo scialpinismo, attrezzatura e materiali
	<b>Mercoledì 24 marzo:</b>	tecnica di salita/discesa, pianificazione di una gita e topografia
	<b>Mercoledì 07 aprile:</b>	nivologia ed interpretazione bollettino nivo-meteo, funzionamento ARTVA ed autosoccorso in valanga.
	<b>Uscite pratiche:</b>	
	<b>Domenica 21 marzo</b>	Comprensorio sciistico (es. Sella Nevea/Zoncolan): tecnica di discesa in pista/fuoripista, verifica livello tecnico dei partecipanti, breve utilizzo delle pelli di foca.
	<b>Domenica 28 marzo</b>	Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): utilizzo dell'attrezzatura ed applicazione delle tecniche base di salita/discesa.
	<b>Domenica 11 aprile</b>	Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): Conduzione di una gita e ricerca ARTVA singola.
	<b>Sab e Dom. 17-18 aprile</b>	Dolomiti (o Austria): scelta della traccia, movimentazione in valanga, ricerca ARTVA multipla, tecniche di sondaggio e scavo.
<b>REQUISITI :</b>	Media tecnica sciistica in pista (parallelo su pista rossa) e discreto allenamento fisico (gite con dislivello = 7-800m.)	
<b>ISCRIZIONI :</b>	Registrazione via Web per la presentazione del corso. Fine iscrizioni giovedì 04 marzo 2021. Il costo del corso è fissato in <b>210 €</b> a partecipante per soci CAI Gorizia, <b>250 €</b> soci altre Sezioni.	
<b>INFO :</b>	Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura:    Martedì > 18.30 -19.30    Giovedì > 21.00 - 22.30	