



SEZIONE DI GORIZIA

FONDATA NEL 1883

4° CORSO DI SCIALPINISMO BASE



IL CORSO È TENUTO DALLA
GUIDA ALPINA MARCO KULOT

Gennaio - Febbraio 2021

- PROGRAMMA :** **Lezioni teoriche:**
- Mercoledì 13 gennaio:** introduzione allo scialpinismo, attrezzatura e materiali
- Mercoledì 20 gennaio:** tecnica di salita/discesa, pianificazione di una gita e topografia
- Mercoledì 27 gennaio:** nivologia ed interpretazione bollettino nivo-meteo, funzionamento ARTVA ed autosoccorso in valanga.
- Uscite pratiche:**
- Domenica 17 gennaio** Comprensorio sciistico (es. Sella Nevea/Zoncolan): tecnica di discesa in pista/fuoripista, verifica livello tecnico dei partecipanti, breve utilizzo delle pelli di foca.
- Domenica 24 gennaio** Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): utilizzo dell'attrezzatura ed applicazione delle tecniche base di salita/discesa.
- Domenica 31 gennaio** Alpi Giulie/Carniche (o Dolomiti): Conduzione di una gita e ricerca ARTVA singola.
- Sab e Dom. 6-7 febbraio** Dolomiti (o Austria): scelta della traccia, movimentazione in valanga, ricerca ARTVA multipla, tecniche di sondaggio e scavo.
- REQUISITI :** Media tecnica sciistica in pista (parallelo su pista rossa) e discreto allenamento fisico (gite con dislivello = 7-800m.)
- ISCRIZIONI :** Registrazione via Web per la presentazione del corso. Fine iscrizioni giovedì 24 dicembre 2020. Il costo del corso è fissato in **210 €** a partecipante, all'atto dell'iscrizione sarà richiesta una caparra di **50 €**.
- INFO :** Rivolgersi in segreteria durante l'orario di apertura: **Martedì > 18.30 -19.30** **Giovedì > 21.00 - 22.30**